



Les Français, la fatigue et la rentrée

Ifop pour Fam'tastique



LM N° 122725

CONTACTS IFOP :

Léo Major

Département Opinion
et Stratégies d'Entreprise

Tél. : 01 45 84 14 44

prenom.nom@ifop.com

AOUT 2026

Sommaire

1 La méthodologie.....	1
2 Les résultats de l'étude	4
L'expérience de fatigue persistante	5
La fatigue à l'approche de la rentrée.....	11
Les éléments qui ont empêché le repos	16

1

La méthodologie

Méthodologie

Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'Ifop. Elle respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage. Les enseignements qu'elle indique reflètent un état de l'opinion à l'instant de sa réalisation et non pas une prédiction.

Aucune publication totale ou partielle ne peut être faite sans l'accord exprès de l'Ifop.

Etude réalisée par Ifop pour Fam'tastique

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 000** personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus dont **760 personnes parties en vacances cet été**.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 25 au 26 août 2026.

Retrouvez tous les sondages et analyses publiés de l'Ifop sur



Note de lecture : Dans les pages de ventilation, les différences significatives des réponses de certaines sous-cibles sont présentées par les couleurs rouges et vertes (comme présenté dans le tableau ci-dessous).

Direction de la différence		Probabilité que la différence observée ne soit pas due au hasard
Résultat significativement inférieur à la moyenne	Résultat significativement supérieur à la moyenne	95%

Précision relative aux marges d'erreur

La théorie statistique permet de mesurer l'incertitude à attacher à chaque résultat d'une enquête. Cette incertitude s'exprime par un intervalle de confiance situé de part et d'autre de la valeur observée et dans lequel la vraie valeur a une probabilité déterminée de se trouver. Cette incertitude, communément appelée « marge d'erreur », varie en fonction de la taille de l'échantillon et du pourcentage observé comme le montre le tableau ci-contre.

INTERVALLE DE CONFIANCE A 95% DE CHANCES ¹						
Taille d'échantillon	Pourcentage observé					
	5 ou 95%	10 ou 90%	20 ou 80%	30 ou 70%	40 ou 60%	50%
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
800	1,5	2,1	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
1 500	1,1	1,5	2,0	2,3	2,4	2,5
2 000	1,0	1,3	1,8	2,0	2,2	2,2
3 000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8

Exemple de lecture du tableau : dans le cas d'un échantillon de **1 000** personnes, si le pourcentage mesuré est de **10%**, la marge d'erreur est égale à **1,8**. Le vrai pourcentage est donc compris entre 8,2% et 11,8%.

Aide à la lecture des tableaux de croisements

Les données du présent document correspondent à des pourcentages de citation de chaque réponse auprès de l'ensemble de l'échantillon (« ENSEMBLE ») et de sous-catégories de population.

- En colonnes : les modalités de réponse.
- En lignes : la sous-population sur laquelle on « zoome » et ses réponses – pour chaque ligne, la somme des items est égale à 100 (hors totaux et sauf plusieurs réponses possibles).

Exemple de lecture du tableau : sur 100 hommes, 25% ont répondu « A », contre 15% chez les femmes. À l'échelle de l'ensemble des répondants à la même question, 20% ont cité la réponse A.

Les éventuels astérisques (*) indiquent les sous-populations présentes en effectif réduit dans l'échantillon et pour lesquelles les résultats sont à interpréter avec prudence.

	Rép. A	Rép. B	Rép. C	Rép. D
ENSEMBLE	20	30	40	10
SEXE				
Homme	25	35	35	5
Femme	15	25	45	15
AGE				
18-24 ans	20	30	40	10
25-34 ans	20	30	40	10
35-49 ans	25	35	35	5
50-64 ans	15	25	45	15
65 ans et plus	20	30	40	10

¹ Un tableau précisant les marges d'erreurs pour davantage de tailles d'échantillon est disponible [sur le site Ifop](#).

2

Les résultats de l'étude

L'expérience de fatigue persistante

Question : Avez-vous éprouvé une fatigue persistante d'une à plusieurs semaines au cours des 12 derniers mois ?

	Ensemble des Français 7-8 janvier 2000 (%) ²	Ensemble des Français 25-26 août 2026 (%)
TOTAL Oui	47	59
Oui, une	20	14
Oui, plusieurs.....	27	45
Non	53	41
TOTAL	100	100

- Réponses en fonction du sexe et l'âge -

	Ens. des Fr. 2026 (%)	Ensemble des Femmes	Femmes de moins de 35 ans	Femmes de 35 à 64 ans	Femmes de 65 ans et plus	Ensemble des Hommes	Hommes de moins de 35 ans	Hommes de 35 à 64 ans	Hommes de 65 ans et plus
TOTAL Oui	59	67	69	71	58	51	51	57	40
Oui, une	14	15	15	17	10	13	15	15	8
Oui, plusieurs	45	52	54	54	48	38	36	42	32
Non	41	33	31	29	42	49	49	43	60
TOTAL	100	100	100	100	100	100	100	100	100

- Réponses en fonction de l'âge des enfants -

	Ensemble des Français 25-26 août 2026 (%)	A des enfants (%)	... de 0 à 10 ans (%)	... de 11 à 18 ans (%)	... de plus de 18 ans (%)	N'a pas d'enfants (%)
TOTAL Oui	59	64	75	65	60	53
Oui, une	14	15	21	16	11	13
Oui, plusieurs.....	45	49	54	49	49	40
Non	41	36	25	35	40	47
TOTAL	100	100	100	100	100	100

² Enquête réalisée par Ipsos pour Le Quotidien du Médecin. 1019 personnes constituant un échantillon national représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus, ont été interrogées par téléphone, les 7 et 8 Janvier 2000

L'expérience de fatigue persistante

	Total	TOTAL Oui	Oui, une	Oui, plusieurs	Non
ENSEMBLE	1000	59	14	45	41
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Hommes	506	51	13	38	49
Femmes	494	67	15	52	33
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	239	62	15	47	38
.. 18-24 ans	84	58	11	47	42
.. 25-34 ans	155	65	18	47	35
TOTAL 35 ans et plus	761	59	14	45	41
.. 35-49 ans	246	64	19	45	36
.. 50-64 ans	235	64	13	51	36
.. 65 ans et plus	280	48	9	39	52
SEXE ET ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Hommes de moins de 35 ans	87	51	15	36	49
Hommes de 35 à 64 ans	243	57	15	42	43
Hommes de 65 ans et plus	176	40	8	32	60
Femmes de moins de 35 ans	152	69	15	54	31
Femmes de 35 à 64 ans	238	71	17	54	29
Femmes de 65 ans et plus	104	58	10	48	42
GÉNÉRATION					
Gen Z (nés en 1997-2010)	151	55	12	43	45
Millennials (nés en 1981-1996)	248	65	22	43	35
Gen X (nés en 1965-1980)	285	69	14	55	31
Boomers (nés en 1946-1964)	296	49	9	40	51
Silencieuse (nés en 1945 et avant)	20	36	7	29	64
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actifs	623	68	17	51	32
.. Catégories supérieures	150	66	15	51	34
.. Travailleurs indépendants	35	56	16	40	44
.. Cadres et prof. int. sup.	115	70	15	55	30
.. Professions intermédiaires	176	72	18	54	28
.. Catégories populaires	297	66	18	48	34
.. Employés	169	68	14	54	32
.. Ouvriers	128	63	22	41	37
Inactifs	377	48	10	38	52
.. Retraités	298	48	9	39	52
.. Autres inactifs	79	47	12	35	53
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeants d'entreprise	59	62	13	49	38
Salariés	567	69	18	51	31
.. Salariés du secteur privé	391	64	19	45	36
.. Salariés du secteur public	176	78	15	63	22
Chômeurs	34	57	9	48	43

