

Masturbation, sodomie, sextoys, pénétration du partenaire...

Où en est la vie sexuelle des Françaises en 2019 ?

ELLE

Rapport d'étude pour
ELLE

14 février 2019



Contacts Ifop :

Pôle « Genre, sexualités et santé sexuelle »

François KRAUS - Tel. : 06 61 00 37 76 - mail : francois.kraus@ifop.com

Etude réalisée par l'Ifop pour ELLE

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 007** femmes, représentatif de la population féminine âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (âge, profession de la personne interrogée, statut marital) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **28 au 29 janvier 2019**.

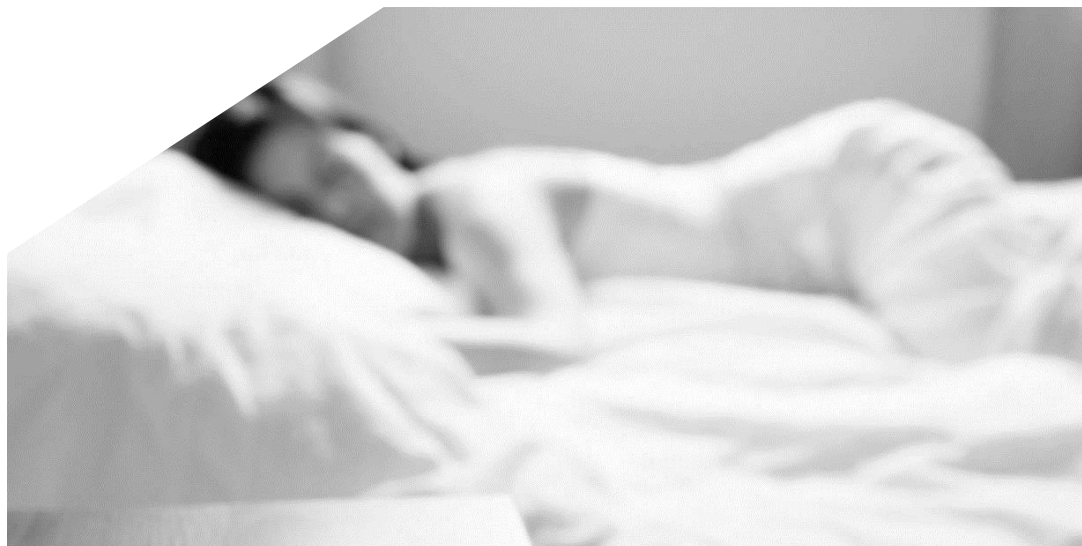


IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour ELLE réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 28 au 29 janvier 2019 auprès d'un échantillon de 1 007 femmes, représentatif de la population féminine âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine. »

A | Les pratiques sexuelles solitaires



Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de... ?

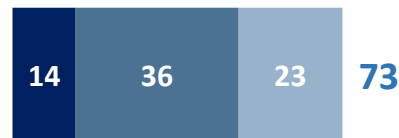
Base : ensemble des femmes âgées de 18 ans et plus

PROPORTION TOTALE DE FEMMES
S'ÉTANT DÉJÀ LIVRÉES A
CE TYPE DE PRATIQUE

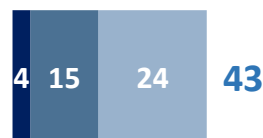
■ Oui, souvent ■ Oui, parfois ■ Oui, mais assez rarement



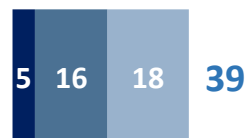
De vous masturber



De surfer sur un site pour y voir des films ou des images
pornographiques



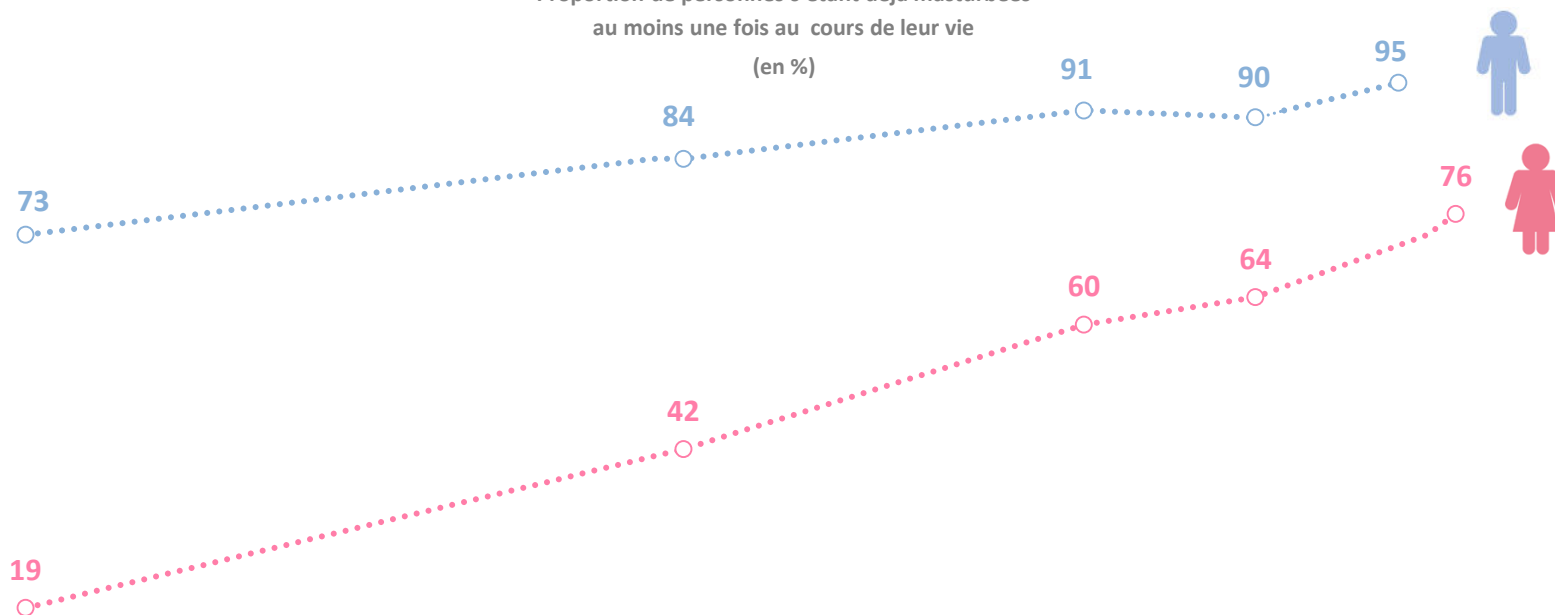
D'utiliser des accessoires ou jouets sexuels, communément
appelés 'sextoys'





ÉVOLUTION DE LA PRATIQUE DE LA MASTURBATION EN FRANCE DEPUIS 1970

Proportion de personnes s'étant déjà masturbées
au moins une fois au cours de leur vie
(en %)



Mode de
recueil



Date 1970
Champ 20 ans et plus
Effectifs 2 625
Source Ifop-Rapport Simon

Date 1992
Champ 18 à 69 ans
Effectifs 20 055
Source ANRS

Date 2006
Champ 18 à 69 ans
Effectifs 12 364
Source ANRS-INED-INSERM

Date 2012
Champ 18 à 69 ans
Effectifs 1 411
Source Ifop-HV

Date 2017 2019
Champ 18 à 69 ans 18 à 69 ans
Effectifs 2012 1 007
Source Ifop-MD Ifop-ELLE

1970: « Rapport Simon » réalisé en face à face et par questionnaire auto-administré du 20 juin au 25 septembre 1970 auprès de 2 625 personnes âgées de 20 ans et plus, extrait d'un échantillon représentatif de 5 400 personnes âgées de 15 ans et plus résidant en France métropolitaine (hors Corse). La question était formulée de la manière suivante : « (...) « Vous est-il arrivé dans votre vie de vous masturber, c'est-à-dire arriver au plaisir sexuel en vous caressant vous-même ? »

1992: Enquête ACSF pour l'ANRS réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

2006: Enquête CSF (« Contexte de la Sexualité en France ») pour l'ANRS-INED-INSERM réalisée par téléphone entre septembre 2005 et mars 2005 auprès de 12 364 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

2012: Enquête réalisée par l'Ifop pour le magazine Hot Vidéo du 24 février au 1er mars 2012 auprès d'un échantillon de 1 411 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Données pour les hommes et les femmes de 18 à 69 ans.

2017: Enquête réalisée par l'Ifop pour Dorcel du 23 décembre 2016 au 3 janvier 2017 auprès d'un échantillon représentatif de 2 012 personnes, représentatif de la population métropolitaine âgée de 18 à 69 ans.



Le profil des Françaises s'étant déjà masturbées « au cours de la vie »

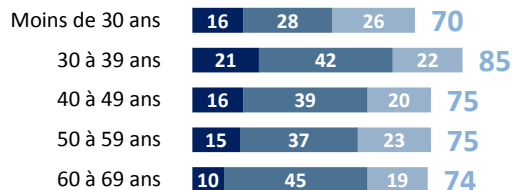


Note de lecture : 85% des cadres déclarent s'être déjà masturbées au cours de leur vie

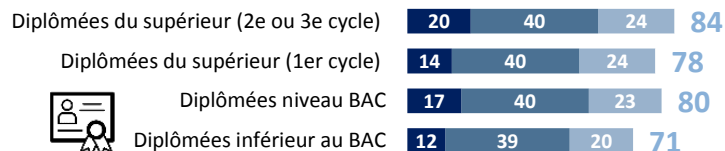
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises de 18 à 69 ans se situe à **76%**

■ Oui, souvent ■ Oui, parfois ■ Oui, mais assez rarement

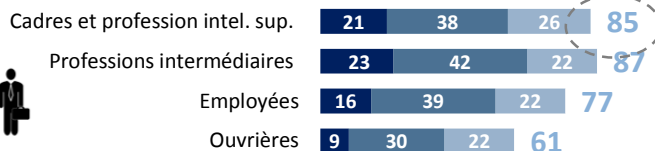
Age



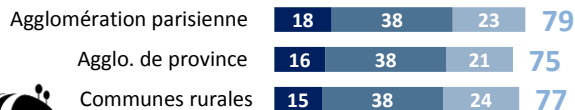
Niveau de diplôme



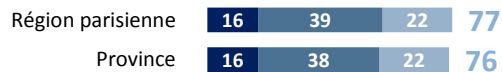
Catégorie socioprofessionnelle



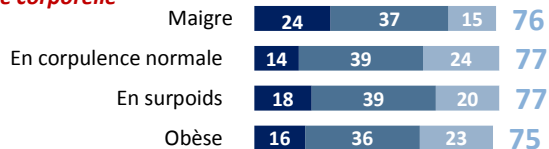
Catégorie d'agglomération



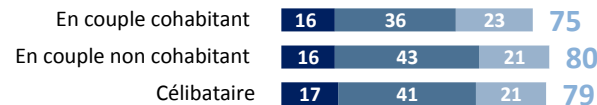
Région



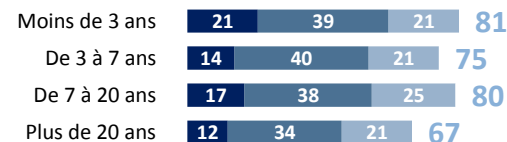
Indice de masse corporelle



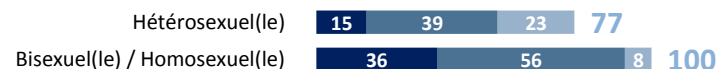
Statut marital



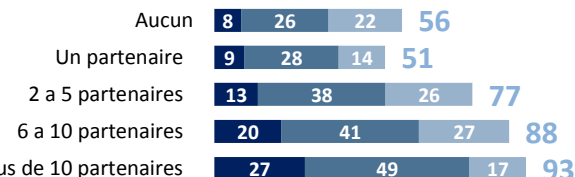
Ancienneté en couple avec son partenaire



Orientation sexuelle



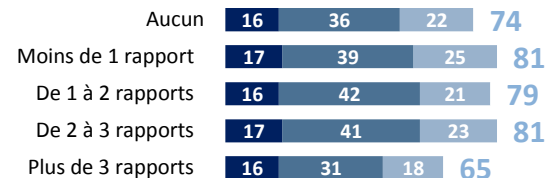
Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



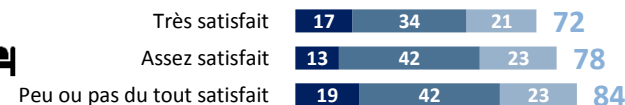
Rapports sexuels dans l'année



Fréquence des rapports sexuels par semaine

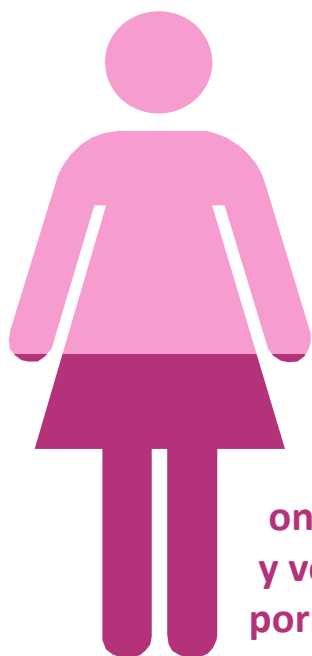


Satisfaction quant à sa vie sentimentale



Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de surfer sur un site pour y voir des films ou des images pornographiques ?

