



Baromètre 2026 de l'épargne en France et en régions

Vague 8

Comment les crises économiques et géopolitiques transforment-elles le rapport des Français à l'épargne, au financement de la retraite et à celui de la défense ?

Terrain d'enquête du 30 mars au 8 avril 2026

À l'international

La guerre en Iran déclenchée le 28/02 s'ajoute aux autres conflits dans un contexte géopolitique et économique déjà tendu

En Europe

Droits de douane
+
Besoin de réarmement

En France

Période d'attente des
présidentielles après l'instabilité
politique 2024/2025

Réforme des retraites
provisoirement suspendue

S&P 500 sur 2 ans



Eurostoxx 50 sur 2 ans



CAC 40 sur 2 ans





Méthodologie

Méthodologie

Échantillon

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 2 412 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Cet échantillon est constitué de **450** répondants d'Ile-de-France, **207** du Grand-Est, **222** de Nouvelle Aquitaine, **296** d'Auvergne-Rhône-Alpes, **103** de Bourgogne-Franche-Comté, **125** de Bretagne, **94** de Centre-Val de Loire, **224** d'Occitanie, **217** des Hauts-de-France, **125** de Normandie, **141** de Pays de la Loire et **208** de PACA et Corse.

Méthodologie

La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas sur les critères de sexe, d'âge, de profession de la personne interrogée, après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil

Les interviews ont été réalisées par **questionnaire auto-administré en ligne du 30 mars au 8 avril 2026**.

Rappel de la méthodologie des précédentes vagues

- **Enquête 2025** : L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 2 401 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 31 mars au 11 avril 2025.
- **Enquête 2024 (novembre)** : L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 1 125 actifs Français, lui-même issu d'un échantillon de 2 008 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 12 au 14 novembre 2024.
- **Enquête 2024 (avril)** : L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 2 402 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 02 au 08 avril 2024.
- **Enquête 2023** : L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 2 407 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 03 au 12 avril 2023.
- **Enquête 2022** : L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 2 405 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 19 au 27 avril 2022.
- **Enquête 2021** : L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 2 400 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 19 au 26 avril 2021.
- **Enquête 2020** : L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de 2 401 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 18 au 24 août 2020.

Les différences significatives * sont indiquées ainsi :

XX% / XX% : le résultat apparaît en rouge lorsqu'il est significativement inférieur à la moyenne, en vert lorsqu'il est significativement supérieur à la moyenne.

NB : pour faciliter la lecture des résultats, l'ordre de présentation des questions est légèrement différent de celui dans lequel le questionnaire a été administré aux interviewés.

* Significativités positive ou négative au seuil de 95%

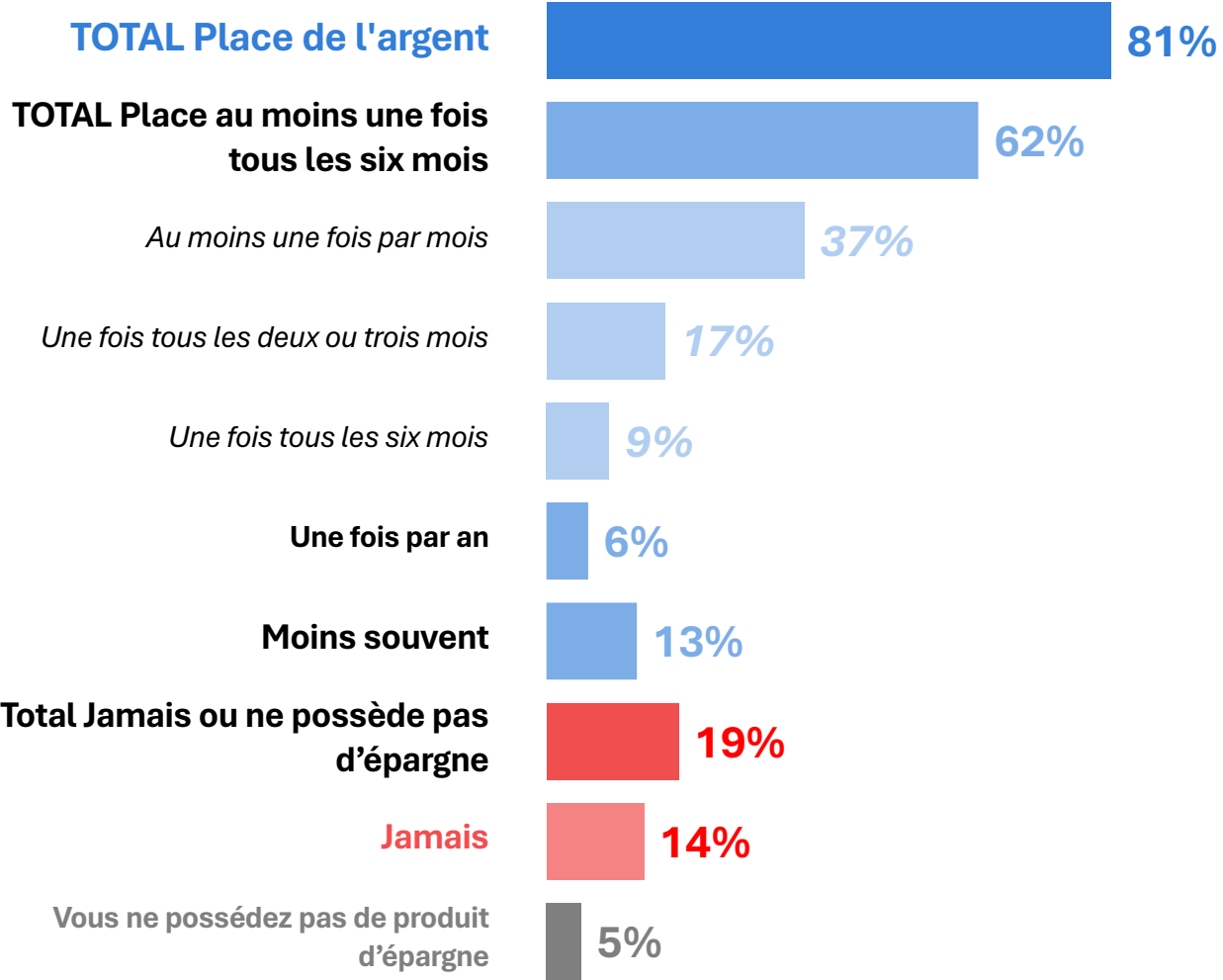


A

Les évolutions majeures des
comportements d'épargne des
Français dans un climat
d'incertitude et d'instabilité
durable

La fréquence de placement sur ses produits d'épargne

QUESTION : Aujourd’hui, à quelle fréquence placez-vous de l’argent sur vos produits d’épargne ?