	Total	TOTAL Oui	Oui, une	Oui, plusieurs	Non
ENSEMBLE	1000	59	14	45	41
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 940 euros)	130	59	12	47	41
Classe moyenne sup. (2 262 à 2 940 euros)	196	63	16	47	37
Classe moyenne inf. (1 609 à 2 261 euros)	269	60	14	46	40
Cat. modeste (1 080 à 1 608 euros)	203	61	18	43	39
Cat. pauvre (moins de 1 080 €)	119	58	10	48	42
NIVEAU D'ÉDUCATION					
. 2e et 3e cycles	187	66	11	55	34
1er cycle (DEUG, licence LMD)	364	61	17	44	39
Baccalauréat	247	64	19	45	36
CAP / BEP	152	56	17	39	44
Pas de diplôme / CEP / BEPC	50	53	5	48	47
CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION					
Agglomération parisienne	149	64	13	51	36
Com. urbaine de province	623	57	14	43	43
Commune rurale	228	64	15	49	36
RÉGION					
Île-de-France	183	65	12	53	35
Province	817	58	14	44	42
PROXIMITÉ POLITIQUE					
TOTAL Gauche	291	61	14	47	39
Dont La France insoumise	64	66	7	59	34
Dont Parti socialiste	77	50	13	37	50
Dont Les Écologistes (ex-EÉLV)	50	66	20	46	34
TOTAL Majorité présidentielle	110	54	11	43	46
Dont Renaissance	43	40	6	34	60
TOTAL Droite	77	43	18	25	57
Dont Les Républicains	77	43	18	25	57
TOTAL Reconquête et RN	241	64	10	54	36
Dont Rassemblement National	218	68	11	57	32
Sans sympathie partisane	236	58	19	39	42
VOTE À LA PRÉSIDENTIELLE 2022 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	114	63	12	51	37
Emmanuel Macron	186	51	16	35	49
Valérie Pécresse	39	66	8	58	34
Marine Le Pen	189	70	11	59	30
Éric Zemmour	33	32	17	15	68
VOTE AUX ÉLECTIONS LÉGISLATIVES 2024 (1er tour)					
Nouveau Front Populaire	154	60	11	49	40
Renaissance, Modem, Horizons, UDI	114	56	13	43	44
Les Républicains & DVD	64	42	22	20	58
Rassemblement National et alliés	182	61	8	53	39

	Total	TOTAL Oui	Oui, une	Oui, plusieurs	Non
ENSEMBLE	1000	59	14	45	41
INTENTIONS DE VOTE ELECTION PRESIDENTIELLE 2027 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	96	65	11	54	35
Olivier Faure	50	56	8	48	44
Edouard Philippe	161	66	15	51	34
Bruno Retailleau	57	37	23	14	63
Marine Le Pen	251	60	11	49	40
Éric Zemmour	26	29	7	22	71
SITUATION FAMILIALE					
Foyers biparentaux	264	72	18	54	28
. Hommes en couple avec enfant(s) à charge	134	62	19	43	38
. Femmes en couple avec enfant(s) à charge	130	81	16	65	19
Foyers monoparentaux	59	67	16	51	33
. Pères célibataires avec enfant(s) à charge	18	68	22	46	32
. Mères célibataires avec enfant(s) à charge	41	67	12	55	33
Foyers non-parentaux	354	56	14	42	44
. Hommes en couple sans enfant(s) à charge	204	43	10	33	57
. Femmes en couple sans enfant(s) à charge	150	67	16	51	33
Foyers isolés	323	52	11	41	48
. Hommes célibataires sans enfant(s) à charge	150	46	9	37	54
. Femmes célibataires sans enfant(s) à charge	173	58	13	45	42
AGE DES ENFANTS					
A des enfants	628	64	15	49	36
.... de 0 et 10 ans	159	75	21	54	25
... de 11 et 18 ans	164	65	16	49	35
... de plus de 18 ans	395	60	11	49	40
N'a pas d'enfants	372	53	13	40	47
NOMBRE D'ENFANTS DE MOINS DE 18 ANS DANS LE FOYER					
Aucun enfant	731	55	12	43	45
TOTAL Avec enfant	269	71	19	52	29
. Un enfant	158	70	18	52	30
. Deux enfants	89	68	20	48	32
. Trois enfants et plus	22	80	16	64	20
DÉPART EN VACANCES CET ÉTÉ					
A eu des vacances et est parti de chez lui	603	59	15	44	41
Quelques jours	124	61	12	49	39
Une semaine	181	59	16	43	41
Deux semaines	175	62	15	47	38
Trois semaines ou plus	123	55	15	40	45
A eu des vacances mais est resté chez lui	157	57	12	45	43
N'a pas eu de vacances	240	61	14	47	39

	Total	TOTAL Oui	Oui, une	Oui, plusieurs	Non
ENSEMBLE	1000	59	14	45	41
ÉPISODES DE FATIGUE CES 12 DERNIERS MOIS					
A connu un/des épisodes de fatigue....	601	100	24	76	-
... dont un	172	100	100	-	-
... dont plusieurs	429	100	-	100	-
N'a pas connu d'épisodes de fatigue....	399	-	-	-	100

La fatigue à l'approche de la rentrée

Question : Par rapport à votre état de fatigue avant vos vacances, diriez-vous qu'à la fin de celles-ci vous vous sentez..... ?

