



Darwin
Nutrition

Les complexes liés à son poids et les nouvelles solutions minceur des Français

3 août 2026

FK / LM N° 122444
Contacts Ifop :
François Kraus / Léo Major
Tél. : 01 45 84 14 44
prénom.nom@ifop.com

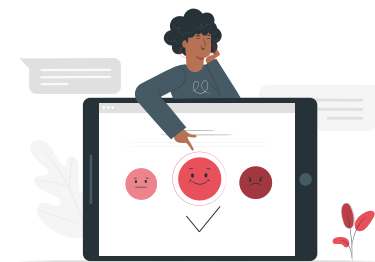
Méthodologie



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **3 004 personnes** représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (âge, profession, statut marital) après stratification par région et catégorie d'agglomération.



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne **du 17 au 21 mai 2026**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude **Ifop** pour **Darwin Nutrition** réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 17 au 21 mai 2026 auprès d'un échantillon de **3004 personnes**, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. »

Note de lecture : Par facilité d'usage, le terme de « Français(e)s » figurant dans ce rapport fait référence à l'ensemble des personnes résidant sur le sol métropolitain et pas seulement aux personnes détentrices de la nationalité française

The image features a doctor in a white lab coat with a stethoscope around their neck, writing on a clipboard. In the foreground, there is a wooden cutting board with various fresh vegetables, including tomatoes, broccoli, and a green apple. The entire scene is overlaid with a large red semi-circular graphic on the right side.

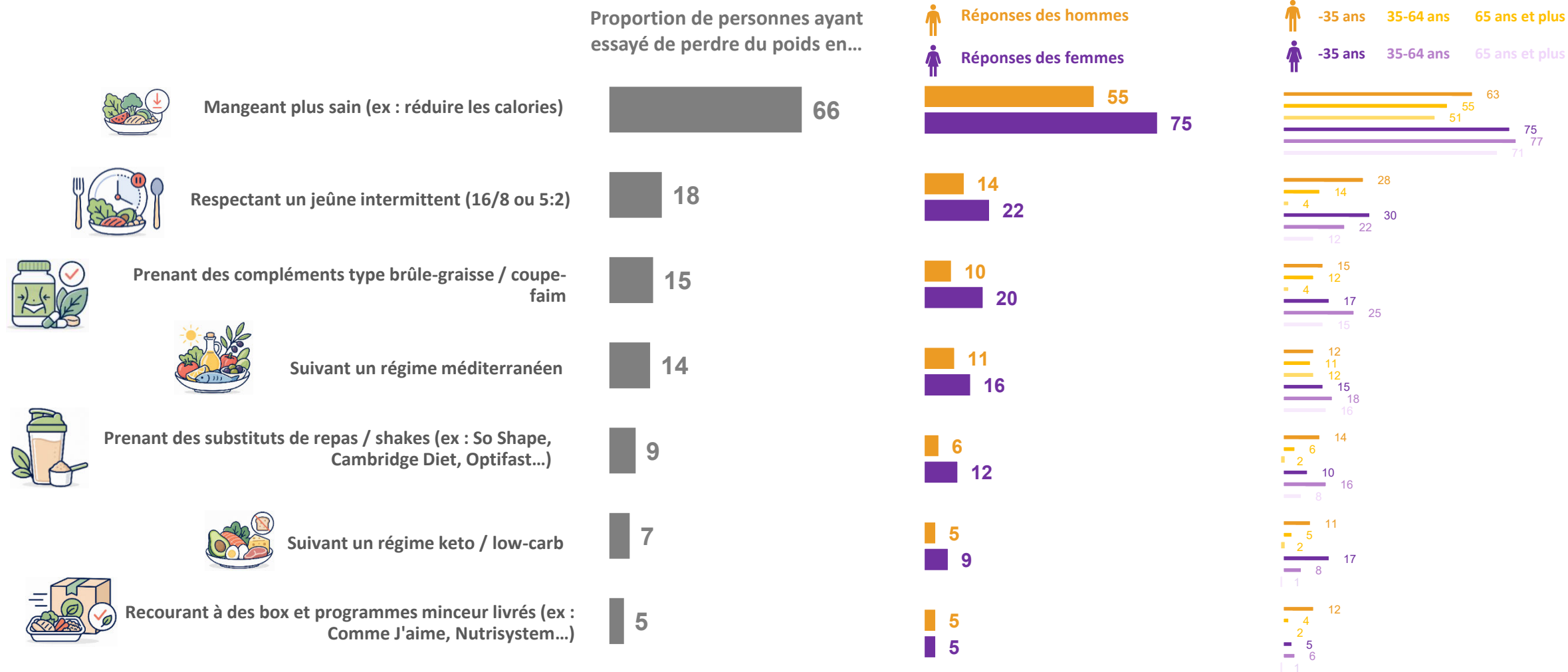
A

Rapport aux solutions minceur

RECOURS AUX SOLUTIONS MINCEUR LIÉES A UN CHANGEMENT D'ALIMENTATION

Q : Personnellement, au cours de votre vie, avez-vous déjà essayé de perdre du poids en... ?

Base : À tous





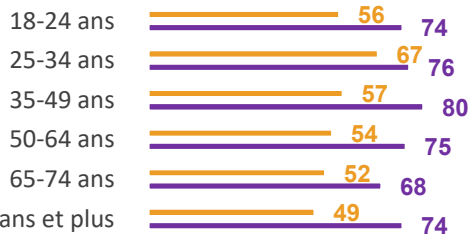
sur le profil des Français(es) ayant déjà essayé de perdre du poids en « mangeant plus sain (ex : réduire les calories) »



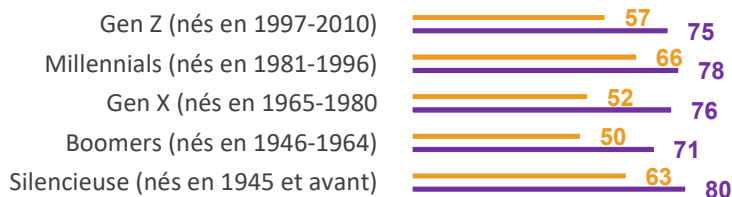
Note de lecture : 88% des femmes diplômées d'un 2^e cycle du supérieur ont déjà essayé de perdre du poids en « mangeant plus sain (ex : réduire les calories) »

Hommes 55 75
Femmes

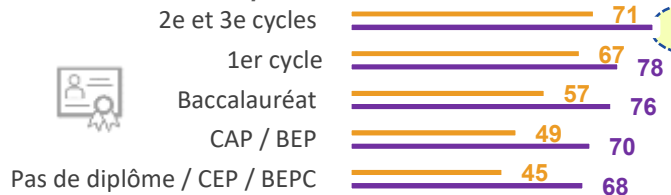
Âge de l'interviewé(e)



Génération



Niveau de diplôme



Profession de l'interviewé(e)



Statut de l'interviewé(e)



Autopositionnement idéologique



Orientation sexuelle



Situation de couple et cohabitation



Solitude ressentie



Adhésion au body-positivisme



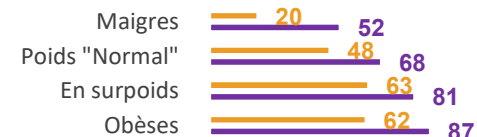
Catégorie d'agglomération



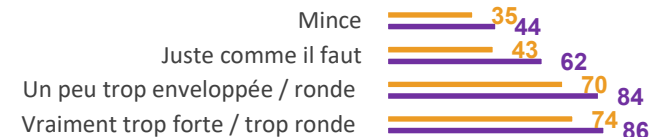
Région



Indice de masse corporelle



Evaluation de sa silhouette



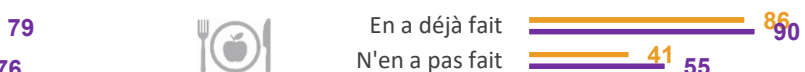
Souci de son poids



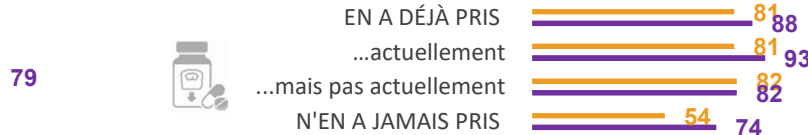
Sentiment d'avoir quelques kilos en trop



