

RADIOSCOPIE DE LA SEXUALITÉ DES FRANÇAIS(ES)

Le répertoire sexuel hexagonal à l'épreuve du plaisir féminin

Étude réalisée par l'Ifop pour JOYclub

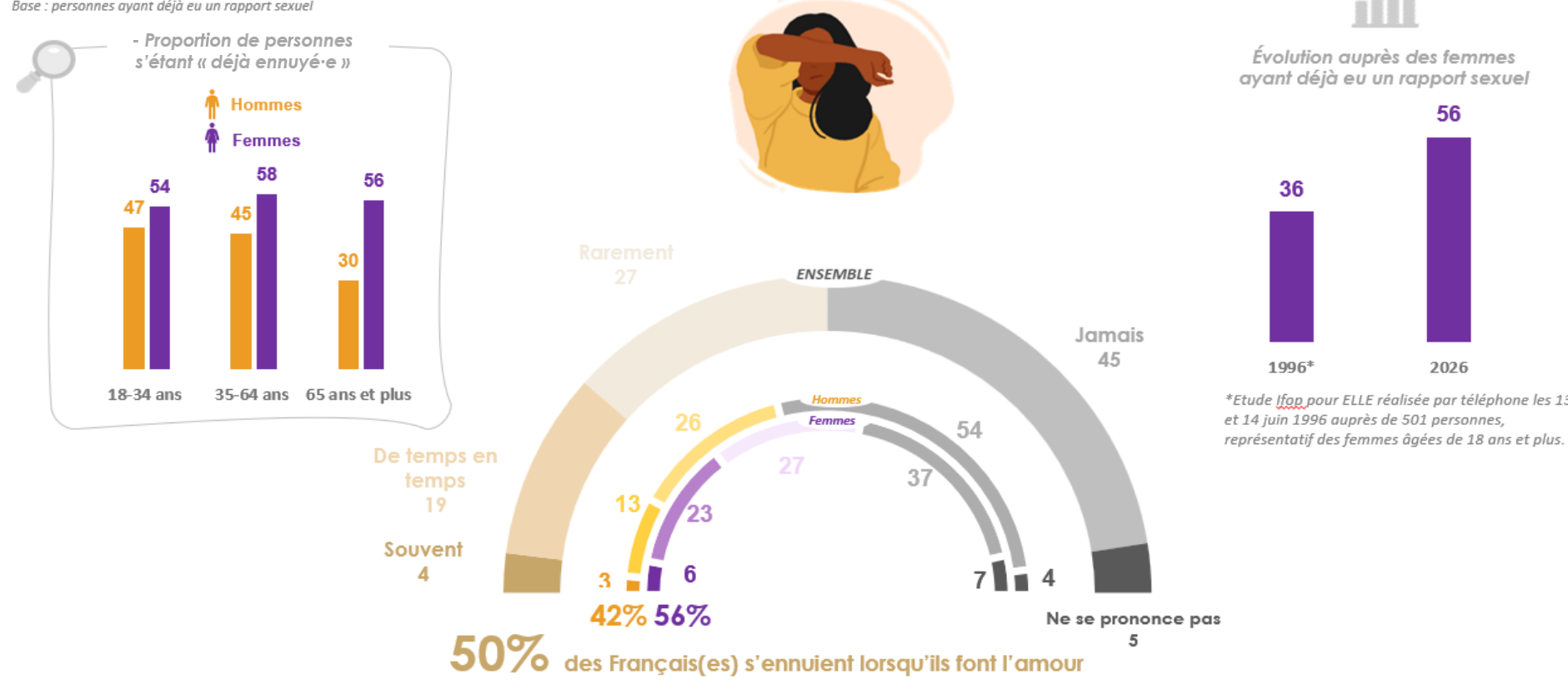
A) L'ENNUI ET L'ORGASM GAP : UN FOSSÉ SEXUÉ QUI S'EST CREUSÉ EN TRENTE ANS

1

L'ennui sexuel féminin en forte hausse : 56% des Françaises s'ennuient lors de leurs ébats en 2026, contre 36% il y a trente ans (1996) — un ennui qui culmine à 74% chez les femmes cadres.