<i>Base : aux personnes qui sont parties en vacances cet été soit 76 % de l'échantillon</i>	Ensemble des répondants 25-26 août 2026 (%)
Total Reposé(e)	46
Beaucoup plus reposé(e) qu'avant vos vacances	15
Un peu plus reposé(e) qu'avant vos vacances	31
Ni plus reposé(e), ni plus fatigué(e) qu'avant vos vacances	43
Total Fatigué(e)	11
Un peu plus fatigué(e) qu'avant vos vacances	9
Beaucoup plus fatigué(e) qu'avant vos vacances	2
TOTAL	100

- Réponses en fonction de la durée des vacances –

<i>Base : aux personnes qui sont parties en vacances cet été soit 76 % de l'échantillon</i>	Ensemble des répondants 25-26 août 2026 (%)	A eu des vacances et est parti de chez lui (%)	Quelques jours (%)	Une semaine (%)	Deux semaines (%)	Trois semaines ou plus (%)	A eu des vacances mais est resté chez lui (%)
Total Reposé(e)	46	51	37	55	57	52	28
Beaucoup plus reposé(e) qu'avant vos vacances....	15	16	10	21	20	10	12
Un peu plus reposé(e) qu'avant vos vacances....	31	35	27	34	37	42	16
Ni plus reposé(e), ni plus fatigué(e) qu'avant vos vacances	43	38	47	33	37	38	58
Total Fatigué(e)	11	11	16	12	6	10	14
Un peu plus fatigué(e) qu'avant vos vacances....	9	8	8	11	6	7	12
Beaucoup plus fatigué(e) qu'avant vos vacances....	2	3	8	1	-	3	2
TOTAL	100	100	100	100	100	100	100

La fatigue à l'approche de la rentrée

	Total	Total Reposé(e)	Beaucoup plus reposé(e) qu'avant vos vacances	Un peu plus reposé(e) qu'avant vos vacances	Ni plus reposé(e), ni plus fatigué(e) qu'avant vos vacances	Total Fatigué(e)	Un peu plus fatigué(e) qu'avant vos vacances	Beaucoup plus fatigué(e) qu'avant vos vacances
ENSEMBLE	760	46	15	31	43	11	9	2
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)								
Hommes	383	44	13	31	46	10	8	2
Femmes	377	48	17	31	40	12	9	3
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)								
TOTAL Moins de 35 ans	192	53	17	36	36	11	6	5
.. 18-24 ans	67	58	19	39	33	9	6	3
.. 25-34 ans	125	48	15	33	38	14	7	7
TOTAL 35 ans et plus	568	44	15	29	45	11	10	1
.. 35-49 ans	211	49	19	30	41	10	9	1
.. 50-64 ans	189	52	16	36	34	14	11	3
.. 65 ans et plus	168	25	6	19	65	10	10	-
SEXE ET ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)								
Hommes de moins de 35 ans	68	55	15	40	34	11	7	4
Hommes de 35 à 64 ans	201	47	14	33	39	14	12	2
Hommes de 65 ans et plus .	114	29	7	22	69	2	2	-
Femmes de moins de 35 ans	124	51	17	34	37	12	6	6
Femmes de 35 à 64 ans	199	54	21	33	36	10	8	2
Femmes de 65 ans et plus .	54	19	4	15	60	21	21	-
GÉNÉRATION								
Gen Z (nés en 1997-2010) ..	125	57	17	40	34	9	6	3
Millennials (nés en 1981-1996)	205	46	18	28	41	13	9	4
Gen X (nés en 1965-1980 ..	235	53	19	34	34	13	10	3
Boomers (nés en 1946-1964)	184	31	5	26	59	10	10	-
Silencieuse (nés en 1945 et avant)	11	13	9	4	87	-	-	-
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)								
Actifs	526	51	17	34	35	14	11	3
.. Catégories supérieures ...	123	60	14	46	27	13	11	2
.. Travailleurs indépendants	24	50	2	48	29	21	15	6
.. Cadres et prof. int. sup. ...	99	63	17	46	26	11	10	1
.. Professions intermédiaires	159	48	18	30	37	15	12	3
.. Catégories populaires	244	48	19	29	39	13	9	4
.. Employés	142	48	23	25	35	17	11	6
.. Ouvriers	102	48	14	34	43	9	7	2
Inactifs	234	35	10	25	58	7	6	1
.. Retraités	177	24	5	19	67	9	9	-
.. Autres inactifs	57	54	18	36	43	3	1	2

	Total	Total Reposé(e)	Beaucoup plus reposé(e) qu'avant vos vacances	Un peu plus reposé(e) qu'avant vos vacances	Ni plus reposé(e), ni plus fatigué(e) qu'avant vos vacances	Total Fatigué(e)	Un peu plus fatigué(e) qu'avant vos vacances	Beaucoup plus fatigué(e) qu'avant vos vacances
ENSEMBLE	760	46	15	31	43	11	9	2
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)								
Dirigeants d'entreprise	42	51	3	48	30	19	13	6
Salariés	485	51	19	32	36	13	10	3
. Salariés du secteur privé..	328	53	19	34	35	12	10	2
. Salariés du secteur public	157	47	19	28	37	16	11	5
Chômeurs.....	18	14	4	10	62	24	20	4
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)								
Cat. aisée (plus de 2 940 euros)	103	57	13	44	37	6	6	-
Classe moyenne sup. (2 262 à 2 940 euros)	157	44	13	31	45	11	11	-
Classe moyenne inf. (1 609 à 2 261 euros)	217	51	18	33	40	9	7	2
Cat. modeste (1 080 à 1 608 euros)	146	48	17	31	36	16	9	7
Cat. pauvre (moins de 1 080 €)	78	40	14	26	39	21	17	4
NIVEAU D'ÉDUCATION								
. 2e et 3e cycles	156	56	16	40	36	8	7	1
1er cycle (DEUG, licence LMD)	301	53	18	35	37	10	8	2
Baccalauréat.....	172	44	13	31	48	8	4	4
CAP / BEP	104	46	14	32	40	14	13	1
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	27	26	13	13	55	19	14	5
CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION								
Agglomération parisienne .	133	48	18	30	38	14	12	2
Com. urbaine de province .	467	48	15	33	40	12	9	3
Commune rurale	160	37	11	26	56	7	6	1
RÉGION								
Île-de-France	157	48	19	29	36	16	11	5
Province.....	603	46	14	32	44	10	8	2
PROXIMITÉ POLITIQUE								
TOTAL Gauche	247	51	15	36	38	11	8	3
Dont La France insoumise..	58	53	17	36	40	7	2	5
Dont Parti socialiste	63	61	13	48	30	9	8	1
Dont Les Écologistes (ex-ÉELV)	41	40	11	29	40	20	18	2
TOTAL Majorité présidentielle	87	46	13	33	48	6	6	-
Dont Renaissance	31	48	12	36	48	4	4	-
TOTAL Droite.....	63	51	27	24	40	9	9	-
Dont Les Républicains	63	51	27	24	40	9	9	-
TOTAL Reconquête et RN..	175	47	15	32	39	14	11	3
Dont Rassemblement National	161	46	15	31	41	13	10	3
Sans sympathie partisane .	161	35	12	23	50	15	11	4

