

Le gras dans le couple... un sujet tabou ?



*Etude de l'Ifop pour
Naturavox*

Etude réalisée par l'Ifop pour



Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 009** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : sexe de l'individu, âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu ;
- De **critères géographiques** : région administrative, taille d'unité urbaine ;

Ces quotas ont été définis à partir des données du recensement pour la population âgée de 18 ans et plus résidant en métropole (EE-INSEE 2014).

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **24 au 25 mai 2018**.



IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la [loi du 25 avril 2016](#) qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une **amende de 75 000 €**.

POUR CITER CETTE ETUDE, IL FAUT UTILISER A MINIMA LA FORMULATION SUIVANTE :

« Étude Ifop pour Naturavox réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 24 au 25 mai 2018 auprès d'un échantillon de 1 009 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus »

A | *Le poids dans le couple, un sujet tabou ?*

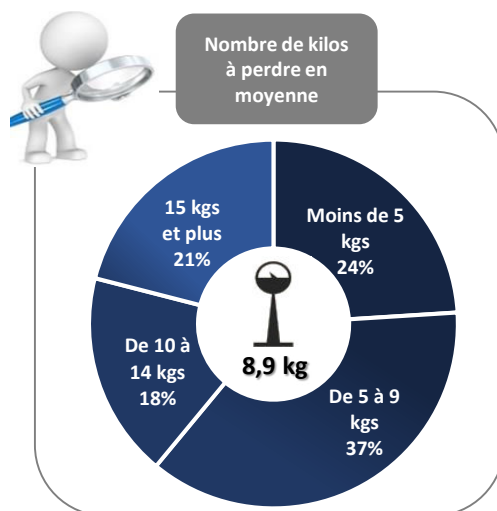


**Question : Personnellement, avez-vous quelques kilos à perdre pour vous sentir bien en maillot d'ici cet été ?
Et à vos yeux, combien de kilos aimeriez-vous perdre pour vous sentir bien en maillot d'ici cet été ?**

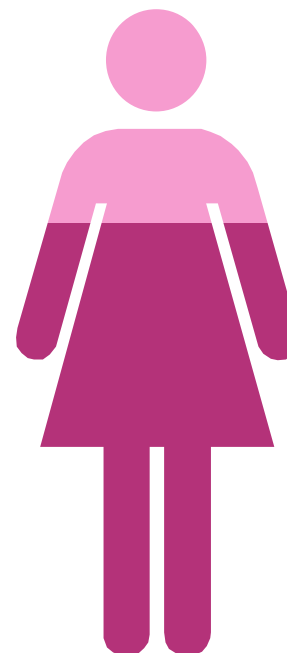
PROPORTION DE RÉPONDANTS
DÉCLARANT AVOIR DES
KILOS A PERDRE
(en %)



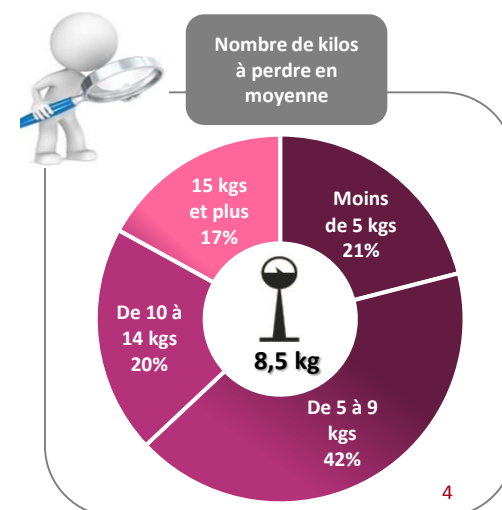
53% des hommes
ont des kilos à perdre



PROPORTION DE RÉPONDANTES
DÉCLARANT AVOIR DES
KILOS A PERDRE
(en %)