Suivi d'un régime au cours de sa vie



Recours à des médicaments contre l'obésité



Utilisation des réseaux sociaux



Consultation de contenus beauté





sur le profil des Français(es) ayant déjà essayé de perdre du poids en « prenant des substituts de repas / shakes (ex : So Shape, Cambridge Diet, Optifast...) »



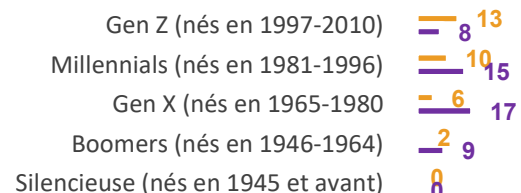
Note de lecture : 61% des femmes prenant actuellement des médicaments contre l'obésité ont déjà essayé de perdre du poids en « prenant des substituts de repas / shakes »

Hommes = 6
Femmes = 12

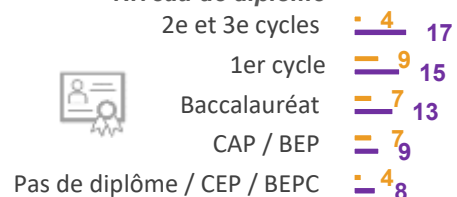
Âge de l'interviewé(e)



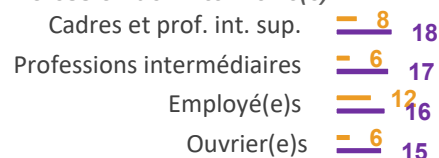
Génération



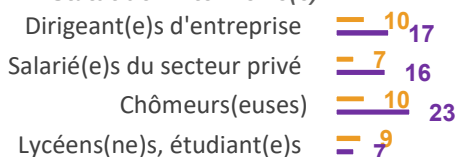
Niveau de diplôme



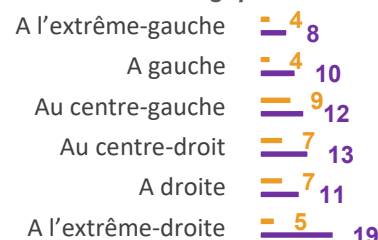
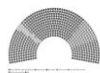
Profession de l'interviewé(e)



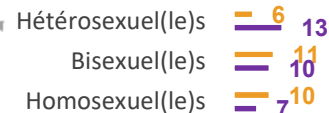
Statut de l'interviewé(e)



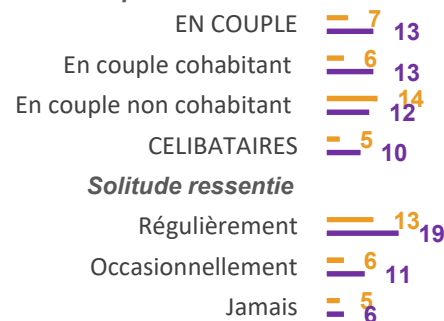
Autopositionnement idéologique



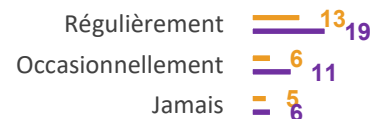
Orientation sexuelle



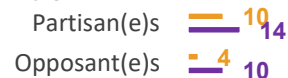
Situation de couple et cohabitation



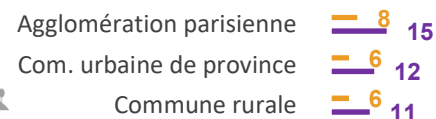
Solitude ressentie



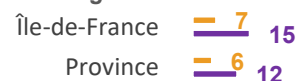
Adhésion au body-positivisme



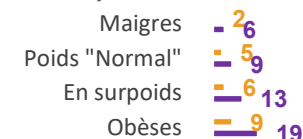
Catégorie d'agglomération



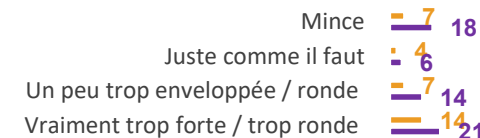
Région



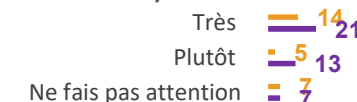
Indice de masse corporelle



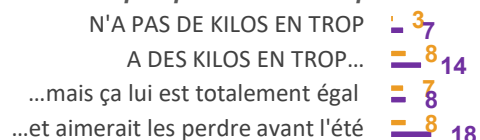
Evaluation de sa silhouette



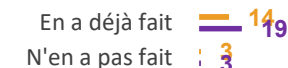
Souci de son poids



Sentiment d'avoir quelques kilos en trop



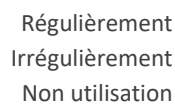
Suivi d'un régime au cours de sa vie



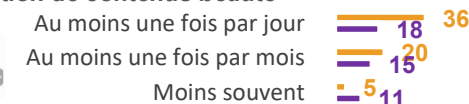
Recours à des médicaments contre l'obésité



Utilisation des réseaux sociaux



Consultation de contenus beauté



RECOURS AUX SOLUTIONS MINCEUR LIÉES A DES ALTERNATIVES AU CHANGEMENT D'ALIMENTATION

Q : Personnellement, au cours de votre vie, avez-vous déjà essayé de perdre du poids en... ?

Base : À tous

Proportion de personnes ayant
essayé de perdre du poids en...

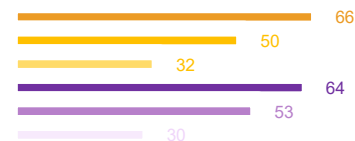
Oui,
actuellement Oui, au cours de
la vie

 Réponses des hommes
 Réponses des femmes

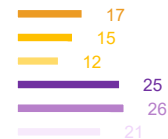
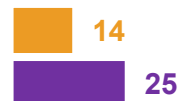
 -35 ans 35-64 ans 65 ans et plus
 -35 ans 35-64 ans 65 ans et plus



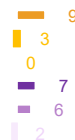
Faisant (ou en intensifiant) votre activité physique (ex : cardio, musculation...)



Suivant les conseils d'un diététicien / coaching nutritionnel



Suivant une psychothérapie / hypnose



Prenant des médicaments contre l'obésité (ex : Ozempic / Wegovy)



Recourant à la chirurgie bariatrique





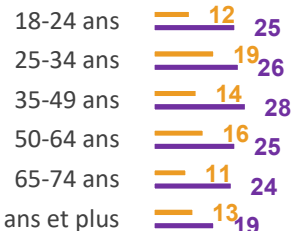
sur le profil des Français(es) ayant déjà essayé de perdre du poids en « suivant les conseils d'un diététicien / coaching nutritionnel »



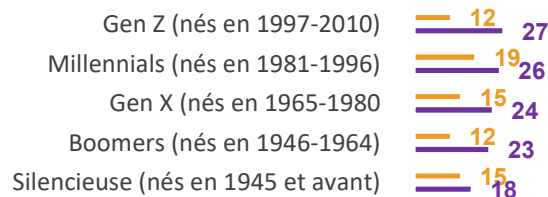
Note de lecture : 44% des femmes obèses ont déjà essayé de perdre du poids en « suivant les conseils d'un diététicien / coaching nutritionnel »