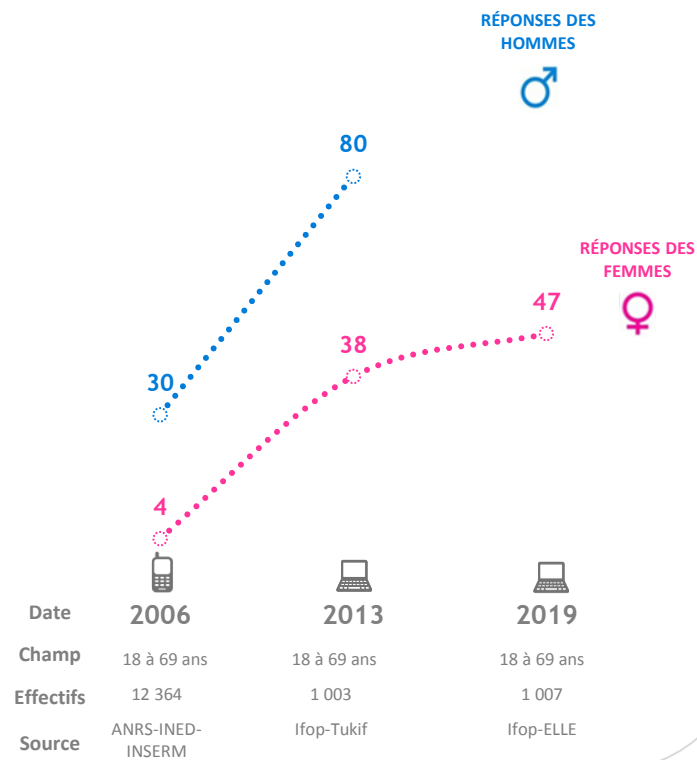
Base : femmes âgées de 18 à 69 ans



47% des femmes
ont déjà été sur un site pour
y voir des films ou des images
pornographiques

ÉVOLUTION DEPUIS 2006

Proportion de personnes
ayant déjà surfé
sur un site x
(en %)





Le profil des Françaises ayant surfé sur un site pour y voir des films ou des images pornographiques

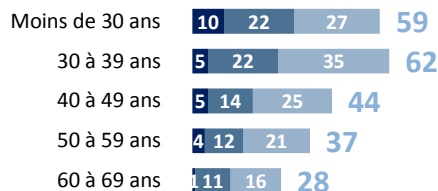


Note de lecture : 62% des cadres et professions intellectuelles supérieures sont dans cette situation

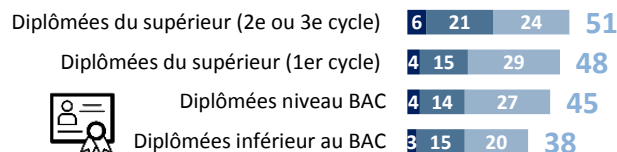
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises de 18 à 69 ans se situe à **47%**

■ Oui, souvent ■ Oui, parfois ■ Oui, mais assez rarement

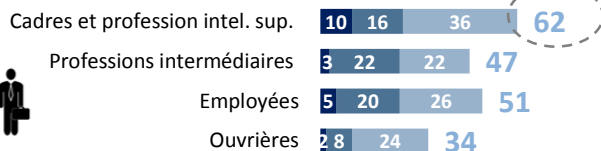
Age



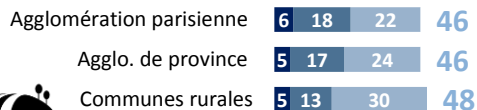
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



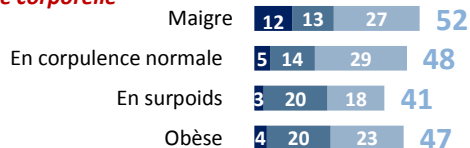
Catégorie d'agglomération



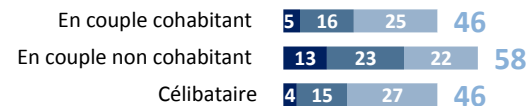
Région



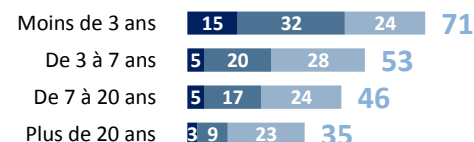
Indice de masse corporelle



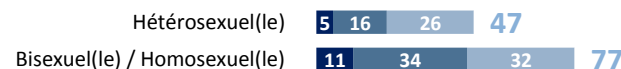
Statut marital



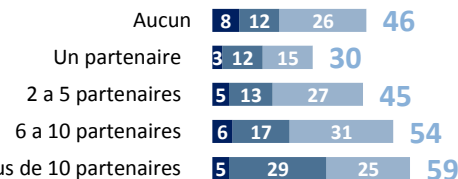
Ancienneté en couple avec son partenaire



Orientation sexuelle



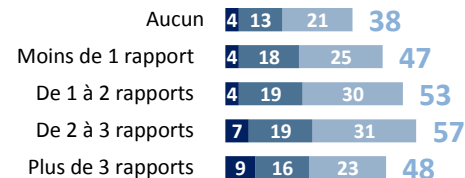
Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Rapports sexuels dans l'année



Fréquence des rapports sexuels par semaine



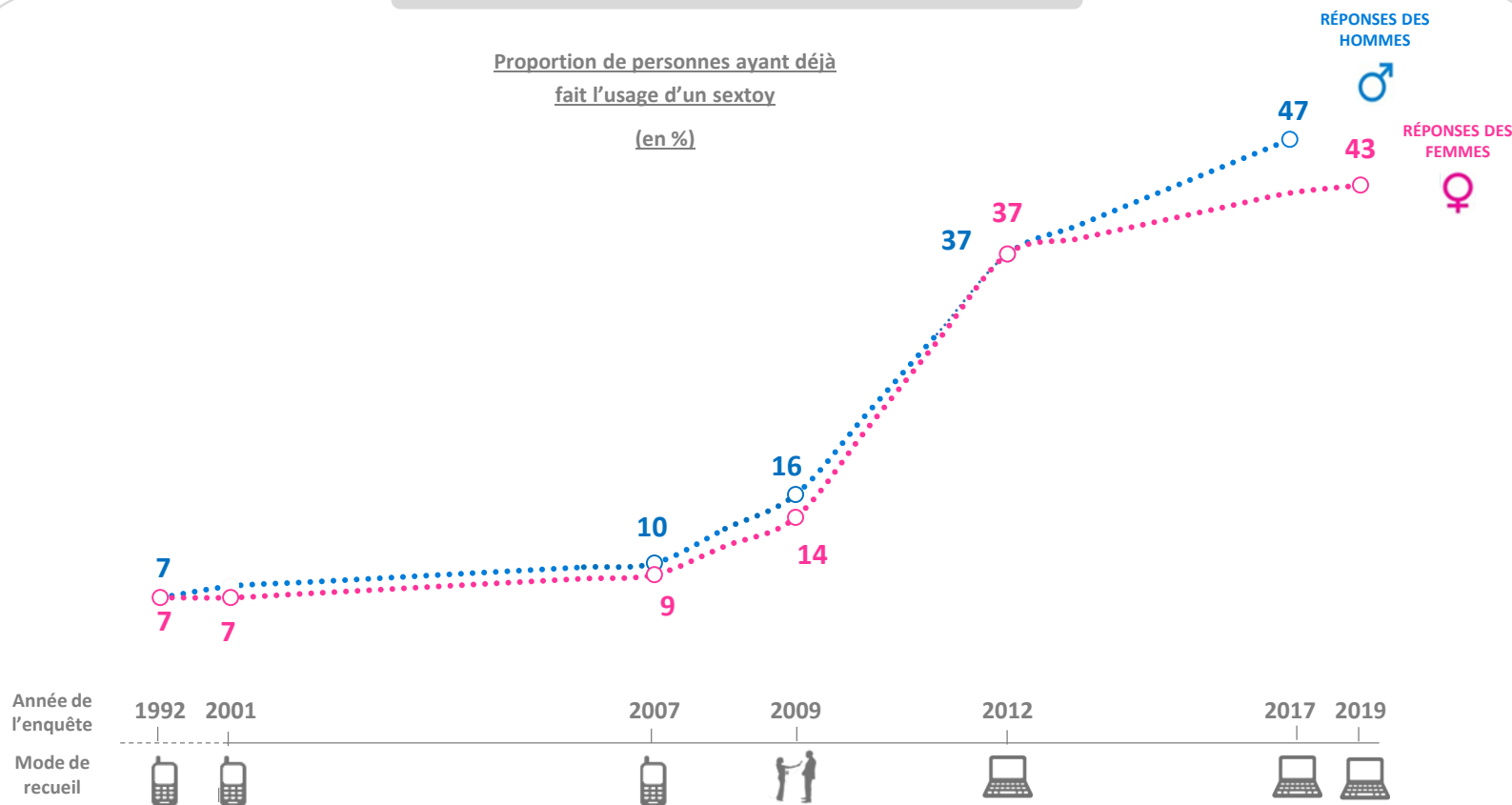
Satisfaction quant à sa vie sentimentale





ÉVOLUTION AU COURS DES 27 DERNIÈRES ANNÉES

Proportion de personnes ayant déjà
fait l'usage d'un sextoy
(en %)



1992 - Enquête ACSF réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine. La question était formulée de la manière suivante : « (...) pouvez-vous indiquer les pratiques que vous avez faites dans votre vie souvent, parfois, assez rarement ou jamais ? » « Vous avez utilisé un objet pour obtenir une excitation sexuelle ».

2001 - Enquête Sofres pour Marie-Claire réalisée du 24 avril au 3 mai 2001 auprès d'un échantillon national de 500 femmes âgées de 18 ans à 60 ans. La question était formulée de la manière suivante : « (...) dites-moi si au cours de votre vie, vous [...] avez pratiquée souvent, de temps en temps, rarement ou jamais : L'utilisation d'accessoires ou des gadgets sexuels (comme les gode-michets) ? »

2007 - Enquête Ipsos pour Choc réalisée par téléphone du 30 novembre au 1er décembre 2007 auprès d'un échantillon de 493 femmes, extrait d'un échantillon de 944 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Données sur la base des personnes âgées de 18 à 69 ans. La question était formulée de la manière suivante : « Vous personnellement, vous est-il arrivé d'utiliser des accessoires ou jouets sexuels, communément appelés « sex toys » ? »

2009 - Enquête TNS Sofres pour Le Nouvel Observateur réalisée en face-à-face les 8 et 9 avril 2009 auprès d'un échantillon national représentatif de 1 000 personnes âgées de 18 ans et plus. La question était formulée de la manière suivante : « (...) Au cours de votre vie, avez-vous souvent, de temps en temps, rarement ou jamais utilisez des accessoires ou des gadgets sexuels (sex toys) ? ».

2012 - Enquête Ifop pour Hot Vidéo réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 24 février au 1er mars 2012 auprès d'un échantillon de 1 411 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Données sur la base des personnes âgées de 18 à 69 ans. La question était formulée de la manière suivante : « Au cours de votre vie, vous est-il arrivé « d'utiliser des accessoires ou des gadgets sexuels (ex : sex toys,...) ».

2017 - Enquête réalisée par l'Ifop pour pour Dorcel du 23 décembre 2016 au 3 janvier 2017 auprès d'un échantillon représentatif de 2 012 personnes, représentatif de la population métropolitaine âgée de 18 à 69 ans.



Le profil des Françaises ayant déjà utilisé un sextoy au cours de leur vie



Note de lecture : 58% des cadres et professions intellectuelles supérieures ont déjà utilisé un sextoy au cours de leur vie

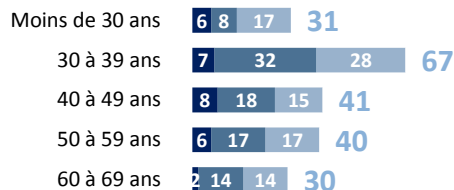
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises de 18 à 69 ans se situe à 43%

Oui, souvent

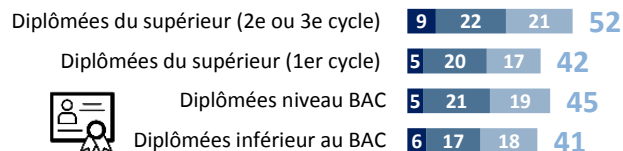
Oui, parfois

Oui, mais assez rarement

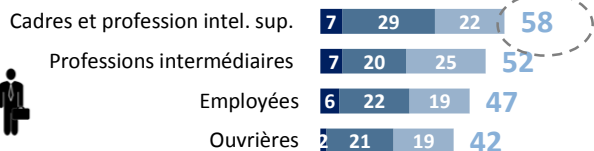
Age



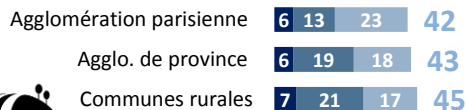
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



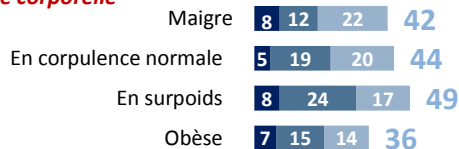
Catégorie d'agglomération



Région



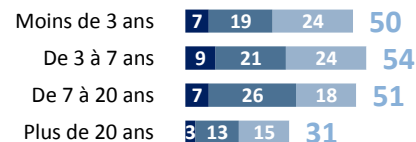
Indice de masse corporelle



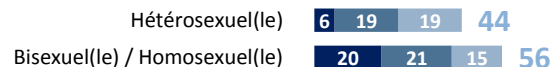
Statut marital



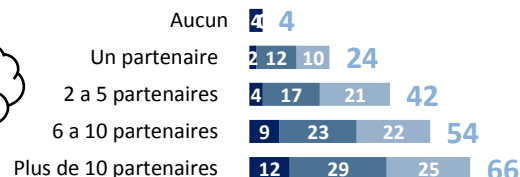
Ancienneté en couple avec son partenaire



Orientation sexuelle



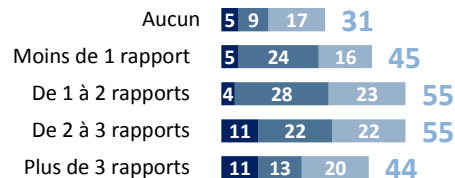
Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Rapports sexuels dans l'année