	Total	Total Reposé(e)	Beaucoup plus reposé(e) qu'avant vos vacances	Un peu plus reposé(e) qu'avant vos vacances	Ni plus reposé(e), ni plus fatigué(e) qu'avant vos vacances	Total Fatigué(e)	Un peu plus fatigué(e) qu'avant vos vacances	Beaucoup plus fatigué(e) qu'avant vos vacances
ENSEMBLE	760	46	15	31	43	11	9	2
VOTE À LA PRÉSIDENTIELLE 2022 (1er tour)								
Jean-Luc Mélenchon	92	52	14	38	42	6	3	3
Emmanuel Macron	145	46	15	31	41	13	13	-
Valérie Pécresse.....	29	37	10	27	63	-	-	-
Marine Le Pen	139	59	22	37	35	6	4	2
Éric Zemmour	22	55	3	52	20	25	25	-
VOTE AUX ÉLECTIONS LÉGISLATIVES 2024 (1er tour)								
Nouveau Front Populaire ..	127	49	14	35	40	11	9	2
Renaissance, Modem, Horizons, UDI.....	84	52	16	36	39	9	9	-
Les Républicains & DVD	51	40	12	28	56	4	4	-
Rassemblement National et alliés	135	53	20	33	35	12	10	2
INTENTIONS DE VOTE ELECTION PRESIDENTIELLE 2027 (1er tour)								
Jean-Luc Mélenchon	82	54	17	37	34	12	3	9
Olivier Faure	44	49	17	32	44	7	7	-
Edouard Philippe.....	122	56	22	34	36	8	7	1
Bruno Retailleau	43	27	13	14	61	12	12	-
Marine Le Pen	186	47	14	33	42	11	9	2
Éric Zemmour	16	68	-	68	12	20	19	1
SITUATION FAMILIALE								
Foyers biparentaux.....	232	51	19	32	36	13	10	3
. Hommes en couple avec enfant(s) à charge.....	118	51	13	38	33	16	14	2
. Femmes en couple avec enfant(s) à charge.....	114	53	25	28	39	8	5	3
Foyers monoparentaux....	44	27	8	19	50	23	10	13
. Pères célibataires avec enfant(s) à charge.....	11	14	5	9	86	-	-	-
. Mères célibataires avec enfant(s) à charge.....	33	31	9	22	38	31	13	18
Foyers non-parentaux	248	43	9	34	47	10	9	1
. Hommes en couple sans enfant(s) à charge.....	148	44	9	35	51	5	5	-
. Femmes en couple sans enfant(s) à charge.....	100	42	9	33	43	15	13	2
Foyers isolés	236	47	18	29	43	10	8	2
. Hommes célibataires sans enfant(s) à charge.....	106	40	16	24	50	10	6	4
. Femmes célibataires sans enfant(s) à charge.....	130	52	19	33	38	10	10	-

	Total	Total Reposé(e)	Beaucoup plus reposé(e) qu'avant vos vacances	Un peu plus reposé(e) qu'avant vos vacances	Ni plus reposé(e), ni plus fatigué(e) qu'avant vos vacances	Total Fatigué(e)	Un peu plus fatigué(e) qu'avant vos vacances	Beaucoup plus fatigué(e) qu'avant vos vacances
ENSEMBLE	760	46	15	31	43	11	9	2
AGE DES ENFANTS								
A des enfants	483	44	14	30	44	12	9	3
.... de 0 et 10 ans.....	132	52	17	35	32	16	11	5
... de 11 et 18 ans	151	47	19	28	39	14	11	3
... de plus de 18 ans.....	282	42	13	29	48	10	8	2
N'a pas d'enfants	277	50	17	33	39	11	9	2
NOMBRE D'ENFANTS DE MOINS DE 18 ANS DANS LE FOYER								
Aucun enfant.....	529	46	15	31	44	10	9	1
TOTAL Avec enfant	231	47	16	31	39	14	9	5
. Un enfant.....	131	48	11	37	37	15	7	8
. Deux enfants	80	44	23	21	41	15	13	2
. Trois enfants et plus.....	20	50	17	33	40	10	10	-
DÉPART EN VACANCES CET ÉTÉ								
A eu des vacances et est parti de chez lui	603	51	16	35	38	11	8	3
Quelques jours	124	37	10	27	47	16	8	8
Une semaine	181	55	21	34	33	12	11	1
Deux semaines	175	57	20	37	37	6	6	-
Trois semaines ou plus	123	52	10	42	38	10	7	3
A eu des vacances mais est resté chez lui	157	28	12	16	58	14	12	2
N'a pas eu de vacances		-	-	-	-	-	-	-
ÉPISODES DE FATIGUE CES 12 DERNIERS MOIS								
A connu un/des épisodes de fatigue.....	461	49	18	31	36	15	12	3
... dont un	139	62	19	43	25	13	11	2
... dont plusieurs	322	45	17	28	39	16	12	4
N'a pas connu d'épisodes de fatigue.....	299	43	12	31	52	5	4	1

Les éléments qui ont empêché le repos

Question : Parmi les éléments suivants, lesquels vous ont empêché de vous reposer ou de récupérer autant que vous l'auriez souhaité pendant vos vacances cet été ?

- Proportions de Français déclarant que les éléments suivants les ont empêchés de se reposer -

<i>Base : aux personnes qui sont parties en vacances cet été soit 76 % de l'échantillon</i>	Ensemble des répondants 25-26 août 2026 (%)
Les fortes chaleurs / la canicule	85
Des difficultés à dormir ou un sommeil de mauvaise qualité	67
Les inquiétudes liées à l'actualité (conflits, situation politique ou économique, catastrophes naturelles, etc.)	49
Les préoccupations financières / le coût des vacances	48
Le manque de moments véritablement calmes ou de temps pour vous.....	47
Un rythme de vie décalé ou plus intense pendant les vacances (sorties, couchers tardifs, activités, etc.).....	45
<i>[Aux parents d'enfants]</i> Le fait de devoir vous occuper de vos enfants	45
<i>[Aux actifs]</i> Le travail ou la difficulté à déconnecter de votre vie professionnelle	42
Les sollicitations de votre entourage familial ou amical	42
Un problème de santé ou des douleurs	38
Les tâches ménagères et domestiques	37
Le temps passé devant les écrans	31
L'organisation des vacances (réservations, repas, activités, logistique, trajets, etc.)	28
<i>[Aux personnes en couple]</i> Les tensions ou désaccords dans votre vie de couple	24

A des enfants (%)	... de 0 à 10 ans (%)	... de 11 à 18 ans (%)	... de plus de 18 ans (%)	N'a pas d'enfant s (%)
85	87	86	84	84
68	74	77	62	66
50	52	57	50	47
51	69	66	38	43
51	69	66	37	40
43	50	55	33	48
45	62	48	18	NP
44	47	52	32	41
45	53	56	38	36
44	44	52	39	30
41	53	51	32	32
30	36	35	24	34
26	37	41	15	32
25	32	40	16	14

Proportion de Français qui citent une source de fatigue	96
--	-----------

Les éléments qui ont empêché le repos

Question : Parmi les éléments suivants, lesquels vous ont empêché de vous reposer ou de récupérer autant que vous l'auriez souhaité pendant vos vacances cet été ?