Hommes 14
Femmes 25

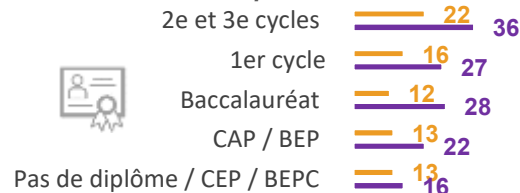
Âge de l'interviewé(e)



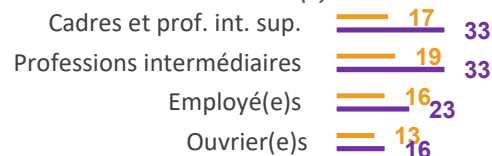
Génération



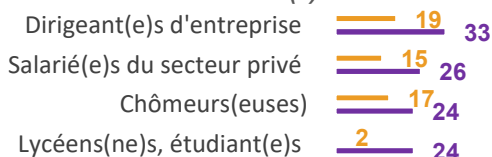
Niveau de diplôme



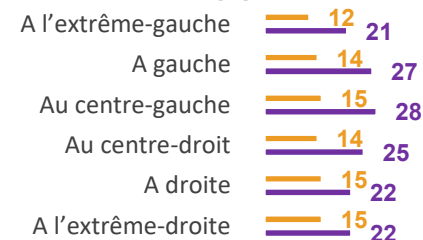
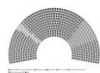
Profession de l'interviewé(e)



Statut de l'interviewé(e)



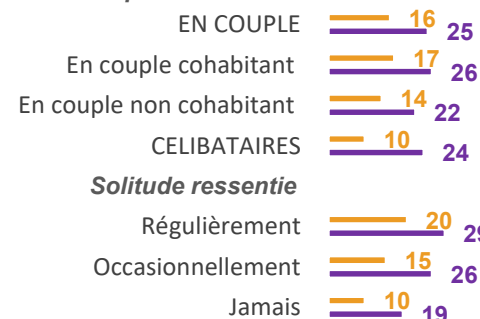
Autopositionnement idéologique



Orientation sexuelle



Situation de couple et cohabitation



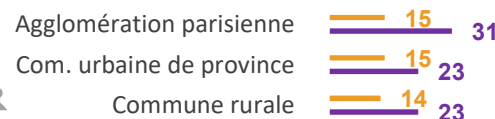
Solitude ressentie



Adhésion au body-positivisme



Catégorie d'agglomération



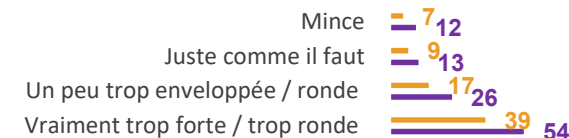
Région



Indice de masse corporelle



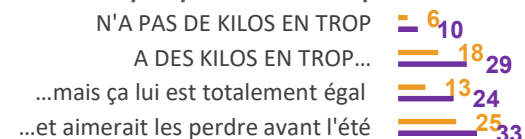
Evaluation de sa silhouette



Souci de son poids



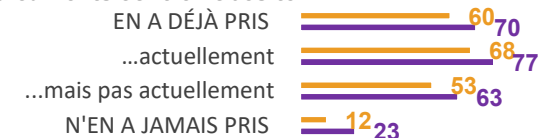
Sentiment d'avoir quelques kilos en trop



Suivi d'un régime au cours de sa vie



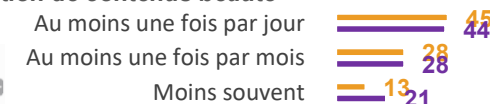
Recours à des médicaments contre l'obésité



Utilisation des réseaux sociaux



Consultation de contenus beauté





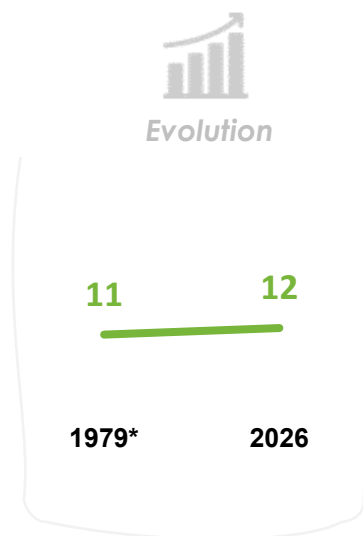
D

L'attrait pour les
médicaments GLP-1

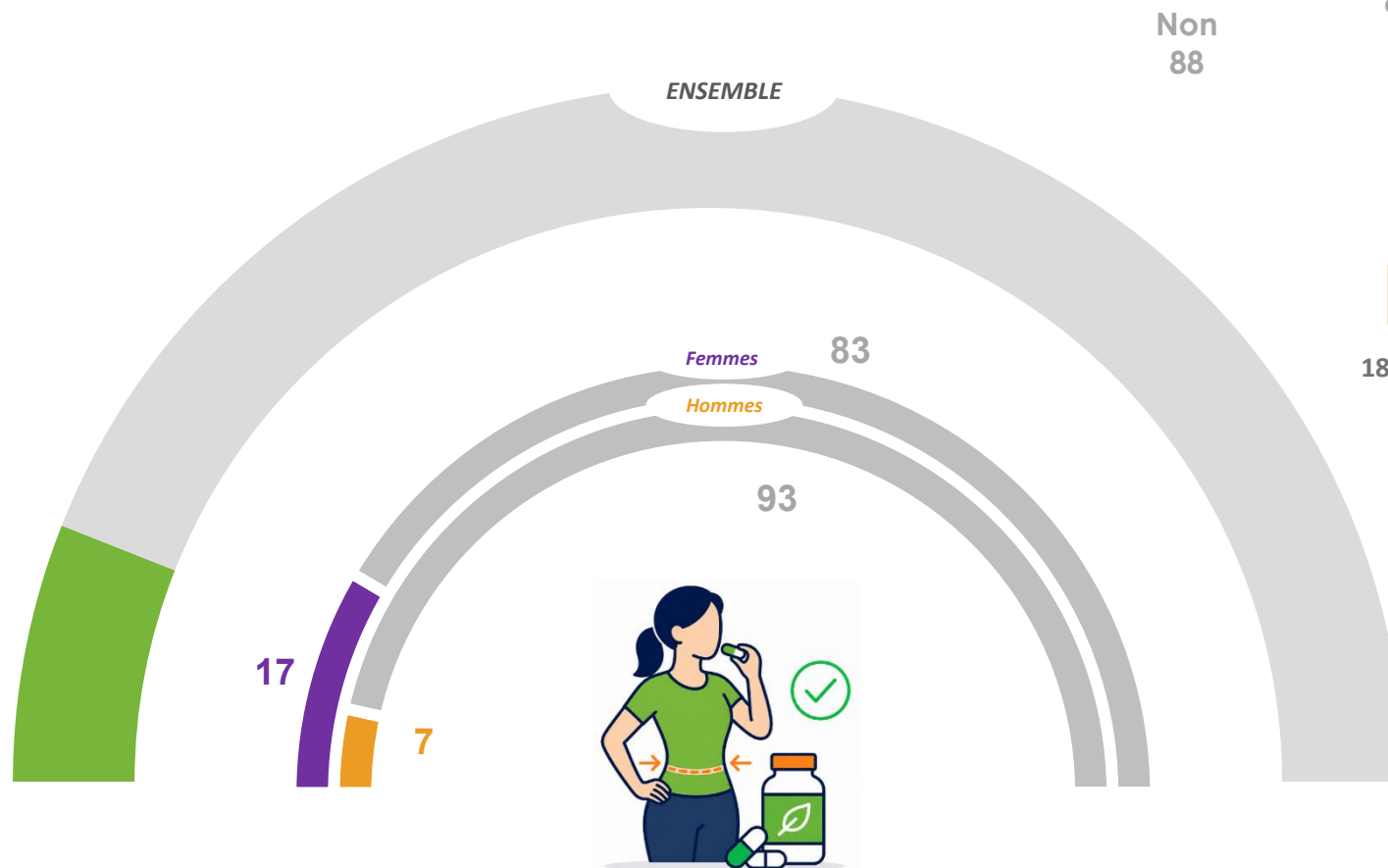
LA PRISE DE PRODUITS POUR MAIGRIR

Q : Vous est-il déjà arrivé de prendre des produits ou des médicaments pour maigrir ?