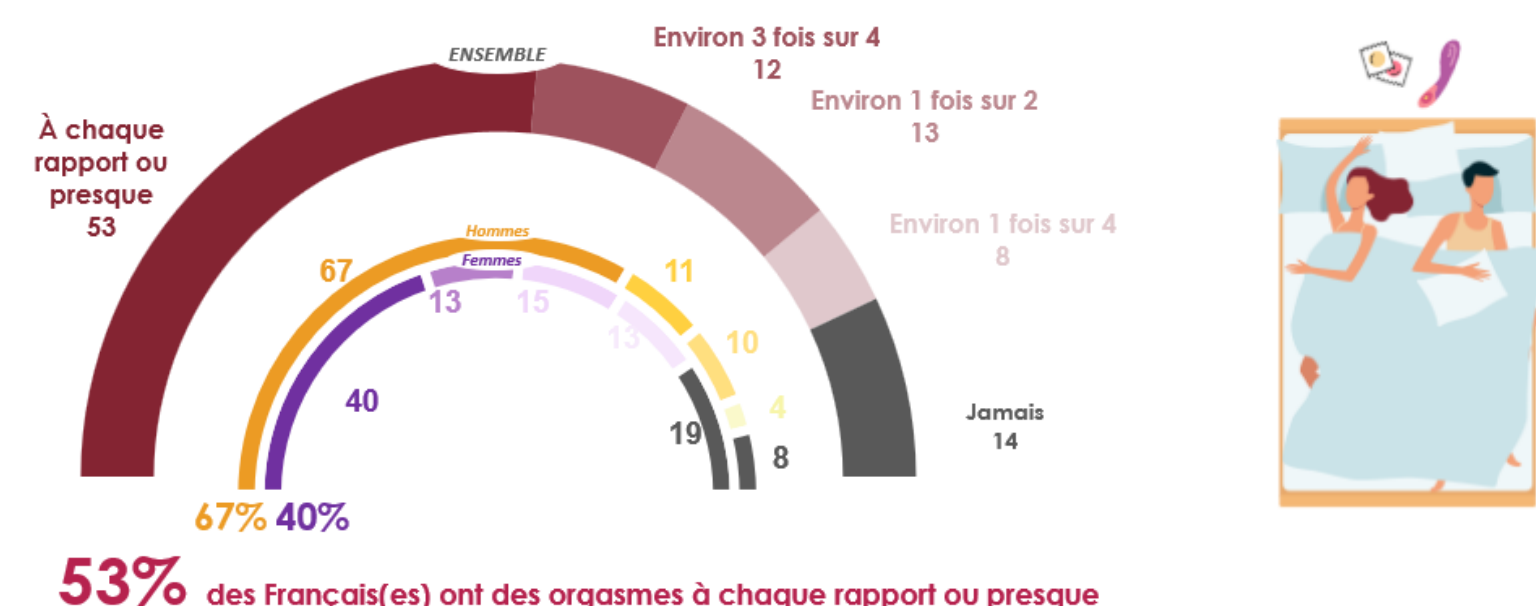
Q : Vous arrive-t-il de vous ennuyer quand vous faites l'amour ?