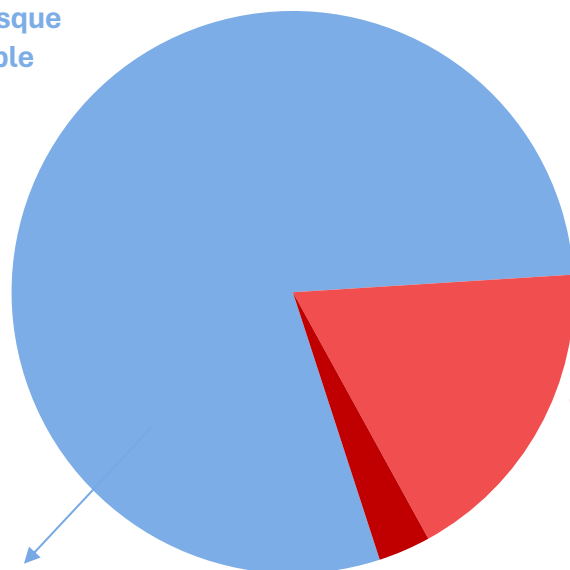
Avril 2025	Avril 2024	Avril 2023	Avril 2022	Avril 2021	Août 2020
83	80	79	78	79	79
65	64	61	60	62	61
36	36	33	35	38	37
19	18	18	15	16	17
10	10	10	9	8	8
6	6	7	6	7	6
12	10	11	12	10	11
17	20	21	22	21	21
13	5	5	6	5	4
4	15	16	16	16	17

Les types de produits d'épargne privilégiés

QUESTION : Et quels sont les types de produits d'épargne que vous privilégiez ?

Base : question posée uniquement aux personnes possédant au moins un produit d'épargne, soit 95% de l'échantillon

Des produits sans risque
même avec un faible
rendement
79%



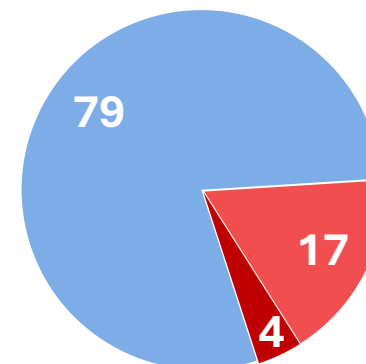
Le climat d'incertitudes économiques et géopolitiques amplifie cette tendance, incitant à sécuriser plutôt qu'à dynamiser :

- 83 % des femmes
- 83 % des retraités
- 85 % des catégories modestes (revenus mensuels inférieurs à 1 608 € par personne au foyer)

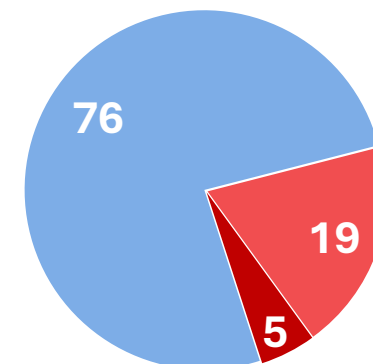
Des produits un peu risqués,
avec un rendement espéré plus
important
18%