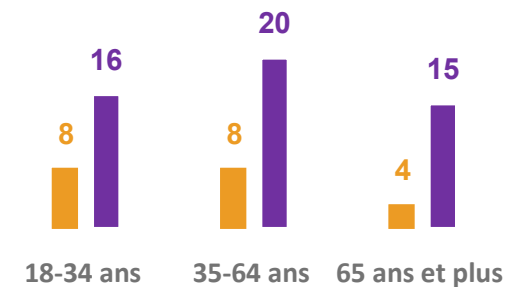
Base : À tous



Oui
12



Proportion de Français(es) ayant déjà pris des produits ou médicaments pour maigrir



12% des Français(es) ont déjà pris des médicaments pour maigrir,
17% pour les femmes et **7%** pour les hommes





sur le profil des Français(es) ayant déjà pris des produits ou des médicaments pour maigrir



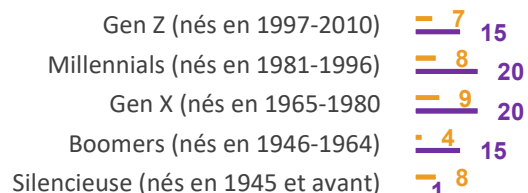
Note de lecture : 32% des femmes obèses ont déjà pris des produits ou des médicaments pour maigrir

Hommes = 7
Femmes = 17

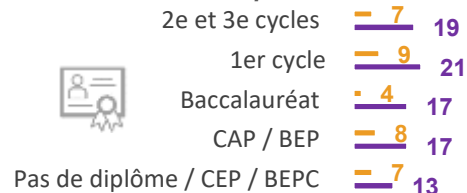
Âge de l'interviewé(e)



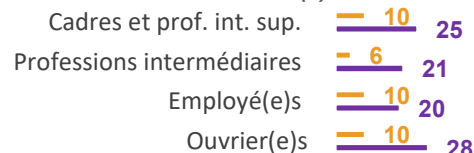
Génération



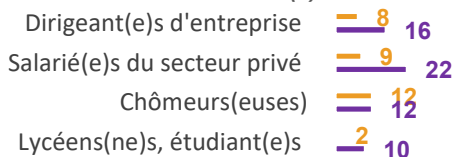
Niveau de diplôme



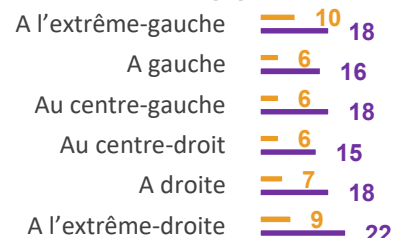
Profession de l'interviewé(e)



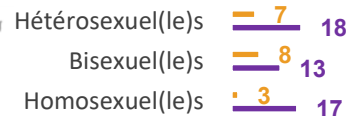
Statut de l'interviewé(e)



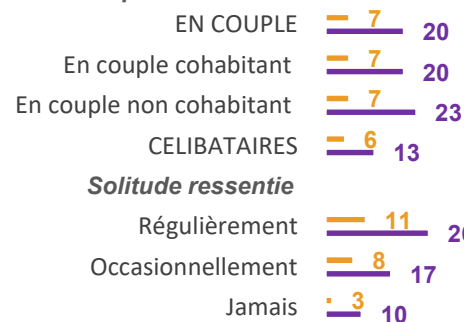
Autopositionnement idéologique



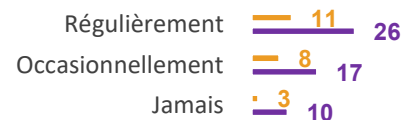
Orientation sexuelle



Situation de couple et cohabitation



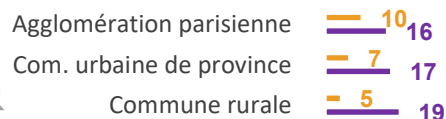
Solitude ressentie



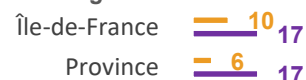
Adhésion au body-positivisme



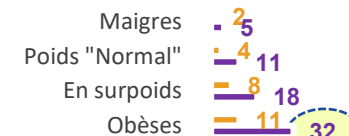
Catégorie d'agglomération



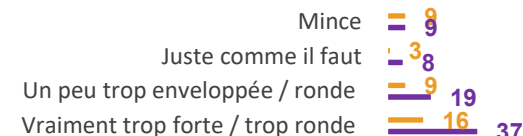
Région



Indice de masse corporelle



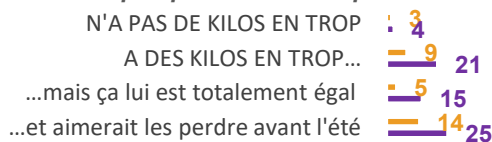
Evaluation de sa silhouette



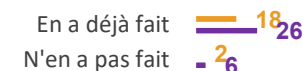
Souci de son poids



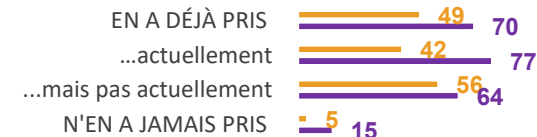
Sentiment d'avoir quelques kilos en trop



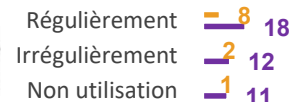
Suivi d'un régime au cours de sa vie



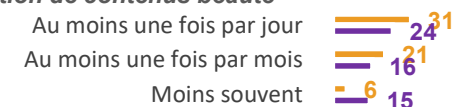
Recours à des médicaments contre l'obésité