Base : personnes ayant déjà eu un rapport sexuel



2

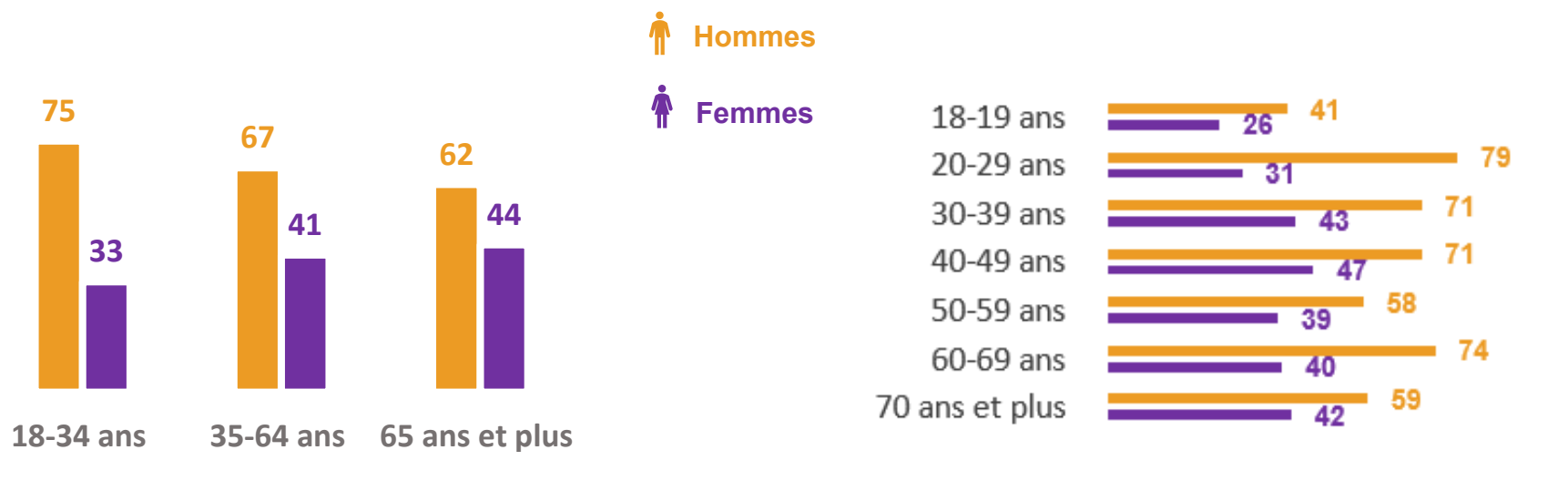
L'orgasme reste un privilège masculin : 67% des hommes atteignent l'orgasme « à chaque rapport ou presque », contre seulement 40% des femmes ; l'anorgasmie est deux fois plus répandue chez les femmes.



3

Un orgasm gap criant chez les jeunes : chez les moins de 35 ans, 33% des femmes jouissent à chaque rapport, soit deux fois moins que les hommes du même âge (75%).

Proportion de personnes ayant un orgasme « à chaque rapport ou presque »