	TOTAL Oui	Oui, beaucoup	Oui, un peu	Non, pas du tout	TOTAL
Les fortes chaleurs / la canicule	85	52	33	15	100
Des difficultés à dormir ou un sommeil de mauvaise qualité....	67	27	40	33	100
Les inquiétudes liées à l'actualité (conflits, situation politique ou économique, catastrophes naturelles, etc.)....	49	12	37	51	100
Les préoccupations financières / le coût des vacances.....	48	19	29	52	100
Le manque de moments véritablement calmes ou de temps pour vous.....	47	15	32	53	100
Un rythme de vie décalé ou plus intense pendant les vacances (sorties, couchers tardifs, activités, etc.)	45	13	32	55	100
[Aux parents d'enfants] Le fait de devoir vous occuper de vos enfants.....	45	15	30	55	100
[Aux actifs] Le travail ou la difficulté à déconnecter de votre vie professionnelle	42	15	27	58	100
Les sollicitations de votre entourage familial ou amical.....	42	11	31	58	100
Un problème de santé ou des douleurs.....	38	12	26	62	100
Les tâches ménagères et domestiques	37	8	29	63	100
Le temps passé devant les écrans	31	8	23	69	100
L'organisation des vacances (réservations, repas, activités, logistique, trajets, etc.).....	28	6	22	72	100
[Aux personnes en couple] Les tensions ou désaccords dans votre vie de couple	24	9	15	76	100

Les éléments qui ont empêché le repos

	Les fortes chaleurs / la canicule	Des difficultés à dormir ou un sommeil de mauvaise qualité	Les inquiétudes liées à l'actualité (conflits, situation politique ou économique, catastrophes naturelles, etc.)	Les préoccupations financières / le coût des vacances	Le manque de moments véritablement calmes ou de temps pour vous	Un rythme de vie décalé ou plus intense pendant les vacances (sorties, couchers tardifs, activités, etc.)	Les sollicitations de votre entourage familial ou amical	Un problème de santé ou des douleurs	Les tâches ménagères et domestiques
ENSEMBLE	85	67	49	48	47	45	42	38	37
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)									
Hommes	86	62	52	52	47	40	40	35	33
Femmes	84	72	47	44	46	48	43	41	41
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)									
TOTAL Moins de 35 ans .	81	66	39	52	46	49	43	31	39
. 18-24 ans	89	75	47	46	37	58	43	24	40
. 25-34 ans	75	59	31	57	54	43	42	38	38
TOTAL 35 ans et plus	86	68	53	46	47	43	41	41	37
. 35-49 ans	88	75	57	61	60	50	46	42	44
. 50-64 ans	87	69	43	41	45	53	47	43	41
. 65 ans et plus	81	56	61	31	28	19	26	38	21
SEXE ET ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)									
Hommes de moins de 35 ans.....	77	58	43	64	45	50	38	28	43
Hommes de 35 à 64 ans .	91	70	49	54	56	48	47	39	36
Hommes de 65 ans et plus	83	46	63	40	28	15	28	33	19
Femmes de moins de 35 ans.....	83	70	36	46	47	49	45	33	36
Femmes de 35 à 64 ans .	85	73	51	49	51	54	47	45	49
Femmes de 65 ans et plus	78	70	57	18	30	25	23	45	22
GÉNÉRATION									
Gen Z (nés en 1997-2010)	83	70	42	46	38	58	42	26	36
Millennials (nés en 1981-1996)	84	71	48	58	59	45	44	37	45
Gen X (nés en 1965-1980)	88	70	51	54	52	52	49	47	41
Boomers (nés en 1946-1964)	86	63	56	31	32	27	27	41	25
Silencieuse (nés en 1945 et avant)	61	20	43	5	21	11	43	16	9

	Les fortes chaleurs / la canicule	Des difficultés à dormir ou un sommeil de mauvaise qualité	Les inquiétudes liées à l'actualité (conflits, situation politique ou économique, catastrophes naturelles, etc.)	Les préoccupations financières / le coût des vacances	Le manque de moments véritablement calmes ou de temps pour vous	Un rythme de vie décalé ou plus intense pendant les vacances (sorties, couchers tardifs, activités, etc.)	Les sollicitations de votre entourage familial ou amical	Un problème de santé ou des douleurs	Les tâches ménagères et domestiques
ENSEMBLE	85	67	49	48	47	45	42	38	37
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)									
Actifs	84	68	47	54	55	50	47	42	41
. Catégories supérieures	84	65	45	45	50	49	43	27	33
.. Travailleurs indépendants.....	95	55	44	61	35	40	27	39	18
.. Cadres et prof. int. sup.	80	68	45	40	55	52	49	23	38
. Professions intermédiaires	86	67	49	61	56	45	37	49	35
. Catégories populaires .	84	70	47	56	57	54	56	45	49
.. Employés	86	73	52	57	54	51	58	50	49
.. Ouvriers.....	80	66	40	56	60	59	54	40	51
Inactifs	86	66	53	34	30	34	30	33	30
. Retraités.....	83	60	54	26	31	26	25	40	22
. Autres inactifs.....	92	76	53	47	30	47	39	21	43
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)									
Dirigeants d'entreprise .	82	52	54	59	42	40	32	34	16
Salariés	84	70	46	55	56	51	49	43	43
. Salariés du secteur privé	86	69	46	58	59	54	52	44	40
. Salariés du secteur public.....	82	71	47	48	51	47	45	40	48
Chômeurs.....	98	60	61	42	46	39	29	56	19
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)									
Cat. aisée (plus de 2 940 euros)	82	66	40	29	42	41	33	31	34
Classe moyenne sup. (2 262 à 2 940 euros)	86	62	50	40	45	39	38	35	32
Classe moyenne inf. (1 609 à 2 261 euros)	83	70	49	40	38	44	41	30	29
Cat. modeste (1 080 à 1 608 euros)	90	65	53	69	62	54	56	60	55
Cat. pauvre (moins de 1 080 €)	78	67	48	63	53	53	46	44	47
NIVEAU D'ÉDUCATION									
. 2e et 3e cycles	89	74	42	41	55	51	40	35	37
1er cycle (DEUG, licence LMD)	84	71	50	51	48	46	41	34	35
Baccalauréat.....	90	69	52	53	42	48	45	44	40
CAP / BEP	83	71	42	49	52	57	55	43	42
Pas de diplôme / CEP / BEPC.....	78	49	60	42	33	16	24	36	34
CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION									
Agglomération parisienne	86	69	48	61	63	47	46	46	43
Com. urbaine de province.....	85	70	50	46	46	47	43	38	37
Commune rurale.....	83	57	47	41	33	35	35	34	31