Utilisation des réseaux sociaux



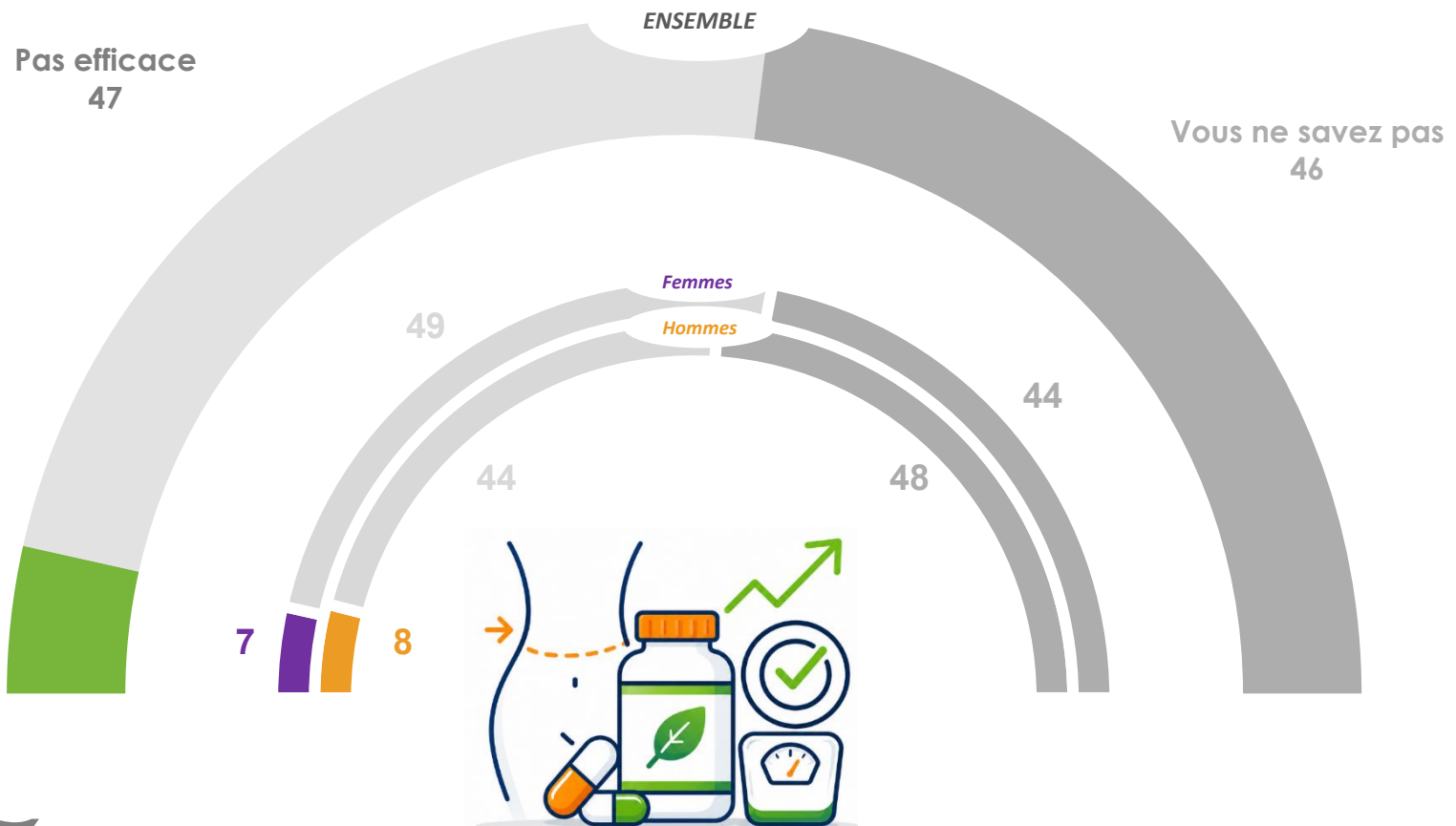
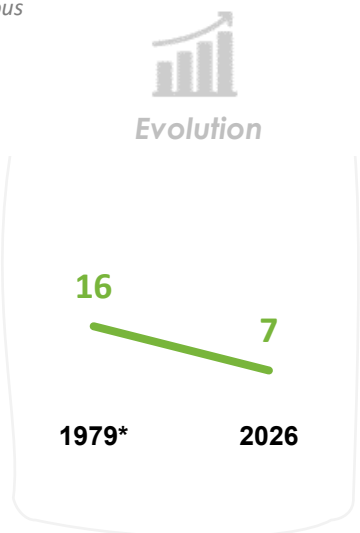
Consultation de contenus beauté



L'EFFICACITÉ PERÇUE DES PRODUITS POUR MAIGRIR

Q : D'après vous, est-ce efficace ou non de prendre des produits ou des médicaments pour maigrir ?

Base : À tous



7% des Français(es) pensent que prendre des produits ou médicaments pour maigrir est efficace, **7%** pour les femmes et **8%** pour les hommes



sur le profil des Français(es) trouvant « efficace » de prendre des produits ou des médicaments pour maigrir



Note de lecture : 14% des hommes cadres trouvent « efficace » de prendre des produits ou des médicaments pour maigrir

Hommes = 8
Femmes = 7

Âge de l'interviewé(e)



18-24 ans	= 8
25-34 ans	= 10
35-49 ans	= 12
50-64 ans	= 8
65-74 ans	= 3
75 ans et plus	= 2

Génération

Gen Z (nés en 1997-2010)	= 8
Millennials (nés en 1981-1996)	= 11
Gen X (nés en 1965-1980)	= 9
Boomers (nés en 1946-1964)	= 4
Silencieuse (nés en 1945 et avant)	= 2

Niveau de diplôme



2e et 3e cycles	= 9
1er cycle	= 10
Baccalauréat	= 7
CAP / BEP	= 3
Pas de diplôme / CEP / BEPC	= 4

Profession de l'interviewé(e)



Cadres et prof. int. sup.	= 14
Professions intermédiaires	= 6
Employé(e)s	= 9
Ouvrier(e)s	= 6

Statut de l'interviewé(e)



Dirigeant(e)s d'entreprise	= 7
Salarié(e)s du secteur privé	= 8
Chômeurs(euses)	= 4
Lycéens(ne)s, étudiant(e)s	= 7

Autopositionnement idéologique



A l'extrême-gauche	= 4
A gauche	= 8
Au centre-gauche	= 8
Au centre-droit	= 5
A droite	= 7
A l'extrême-droite	= 8

Orientation sexuelle



Hétérosexuel(le)s	= 8
Bisexual(le)s	= 9
Homosexuel(le)s	= 0

Situation de couple et cohabitation



EN COUPLE	= 8
En couple cohabitant	= 8
En couple non cohabitant	= 5
CELIBATAIRES	= 7

Solitude ressentie

Régulièrement	= 9
Occasionnellement	= 8
Jamais	= 4

Adhésion au body-positivisme

Partisan(e)s	= 9
Opposant(e)s	= 5

Catégorie d'agglomération



Agglomération parisienne	= 8
Com. urbaine de province	= 7
Commune rurale	= 6

Région



Île-de-France	= 8
Province	= 7

Indice de masse corporelle



Maigres	= 4
Poids "Normal"	= 6
En surpoids	= 7
Obèses	= 9

Evaluation de sa silhouette

Mince	= 9
Juste comme il faut	= 7
Un peu trop enveloppée / ronde	= 8
Vraiment trop forte / trop ronde	= 10

Souci de son poids

Très	= 11
Plutôt	= 6
Ne fais pas attention	= 6

Sentiment d'avoir quelques kilos en trop

N'A PAS DE KILOS EN TROP	= 5
A DES KILOS EN TROP...	= 8
...mais ça lui est totalement égal	= 4
...et aimerait les perdre avant l'été	= 10

Suivi d'un régime au cours de sa vie



En a déjà fait	= 10
N'en a pas fait	= 4

Recours à des médicaments contre l'obésité



EN A DÉJÀ PRIS	= 27
...actuellement	= 26
...mais pas actuellement	= 12
N'EN A JAMAIS PRIS	= 7