B) SIMULATION, PERFORMANCE ET PHALLOCENTRISME : LES SYMPTÔMES D'UN MALAISE QUI S'INSTALLE

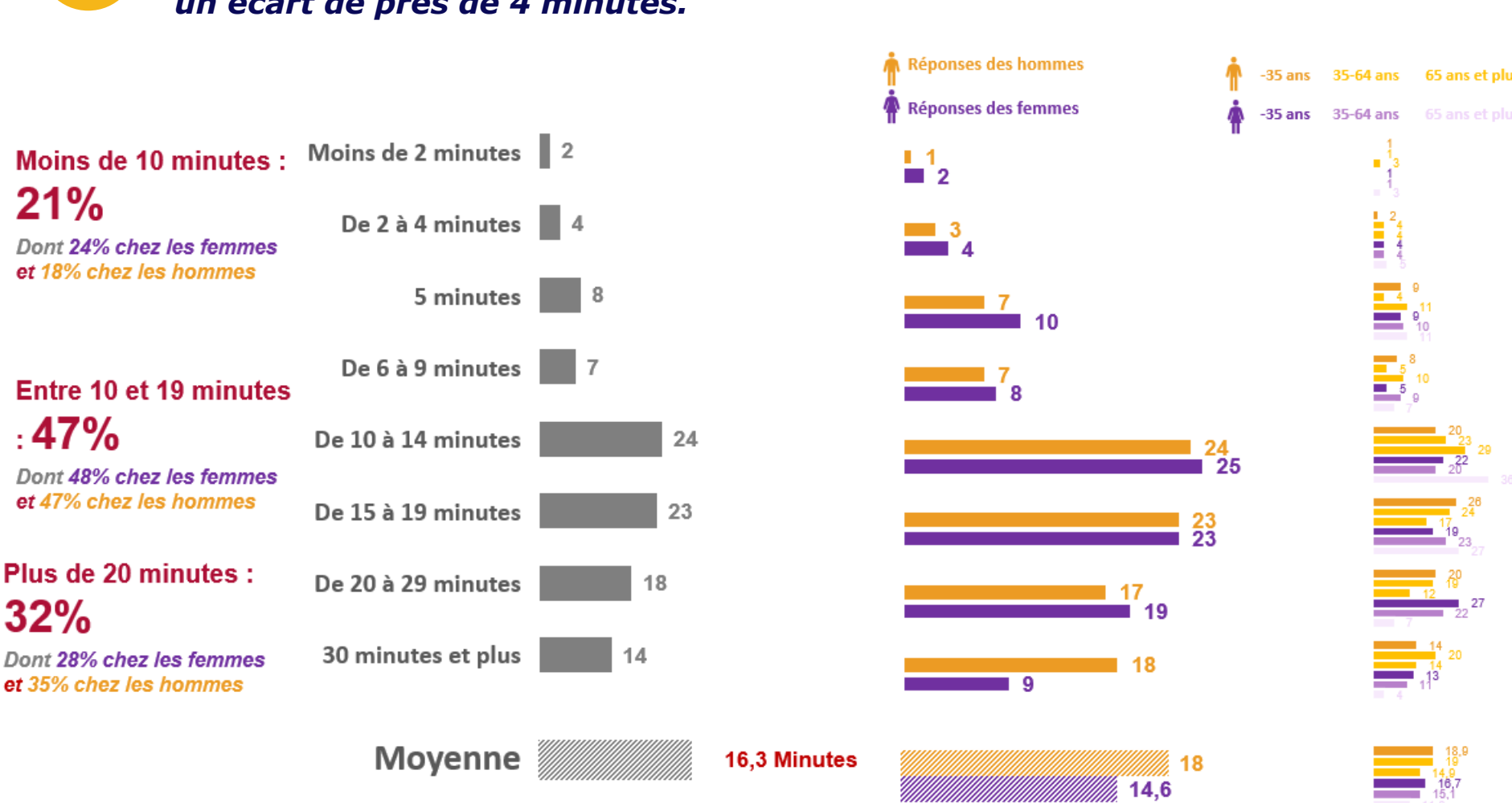
4

La simulation orgasmique en hausse : 57% des Françaises de 18-69 ans ont déjà simulé un orgasme en 2026, soit quasiment deux fois plus qu'il y a trente ans (32% en 1998).