Fréquence des rapports sexuels par semaine

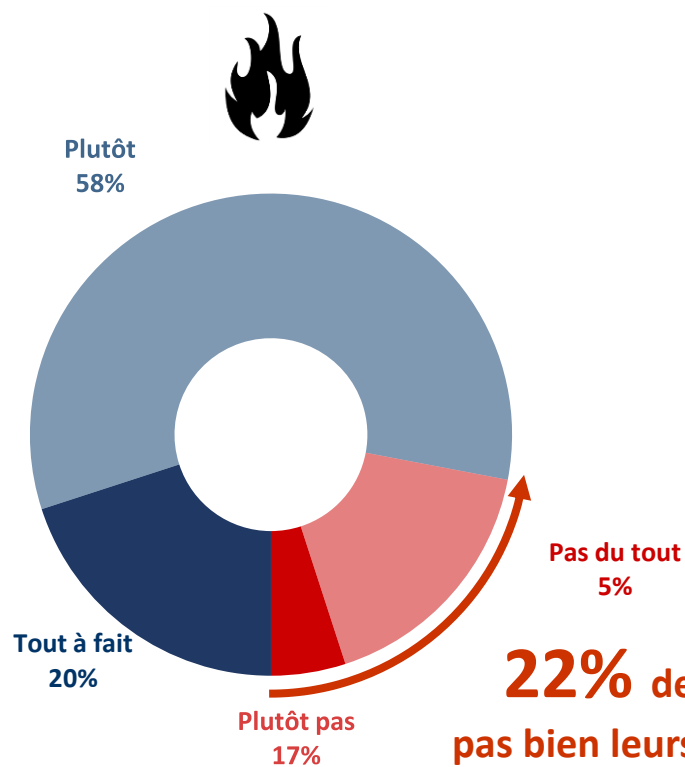


Satisfaction quant à sa vie sentimentale



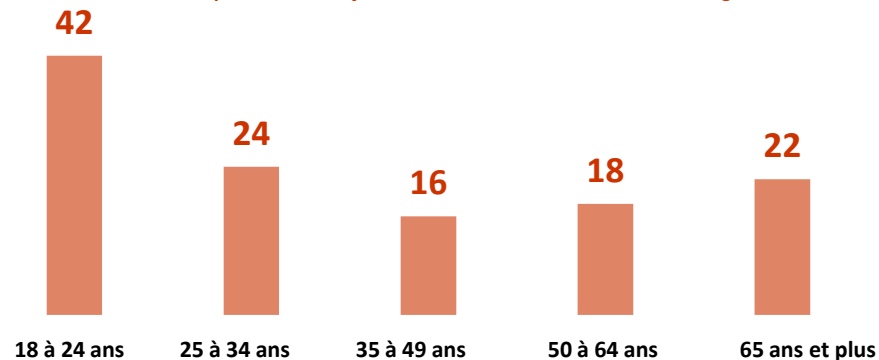
Question : Personnellement, avez-vous le sentiment de bien connaître toutes les zones érogènes à même de vous procurer du plaisir ?

 Base : à toutes les femmes



RÉPONSE EN FONCTION DE L'ÂGE

Proportion de Françaises connaissant « mal » leurs zones érogènes





Le profil des Françaises connaissant « mal » leurs zones érogènes

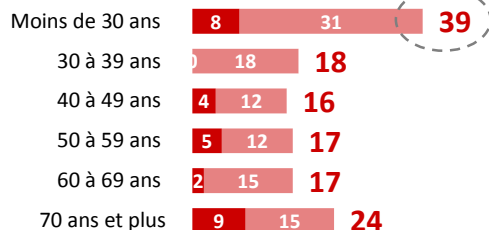


Note de lecture : 39% des jeunes femmes de moins de 30 ans connaissent mal leurs zones érogènes

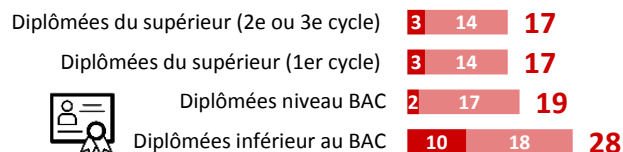
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **22%**

■ Pas du tout ■ Plutôt pas

Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



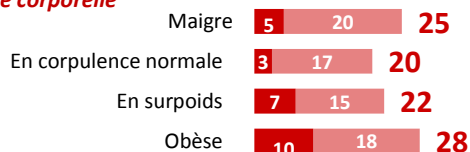
Catégorie d'agglomération



Région



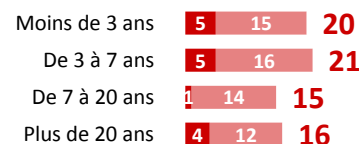
Indice de masse corporelle



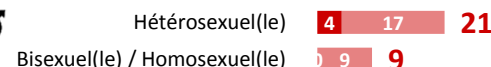
Statut marital



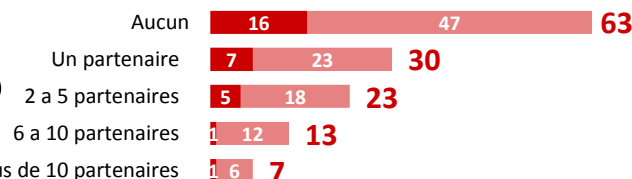
Ancienneté en couple avec son partenaire



Orientation sexuelle



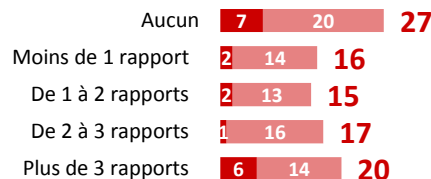
Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Rapports sexuels dans l'année



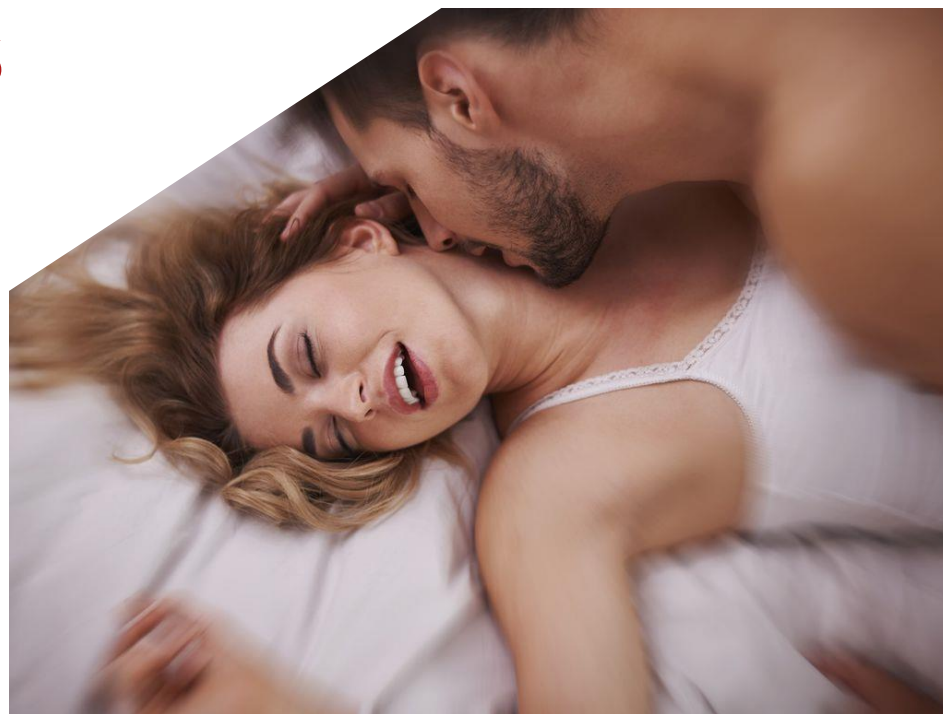
Fréquence des rapports sexuels par semaine



Satisfaction quant à sa vie sexuelle

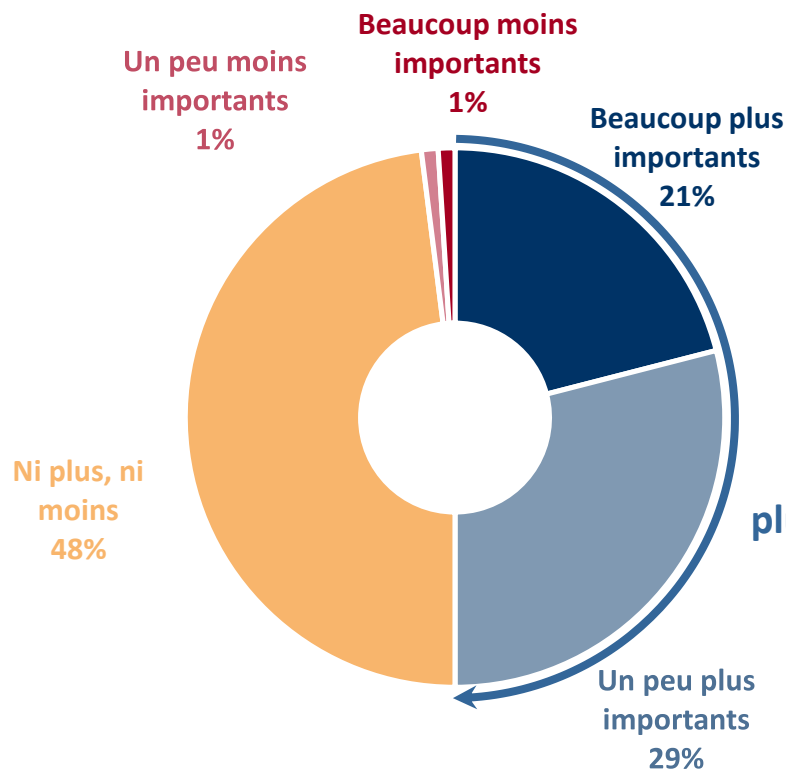


B | Les pratiques sexuelles conjugales



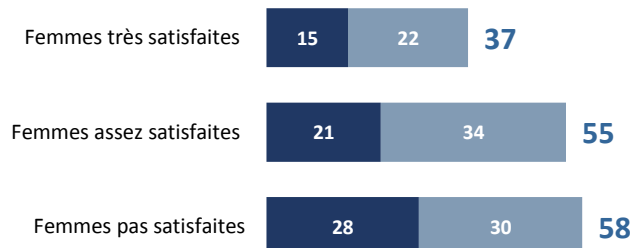
Question : En pensant à votre vie sexuelle actuelle, estimez-vous qu'en moyenne, les préliminaires à un rapport sexuel devraient être... ?

 Base : femmes ayant déjà eu un rapport sexuel



RÉPONSE EN FONCTION DU TAUX DE
SATISFACTION À L'ÉGARD DE SA VIE SEXUELLE

Proportion de femmes souhaitant des
préliminaires plus importants
(en %)



50% des femmes souhaitent des préliminaires
plus importants lors de leurs rapports sexuels



Le profil des Françaises estimant que les préliminaires devraient être « plus importants »



Note de lecture : 59% des femmes cadres souhaitent des préliminaires plus importants

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **50%**

■ Beaucoup plus ■ Un peu plus

Age



Moins de 30 ans	16	29	45
30 à 39 ans	21	30	51
40 à 49 ans	21	21	42
50 à 59 ans	25	31	56
60 à 69 ans	23	33	56
70 ans et plus	21	28	49

Niveau de diplôme



Diplômées du supérieur (2e ou 3e cycle)	17	32	49
Diplômées du supérieur (1er cycle)	17	36	53
Diplômées niveau BAC	25	26	51
Diplômées inférieur au BAC	26	24	50

Catégorie socioprofessionnelle



Cadres et profession intel. sup.	20	39	59
Professions intermédiaires	20	30	50
Employées	20	33	53
Ouvrières	21	23	44

Catégorie d'agglomération



Agglomération parisienne	20	35	55
Agglo. de province	21	28	49
Communes rurales	24	26	50

Région



Région parisienne	20	36	56
Province	22	27	49

Indice de masse corporelle



Maigre	33	25	58
En corpulence normale	18	30	48
En surpoids	23	28	51
Obèse	25	29	54

Statut marital



En couple cohabitant	19	30	49
En couple non cohabitant	20	31	51
Célibataire	25	26	51

Ancienneté en couple avec son partenaire



Moins de 3 ans	26	32	58
De 3 à 7 ans	21	32	53
De 7 à 20 ans	16	31	47
Plus de 20 ans	20	28	48

Orientation sexuelle



Hétérosexuel(le)	21	29	50
Bisexuel(le) / Homosexuel(le)	35	22	57

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Un partenaire	20	28	48
2 à 5 partenaires	19	29	48
6 à 10 partenaires	25	32	57
Plus de 10 partenaires	22	25	47

Rapports sexuels dans l'année

A eu des rapports	20	29	49
N'a pas eu de rapports	26	26	52

Fréquence des rapports sexuels par semaine



Aucun	25	28	53
Moins de 1 rapport	21	28	49
De 1 à 2 rapports	19	30	49
De 2 à 3 rapports	16	32	48
Plus de 3 rapports	21	25	46