Utilisation des réseaux sociaux



Régulièrement	= 9
Irrégulièrement	= 9
Non utilisation	= 1

Consultation de contenus beauté



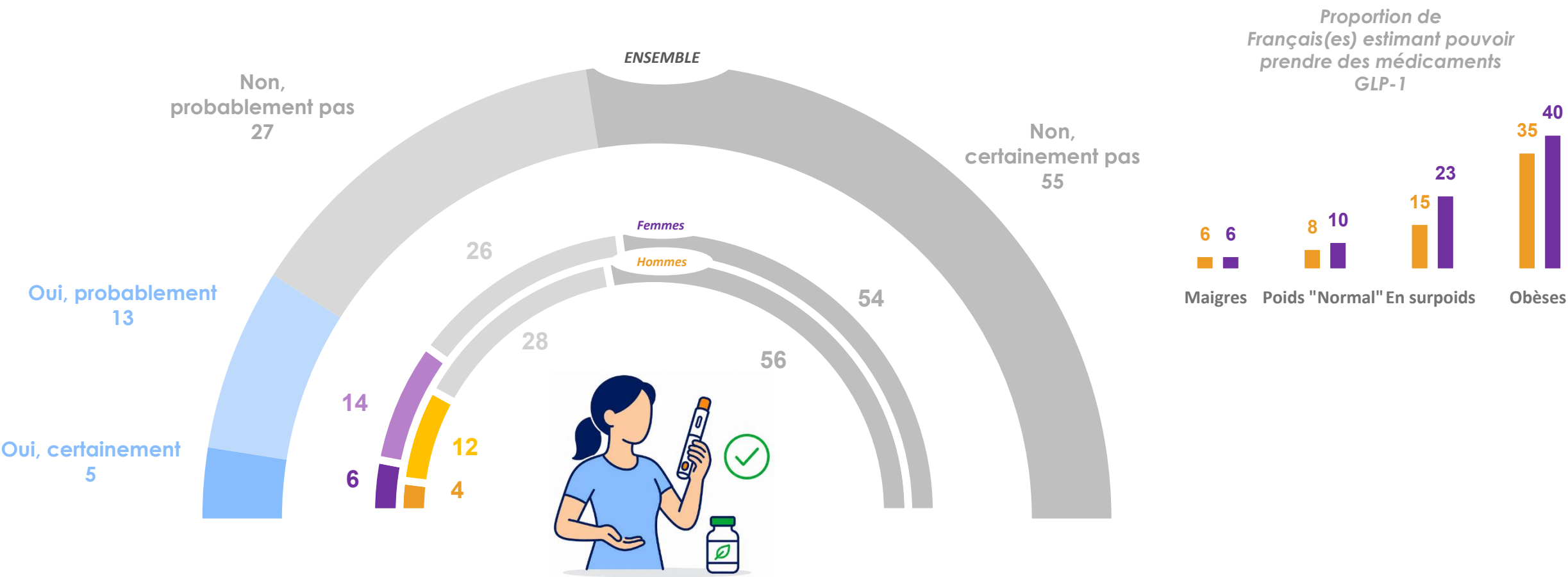
Au moins une fois par jour	= 17
Au moins une fois par mois	= 9
Moins souvent	= 5

LA DISPOSITION À PRENDRE DES MÉDICAMENTS GLP-1

Q : Il existe aujourd'hui des médicaments injectables – comme l'Ozempic ou le Wegovy – qui agissent sur le cerveau en coupant la faim et en donnant une sensation de satiété prolongée. Accessibles uniquement sur ordonnance pour les personnes en situation d'obésité, ils permettent de perdre en moyenne 10 à 15 % de son poids.

Personnellement, pourriez-vous prendre ce type de médicaments pour maigrir ?

Base : À tous



18% des Français(es) estiment pouvoir prendre ce type de médicament pour maigrir, **20%** pour les femmes et **16%** pour les hommes



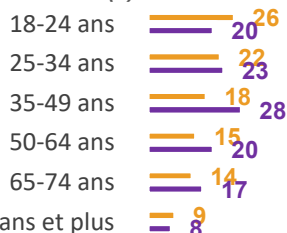
sur le profil des Français(es) disposé(e)s prendre ce type de médicaments pour maigrir



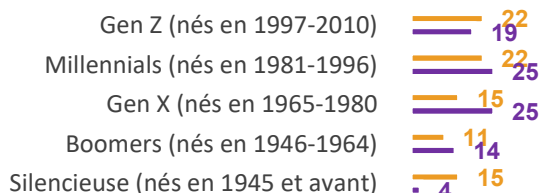
Note de lecture : 31% des femmes qui ont le sentiment d'avoir quelques kilos en trop et qui aimeraient les perdre avant l'été sont disposées à prendre ce type de médicaments

Hommes 16
Femmes 20

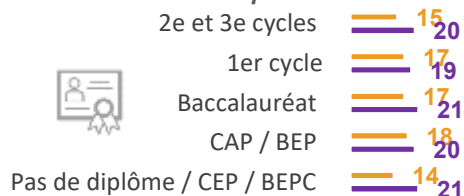
Âge de l'interviewé(e)



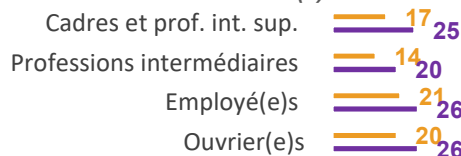
Génération



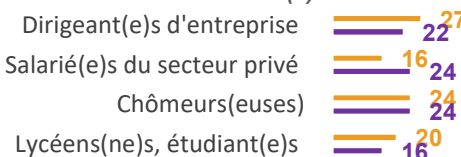
Niveau de diplôme



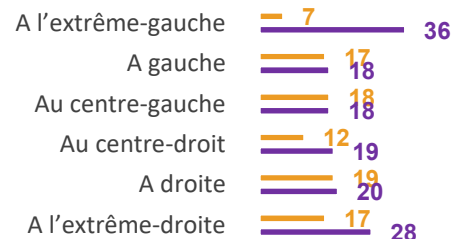
Profession de l'interviewé(e)



Statut de l'interviewé(e)



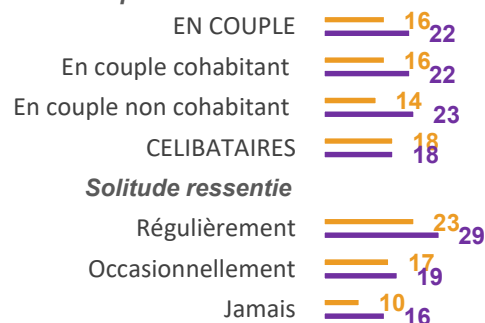
Autopositionnement idéologique pour maigrir



Orientation sexuelle



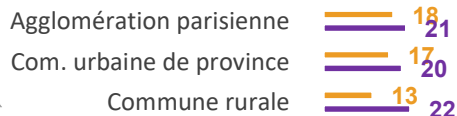
Situation de couple et cohabitation



Adhésion au body-positivisme



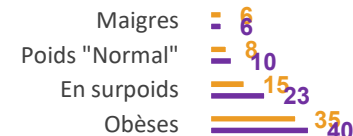
Catégorie d'agglomération



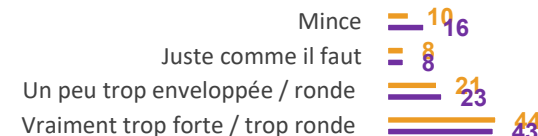
Région



Indice de masse corporelle



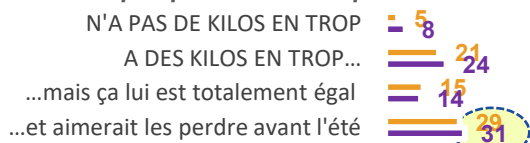
Evaluation de sa silhouette



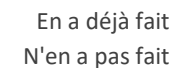
Souci de son poids



Sentiment d'avoir quelques kilos en trop



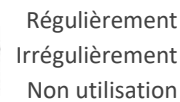
Suivi d'un régime au cours de sa vie



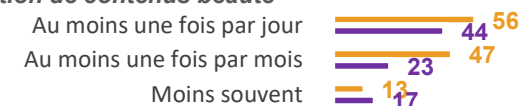
Recours à des médicaments contre l'obésité



