Les Françaises et la masturbation dans le couple : la fin d'un tabou ?

le plaisir féminin

Contact Ifop :
François KRAUS
Tel. : 01 72 34 94 64
Ifop - Département Opinion
francois.kraus@ifop.com

28 juin 2017

Contact Plaisir Féminin :
Caroline WEILL
Tel. : 06 77 15 37 47
Plaisir Féminin / Lambassade
caroline.weill@lambassade.agency

Étude réalisée par l'Ifop pour le plaisir féminin

ÉCHANTILLON

L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **913 femmes de 18 à 69 ans**, extrait d'un échantillon de 2 011 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

MÉTHODOLOGIE

La représentativité de l'échantillon global a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** (sexe de l'individu, âge de l'individu)
- De **critères socioprofessionnels** (profession de l'individu)
- De **critères géographiques** (région, taille d'unité urbaine)
- De **critères liés à la situation conjugale** (statut marital de l'individu)

MODE DE RECUEIL

Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **15 au 16 juin 2017**.

*Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'Ifop qui respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage. Comme toute étude publiée, la notice de cette enquête est consultable sur le site de la **Commission des Sondages.***

IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la loi du 25 avril 2016 qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une amende de 75 000 €.

A I EXPERIENCE ET FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE DE LA MASTURBATION

L'EXPÉRIENCE DE LA MASTURBATION AU COURS DE LA VIE

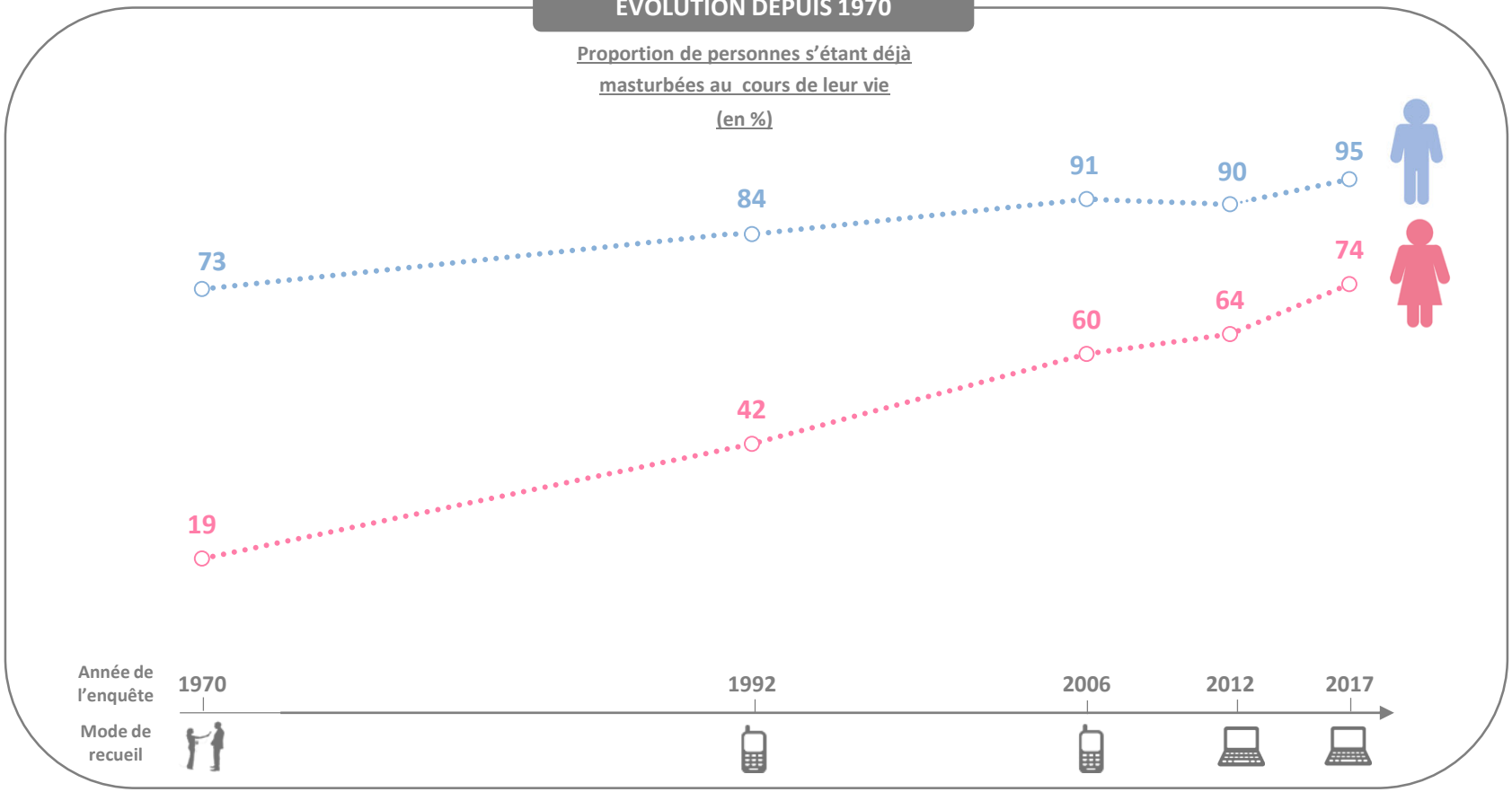
Evolution de la proportion de femmes et d'hommes ayant déjà fait l'expérience de la masturbation au cours de leur vie depuis 1970

Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de vous masturber ?

Base : femmes âgées 18 à 69 ans

ÉVOLUTION DEPUIS 1970

Proportion de personnes s'étant déjà masturbées au cours de leur vie (en %)



1970 - Enquête réalisée en face à face et par questionnaire auto-administré du 20 juin au 25 septembre 1970 auprès de 2 625 personnes âgées de 20 ans et plus, extrait d'un échantillon représentatif de 5 400 personnes âgées de 15 ans et plus résidant en France métropolitaine (hors Corse). La question était formulée de la manière suivante : « (…) « Vous est-il arrivé dans votre vie de vous masturber, c'est-à-dire arriver au plaisir sexuel en vous caressant vous-même ? ».

1992 - Enquête ACSF réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine. La question était formulée de la manière suivante : « Au cours de votre vie, avez-vous déjà eu les activités sexuelles suivantes, souvent, parfois, assez rarement ou jamais ?».

2006 - Enquête CSF (« Contexte de la Sexualité en France ») pour l'ANRS-INED-INSERM réalisée par téléphone entre septembre 2005 et mars 2006 auprès de 12 364 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

2012 - Enquête réalisée par l'Ifop pour le magazine Hot Vidéo du 24 février au 1er mars 2012 auprès d'un échantillon de 1 411 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. Données pour les hommes et les femmes de 18 à 69 ans. La question était formulée de la même manière.

2016 - Les données hommes sont issues d'une enquête réalisée par l'Ifop pour Dorcel du 23 décembre 2016 au 3 janvier 2017 auprès d'un échantillon représentatif de 2 012 personnes, représentatif de la population métropolitaine âgée de 18 à 69 ans.



La proportion de Françaises s'étant déjà masturbées « au cours de la vie »

en fonction de leurs caractéristiques sociodémographiques, socioculturelles, religieuses et sexuelles

le plaisir féminin

Note de lecture : 90% des femmes homosexuelles déclarent s'être déjà masturbées au cours de leur vie

Oui, souvent | Oui, parfois | Oui, mais assez rarement

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **74%***

Age

	Oui, souvent	Oui, parfois	Oui, mais assez rarement	
18 à 24 ans	17	30	21	68
25 à 34 ans	18	34	22	74
35 à 49 ans	13	40	23	76
50 à 59 ans	13	39	26	78
60 ans et plus	15	39	18	72

Niveau de diplôme

Diplôme du 2ème cycle	17	42	25	84
Diplôme du 1er cycle	15	41	23	79
Baccalauréat	16	38	23	77
Inférieur au baccalauréat	10	30	22	62

Catégorie socioprofessionnelle

Travailleur indépendant	17	37	29	83
Cadres et prof. int. Supérieures	20	46	18	84
Profession intermédiaire	21	39	24	84
Employé et ouvriers	12	38	23	73

Niveau de vie

Catégories aisées	23	43	20	86
Classes moyennes supérieures	19	43	19	81
Classes moyennes inférieures	14	40	23	77
Catégories modestes	15	37	18	70
Catégories pauvres	17	31	23	71

Religion

Catholique pratiquant régulier	19	38	19	76
Catholique prat. occasionnel	14	32	23	69
Catholique non pratiquant	14	43	20	77
Sans religion	17	35	24	76

Statut marital

En couple cohabitant	14	35	24	73
couple non cohabitant	17	38	23	78
Célibataire	16	40	18	74

Ancienneté en couple avec son partenaire

Depuis moins d'un an	17	42	25	84
De un à trois ans	18	40	20	78
De trois à sept ans	17	33	22	72
Plus de sept ans	13	34	26	73