	Les fortes chaleurs / la canicule	Des difficultés à dormir ou un sommeil de mauvaise qualité	Les inquiétudes liées à l'actualité (conflits, situation politique ou économique, catastrophes naturelles, etc.)	Les préoccupations financières / le coût des vacances	Le manque de moments véritablement calmes ou de temps pour vous	Un rythme de vie décalé ou plus intense pendant les vacances (sorties, couchers tardifs, activités, etc.)	Les sollicitations de votre entourage familial ou amical	Un problème de santé ou des douleurs	Les tâches ménagères et domestiques
ENSEMBLE	85	67	49	48	47	45	42	38	37
RÉGION									
Île-de-France	87	68	47	62	62	44	46	46	43
Province.....	84	67	50	44	42	45	41	37	36
PROXIMITÉ POLITIQUE									
TOTAL Gauche	86	74	52	51	41	50	41	39	31
Dont La France insoumise	83	84	51	57	41	50	40	29	38
Dont Parti socialiste	92	77	57	44	46	60	52	43	41
Dont Les Écologistes (ex-ÉELV)	96	61	41	46	35	52	42	30	27
TOTAL Majorité présidentielle	78	58	47	32	37	34	31	33	33
Dont Renaissance	63	45	45	28	39	39	25	30	32
TOTAL Droite	89	68	54	50	44	47	42	30	47
Dont Les Républicains ...	89	68	54	50	44	47	42	30	47
TOTAL Reconquête et RN	88	62	50	45	47	47	38	35	36
Dont Rassemblement National	88	61	50	46	45	47	36	34	37
Sans sympathie partisane	82	65	41	53	62	41	54	47	46
VOTE À LA PRÉSIDENTIELLE 2022 (1er tour)									
Jean-Luc Mélenchon	83	66	46	57	52	48	44	36	30
Emmanuel Macron	81	66	42	34	49	46	42	32	38
Valérie Pécresse.....	73	52	53	57	54	37	40	41	47
Marine Le Pen	87	63	55	43	34	37	28	27	37
Éric Zemmour	95	47	53	66	39	55	32	49	41
VOTE AUX ÉLECTIONS LÉGISLATIVES 2024 (1er tour)									
Nouveau Front Populaire.....	89	73	46	50	45	50	39	26	26
Renaissance, Modem, Horizons, UDI.....	90	71	52	37	43	47	43	41	35
Les Républicains & DVD .	85	71	38	21	34	45	20	36	32
Rassemblement National et alliés	85	57	53	46	36	37	32	27	35
INTENTIONS DE VOTE ELECTION PRÉSIDENTIELLE 2027 (1er tour)									
Jean-Luc Mélenchon	85	69	45	62	49	41	40	40	35
Olivier Faure	88	66	61	32	44	55	42	31	28
Edouard Philippe.....	89	70	54	36	47	44	42	37	40
Bruno Retailleau	75	63	42	32	33	42	33	36	29
Marine Le Pen	86	61	49	50	42	46	34	32	34
Éric Zemmour	89	86	54	25	57	48	47	46	34

	Les fortes chaleurs / la canicule	Des difficultés à dormir ou un sommeil de mauvaise qualité	Les inquiétudes liées à l'actualité (conflits, situation politique ou économique, catastrophes naturelles, etc.)	Les préoccupations financières / le coût des vacances	Le manque de moments véritablement calmes ou de temps pour vous	Un rythme de vie décalé ou plus intense pendant les vacances (sorties, couchers tardifs, activités, etc.)	Les sollicitations de votre entourage familial ou amical	Un problème de santé ou des douleurs	Les tâches ménagères et domestiques
ENSEMBLE	85	67	49	48	47	45	42	38	37
SITUATION FAMILIALE									
Foyers biparentaux.....	87	72	52	57	60	49	51	47	48
. Hommes en couple avec enfant(s) à charge .	91	75	53	59	64	55	54	48	36
. Femmes en couple avec enfant(s) à charge .	83	71	51	55	57	44	48	46	58
Foyers monoparentaux .	74	84	39	78	71	55	46	57	58
. Pères célibataires avec enfant(s) à charge.....	59	84	31	59	80	82	66	20	52
. Mères célibataires avec enfant(s) à charge.....	78	84	41	84	68	46	40	69	60
Foyers non-parentaux ..	85	63	49	36	36	31	36	33	28
. Hommes en couple sans enfant(s) à charge..	88	56	50	41	34	25	35	29	23
. Femmes en couple sans enfant(s) à charge.....	83	71	49	31	39	36	37	37	33
Foyers isolés	85	63	48	44	39	51	37	33	32
. Hommes célibataires sans enfant(s) à charge..	83	53	53	55	38	36	28	30	39
. Femmes célibataires sans enfant(s) à charge..	86	71	44	36	39	63	44	34	27
AGE DES ENFANTS									
A des enfants	85	68	50	51	51	43	45	44	41
.... de 0 et 10 ans.....	87	74	52	69	69	50	53	44	53
... de 11 et 18 ans.....	86	77	57	66	66	55	56	52	51
... de plus de 18 ans.....	84	62	50	38	37	33	38	39	32
N'a pas d'enfants	84	66	47	43	40	48	36	30	32
NOMBRE D'ENFANTS DE MOINS DE 18 ANS DANS LE FOYER									
Aucun enfant.....	84	63	48	41	38	40	36	34	31
TOTAL Avec enfant	86	78	50	64	66	55	54	49	52
. Un enfant.....	86	85	51	61	64	53	58	55	51
. Deux enfants	85	77	53	65	68	63	49	44	59
. Trois enfants et plus....	95	40	38	75	67	35	50	37	29
DÉPART EN VACANCES CET ÉTÉ									
A eu des vacances et est parti de chez lui.....	86	67	48	46	47	45	43	36	36
Quelques jours	87	71	46	61	58	39	48	45	40
Une semaine	83	62	49	51	44	37	40	35	39
Deux semaines	90	69	46	43	51	53	48	38	32
Trois semaines ou plus ..	83	69	49	32	38	51	39	28	33
A eu des vacances mais est resté chez lui.....	81	68	55	53	45	44	36	48	42
N'a pas eu de vacances .	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	Les fortes chaleurs / la canicule	Des difficultés à dormir ou un sommeil de mauvaise qualité	Les inquiétudes liées à l'actualité (conflits, situation politique ou économique, catastrophes naturelles, etc.)	Les préoccupations financières / le coût des vacances	Le manque de moments véritablement calmes ou de temps pour vous	Un rythme de vie décalé ou plus intense pendant les vacances (sorties, couchers tardifs, activités, etc.)	Les sollicitations de votre entourage familial ou amical	Un problème de santé ou des douleurs	Les tâches ménagères et domestiques
ENSEMBLE	85	67	49	48	47	45	42	38	37
ÉPISODES DE FATIGUE CES 12 DERNIERS MOIS									
A connu un/des épisodes de fatigue	88	77	56	59	58	50	49	52	47
... dont un	87	77	57	58	55	58	51	41	46
... dont plusieurs	88	77	56	60	58	48	49	55	47
N'a pas connu d'épisodes de fatigue ...	80	53	39	31	31	37	31	20	24