Des produits risqués, mais avec
une chance d'obtenir un
rendement important
3%

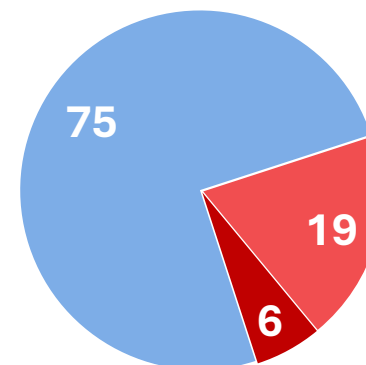
Rappel Avril 2025



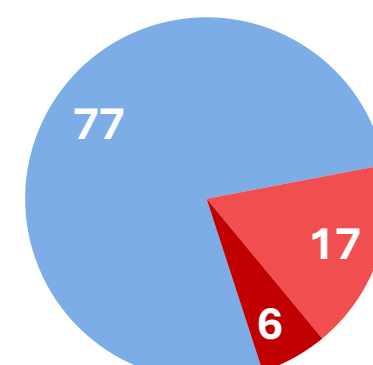
Rappel Avril 2024



Rappel Avril 2023



Rappel Avril 2022

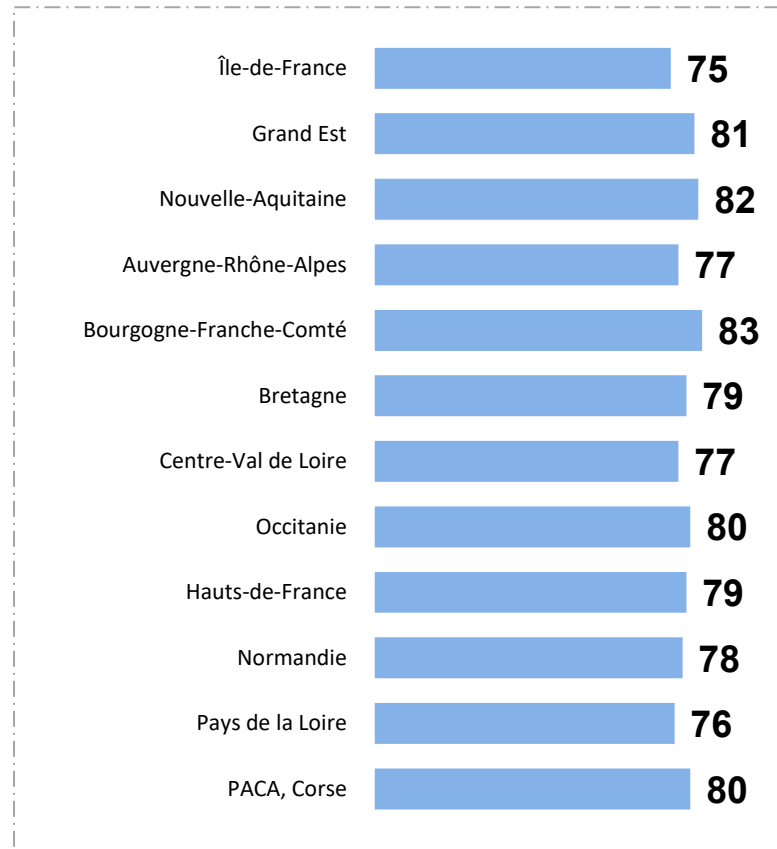


Les types de produits d'épargne privilégiés

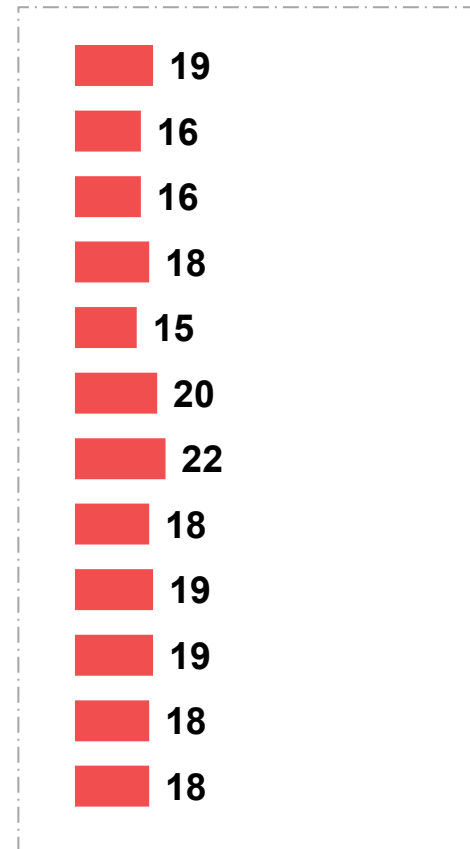
Focus sur les régions



Des produits sans risque même avec
un faible rendement – 79%



Des produits un peu risqués,
avec un rendement espéré plus
important – 18%



Des produits risqués, mais
avec une chance d'obtenir un
rendement important – 3%



NOTE DE LECTURE

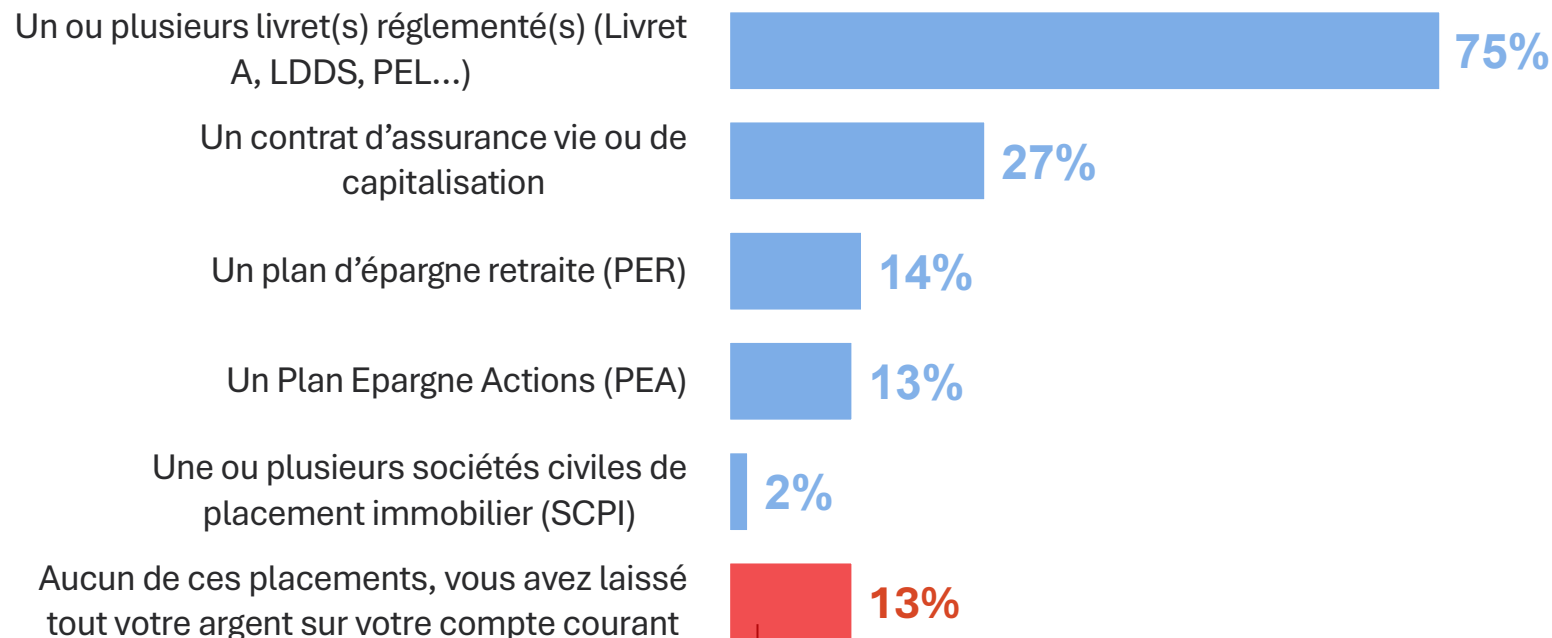
XX% Significativement plus nombreux que la moyenne

XX% Significativement moins nombreux que la moyenne

Les placements privilégiés au cours de l'année 2025

QUESTION : Parmi les placements suivants, quels sont ceux que vous avez privilégiés au cours de l'année 2025 ?