Orientation sexuelle

Hétérosexuel(le)	14	37	23	74
Bisexuel	44	31	14	89
Homosexuel	19	71	0	90

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie

Aucun	5	29	16	50
Un	10	33	18	61
2 à 3	11	32	26	69
4 à 5	14	39	21	74
6 à 10	13	47	20	80
Plus de 10	32	35	27	94

Fréquence des rapports sexuels par semaine

Aucun	15	41	19	75
Moins de 1 rapport	13	39	21	73
De 1 à 2 rapports	15	31	25	71
De 2 à 3 rapports	12	41	25	78
Plus de 3 rapports	23	24	27	74

Satisfaction quant à sa vie sexuelle

Très satisfait	12	28	24	64
Assez satisfait	16	38	21	75
Pas satisfait	19	47	23	89

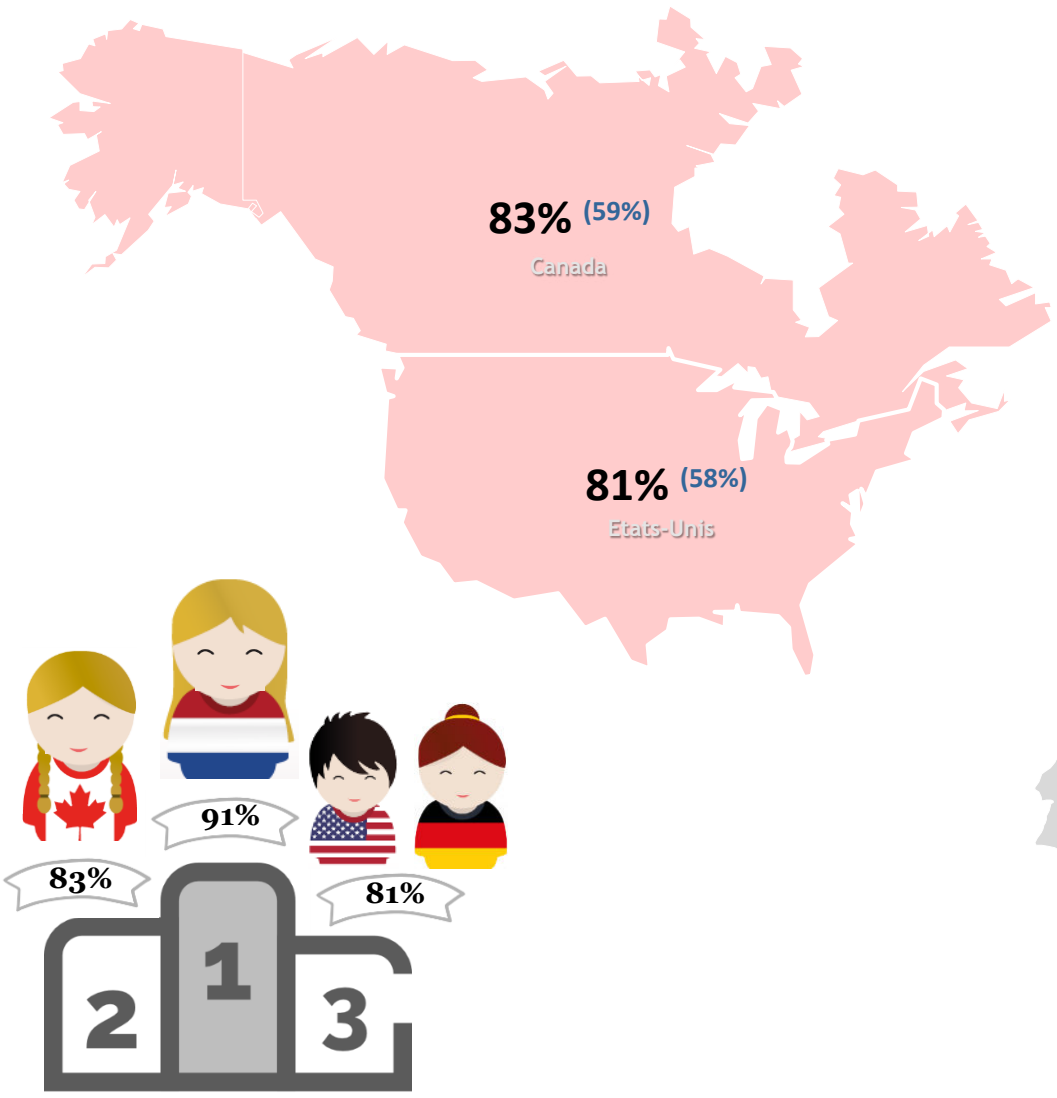
Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de vous masturber ?