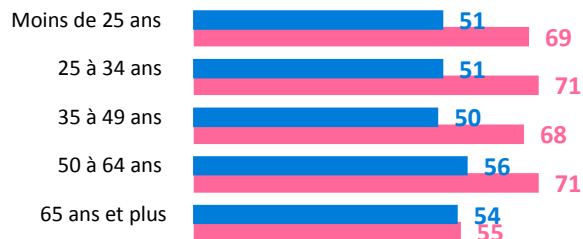


67% des femmes
ont des kilos à perdre



♂ RÉPONSES DES HOMMES
♀ RÉPONSES DES FEMMES

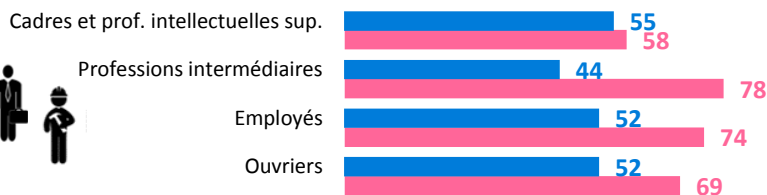
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



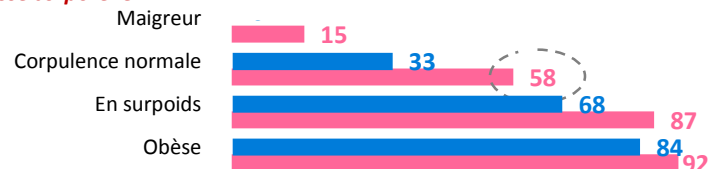
Taille d'unité urbaine



Région



Indice de masse corporelle



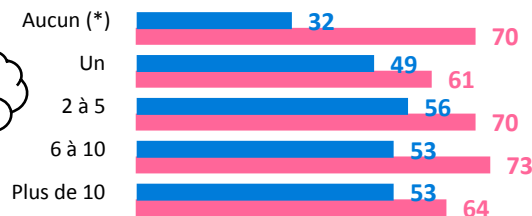
Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



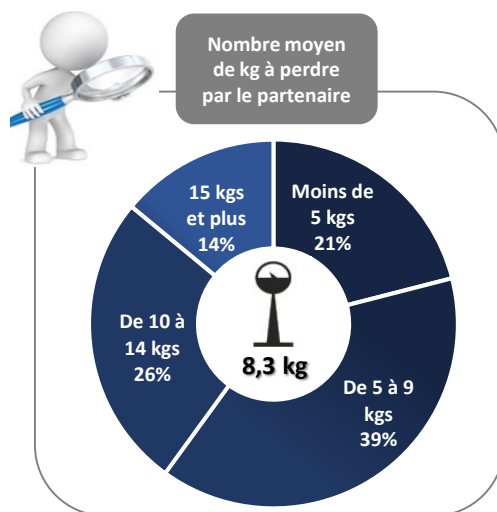
Question : Et en pensant au poids de votre conjoint / partenaire actuel, trouvez-vous qu'il aurait quelques kilos à perdre pour vous plaire en maillot d'ici cet été ? Et en pensant au poids de votre conjoint, partenaire actuel, combien de kilos aurait-il à perdre pour vous plaire en maillot d'ici cet été ?

Base : personnes en couple

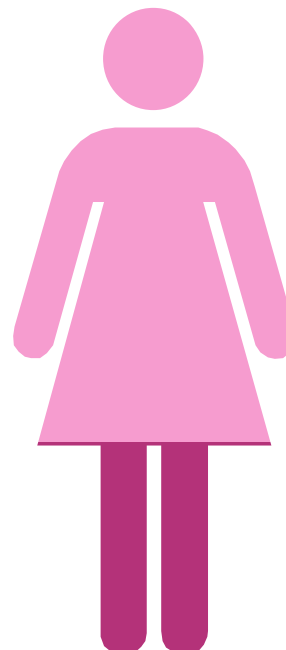
PROPORTION DE RÉPONDANTS
ESTIMANT QUE LEUR PARTENAIRE
A DES KILOS A PERDRE
(en %)



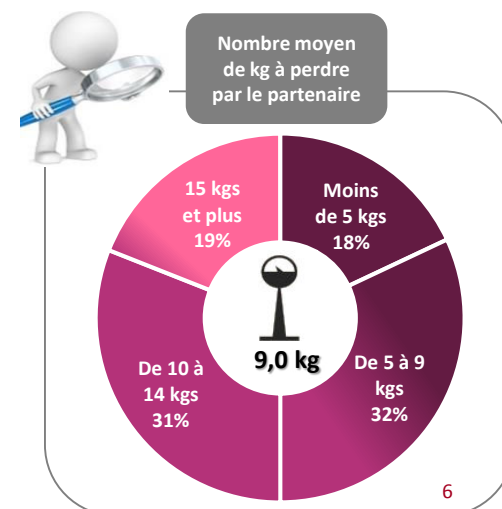
33% trouvent que leur partenaire a des kilos à perdre