Base : question posée uniquement aux personnes possédant au moins un produit d'épargne, soit **95%** de l'échantillon

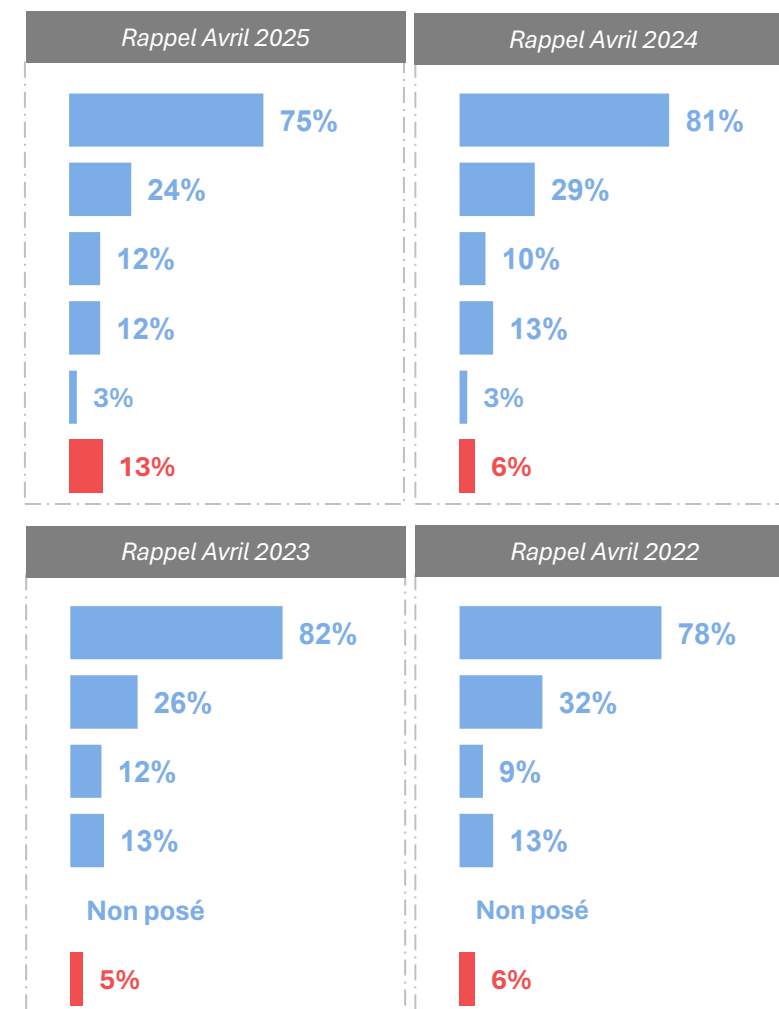


Un autre signal préoccupant réside dans l'immobilisation croissante des liquidités due au contexte dégradé :