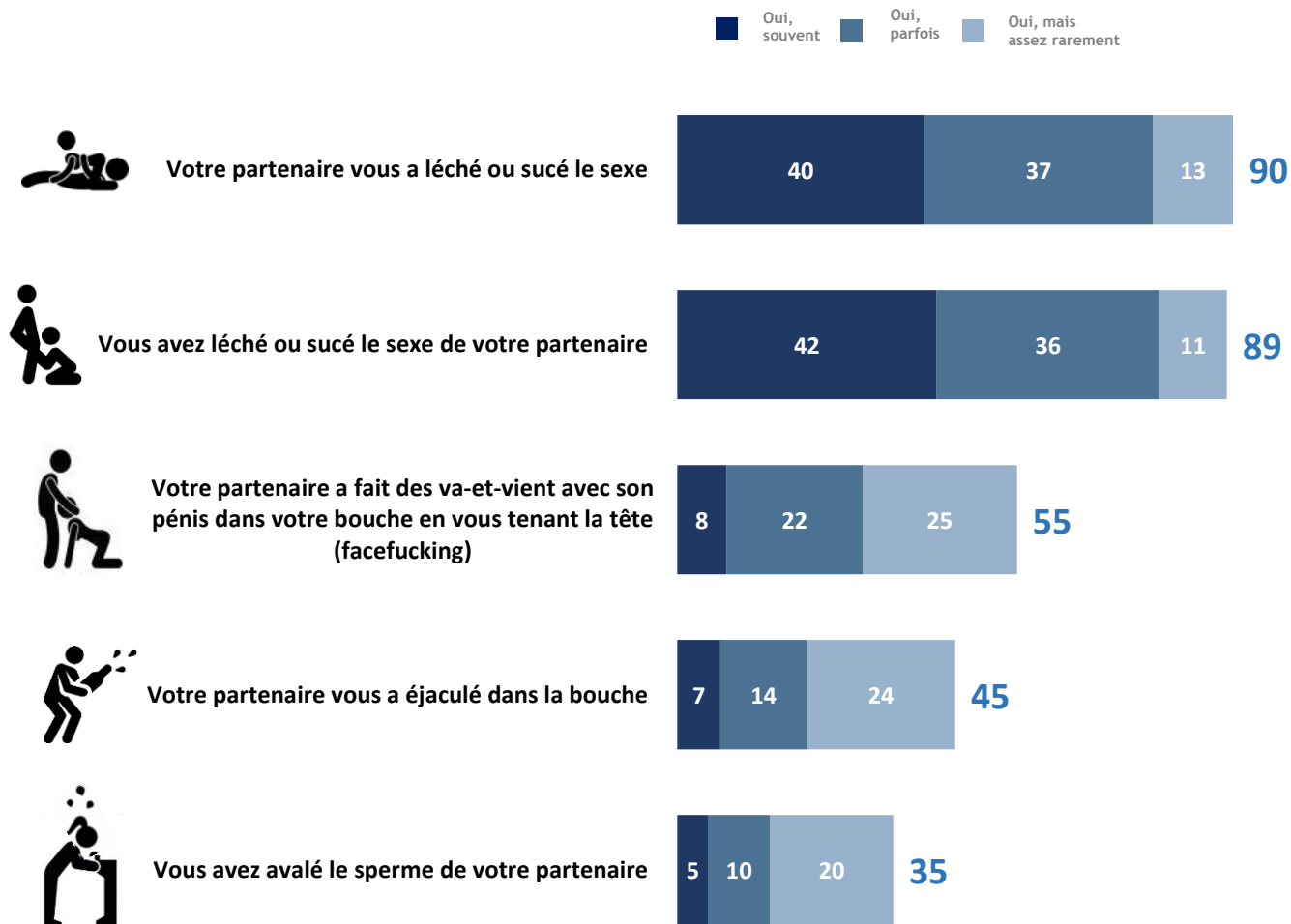
Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Très satisfait	15	22	37
Assez satisfait	21	34	55
Peu ou pas du tout satisfait	28	30	58

Question : Au cours de votre vie, avez-vous déjà eu les activités sexuelles suivantes ?

Base : femmes ayant déjà eu un rapport sexuel avec un homme

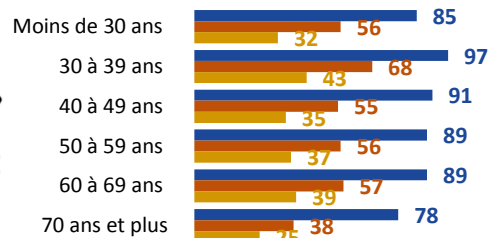




Les gradients de la sexualité orale : les différences de profil de pratiquantes de la fellation, du facefucking et de l'éjaculation buccale avec ingestion

ELLE

Age



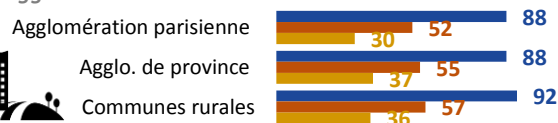
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



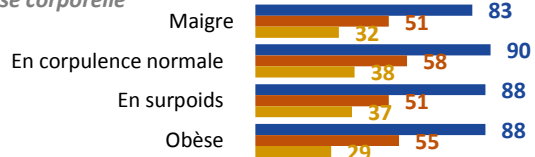
Catégorie d'agglomération



Région



Indice de masse corporelle



% de femmes ayant déjà pratiqué la fellation



% de femmes ayant déjà pratiqué le facefucking



% de femmes ayant déjà pratiqué l'éjaculation buccale avec ingestion

Statut marital



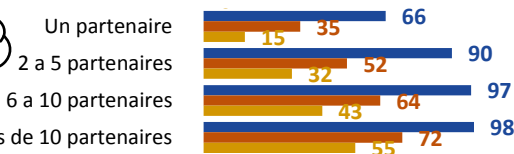
Ancienneté en couple avec son partenaire



Orientation sexuelle



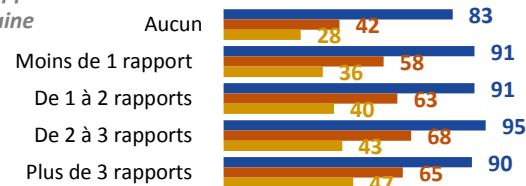
Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Rapports sexuels dans l'année



Fréquence des rapports sexuels par semaine

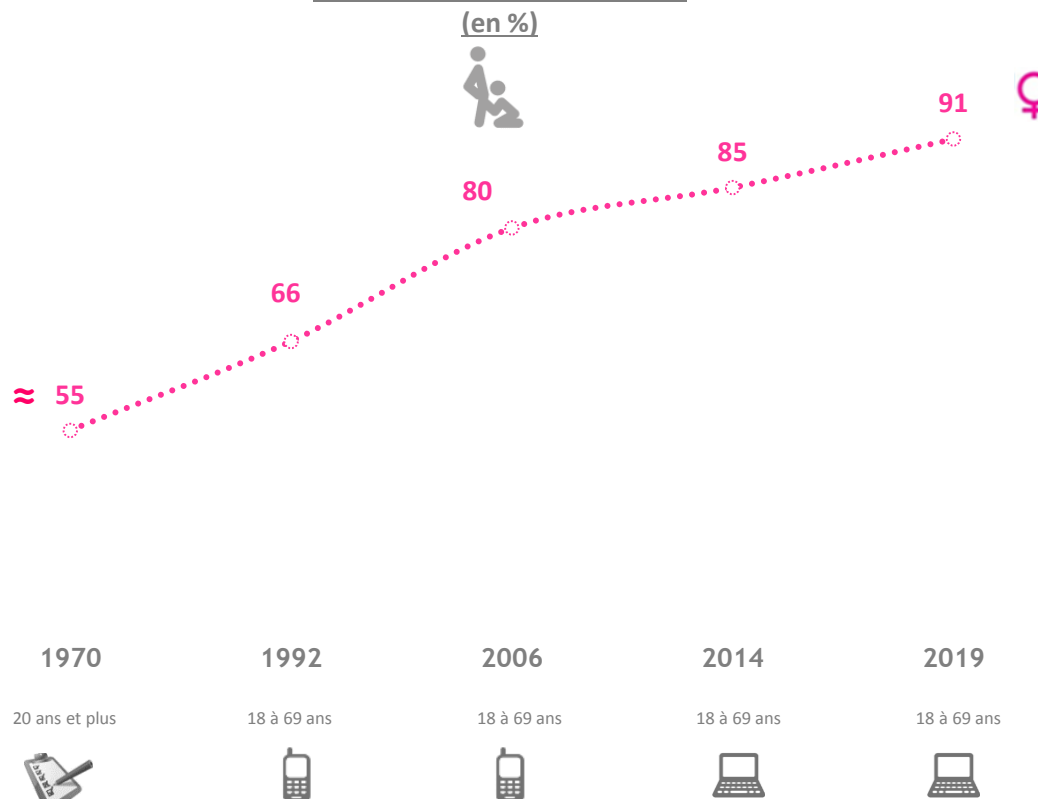


Fréquentation de sites pornographiques



ÉVOLUTION DE LA PROPORTION DE FEMMES AYANT DÉJÀ PRATiqué LA FELLATION EN FRANCE DEPUIS 1970

Proportion de femmes ayant déjà pratiqué la fellation au cours de leur vie (en %)



1970 : Étude de l'Ifop pour le Planning Familial réalisée par questionnaire auto-administré du 20 juin au 25 septembre 1970 auprès de 2 625 personnes âgées de 20 ans et plus, extrait d'un échantillon représentatif de 5 400 personnes âgées de 15 ans et plus résidant en France métropolitaine (hors Corse). La question était alors formulée de la manière suivante : « Vous est-il arrivé de [...] se caresser mutuellement les organes sexuels avec la bouche ». En raison des différences de champs et de formulation, toute comparaison avec ces résultats est à interpréter avec prudence.

1992 - Étude d'Ipsos pour l'ANRS et l'INED réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine. La question était alors formulée de la manière suivante : « Au cours de votre vie, avez-vous déjà (avec un homme) : Le sexe de votre partenaire a pénétré dans votre anus ? Souvent / Parfois / Assez rarement / Jamais ».

2006 - Enquête CSF (« Contexte de la Sexualité en France ») pour l'ANRS-INED-INSEEM réalisée par téléphone entre septembre 2005 et mars 2005 auprès de 12 364 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

2014 - Étude de l'Ifop pour Marianne réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 7 avril au 7 mai 2014 auprès d'un échantillon de 7 403 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



Le profil des Françaises ayant déjà pratiqué la fellation « régulièrement »

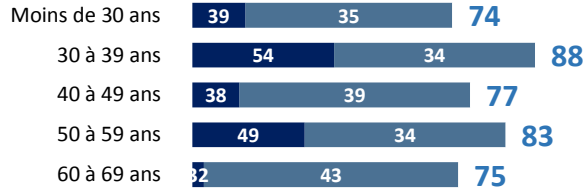


Note de lecture : 96% des femmes cadres pratiquent la fellation « régulièrement »

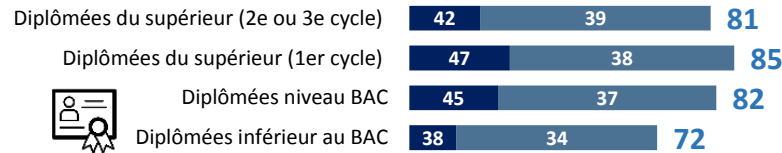
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **78%**

■ Oui, souvent ■ Oui, parfois

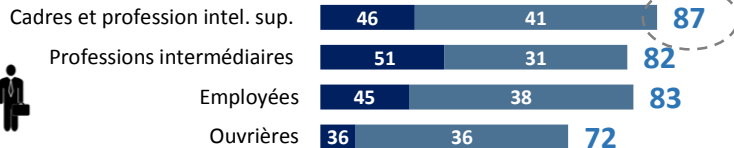
Age



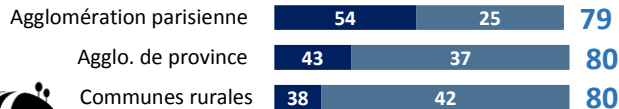
Niveau de diplôme



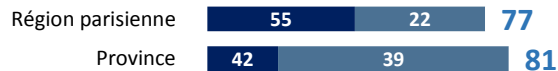
Catégorie socioprofessionnelle



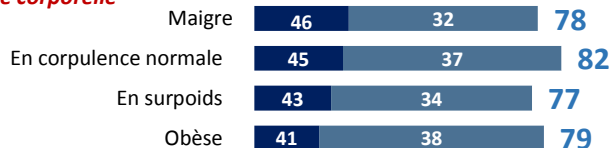
Catégorie d'agglomération



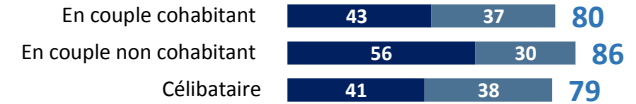
Région



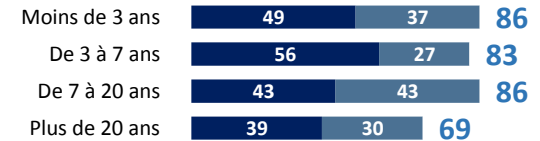
Indice de masse corporelle



Statut marital



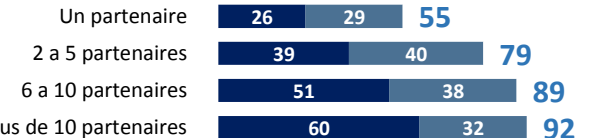
Ancienneté en couple avec son partenaire



Orientation sexuelle



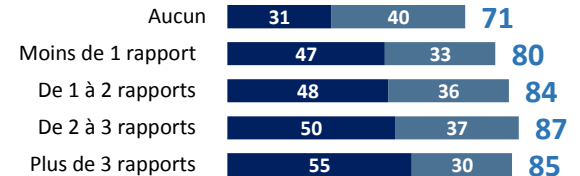
Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



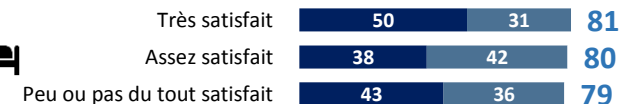
Rapports sexuels dans l'année



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Satisfaction quant à sa vie sentimentale



Question : Au cours de votre vie, avez-vous déjà eu les activités sexuelles suivantes... ?