PROPORTION DE RÉPONDANTES
ESTIMANT QUE LEUR PARTENAIRE
A DES KILOS A PERDRE
(en %)

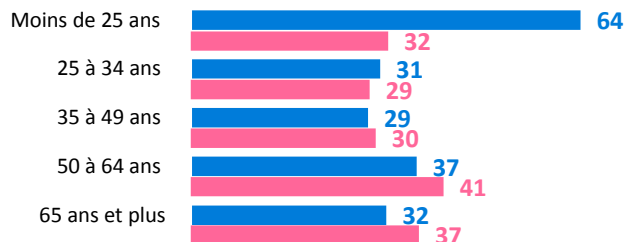


33% trouvent que leur partenaire a des kilos à perdre

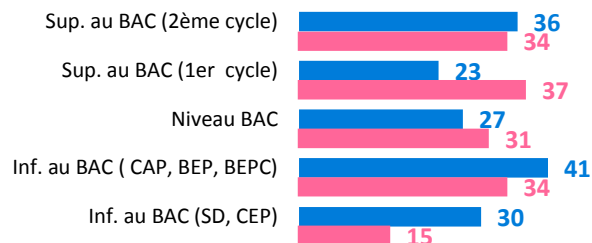




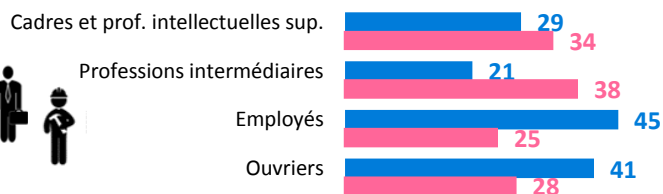
Age



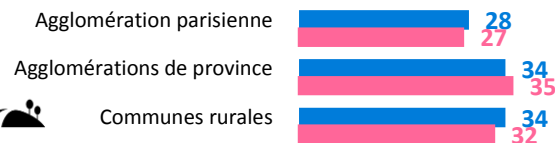
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Taille d'unité urbaine



Région



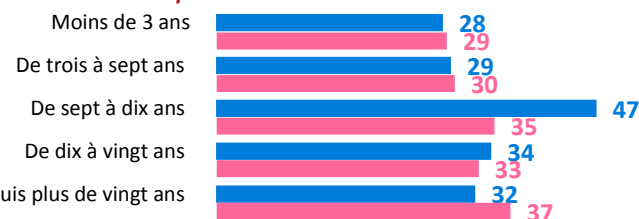
Indice de masse corporelle



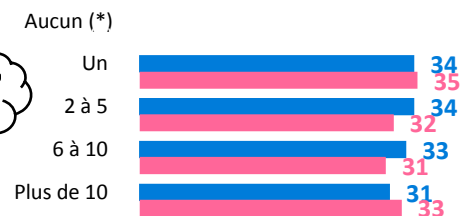
Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine

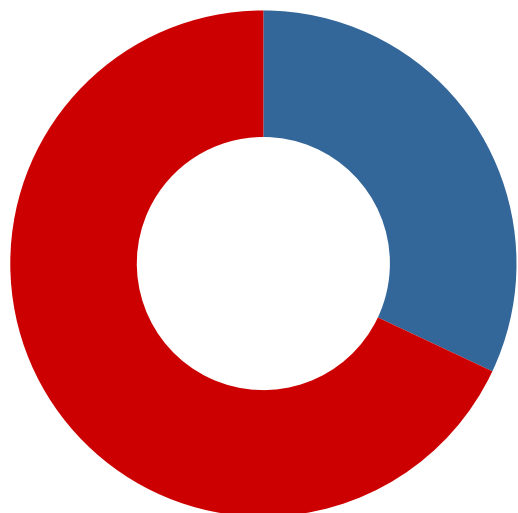


Orientation sexuelle



QUESTION : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé de ressentir une certaine gêne en raison du poids de votre partenaire dans des lieux publics (ex : plages, rue...) ?