15 % des 65 ans et plus

16 % des retraités

19 % des retraités CSP-





B

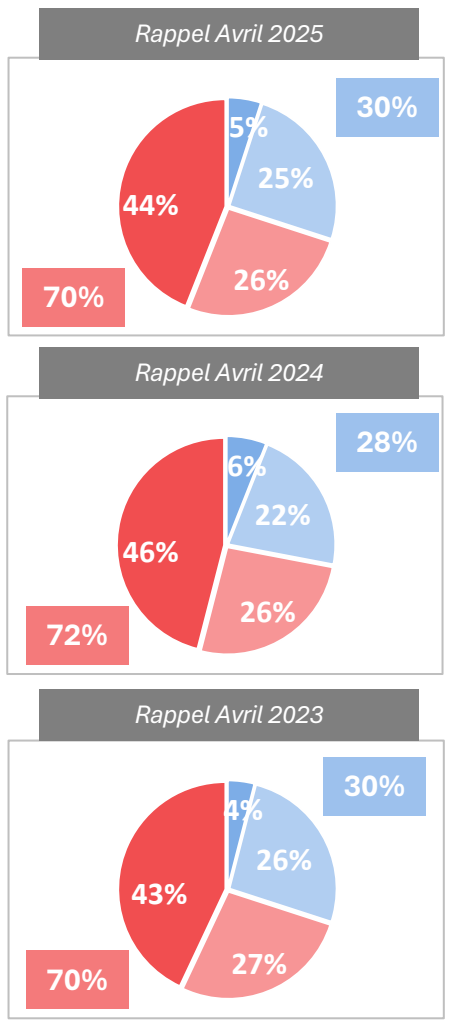
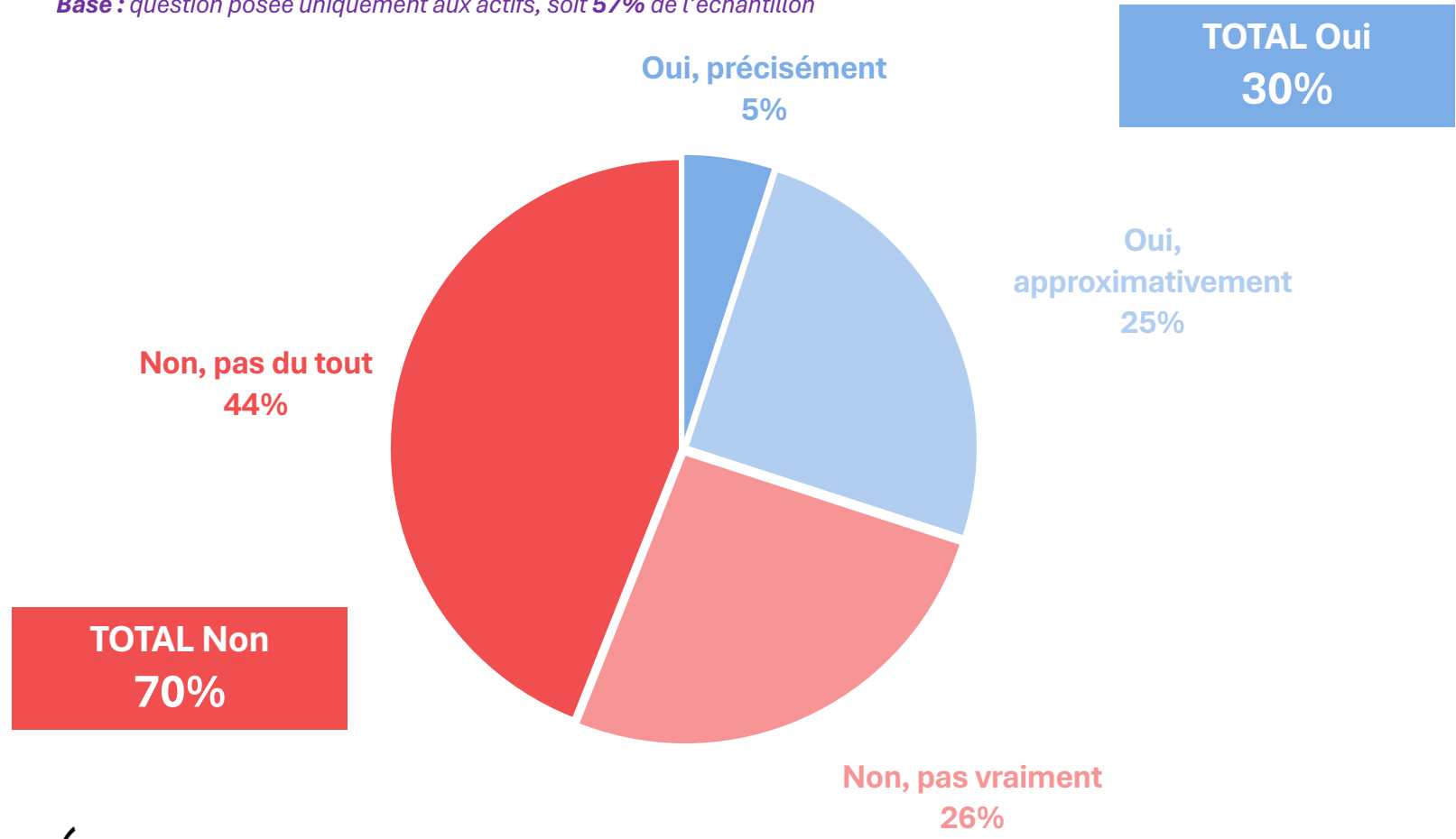
**Le rapport des actifs à la retraite
et au système de retraite par
répartition ainsi que l'opinion des
Français quant à l'avenir de la
réforme des retraite 2023
provisoirement suspendue**

La connaissance du montant de sa pension de retraite

Remise à niveau : Le système de retraite français, réformé en septembre 2023, est basé sur la répartition. Vos cotisations tout au long de votre carrière vous permettront de toucher une pension dont le montant dépendra du nombre de trimestres cotisés, des montants cotisés et de votre âge au moment de la liquidation de vos droits.

QUESTION : Connaissez-vous le montant de la pension que vous percevrez à la retraite ?