Base : femmes ayant déjà eu un rapport sexuel

■ Oui, souvent ■ Oui, parfois ■ Oui, mais assez rarement

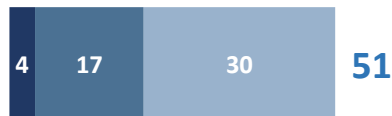
Pratiques anales « passives »



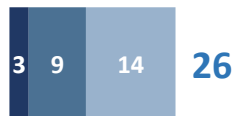
Votre partenaire a introduit un doigt dans votre anus



Votre partenaire a pénétré votre anus avec son sexe



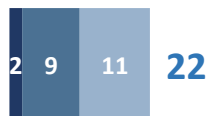
Votre partenaire vous a léché l'anus



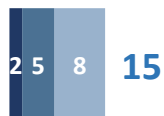
Pratiques anales « actives »



Vous avez introduit un doigt dans l'anus de votre partenaire



Vous avez léché l'anus de votre partenaire





Les gradients de la sexualité anale « passive »

ELLE



% de femmes s'étant déjà faites
introduire un doigt dans l'anus



% de femmes ayant déjà
été sodomisées



% de femmes s'étant
déjà faites lécher l'anus

Statut marital



En couple cohabitant
En couple non cohabitant
Célibataire

Ancienneté en couple avec son partenaire



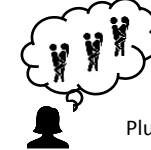
Moins de 3 ans
De 3 à 7 ans
De 7 à 20 ans
Plus de 20 ans

Orientation sexuelle



Hétérosexuel(le)
Bisexual(le) / Homosexuel(le)

Nombre de partenaires sexuels
au cours de sa vie



Un partenaire
2 à 5 partenaires
6 à 10 partenaires
Plus de 10 partenaires

Rapports sexuels dans l'année

A eu des rapports
N'a pas eu de rapports

Fréquence des rapports
sexuels par semaine



Aucun
Moins de 1 rapport
De 1 à 2 rapports
De 2 à 3 rapports
Plus de 3 rapports

Fréquentation de sites pornographiques



Souvent
Occasionnellement
Jamais

Age



Moins de 30 ans
30 à 39 ans
40 à 49 ans
50 à 59 ans
60 à 69 ans
70 ans et plus

Niveau de diplôme



Diplômées du supérieur (2e ou 3e cycle)
Diplômées du supérieur (1er cycle)
Diplômées niveau BAC
Diplômées inférieur au BAC

Catégorie socioprofessionnelle



Cadres et profession intel. sup.
Professions intermédiaires
Employées
Ouvrières

Catégorie d'agglomération



Agglomération parisienne
Agglo. de province
Communes rurales

Région

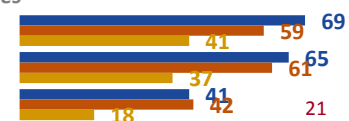
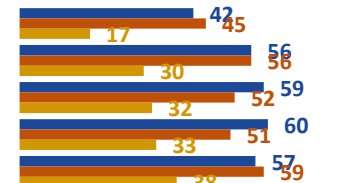
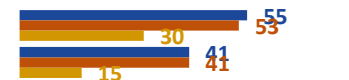
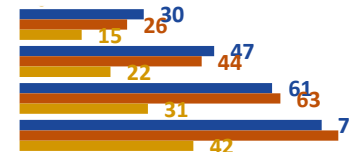
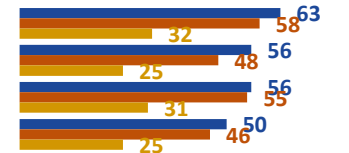
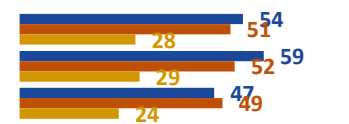
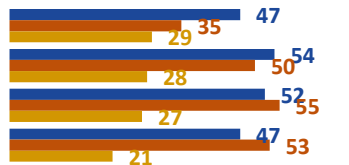
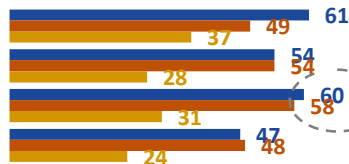
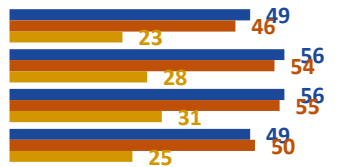
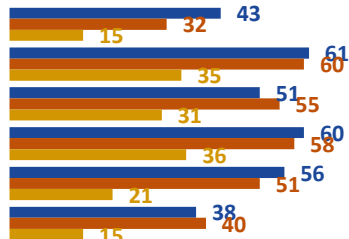


Région parisienne
Province

Indice de masse corporelle



Maigre
En corpulence normale
En surpoids
Obèse





Les gradients de la sexualité anale « active »

ELLE

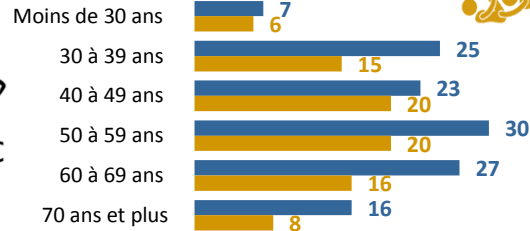


% de femmes ayant déjà pénétré l'anus
de leur partenaire avec un doigt

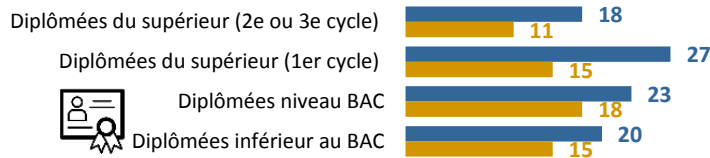


% de femmes ayant déjà léché
l'anus de leur partenaire

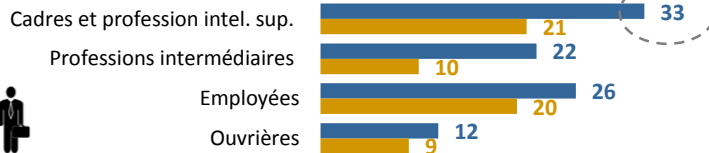
Age



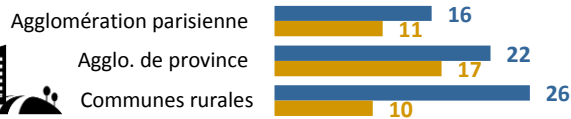
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



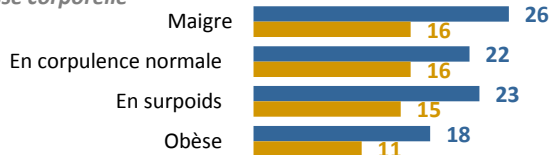
Catégorie d'agglomération



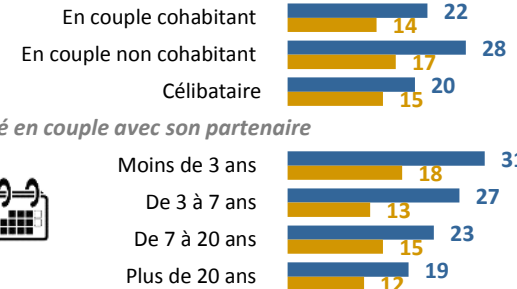
Région



Indice de masse corporelle



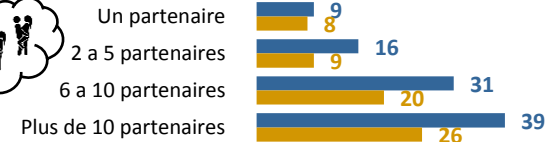
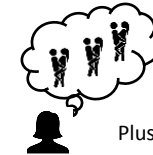
Ancienneté en couple avec son partenaire



Orientation sexuelle



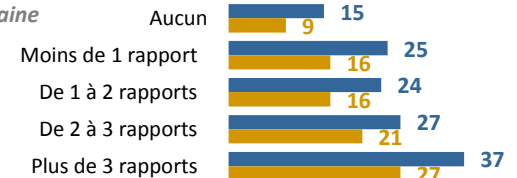
Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Rapports sexuels dans l'année



Fréquence des rapports sexuels par semaine

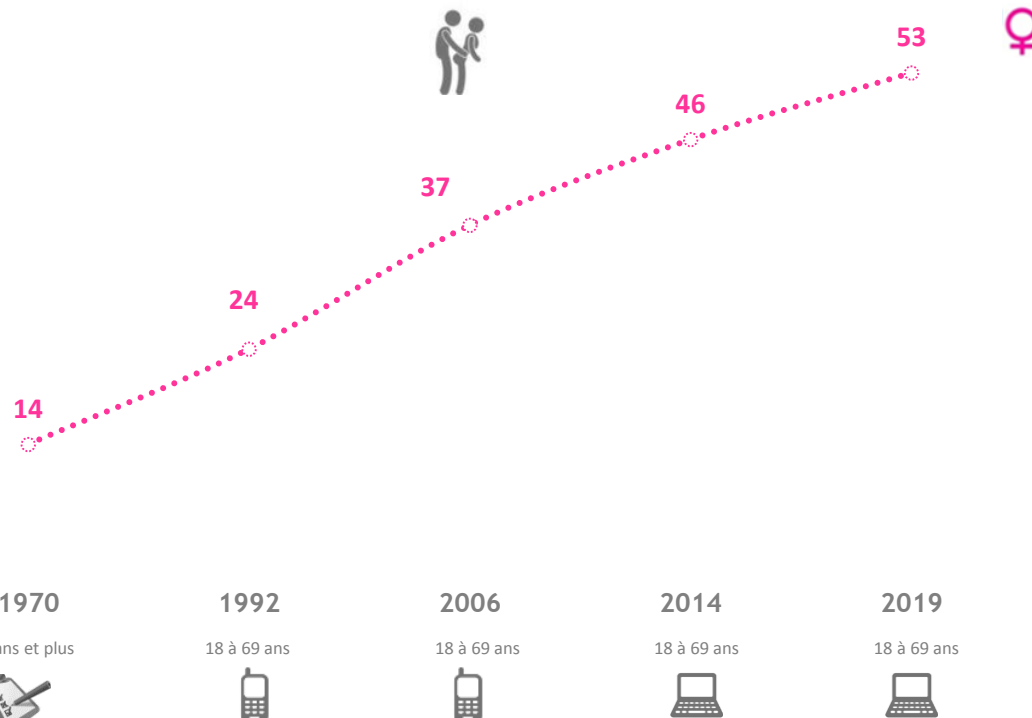


Fréquentation de sites pornographiques



ÉVOLUTION DE LA PROPORTION DE FEMMES AYANT DÉJÀ PRATiqué LA SODOMIE EN FRANCE DEPUIS 1970

Proportion de femmes ayant déjà pratiqué la sodomie au cours de leur vie
(en %)



Année de l'enquête
Champ
Mode de recueil

1970
20 ans et plus



1992
18 à 69 ans



2006
18 à 69 ans



2014
18 à 69 ans



2019
18 à 69 ans



1970 - Étude de l'Ifop pour le Planning Familial réalisée par questionnaire auto-administré du 20 juin au 25 septembre 1970 auprès de 2 625 personnes âgées de 20 ans et plus, extrait d'un échantillon représentatif de 5 400 personnes âgées de 15 ans et plus résidant en France métropolitaine (hors Corse). La question était alors formulée de la manière suivante : « Il arrive que l'homme s'unisse à la femme par le rectum (anus). Vous est-il arrivé d'avoir un rapport sexuel de cette manière avec [une femme/un homme] ? : Oui, 1 ou 2 fois / Oui, quelques fois / Oui, plus souvent / Non, jamais ». En raison des différences de champs et de formulation, toute comparaison avec ces résultats est à interpréter avec prudence.

1992 - Étude d'Ipsos pour l'ANRS et l'INED réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine. La question était alors formulée de la manière suivante : « Au cours de votre vie, avez-vous déjà (avec un homme) : Le sexe de votre partenaire a pénétré dans votre anus ? Souvent / Parfois / Assez rarement / Jamais ».

2006 - Enquête CSF (« Contexte de la Sexualité en France ») pour l'ANRS-INED-INSERM réalisée par téléphone entre septembre 2005 et mars 2005 auprès de 12 364 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

2014 - Étude de l'Ifop pour Marianne réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 7 avril au 7 mai 2014 auprès d'un échantillon de 7 403 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. La question était alors formulée de la manière suivante : « Dans la liste suivante, pouvez-vous indiquer les pratiques que vous avez faites dans votre vie : Vous avez pratiqué la pénétration anale ? Souvent / Parfois / Assez rarement / Jamais ».