	Le temps passé devant les écrans	Le travail ou la difficulté à déconnecter de votre vie professionnelle	L'organisation des vacances (réservations, repas, activités, logistique, trajets, etc.)	Le fait de devoir vous occuper de vos enfants	Les tensions ou désaccords dans votre vie de couple
ENSEMBLE	31	42	28	45	24
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Hommes	30	41	27	42	25
Femmes	33	43	30	48	22
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
TOTAL Moins de 35 ans	33	41	34	70	28
. 18-24 ans	32	47	35	100	22
. 25-34 ans	34	40	33	69	30
TOTAL 35 ans et plus	31	43	26	41	22
. 35-49 ans	40	48	41	56	35
. 50-64 ans	29	39	24	18	23
. 65 ans et plus	20	7	7	-	7
SEXE ET ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Hommes de moins de 35 ans	34	40	39	68	21
Hommes de 35 à 64 ans	34	43	32	40	34
Hommes de 65 ans et plus	17	-	6	-	10
Femmes de moins de 35 ans	32	42	32	71	32
Femmes de 35 à 64 ans	35	44	34	43	24
Femmes de 65 ans et plus	24	32	9	-	2
GÉNÉRATION					
Gen Z (nés en 1997-2010)	33	40	34	53	25
Millennials (nés en 1981-1996)	39	49	40	62	34
Gen X (nés en 1965-1980)	31	39	28	30	27
Boomers (nés en 1946-1964)	24	29	9	-	9
Silencieuse (nés en 1945 et avant)	-	-	11	-	-
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Actifs	33	42	34	46	31
. Catégories supérieures	23	42	34	62	32
.. Travailleurs indépendants	28	43	29	37	26
.. Cadres et prof. int. sup.	22	41	35	70	34
. Professions intermédiaires	40	42	32	45	28
. Catégories populaires	35	43	35	38	31
.. Employés	40	48	39	41	38
.. Ouvriers	28	36	28	35	22
Inactifs	27	-	17	36	7
. Retraités	25	-	6	2	7
. Autres inactifs	32	-	34	50	10
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)					
Dirigeants d'entreprise	23	39	32	48	27
Salariés	34	43	34	46	31
. Salariés du secteur privé	33	42	35	46	31
. Salariés du secteur public	36	45	33	46	31
Chômeurs	45	23	38	69	17
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)					
Cat. aisée (plus de 2 940 euros)	29	45	29	59	22
Classe moyenne sup. (2 262 à 2 940 euros)	31	36	20	57	20
Classe moyenne inf. (1 609 à 2 261 euros)	31	42	25	41	18
Cat. modeste (1 080 à 1 608 euros)	41	52	36	49	46
Cat. pauvre (moins de 1 080 €)	27	35	40	42	24

	Le temps passé devant les écrans	Le travail ou la difficulté à déconnecter de votre vie professionnelle	L'organisation des vacances (réservations, repas, activités, logistique, trajets, etc.)	Le fait de devoir vous occuper de vos enfants	Les tensions ou désaccords dans votre vie de couple
ENSEMBLE	31	42	28	45	24
NIVEAU D'ÉDUCATION					
. 2e et 3e cycles	31	52	32	67	32
1er cycle (DEUG, licence LMD)	32	44	33	55	29
Baccalauréat.....	30	41	30	45	27
CAP / BEP	42	34	36	36	31
Pas de diplôme / CEP / BEPC	21	45	5	15	-
CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION					
Agglomération parisienne	41	40	35	53	27
Com. urbaine de province	30	45	29	46	26
Commune rurale	26	36	19	32	14
RÉGION					
Île-de-France	42	41	32	53	25
Province.....	29	43	27	43	23
PROXIMITÉ POLITIQUE					
TOTAL Gauche	33	39	28	56	27
Dont La France insoumise.....	33	47	27	72	25
Dont Parti socialiste	34	50	28	52	33
Dont Les Écologistes (ex-EÉLV)	35	28	25	46	27
TOTAL Majorité présidentielle	30	41	27	55	20
Dont Renaissance	18	44	30	35	20
TOTAL Droite	42	49	44	69	16
Dont Les Républicains	42	49	44	69	16
TOTAL Reconquête et RN	29	43	23	30	17
Dont Rassemblement National	29	41	23	28	17
Sans sympathie partisane	27	43	28	40	28
VOTE À LA PRÉSIDENTIELLE 2022 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	30	42	23	45	30
Emmanuel Macron	29	42	33	60	23
Valérie Pécresse.....	38	25	23	62	16
Marine Le Pen	22	37	25	27	13
Éric Zemmour	41	54	32	46	18
VOTE AUX ÉLECTIONS LÉGISLATIVES 2024 (1er tour)					
Nouveau Front Populaire	26	34	23	49	31
Renaissance, Modem, Horizons, UDI	29	54	34	64	29
Les Républicains & DVD	43	32	20	19	4
Rassemblement National et alliés.....	24	37	27	30	13
INTENTIONS DE VOTE ELECTION PRÉSIDENTIELLE 2027 (1er tour)					
Jean-Luc Mélenchon	33	43	30	63	22
Olivier Faure	22	40	19	9	39
Edouard Philippe.....	32	49	29	45	24
Bruno Retailleau	32	50	24	15	2
Marine Le Pen	31	36	27	35	17
Éric Zemmour	44	71	27	68	26

	Le temps passé devant les écrans	Le travail ou la difficulté à déconnecter de votre vie professionnelle	L'organisation des vacances (réservations, repas, activités, logistique, trajets, etc.)	Le fait de devoir vous occuper de vos enfants	Les tensions ou désaccords dans votre vie de couple
ENSEMBLE	31	42	28	45	24
SITUATION FAMILIALE					
Foyers biparentaux.....	31	44	37	44	33
. Hommes en couple avec enfant(s) à charge	35	45	36	44	35
. Femmes en couple avec enfant(s) à charge	28	43	38	44	31
Foyers monoparentaux	45	48	24	55	-
. Pères célibataires avec enfant(s) à charge	33	18	16	23	-
. Mères célibataires avec enfant(s) à charge	49	58	26	65	-
Foyers non-parentaux	26	39	19	-	13
. Hommes en couple sans enfant(s) à charge	18	34	15	-	15
. Femmes en couple sans enfant(s) à charge	33	42	23	-	11
Foyers isolés	35	41	29	-	-
. Hommes célibataires sans enfant(s) à charge	37	43	30	-	-
. Femmes célibataires sans enfant(s) à charge	33	39	28	-	-
AGE DES ENFANTS					
A des enfants	30	44	26	45	25
.... de 0 et 10 ans.....	36	47	37	62	32
... de 11 et 18 ans	35	52	41	48	40
... de plus de 18 ans.....	24	32	15	18	16
N'a pas d'enfants	34	41	32	100	14
NOMBRE D'ENFANTS DE MOINS DE 18 ANS DANS LE FOYER					
Aucun enfant.....	28	37	23	12	14
TOTAL Avec enfant	39	50	41	56	37
. Un enfant.....	44	53	41	54	40
. Deux enfants	33	53	42	60	42
. Trois enfants et plus.....	25	25	32	50	8
DÉPART EN VACANCES CET ÉTÉ					
A eu des vacances et est parti de chez lui.....	28	41	31	44	24
Quelques jours	33	37	36	52	32
Une semaine	25	46	32	46	15
Deux semaines	32	43	29	45	28
Trois semaines ou plus	23	38	28	36	25
A eu des vacances mais est resté chez lui.....	44	47	18	52	21
N'a pas eu de vacances	-	-	-	-	-
ÉPIISODES DE FATIGUE CES 12 DERNIERS MOIS					
A connu un/des épisodes de fatigue....	39	48	32	48	29
... dont un	42	40	37	49	24
... dont plusieurs	37	51	31	48	31
N'a pas connu d'épisodes de fatigue....	21	30	22	39	14