Base : question posée uniquement aux actifs, soit 57% de l'échantillon

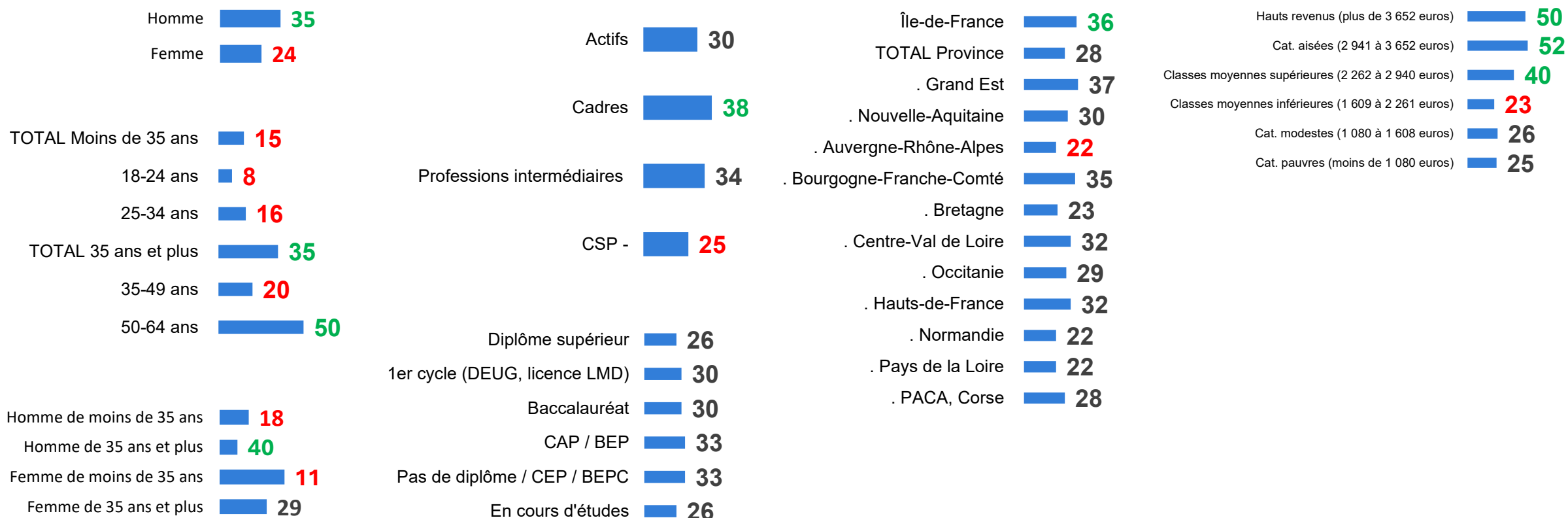


La connaissance du montant de sa pension de retraite



TOTAL OUI

Moyenne : **30%**



NOTE DE LECTURE

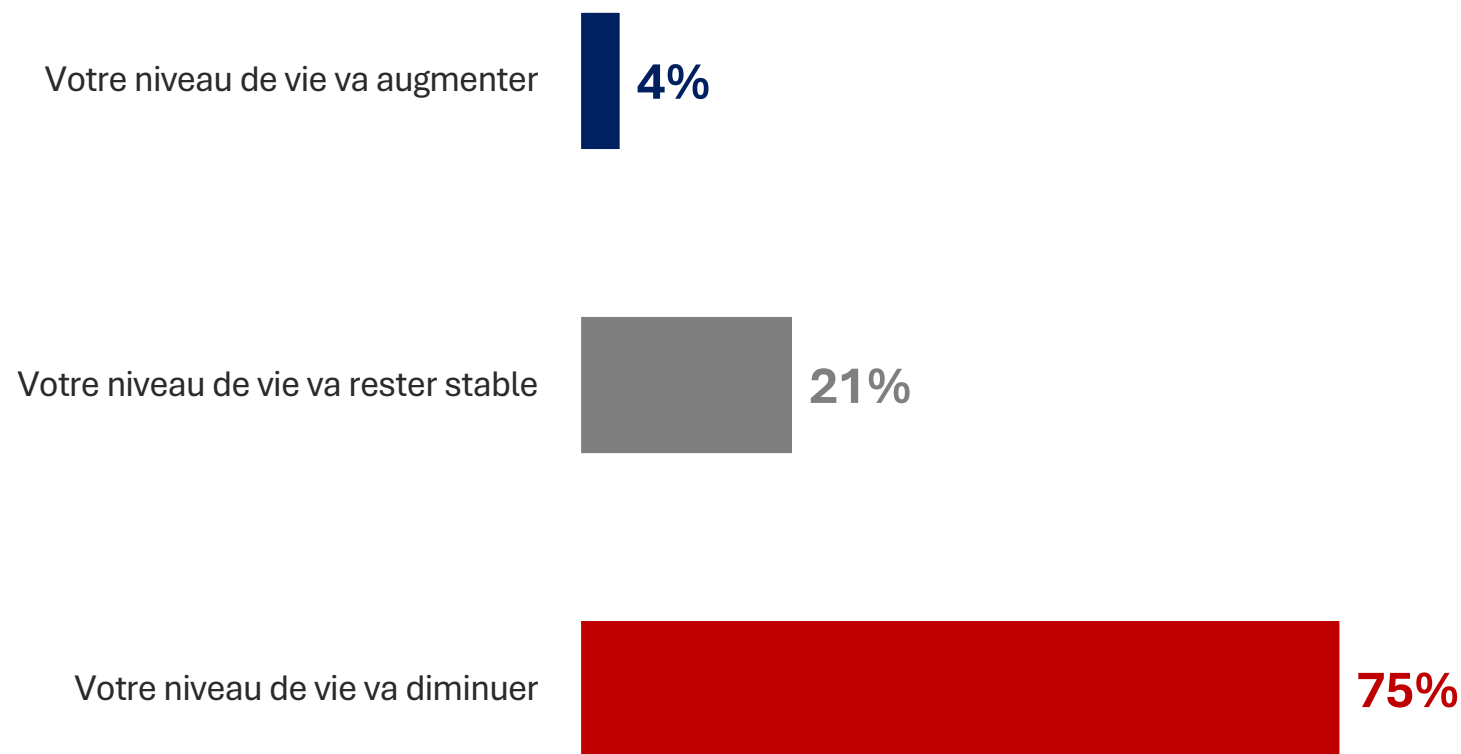
XX% Significativement plus nombreux que la moyenne

XX% Significativement moins nombreux que la moyenne

La perception de l'évolution de ses revenus une fois à la retraite

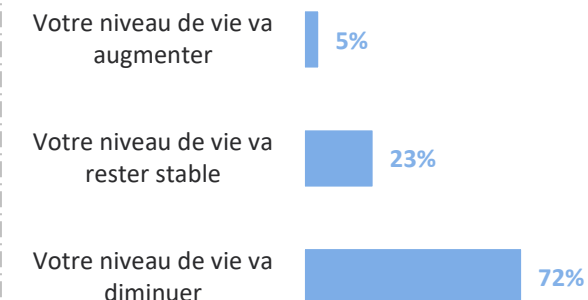
QUESTION : D'après ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, en prenant en compte à la fois l'évolution de vos revenus, des prix à la consommation et de vos besoins, comment évoluera votre niveau de vie une fois à la retraite ?

Base : question posée uniquement aux actifs, soit 57% de l'échantillon

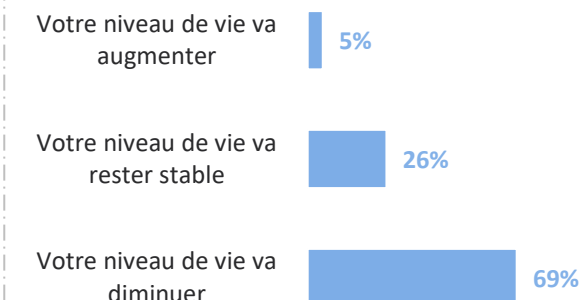


82% chez les 50-64 ans
80 % des femmes de 35 ans et plus
86% chez les célibataires avec enfant(s) à charge

Rappel avril 2025



Rappel novembre 2024



Le type de revenus sur lequel on compte pour assurer son niveau de vie une fois à la retraite

QUESTION : Plus précisément, sur quels types de revenus pensez-vous compter pour assurer votre niveau de vie une fois à la retraite ?