Utilisation des réseaux sociaux



Consultation de contenus beauté

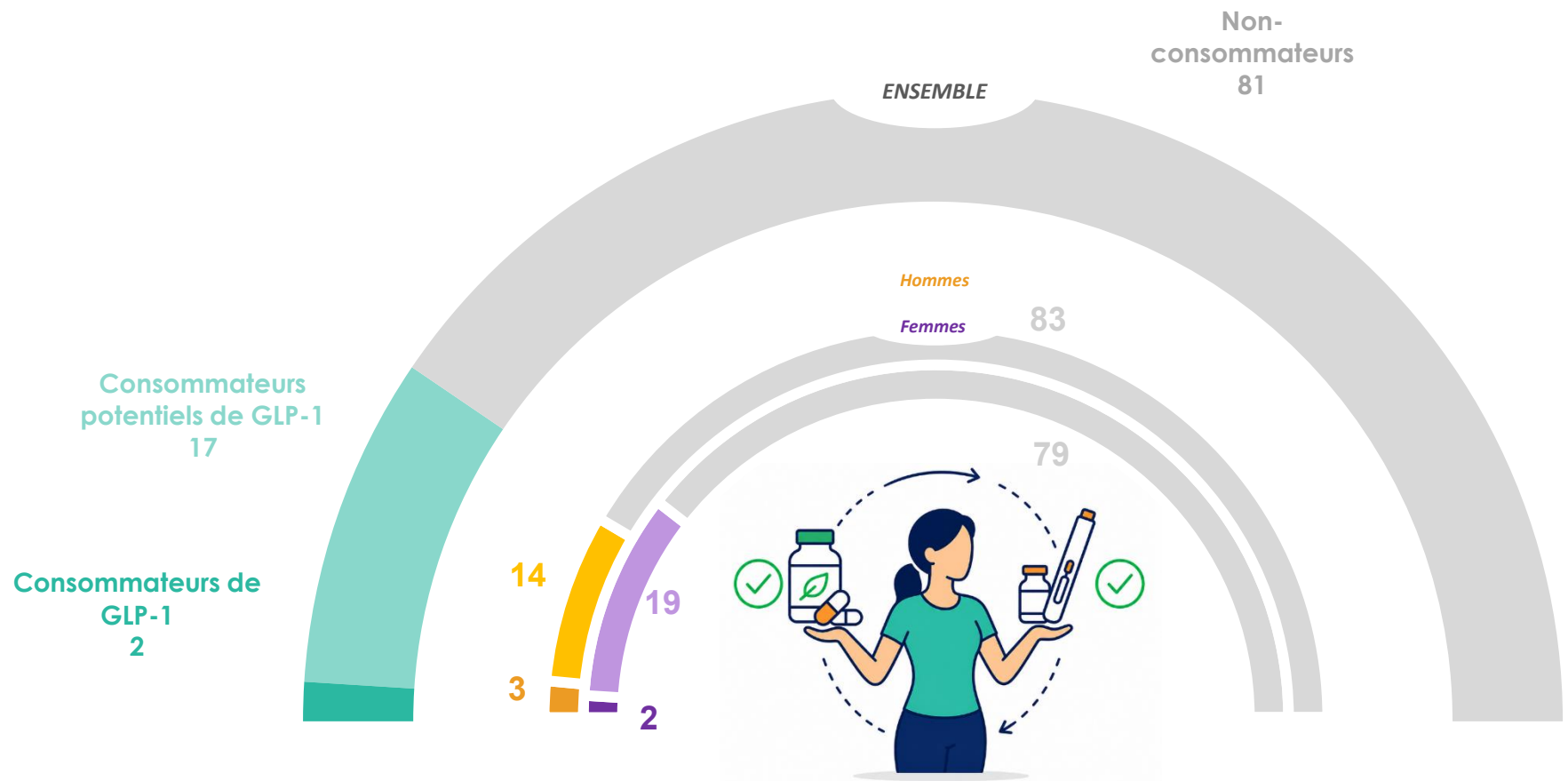


LA CONSOMMATION POTENTIELLE DU MEDICAMENT GLP-1

Q : Personnellement, avez-vous déjà essayé de perdre du poids en prenant des traitements médicamenteux contre l'obésité (comme l'Ozempic ou le Wegovy) ?

Personnellement, pourriez-vous prendre ce type de médicaments pour maigrir ?

Base : À tous



19% des Français(es) consomment actuellement du GLP-1 ou pourraient en consommer, **21%** pour les femmes et **17%** pour les hommes

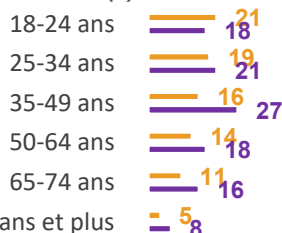
FOCUS sur le profil des Français(es) disposé(e)s prendre du GLP-1 pour maigrir



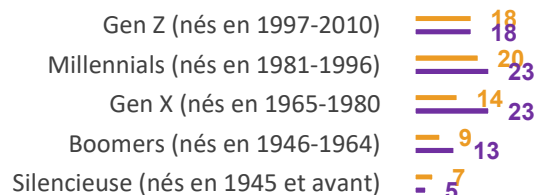
Note de lecture : 29% des femmes qui ont le sentiment d'avoir quelques kilos en trop et qui aimeraient les perdre avant l'été sont disposées à prendre du GLP-1 pour maigrir

Hommes 14
Femmes 19

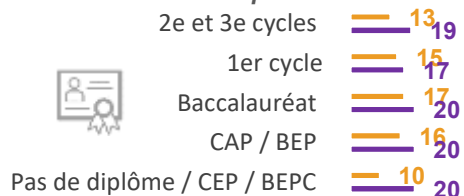
Âge de l'interviewé(e)



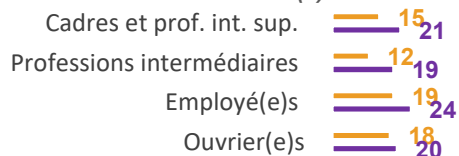
Génération



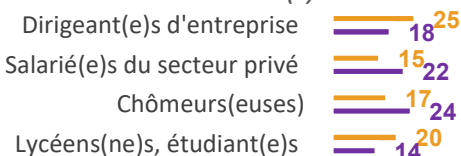
Niveau de diplôme



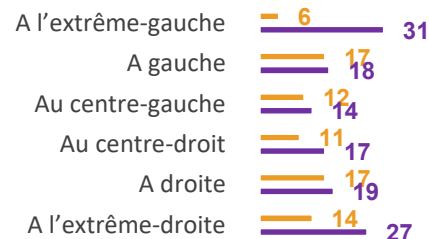
Profession de l'interviewé(e)



Statut de l'interviewé(e)



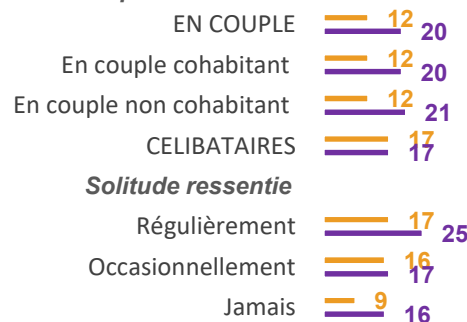
Autopositionnement idéologique



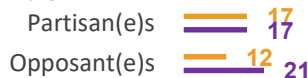
Orientation sexuelle



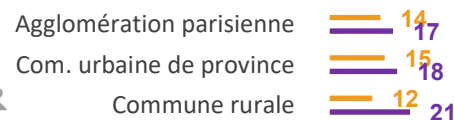
Situation de couple et cohabitation



Adhésion au body-positivisme



Catégorie d'agglomération



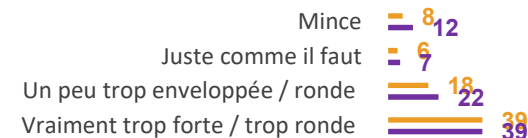
Région



Indice de masse corporelle



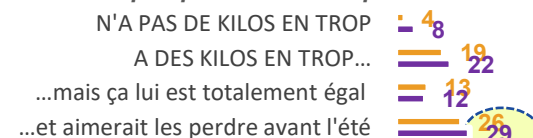
Evaluation de sa silhouette



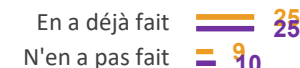
Souci de son poids



Sentiment d'avoir quelques kilos en trop



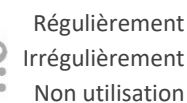
Suivi d'un régime au cours de sa vie



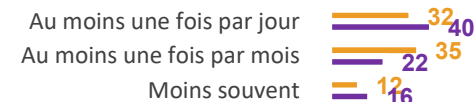
Recours à des médicaments contre l'obésité