Base : personnes ayant déjà estimé que leur conjoint avait des kilos à perdre, soit 33% de l'échantillon



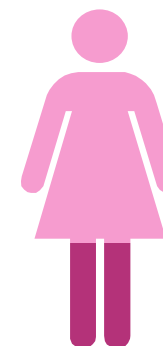
Oui
32%

RÉPONSES
DES HOMMES



28%

RÉPONSES
DES FEMMES

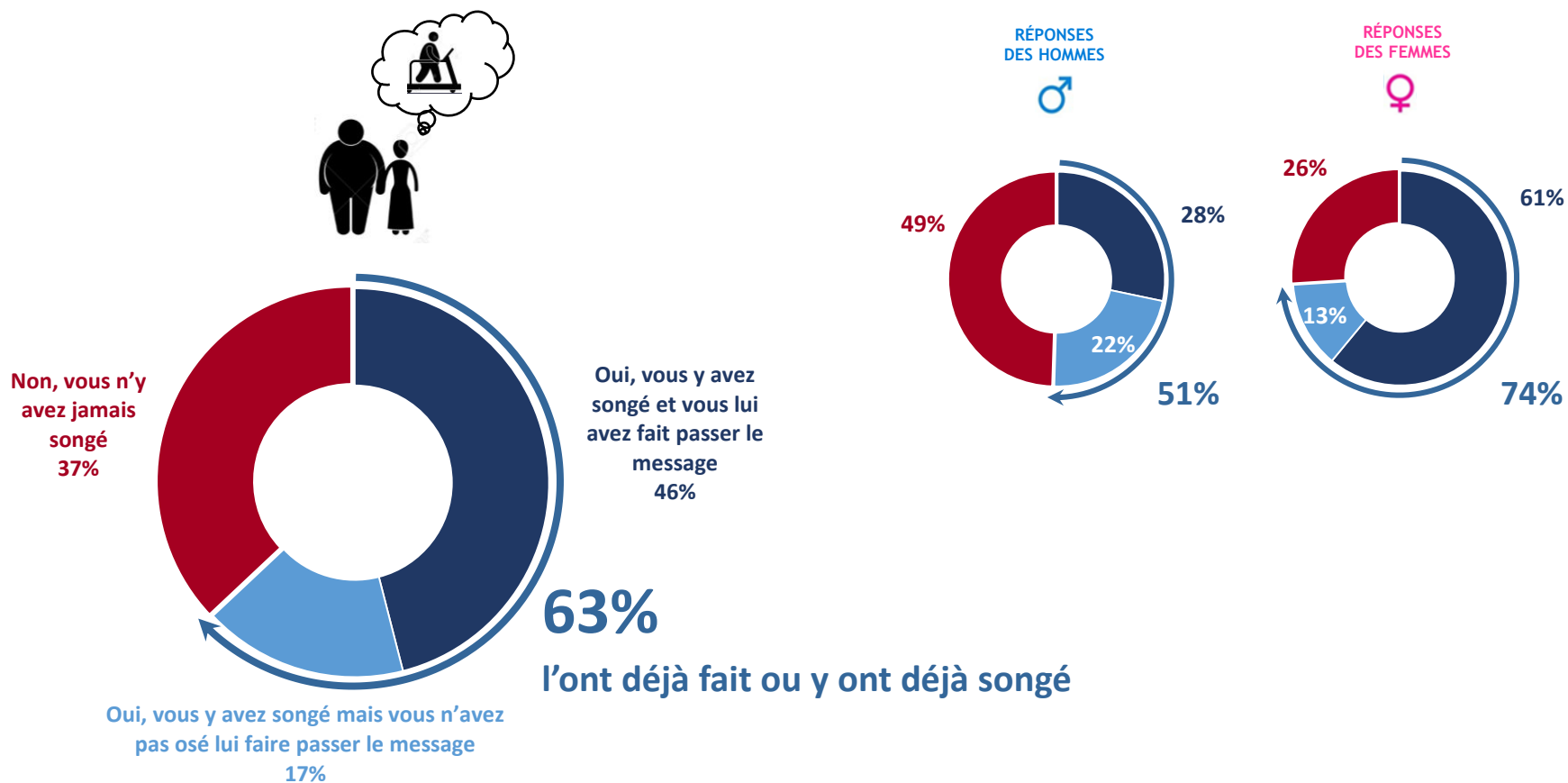


37%

Non
68%

QUESTION : Avez-vous déjà songé à faire comprendre à un de vos partenaires qu'il avait quelques kilos à perdre ?