Base : question posée uniquement aux actifs, soit 57% de l'échantillon

Vos revenus proviendront **en totalité du système de retraite français**



51 % des femmes de 35 ans et plus
55 % des ouvriers
57 % de la catégorie pauvre (moins de 1 080 € de revenu mensuel)
64 % de ceux qui épargnent moins d'une fois par mois, voire jamais

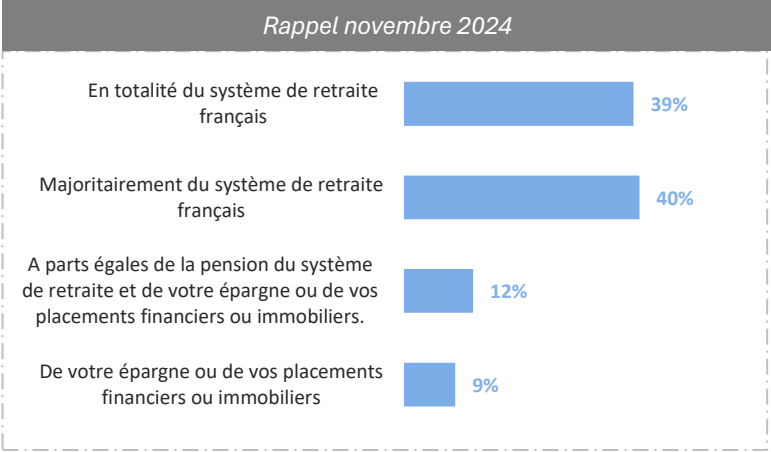
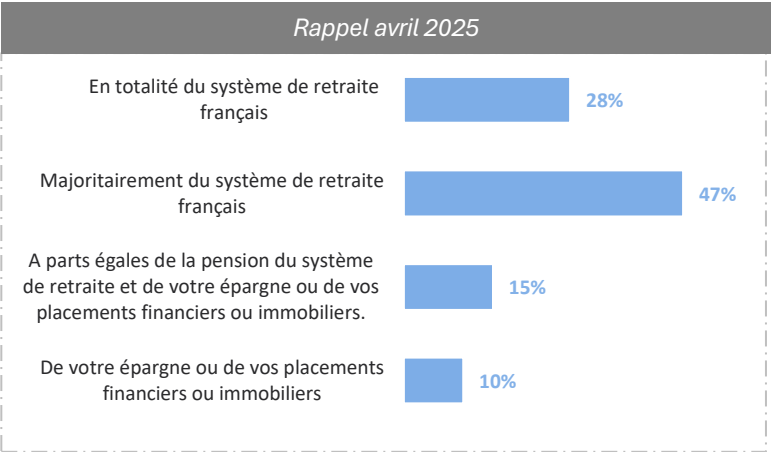
Vos revenus proviendront **majoritairement du système de retraite français**, avec un complément par capitalisation issu de votre épargne ou de vos placements financiers ou immobiliers



Vos revenus proviendront **à parts égales** de la pension du système de retraite et de votre épargne ou de vos placements financiers ou immobiliers.



Vos revenus proviendront **majoritairement de votre épargne ou de vos placements financiers ou immobiliers**, la pension du système de retraite étant un complément.



La position à l'égard de l'avenir de la réforme des retraites

QUESTION : La réforme des retraites, dont la mesure phare était de repousser l'âge légal de départ à la retraite à 64 ans contre 62 ans actuellement, a été suspendue jusqu'à la prochaine élection présidentielle de 2027. D'après ce que vous en savez ou l'idée que vous vous en faites, faudrait-il plutôt... ?

Abroger définitivement la réforme des retraites, et trouver d'autres sources de financement des retraites pour les années à venir

34%

39 % des moins de 35 ans
45 % des ouvriers
41 % des catégories pauvres

Appliquer la réforme initialement prévue, car le régime actuel des retraites n'est pas viable en l'état

29%

47 % des retraités CSP+
43 % des catégories aisées
32 % des hommes de 35 ans et plus

Envisager une autre réforme des retraites, différente de celle initiée en 2023

37%

44% chez les 18-24 ans

Les leviers sur lesquels devrait s'appuyer une réforme des retraites différente de celle de 2023

QUESTION : Vous avez déclaré qu'il faudrait, selon vous, plutôt envisager une autre réforme des retraites, différente de celle initiée en 2023. D'après-vous, cette réforme différente devrait-elle s'appuyer sur les leviers suivants ?

Base : question posée uniquement aux personnes qui souhaiteraient qu'une réforme différente soit envisagée, soit 37% de l'échantillon

Cotiser davantage durant sa vie active, pour augmenter les recettes sans toucher à la durée de cotisation



74 % des 18-24 ans
67 % des moins de 35 ans

Travailler plus longtemps, pour faire face à l'allongement de l'espérance de vie et pour augmenter le nombre d'actifs qui cotisent



50 % des 65 ans et plus, en particulier
54 % des retraités CSP+

Baisser le niveau des pensions de retraite pour inciter les Français à capitaliser par eux-mêmes pour leur future retraite



33 % des hauts revenus
31 % des diplômés du supérieur (2e et 3e cycles)
29 % des cadres et professions intellectuelles supérieures