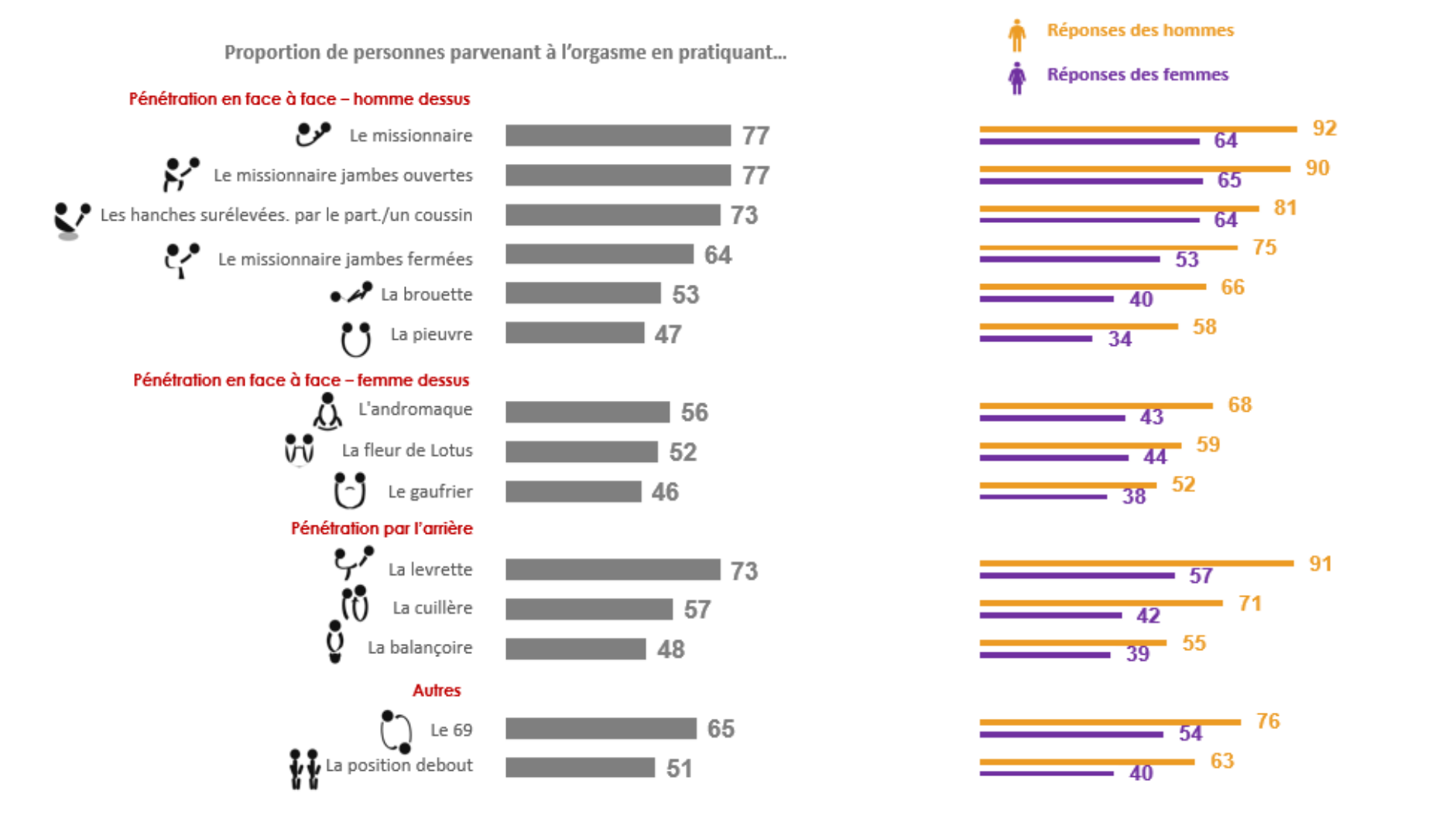
5

Les hommes surestiment la durée de leurs rapports : ils évaluent en moyenne leur dernier rapport à 18 minutes, contre 14 min 30 selon leurs partenaires — un écart de près de 4 minutes.



6

La levrette et le missionnaire dominant encore : position la plus pratiquée, la levrette affiche un taux de réussite orgasmique bien plus fort chez les hommes (91%) que chez les femmes (57%).

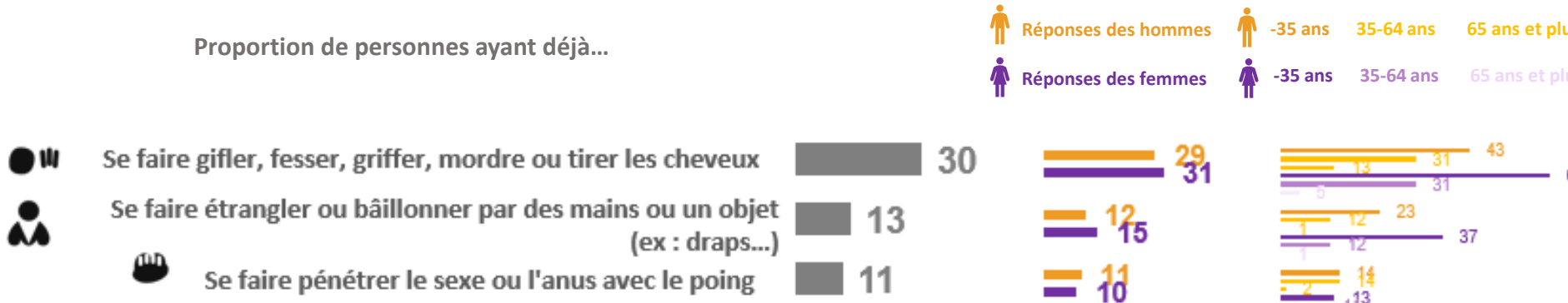


C) LE SEXE TRASH ET LES SEXTOYS : LES DEUX FACES D'UNE RÉVOLUTION SEXUELLE INACHEVÉE

7

Le sexe violent s'impose comme norme sexuelle juvénile : 61% des Françaises de 20-29 ans déclarent s'être déjà fait gifler, fesser, griffer, mordre ou tirer les cheveux par un(e) partenaire.

Proportion de personnes ayant déjà...



8

Les sextoys en couple : une révolution silencieuse : 43% des Françaises déclarent avoir déjà utilisé des accessoires sexuels avec un(e) partenaire, contre seulement 6% il y a quelques décennies.

Proportion de personnes ayant déjà...



9

Le squirting, un phénomène générationnel : 20% des Françaises déclarent l'avoir déjà pratiqué — une proportion qui culmine à 29% chez les 20-29 ans et à 43% chez les femmes homosexuelles.

Proportion de personnes ayant déjà...



Étude Ifop pour JOYclub réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 6 au 9 mars 2026 auprès d'un échantillon de 2 210 personnes représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.