Base : personnes ayant déjà estimé que leur conjoint avait des kilos à perdre, soit 33% de l'échantillon

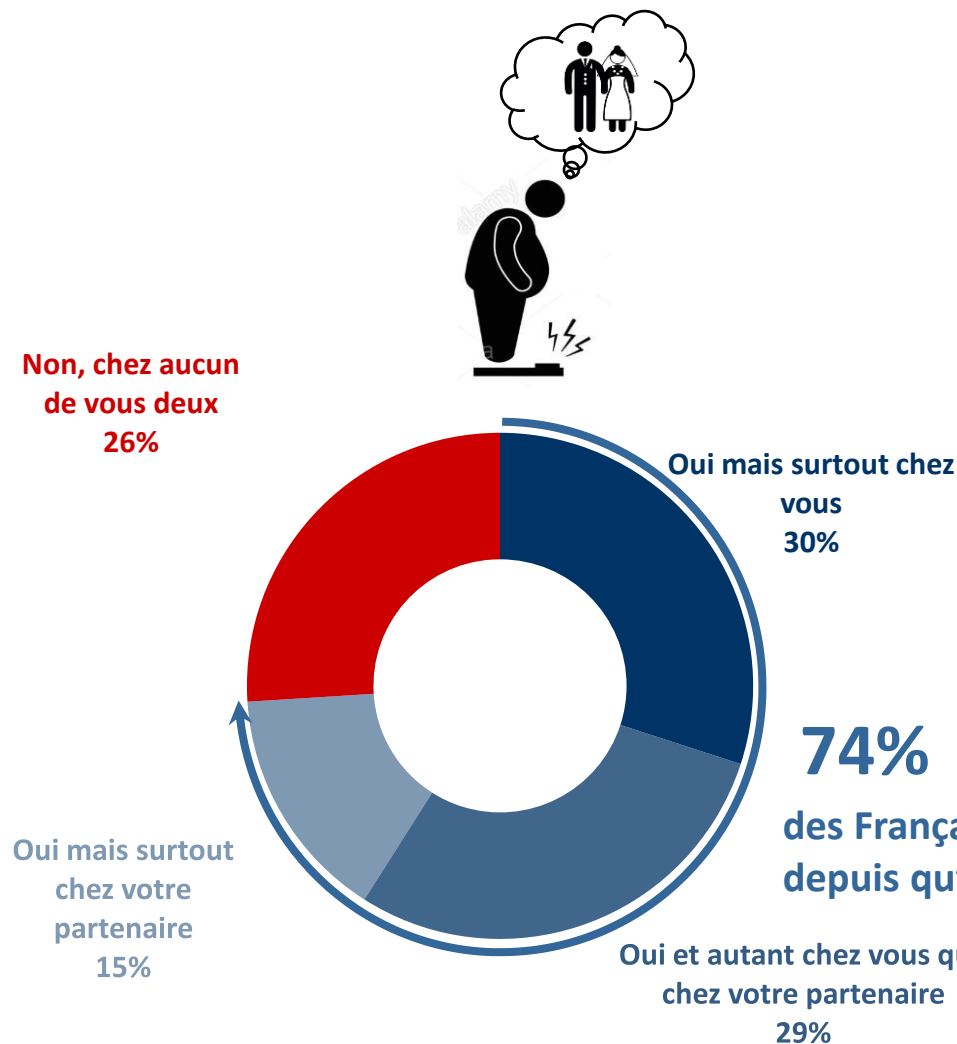


B | *Les kilos en trop, en solo ou en duo ?*

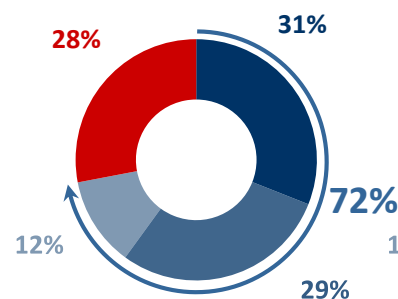


QUESTION : Depuis que vous êtes en couple, avez-vous constaté avoir pris du poids... ?