Le profil des Françaises ayant déjà pratiqué la sodomie « régulièrement »

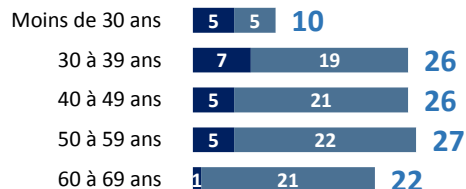


Note de lecture : 26% des femmes obèses ont déjà pratiqué la sodomie « régulièrement »

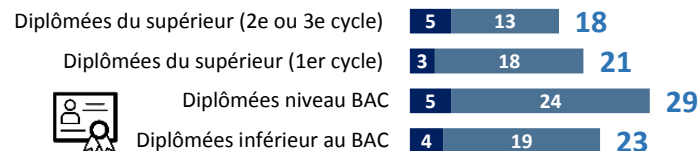
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises âgées de 18 à 69 ans se situe à **23%**

■ Oui, souvent
■ Oui, parfois

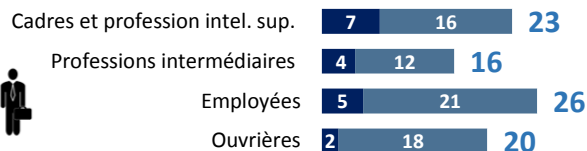
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



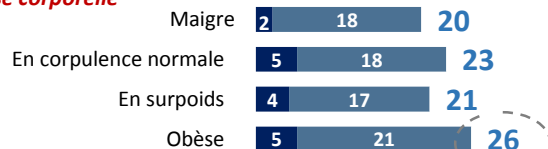
Catégorie d'agglomération



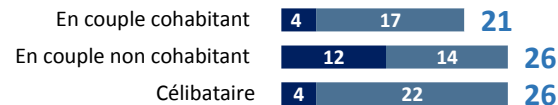
Région



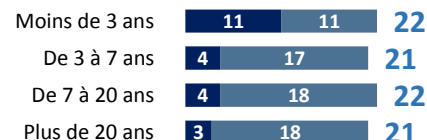
Indice de masse corporelle



Statut marital



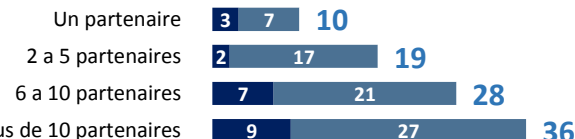
Ancienneté en couple avec son partenaire



Orientation sexuelle



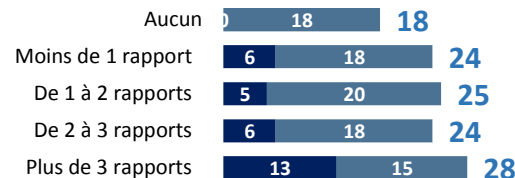
Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Rapports sexuels dans l'année



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Satisfaction quant à sa vie sentimentale

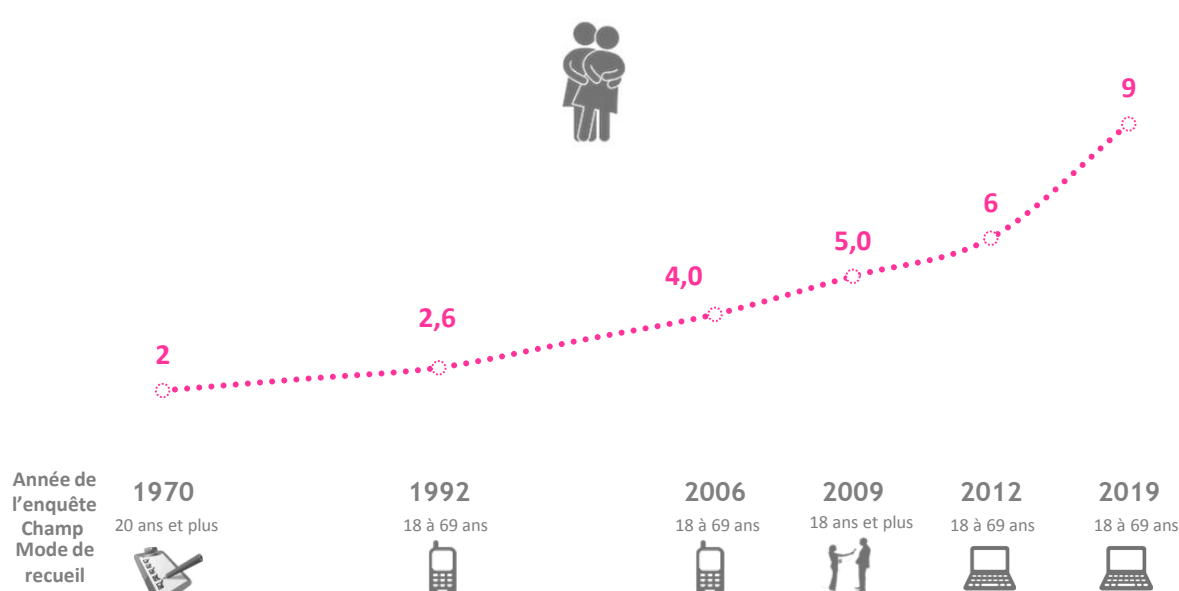


Question : Au cours de votre vie, avez-vous eu des rapports sexuels... ?

 Base : femmes âgées de 18 à 69 ans ayant déjà eu un rapport sexuel

ÉVOLUTION DE LA PROPORTION DE FEMMES AYANT EU UNE EXPERIENCE HOMOSEXUELLE EN FRANCE DEPUIS 1970

Proportion de femmes ayant déjà eu un rapport sexuel avec un autre femme au cours de leur vie (en %)



1970 : Enquête réalisée en face à face et par questionnaire auto-administré du 20 juin au 25 septembre 1970 auprès de 2 625 personnes âgées de 20 ans et plus, extrait d'un échantillon représentatif de 5 400 personnes âgées de 15 ans et plus résidant en France métropolitaine (hors Corse). « Vous est-il déjà arrivé, au cours de votre vie, d'avoir des relations sexuelles avec une personne de votre sexe ? » (p.269).

1992 - Enquête ACSF (« Analyse des Comportements Sexuels en France ») pour l'ANRS réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

2006 - Enquête CSF (« Contexte de la Sexualité en France ») pour l'ANRS-INED-INSERM réalisée par téléphone entre septembre 2005 et mars 2005 auprès de 12 364 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

2009 - Enquête TNS Sofres pour Le Nouvel Observateur réalisée en face-à-face les 8 et 9 avril 2009 auprès d'un échantillon national représentatif de 1 000 personnes âgées de 18 ans et plus.

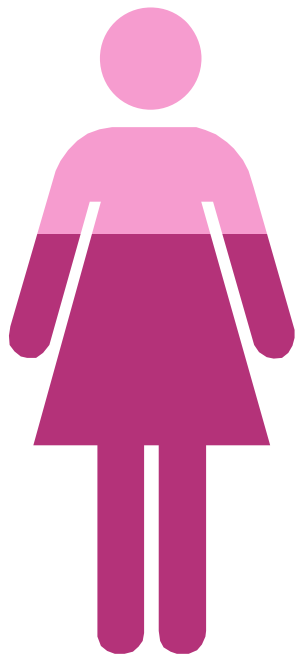
2012 - Enquête Ifop réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 4 au 9 janvier 2012 auprès d'un échantillon de 2 005 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Données sur la base des personnes âgées de 18 à 69 ans.

C | L'importance de la sexualité et de l'orgasme dans la vie de couple



Question : Personnellement, pourriez-vous continuer à vivre avec quelqu'un avec qui vous ne faites plus l'amour ?

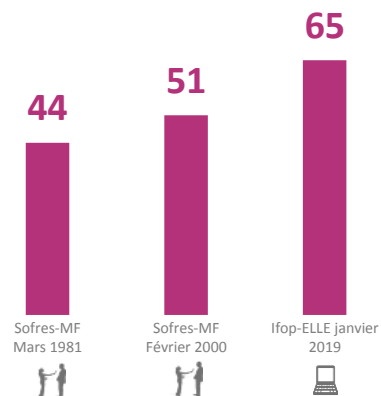
 Base : femmes âgées de 18 ans et plus



65% des femmes
pourraient continuer à vivre
avec quelqu'un sans rapports
sexuels

ÉVOLUTION DEPUIS 1981

Champ : personnes âgées de 18 ans et plus





Le profil des Françaises qui pourraient continuer à vivre avec quelqu'un sans rapports sexuels

ELLE

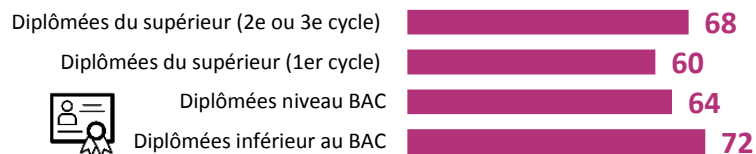
Note de lecture : seules 44% des femmes âgées de moins de 30 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **65%**

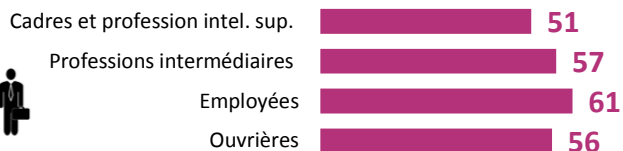
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Catégorie d'agglomération



Région



Indice de masse corporelle



Statut marital



Ancienneté en couple avec son partenaire



Orientation sexuelle



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Rapports sexuels dans l'année



Fréquence des rapports sexuels par semaine

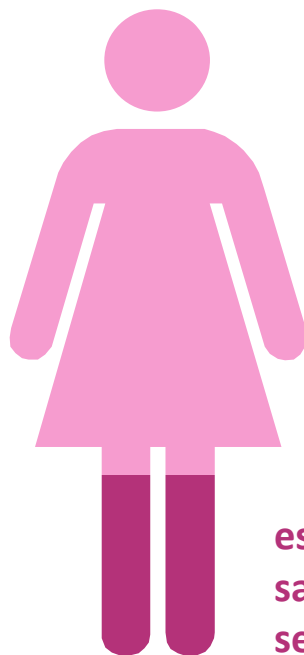
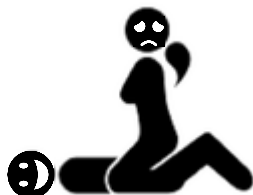


Satisfaction quant à sa vie sentimentale



Question : Selon vous, un rapport sexuel sans orgasme est-il un rapport sexuel raté ?

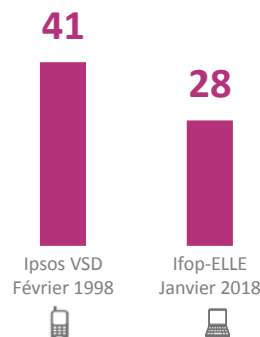
 Base : femmes âgées de 18 à 65 ans



28% des femmes
estiment qu'un rapport sexuel
sans orgasme est un rapport
sexuel raté

ÉVOLUTION DEPUIS 1998

Champ : personnes âgées
de 18 à 65 ans





Le profil des Françaises estimant qu'un rapport sexuel sans orgasme est un rapport sexuel raté

ELLE

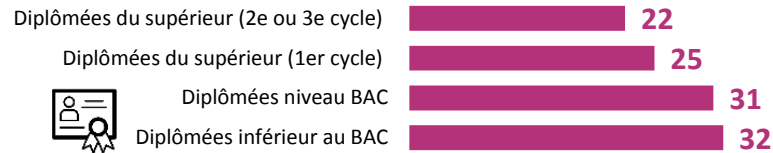
Note de lecture : 33% des ouvrières estiment qu'un rapport sexuel sans orgasme est un rapport sexuel raté

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises de 18 à 65 ans se situe à **28%**

Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Catégorie d'agglomération



Région



Indice de masse corporelle



Statut marital



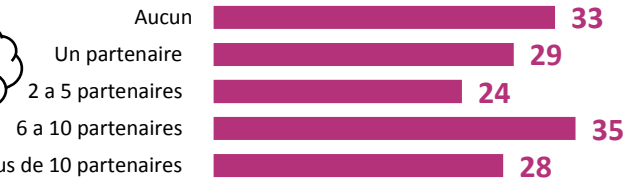
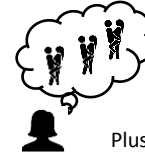
Ancienneté en couple avec son partenaire



Orientation sexuelle



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Rapports sexuels dans l'année



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Satisfaction quant à sa vie sexuelle



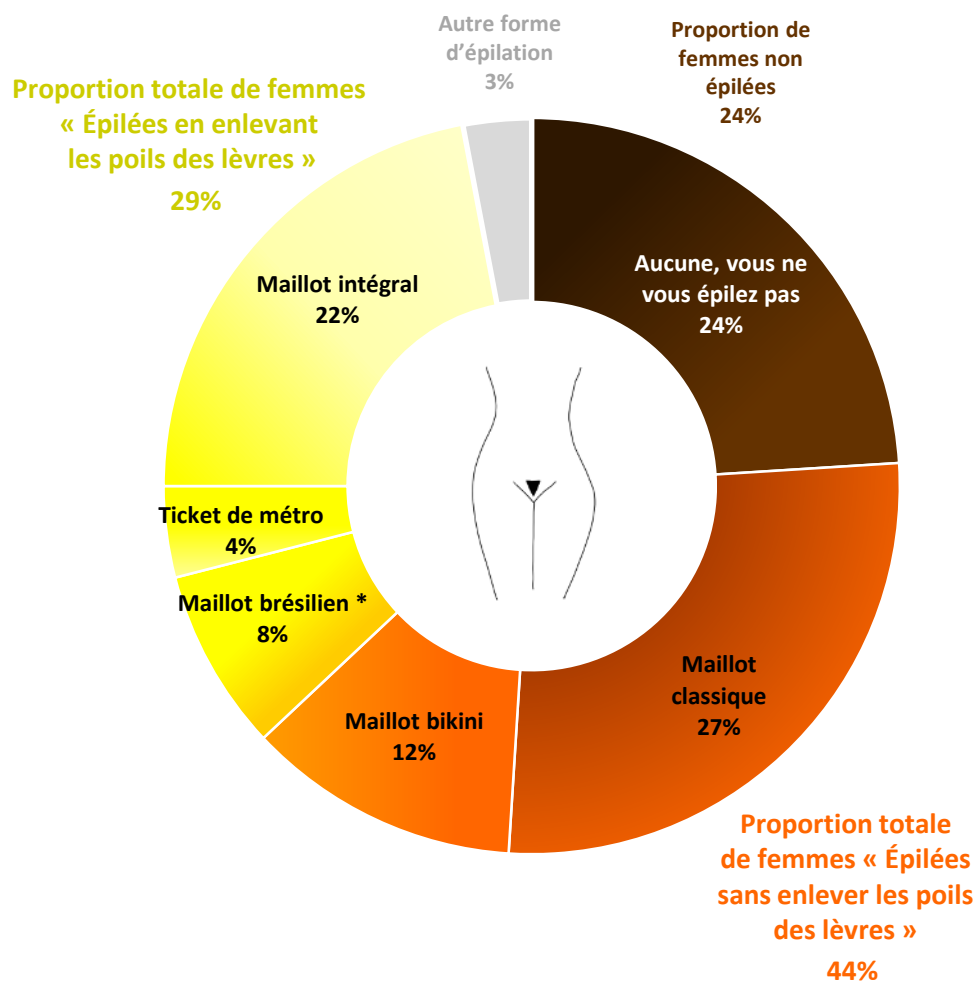
D | Epilation pubienne, pornographie et gout du partenaire



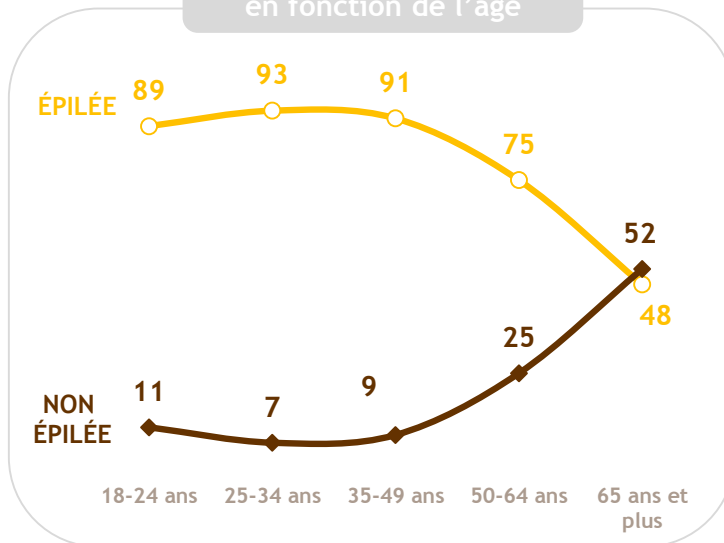
Question : Personnellement, quelle forme d'épilation intime pratiquez-vous le plus souvent ?