	Total	Citent une source d'anxiété ou de stress	Ne citent pas de sources d'anxiété ou de stress
ENSEMBLE	760	96	4
SEXE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Hommes	383	95	5
Femmes	377	97	3
ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
TOTAL Moins de 35 ans	192	96	4
. 18-24 ans	67	99	1
. 25-34 ans	125	93	7
TOTAL 35 ans et plus	568	96	4
. 35-49 ans	211	98	2
. 50-64 ans	189	99	1
. 65 ans et plus	168	90	10
SEXE ET ÂGE DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Hommes de moins de 35 ans	68	91	9
Hommes de 35 à 64 ans	201	98	2
Hommes de 65 ans et plus	114	91	9
Femmes de moins de 35 ans	124	98	2
Femmes de 35 à 64 ans	199	99	1
Femmes de 65 ans et plus	54	88	12
GÉNÉRATION			
Gen Z (nés en 1997-2010)	125	96	4
Millennials (nés en 1981-1996)	205	98	2
Gen X (nés en 1965-1980)	235	98	2
Boomers (nés en 1946-1964)	184	95	5
Silencieuse (nés en 1945 et avant)	11	66	34
PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Actifs	526	97	3
. Catégories supérieures	123	98	2
.. Travailleurs indépendants	24	100	-
.. Cadres et prof. int. sup.	99	97	3
. Professions intermédiaires	159	97	3
. Catégories populaires	244	97	3
.. Employés	142	98	2
.. Ouvriers	102	95	5
Inactifs	234	94	6
. Retraités	177	91	9
. Autres inactifs	57	100	-
STATUT DE L'INTERVIEWÉ(E)			
Dirigeants d'entreprise	42	96	4
Salariés	485	97	3
. Saliés du secteur privé	328	97	3
. Saliés du secteur public	157	97	3
Chômeurs	18	100	-

	Total	Citent une source d'anxiété ou de stress	Ne citent pas de sources d'anxiété ou de stress
ENSEMBLE	760	96	4
REVENU MENSUEL (par pers. au foyer)			
Cat. aisée (plus de 2 940 euros)	103	93	7
Classe moyenne sup. (2 262 à 2 940 euros)	157	95	5
Classe moyenne inf. (1 609 à 2 261 euros)	217	96	4
Cat. modeste (1 080 à 1 608 euros)	146	98	2
Cat. pauvre (moins de 1 080 €)	78	97	3
NIVEAU D'ÉDUCATION			
. 2e et 3e cycles	156	97	3
1er cycle (DEUG, licence LMD)	301	96	4
Baccalauréat	172	97	3
CAP / BEP	104	99	1
Pas de diplôme / CEP / BEPC	27	91	9
CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION			
Agglomération parisienne	133	98	2
Com. urbaine de province	467	98	2
Commune rurale	160	89	11
RÉGION			
Île-de-France	157	98	2
Province	603	96	4
PROXIMITÉ POLITIQUE			
TOTAL Gauche	247	97	3
Dont La France insoumise	58	99	1
Dont Parti socialiste	63	99	1
Dont Les Écologistes (ex-EÉLV)	41	97	3
TOTAL Majorité présidentielle	87	89	11
Dont Renaissance	31	73	27
TOTAL Droite	63	99	1
Dont Les Républicains	63	99	1
TOTAL Reconquête et RN	175	97	3
Dont Rassemblement National	161	97	3
Sans sympathie partisane	161	97	3
VOTE À LA PRÉSIDENTIELLE 2022 (1er tour)			
Jean-Luc Mélenchon	92	98	2
Emmanuel Macron	145	94	6
Valérie Pécresse	29	96	4
Marine Le Pen	139	96	4
Éric Zemmour	22	98	2
VOTE AUX ÉLECTIONS LÉGISLATIVES 2024 (1er tour)			
Nouveau Front Populaire	127	98	2
Renaissance, Modem, Horizons, UDI	84	96	4
Les Républicains & DVD	51	99	1
Rassemblement National et alliés	135	97	3

	Total	Citent une source d'anxiété ou de stress	Ne citent pas de sources d'anxiété ou de stress
ENSEMBLE	760	96	4
INTENTIONS DE VOTE ELECTION PRESIDENTIELLE 2027 (1er tour)			
Jean-Luc Mélenchon	82	96	4
Olivier Faure	44	98	2
Edouard Philippe	122	98	2
Bruno Retailleau	43	86	14
Marine Le Pen	186	96	4
Éric Zemmour	16	96	4
SITUATION FAMILIALE			
Foyers biparentaux	232	100	-
. Hommes en couple avec enfant(s) à charge	118	99	1
. Femmes en couple avec enfant(s) à charge	114	100	-
Foyers monoparentaux	44	100	-
. Pères célibataires avec enfant(s) à charge	11	100	-
. Mères célibataires avec enfant(s) à charge	33	100	-
Foyers non-parentaux	248	92	8
. Hommes en couple sans enfant(s) à charge	148	91	9
. Femmes en couple sans enfant(s) à charge	100	93	7
Foyers isolés	236	96	4
. Hommes célibataires sans enfant(s) à charge	106	93	7
. Femmes célibataires sans enfant(s) à charge	130	98	2
AGE DES ENFANTS			
A des enfants	483	97	3
.... de 0 et 10 ans	132	99	1
... de 11 et 18 ans	151	100	-
... de plus de 18 ans	282	94	6
N'a pas d'enfants	277	95	5
NOMBRE D'ENFANTS DE MOINS DE 18 ANS DANS LE FOYER			
Aucun enfant	529	95	5
TOTAL Avec enfant	231	100	-
. Un enfant	131	100	-
. Deux enfants	80	100	-
. Trois enfants et plus	20	100	-
DÉPART EN VACANCES CET ÉTÉ			
A eu des vacances et est parti de chez lui	603	97	3
Quelques jours	124	96	4
Une semaine	181	98	2
Deux semaines	175	98	2
Trois semaines ou plus	123	95	5
A eu des vacances mais est resté chez lui	157	94	6
N'a pas eu de vacances		-	-

	Total	Citent une source d'anxiété ou de stress	Ne citent pas de sources d'anxiété ou de stress
ENSEMBLE	760	96	4
ÉPISODES DE FATIGUE CES 12 DERNIERS MOIS			
A connu un/des épisodes de fatigue	461	99	1
... dont un	139	98	2
... dont plusieurs	322	100	-
N'a pas connu d'épisodes de fatigue	299	92	8



Everything starts with people