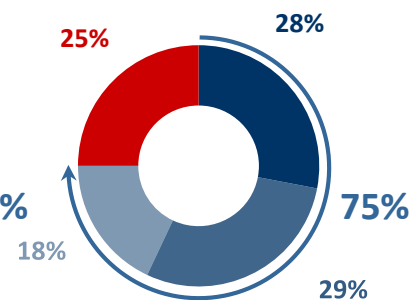
Base : personnes en couple, soit 73% de l'échantillon



RÉPONSES DES HOMMES
♂



RÉPONSES DES FEMMES
♀



Note de lecture : 86% des obèses sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français en couple se situe à 74%

Sexe



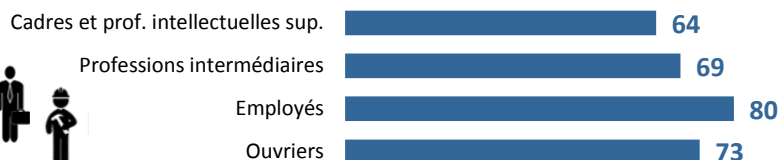
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Taille d'unité urbaine



Région



Indice de masse corporelle



Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine

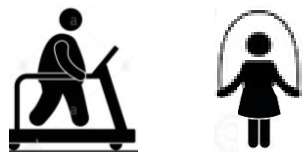


Orientation sexuelle



QUESTION : Et depuis que vous êtes en couple, avez-vous tenté de perdre du poids en même temps que votre partenaire ?

Base : personnes ayant pris du poids depuis qu'elles sont en couple



Oui, et vous y êtes parvenu à peu près
tous les deux en même temps

13%

Oui, mais votre partenaire y
est beaucoup plus parvenu
que vous

12%

Oui, et vous y êtes
beaucoup plus parvenu
que votre partenaire

11%

Oui, mais aucun de vous
deux n'y est parvenu

8%

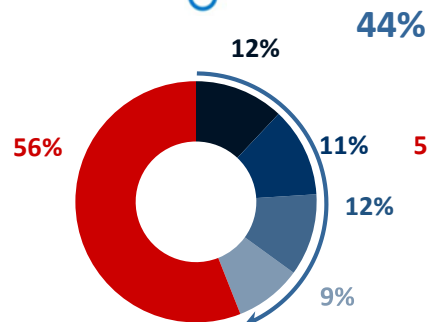
44%

des Français ayant pris du poids depuis qu'ils sont en
couple ont déjà tenté de perdre du poids ensemble

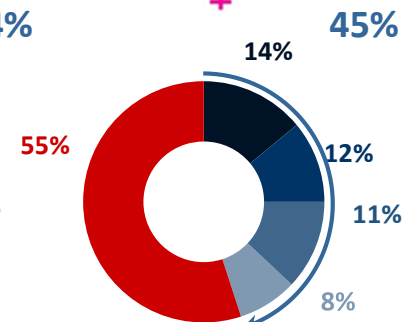
Non, vous
n'avez jamais
tenté de perdre
du poids
ensemble