Base : femmes âgées de 18 ans et plus



La pratique de l'épilation en fonction de l'âge



Les items de réponses étaient formulés de la manière suivante :

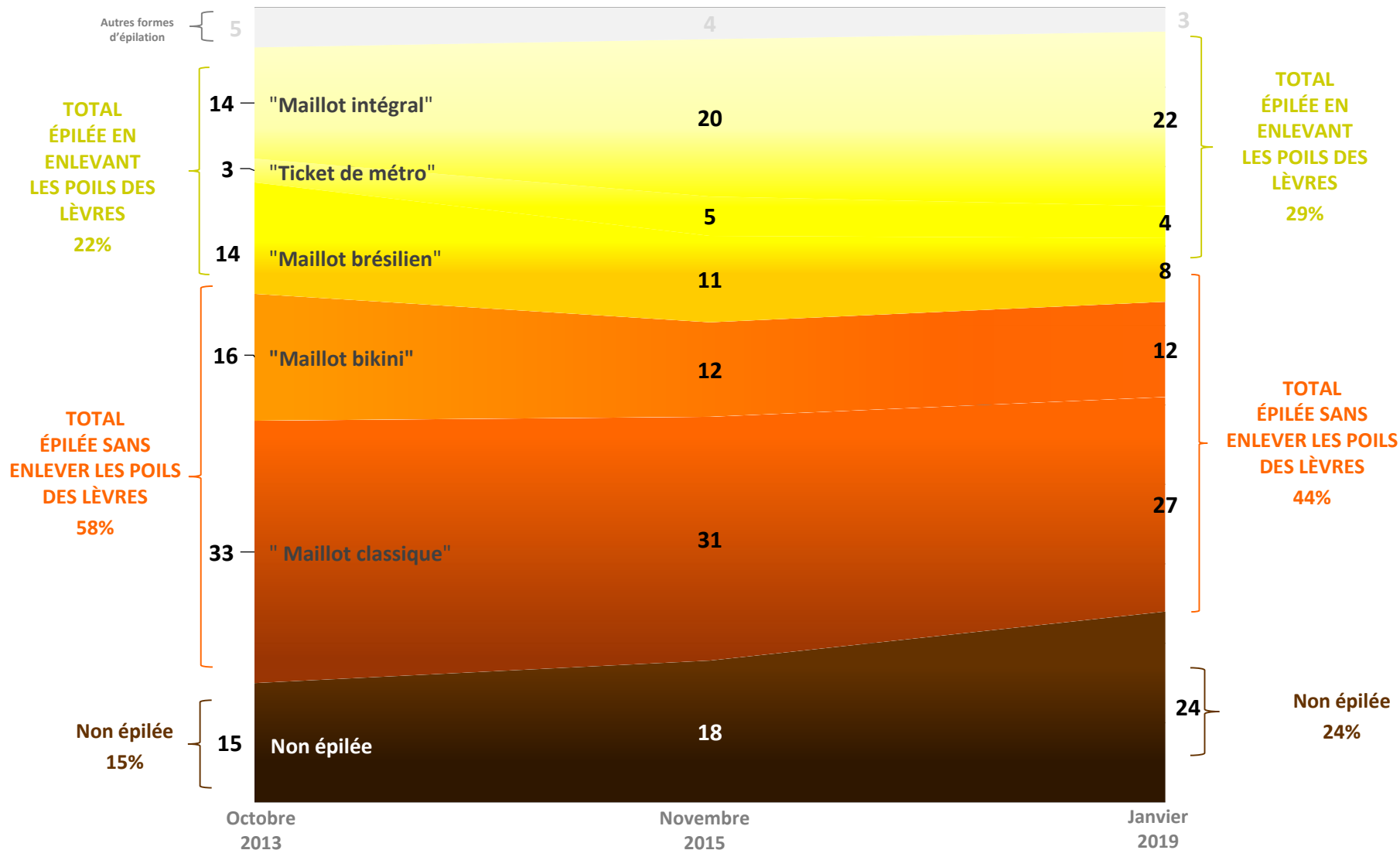
- Non épilée
 - Aucune, vous ne vous épiliez pas
- TOTAL ÉPILÉE SANS ENLEVER LES POILS DES LÈVRES
 - Le "maillot classique", c'est-à-dire l'épilation des bordures uniquement ("Triangle pubien fourni")
 - Le "maillot bikini", c'est-à-dire l'épilation laissant un triangle pubien un peu plus échancré qu'avec un maillot classique ("Triangle pubien taillé")
 - Le "maillot brésilien" sans épilation des lèvres, c'est-à-dire une épilation très échancrée ne laissant qu'un petit triangle pubien et une petite bande de poils autour des lèvres
- TOTAL ÉPILÉE EN ENLEVANT LES POILS DES LÈVRES
 - Le "maillot brésilien" avec épilation des lèvres, c'est-à-dire une épilation très échancrée ne laissant qu'un petit triangle pubien mais aucun poils autour des lèvres
 - Le "ticket de métro", c'est-à-dire une épilation des lèvres et des côtés du pubis ne laissant apparaître qu'un rectangle de poils pubiens de la taille d'un ticket de métro ("String")
 - Le "maillot intégral", c'est-à-dire l'épilation intégrale des lèvres et des poils pubiens
- Autres formes d'épilation
 - Une autre forme d'épilation

(*) Dont 3% qui s'épilent les poils autour des lèvres et 5% qui ne s'épilent pas

Question : Personnellement, quelle forme d'épilation intime pratiquez-vous le plus souvent ?



Base : femmes âgées de 18 ans et plus





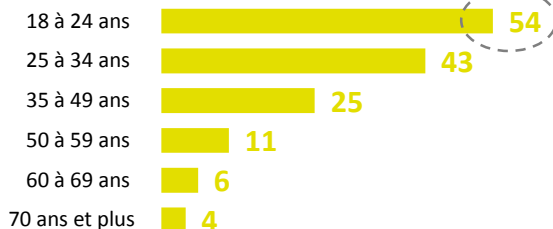
Le profil des Françaises épilées « intégralement »



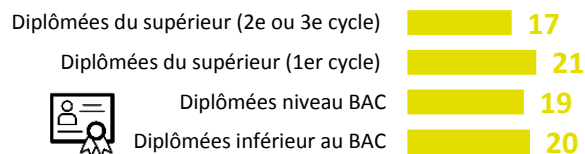
Note de lecture : 54% des jeunes de moins de 25 ans s'épilent « intégralement »

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **22%**

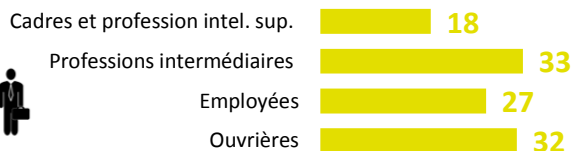
Age



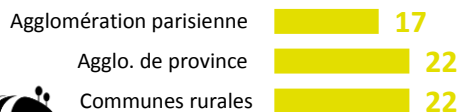
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



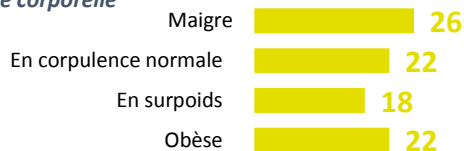
Catégorie d'agglomération



Région



Indice de masse corporelle



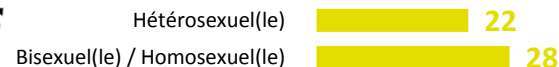
Statut marital



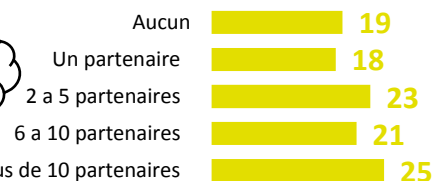
Ancienneté en couple avec son partenaire



Orientation sexuelle



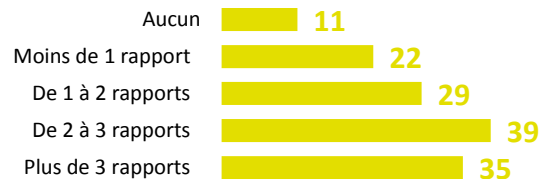
Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Rapports sexuels dans l'année



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Fréquentation de sites pornographiques



QUESTION : Chacune des raisons suivantes vous incite-t-elle à vous épiler le maillot de manière... ?

Base : femmes s'épilant le maillot actuellement



- Réponses : « Déterminantes » -

Le fait que vous considérez les poils pubiens comme inesthétiques

38



Les pratiques sexuelles que vous aimez pratiquer avec votre partenaire (ex : cunnilingus)

24

L'idée selon laquelle les poils pubiens sont le reflet d'un manque d'hygiène

18



Les goûts de votre partenaire en matière d'épilation intime

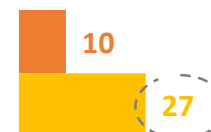
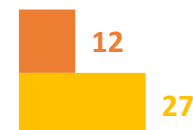
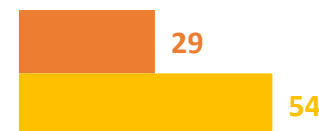
17



Réponses en fonction de l'épilation

Réponses des femmes épilées sans enlever les poils des lèvres

Réponses des femmes épilées en enlevant les poils des lèvres



E | Les femmes et la drague après l'affaire Harvey Weinstein





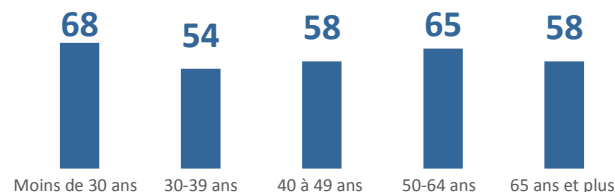
Question : Depuis l'éclatement d'affaires de harcèlement sexuel (ex : affaire Weinstein) en 2017, diriez-vous que... ?



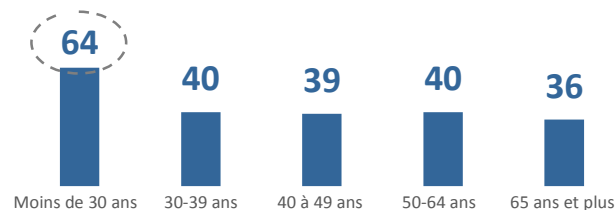
Base : femmes âgées de 18 ans et plus

Réponses « Oui »

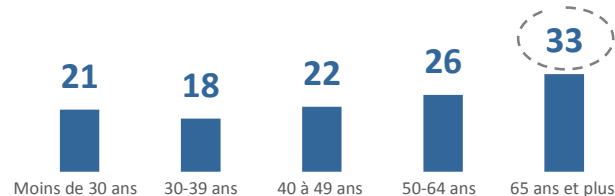
Vous êtes plus vigilante en cas de gestes ou de paroles déplacées à votre égard ou à l'égard d'autres femmes



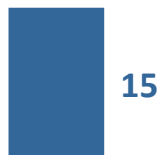
Vous évoquez plus facilement les expériences d'harcèlement, de discriminations ou d'agressions à caractère sexuel dont vous avez pu être l'objet *



Vous trouvez que les hommes que vous rencontrez sont plus inhibés ou réservés dans leurs rapports avec les femmes



Vous êtes amenée à prendre plus les devants en matière de séduction **



(1) Posées seulement aux femmes ayant déjà fait l'objet d'harcèlement, de discriminations ou d'agressions à caractère sexuel dans leur vie