■ Oui ■ Non



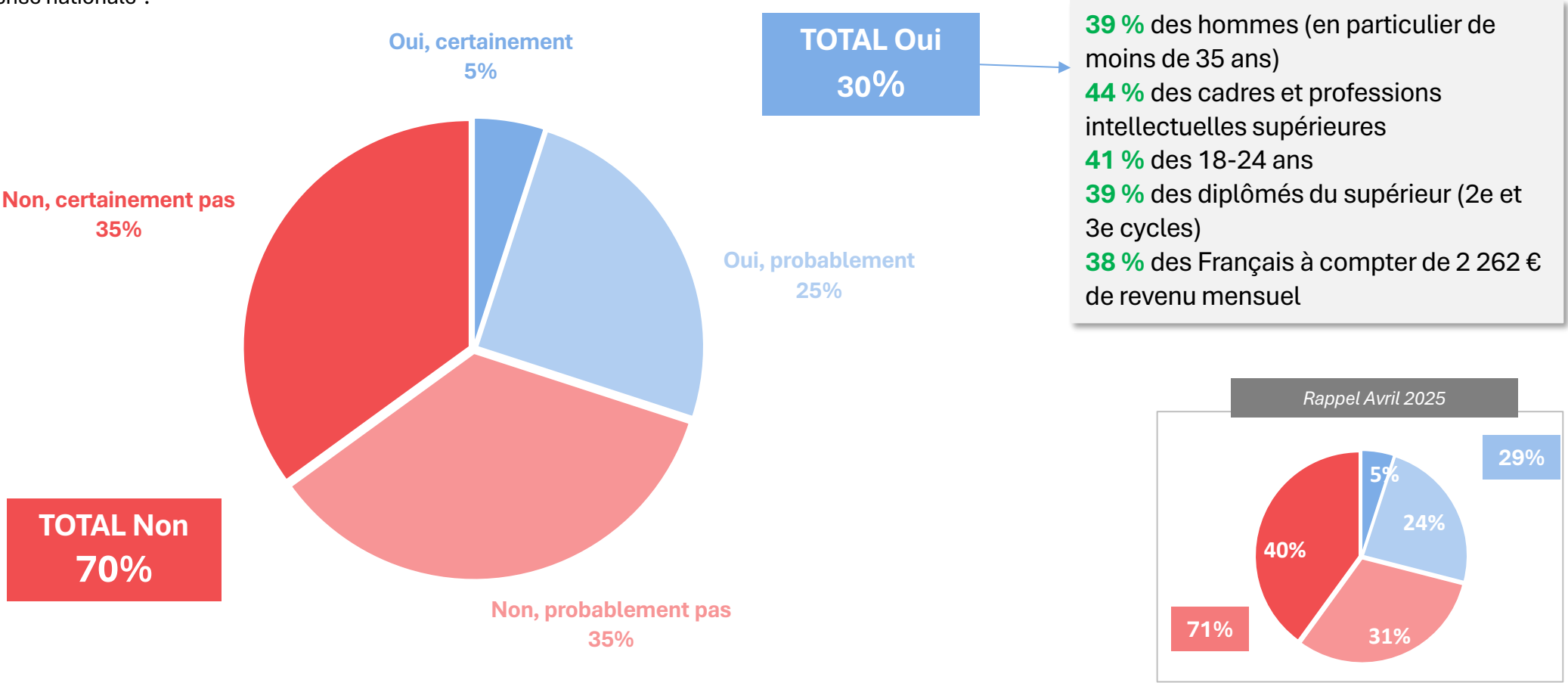
C

**La perception des Français
quant au financement de la
défense nationale, leur degré
d'acceptabilité dans une
logique de réarmement
européen**

Le fait d'être prêt(e) à investir ses économies dans des produits d'épargne dédiés à la défense nationale

Remise à niveau : Face au contexte international actuel, marqué par la guerre en Ukraine, au Moyen-Orient, et les tensions géopolitiques croissantes, l'État Français a récemment mis en place un fonds d'investissement dédié au financement de l'économie de défense nationale. Ce fonds de capital-investissement, offrant un rendement potentiellement attractif, est ouvert aux particuliers volontaires, avec un seuil d'investissement minimal de 500 euros à l'entrée, et est pensé pour des placements à long terme avec une durée de blocage de 5 ans.

QUESTION : Vous personnellement, seriez-vous prêt(e) à investir une partie de vos économies dans des fonds d'investissement ou des produits d'épargne dédiés à la défense nationale ?



Le fait d'être prêt(e) à investir ses économies dans des produits d'épargne dédiés à la défense nationale



TOTAL OUI

Moyenne : **30%**

Homme **39**

Femme **22**

TOTAL Moins de 35 ans **31**

18-24 ans **32**

25-34 ans **31**

TOTAL 35 ans et plus **30**

35-49 ans **32**

50-64 ans **31**

65 ans et plus **25**

Actifs **34**

Cadres **44**

Professions intermédiaires **38**

CSP - **27**

Retraités **24**

Retraités CSP+ **32**

Retraités CSP- **18**

Autres inactifs **27**

Diplôme supérieur **39**

1er cycle (DEUG, licence LMD) **35**

Baccalauréat **27**

CAP / BEP **22**

Pas de diplôme / CEP / BEPC **14**

En cours d'études **36**

Île-de-France **33**

TOTAL Province **29**

. Grand Est **29**

. Nouvelle-Aquitaine **28**

. Auvergne-Rhône-Alpes **31**

. Bourgogne-Franche-Comté **32**

. Bretagne **33**

. Centre-Val de Loire **27**

. Occitanie **28**

. Hauts-de-France **27**

. Normandie **32**

. Pays de la Loire **34**

. PACA, Corse **25**

Hauts revenus (plus de 3 652 euros) **47**

Cat. aisées (2 941 à 3 652 euros) **46**

Classes moyennes supérieures (2 262 à 2 940 euros) **38**

Classes moyennes inférieures (1 609 à 2 261 euros) **30**

Cat. modestes (1 080 à 1 608 euros) **28**

Cat. pauvres (moins de 1 080 euros) **22**

NOTE DE LECTURE

XX% Significativement plus nombreux que la moyenne

XX% Significativement moins nombreux que la moyenne

Les raisons motivant à ne pas investir ses économies dans des produits d'épargne dédiés à la défense nationale

QUESTION : Vous avez indiqué que vous ne seriez pas prêt(e) à investir une partie de vos économies dans des fonds d'investissement ou des produits d'épargne dédiés à la défense nationale. Pour quelle raison principalement ?

Base : question posée aux personnes qui ne seraient pas prêtes à investir une partie de leurs économies dans des fonds d'investissement ou des produits d'épargne dédiés à la défense nationale, soit 70% de l'échantillon

Rappel
Avril 2025