56%

RÉPONSES
DES HOMMES



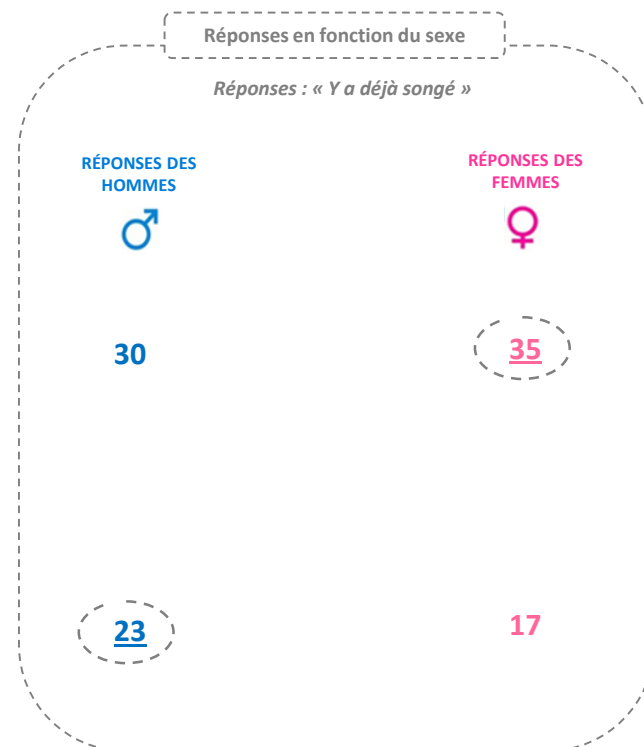
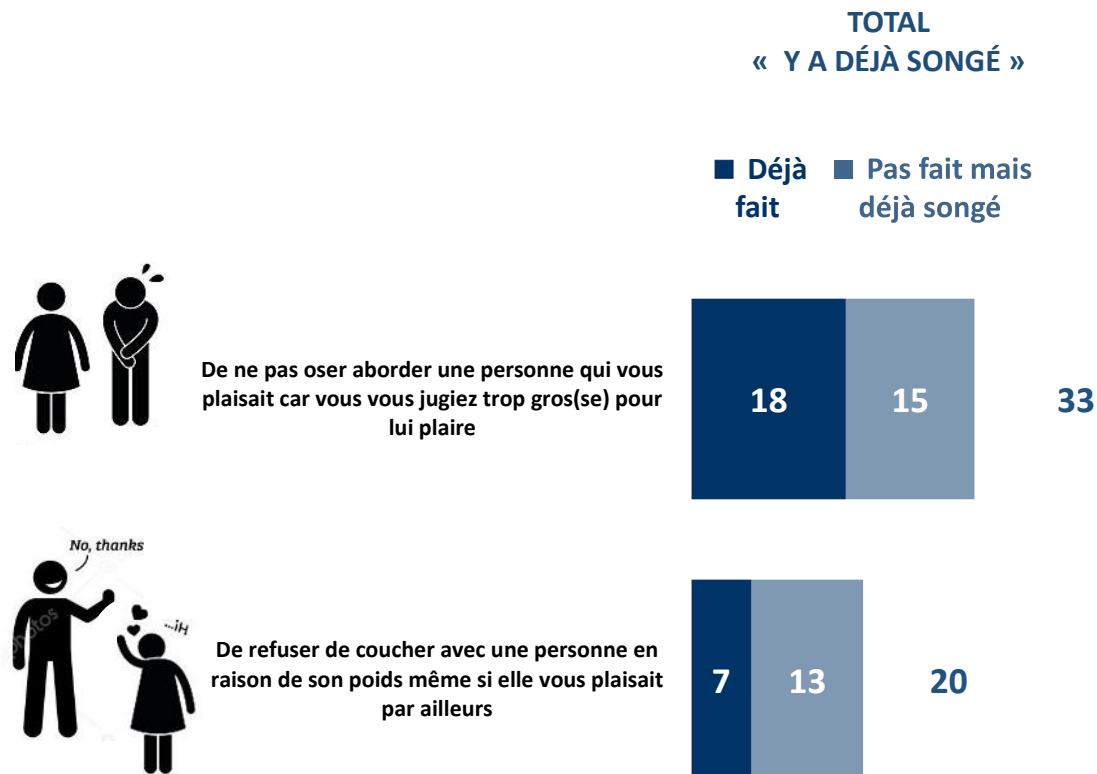
RÉPONSES
DES FEMMES



C | *Les kilos en trop, un frein à l'amour ?*



QUESTION : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé... ?



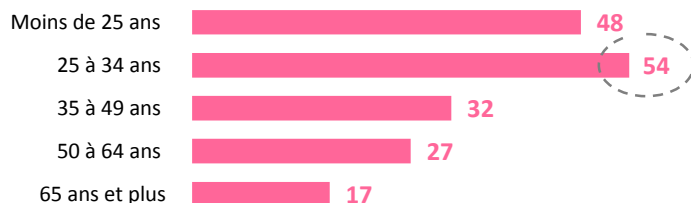
Note de lecture : 54% des femmes âgées de 25 à 34 ans sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **35%**