(2) Posées seulement aux femmes célibataires

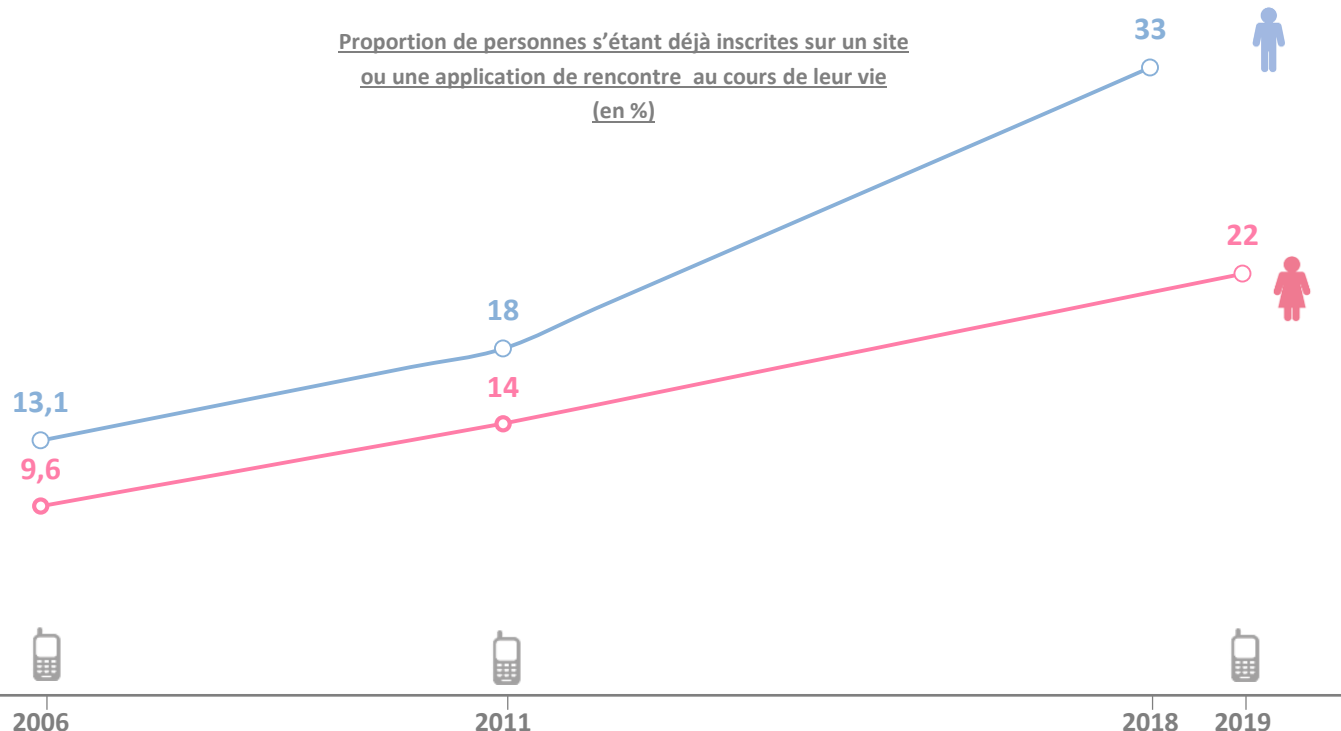
ÉVOLUTION DE L'USAGE DES SITES DE RENCONTRE EN FRANCE DEPUIS 2006

Question : Vous est-il déjà arrivé de vous connecter à [un site de rencontre sur internet] / [une application de rencontre sur mobile ou tablette] ?



Base : ensemble des personnes âgées de 18 à 69 ans

Proportion de personnes s'étant déjà inscrites sur un site
ou une application de rencontre au cours de leur vie
(en %)



Mode de
recueil



Date

2006

Champ

18 à 69 ans

Effectifs

12 364

Source

ANRS-INED-
INSERM



2011

18 à 69 ans

817

Ifop-ODSR



2018

18 à 69 ans

2 000

Ifop-ODSR

2019

18 à 69 ans

2 012

Ifop-ODSR

2006 - Enquête CSF de l'ANRS-INED-INSERM réalisée par téléphone entre septembre 2005 et mars 2006 auprès de 12 364 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

2011 - Observatoire Ifop réalisé par téléphone du 23 au 26 septembre 2011 auprès d'un échantillon de 964 personnes, représentatif de la population métropolitaine âgée de 18 ans et plus. Données pour les personnes de 18 à 69 ans (817)

2018/2019 - En raison des différences de modes de recueil, les données 2019 sont redressées sur la base d'une enquête réalisée par téléphone par l'Ifop en janvier 2019 (ODSR) auprès d'un échantillon de 2 012 personnes, représentatif de la population métropolitaine âgée de 18 à 69 ans.

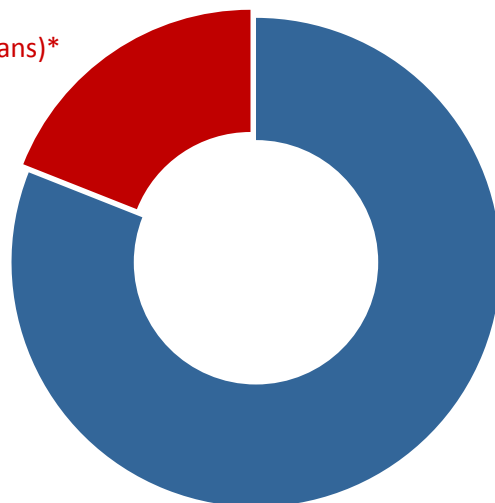
N.B. : En 2006 et 2011, la formulation était : « Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé de vous connecter à un site de rencontre sur internet ».

Question : Et personnellement, quel type de relation recherchez-vous ou recherchez-vous sur un site ou une application de rencontre ?



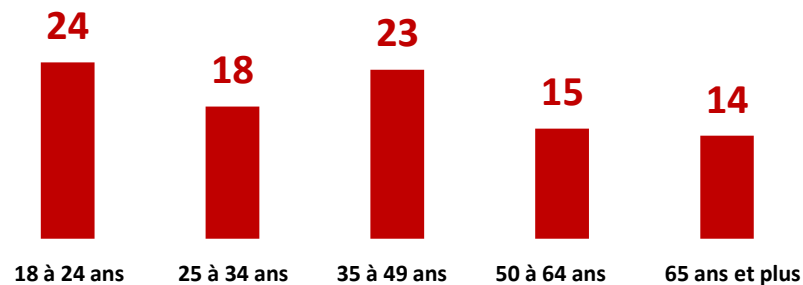
Base : femmes âgées de 18 à 69 ans ayant déjà surfé sur des plateformes de rencontre

**Juste des aventures sans
lendemain**
19%
(+6 points en 7 ans)*



Une relation sérieuse
81%
(-6 points en 7 ans)*

RÉPONSE EN FONCTION DE L'ÂGE

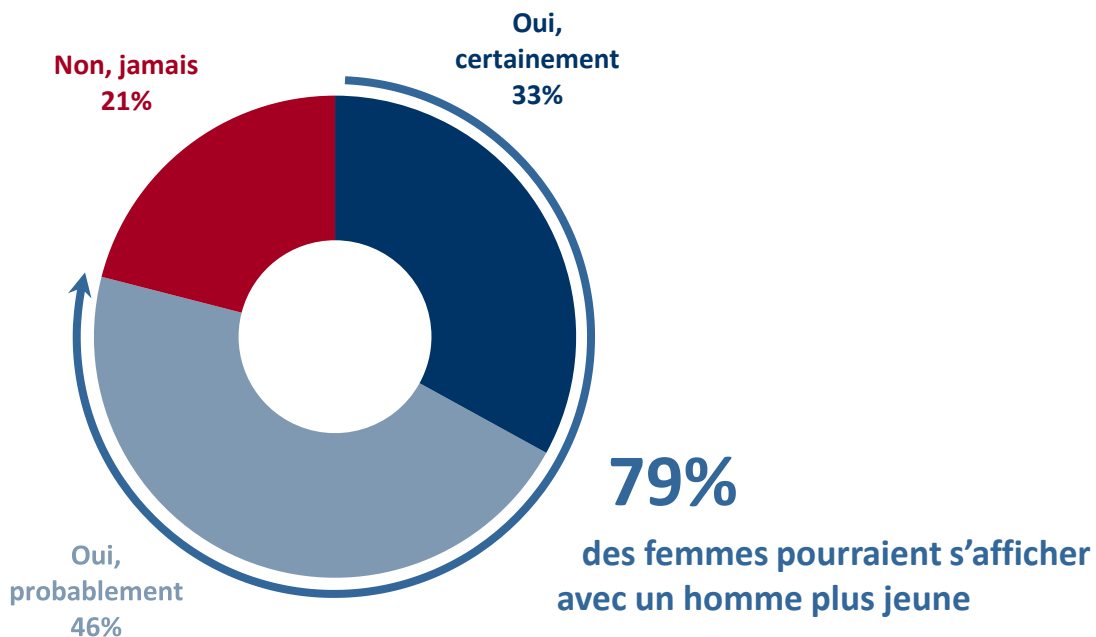


F | Les femmes et l'écart d'âge entre conjoints



Question : Imaginez que vous ayez une relation suivie avec un homme ayant 10 ans de moins que vous.
Est-ce qu’au bout de quelques mois, vous pourriez-vous affichez avec lui auprès de vos ami(e)s,
vos connaissances ?

 Base : femmes hétéro ou bisexuelles de 18 ans et plus





Le profil des Françaises qui pourraient s'afficher avec un homme plus jeune

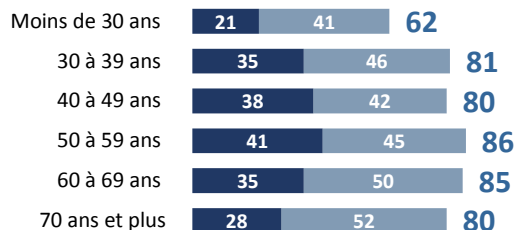


Note de lecture : 89% des femmes diplômées du 2^e ou 3^e cycle du supérieur pourraient s'afficher avec un homme plus jeune

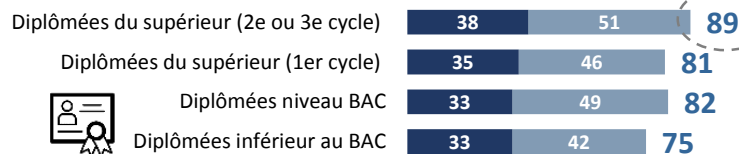
Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à 79%

■ Oui, certainement ■ Oui, probablement

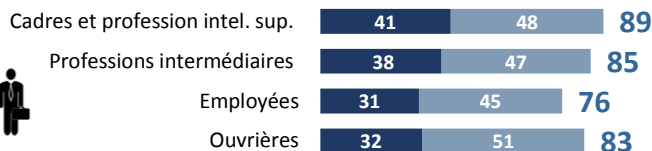
Age



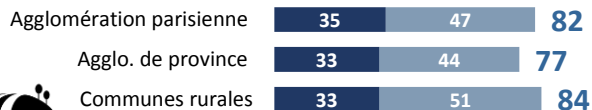
Niveau de diplôme



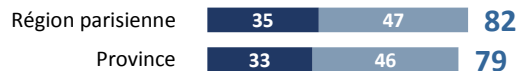
Catégorie socioprofessionnelle



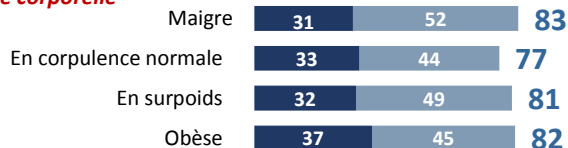
Catégorie d'agglomération



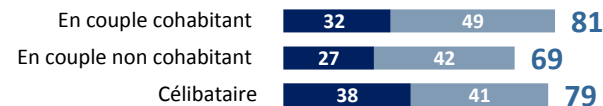
Région



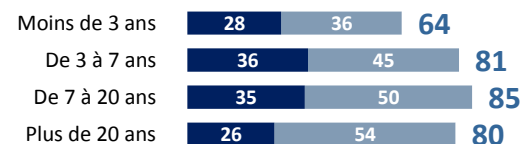
Indice de masse corporelle



Statut marital



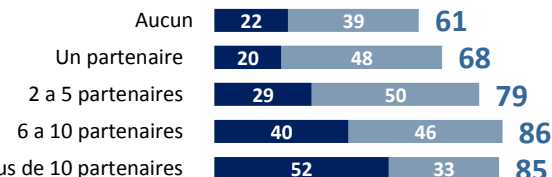
Ancienneté en couple avec son partenaire



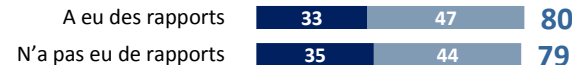
Orientation sexuelle



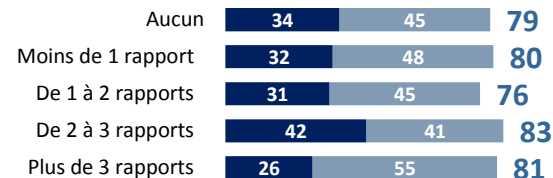
Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



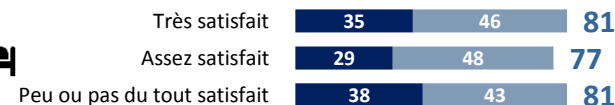
Rapports sexuels dans l'année



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Satisfaction quant à sa vie sentimentale

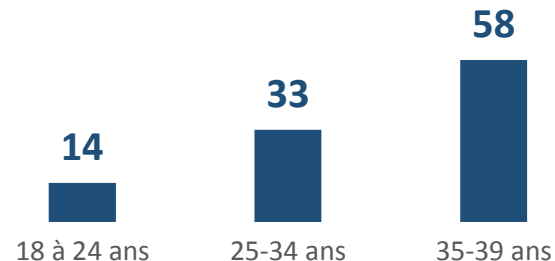


Question : Dans l'absolu, pourriez-vous avoir un rapport sexuel avec un homme âgé de 50 ans ?

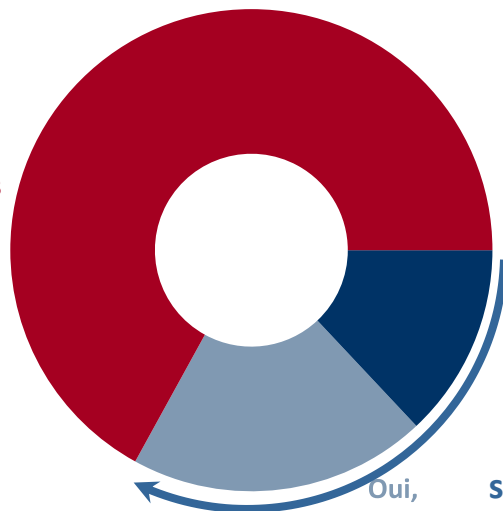
 Base : femmes hétéro ou bisexuelles de moins de 40 ans



RÉPONSE EN FONCTION DE L'ÂGE



Non, jamais
67%



Oui,
certainement
13%

33%

des jeunes femmes pourraient avoir un rapport
sexuel avec un homme âgé de 50 ans

Oui,
probablement
20%