Utilisation des réseaux sociaux



Consultation de contenus beauté

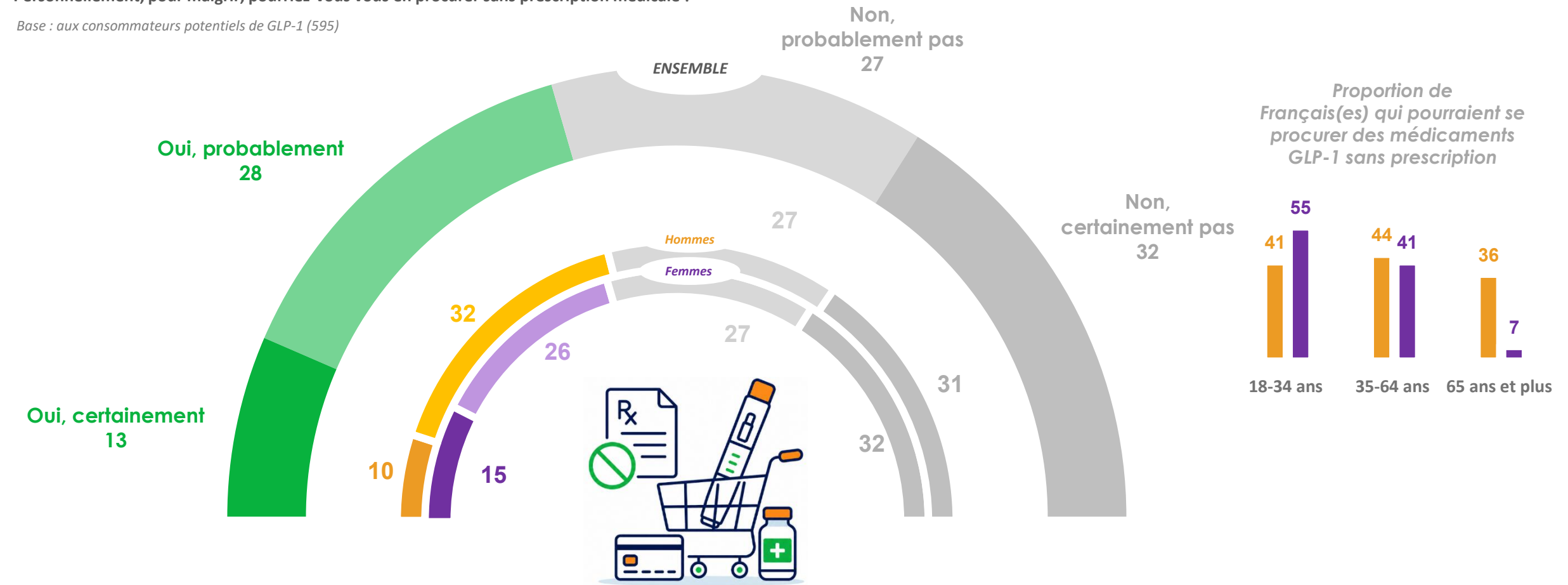


LA DISPOSITION À ACHETER DES MÉDICAMENTS GLP-1 SANS PRESCRIPTION

Q : Ces médicaments injectables – comme l'Ozempic ou le Wegovy – sont aussi accessibles sur un marché parallèle – notamment via des pharmacies étrangères ou des sites non autorisés – qui les vendent sans prescription médicale.

Personnellement, pour maigrir, pourriez-vous vous en procurer sans prescription médicale ?

Base : aux consommateurs potentiels de GLP-1 (595)



41% des consommateurs potentiels de GLP-1 pourraient se procurer ce type de médicaments sans prescription médicale, **41%** pour les femmes et **42%** pour les hommes



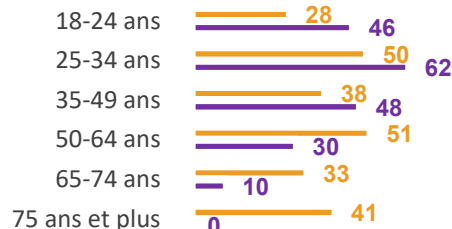
sur le profil des Français(es) qui pourraient se procurer ce type de médicaments sans prescription médicale



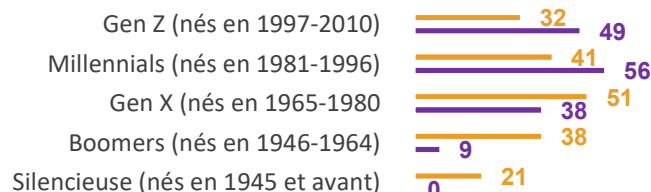
Note de lecture : 85% des femmes se considérant minces pourraient se procurer ce type de médicaments sans prescription médicale

Hommes
Femmes

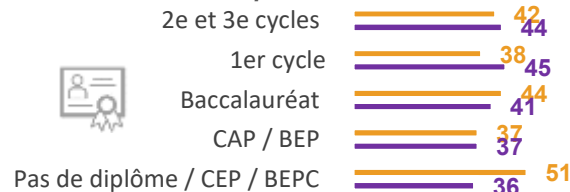
Âge de l'interviewé(e)



Génération



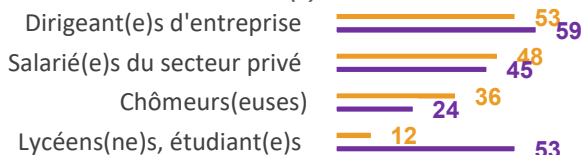
Niveau de diplôme



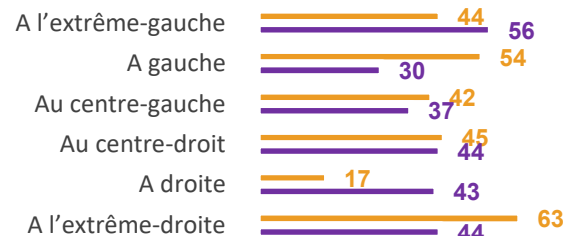
Profession de l'interviewé(e)



Statut de l'interviewé(e)



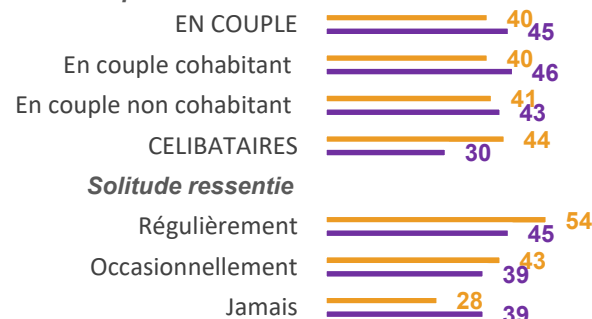
Autopositionnement idéologique



Orientation sexuelle



Situation de couple et cohabitation



Solitude ressentie



Adhésion au body-positivisme



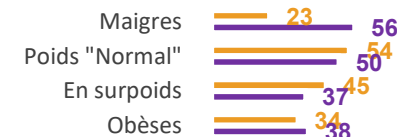
Catégorie d'agglomération



Région



Indice de masse corporelle



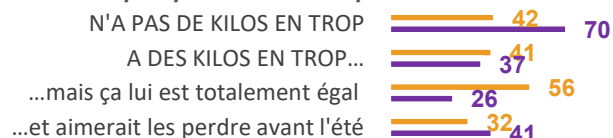
Evaluation de sa silhouette



Souci de son poids



Sentiment d'avoir quelques kilos en trop



Suivi d'un régime au cours de sa vie



Recours à des médicaments contre l'obésité



Utilisation des réseaux sociaux



Consultation de contenus beauté