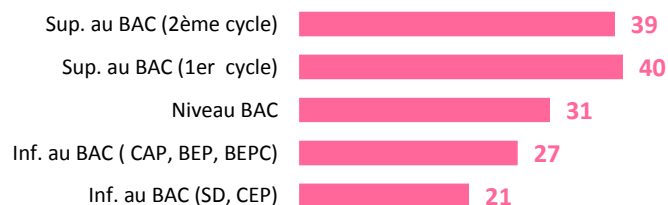
Sexe



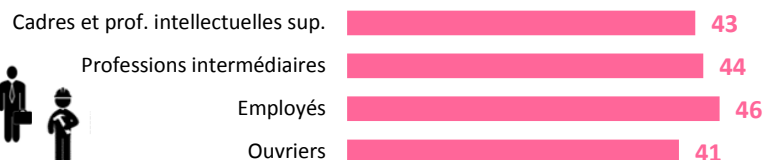
Age



Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Taille d'unité urbaine



Région



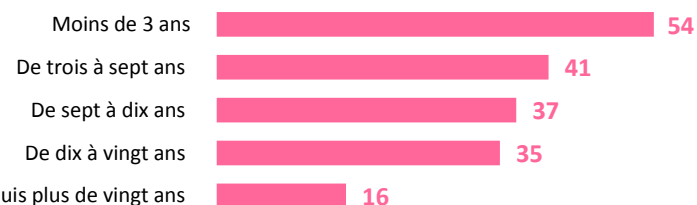
Indice de masse corporelle



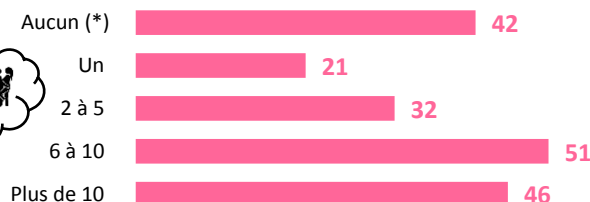
Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



Note de lecture : 33% des cadres sont dans cette situation

Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Français se situe à **23%**

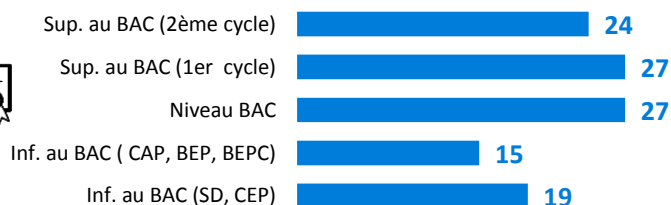
Sexe



Age



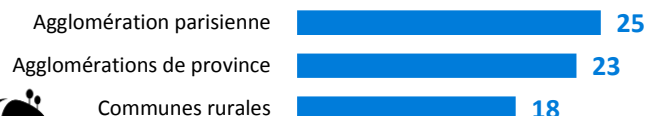
Niveau de diplôme



Catégorie socioprofessionnelle



Taille d'unité urbaine



Région



Indice de masse corporelle



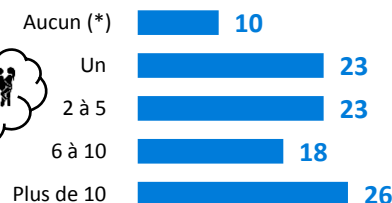
Statut marital



Ancienneté de la relation de couple



Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Nombre de rapports sexuels par semaine



Orientation sexuelle



QUESTION : Au cours de votre vie, vous est-il déjà arrivé... ?

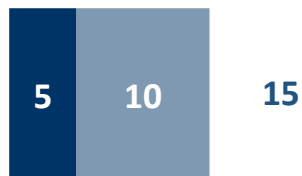
Base : personnes ayant déjà eu un partenaire sexuel au cours de leur vie

TOTAL « Y A DÉJÀ SONGÉ »

■ Déjà fait ■ Pas fait mais déjà songé



De ne pas présenter un(e) partenaire à vos proches (ex : amis...) en raison de son poids



De mettre fin à une relation avec quelqu'un en raison de son poids



De mettre fin à une relation avec quelqu'un en raison de ses mauvaises habitudes alimentaires



Réponses en fonction du sexe

Réponses : « Y a déjà songé »

RÉPONSES
DES HOMMES



17

18

14

RÉPONSES
DES FEMMES



12

12

12