Base : femmes âgées 18 à 69 ans

Réponses :

PROPORTION TOTALE DE FEMMES S'ÉTANT DÉJÀ MASTURBÉES AU COURS DE LEUR VIE

(proportion se masturbant « assez régulièrement »)

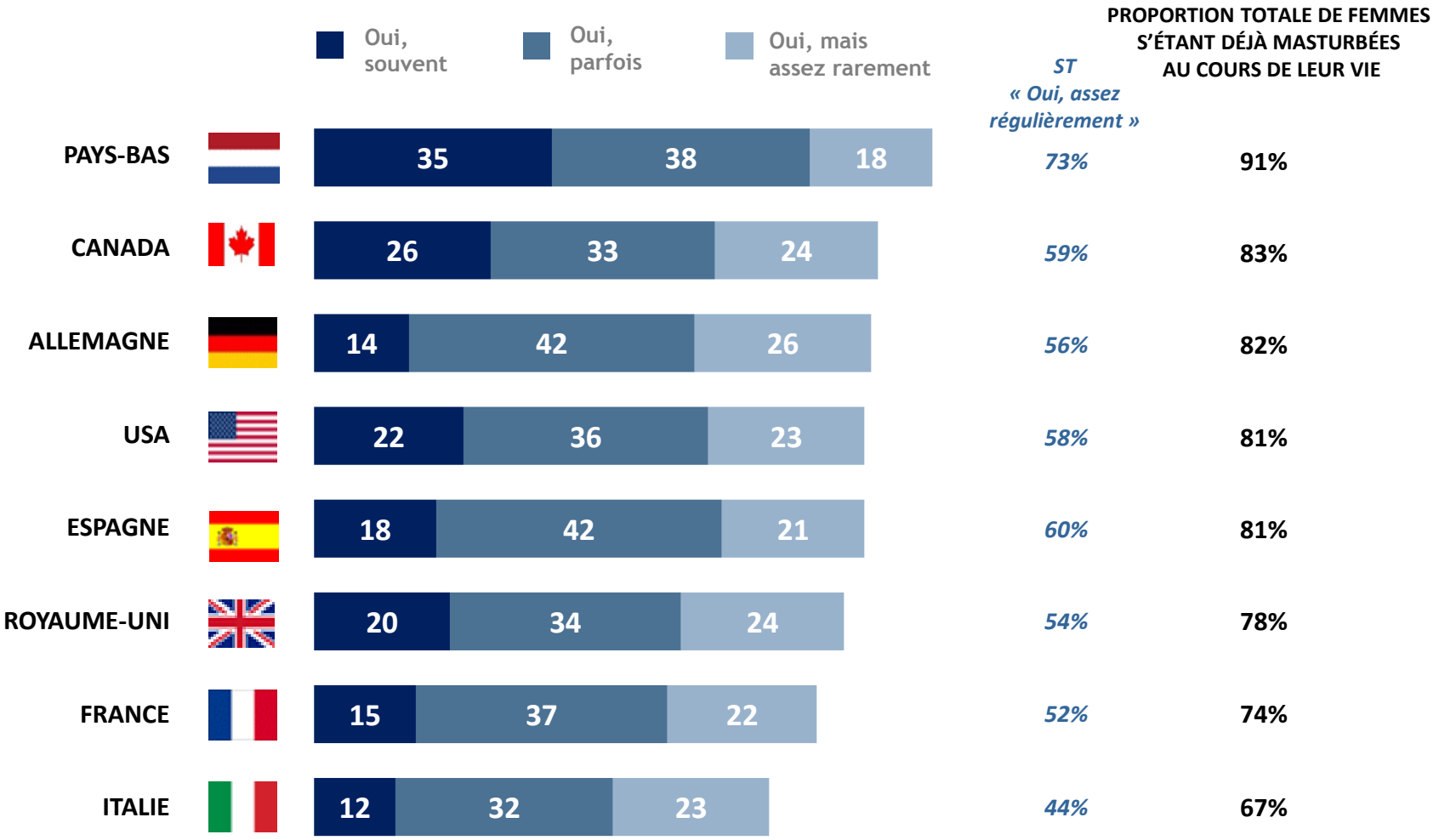


L'EXPÉRIENCE DE LA MASTURBATION AU COURS DE LA VIE

Comparaison des Françaises avec les femmes des principaux pays d'Europe et d'Amérique du Nord

Question : Au cours de votre vie, vous est-il arrivé de vous masturber ?

Base : femmes âgées 18 à 69 ans



L'enquête a été menée du 3 au 12 novembre 2015 auprès d'un échantillon représentatif de la population féminine âgée de 18 ans et plus dans les pays suivants:

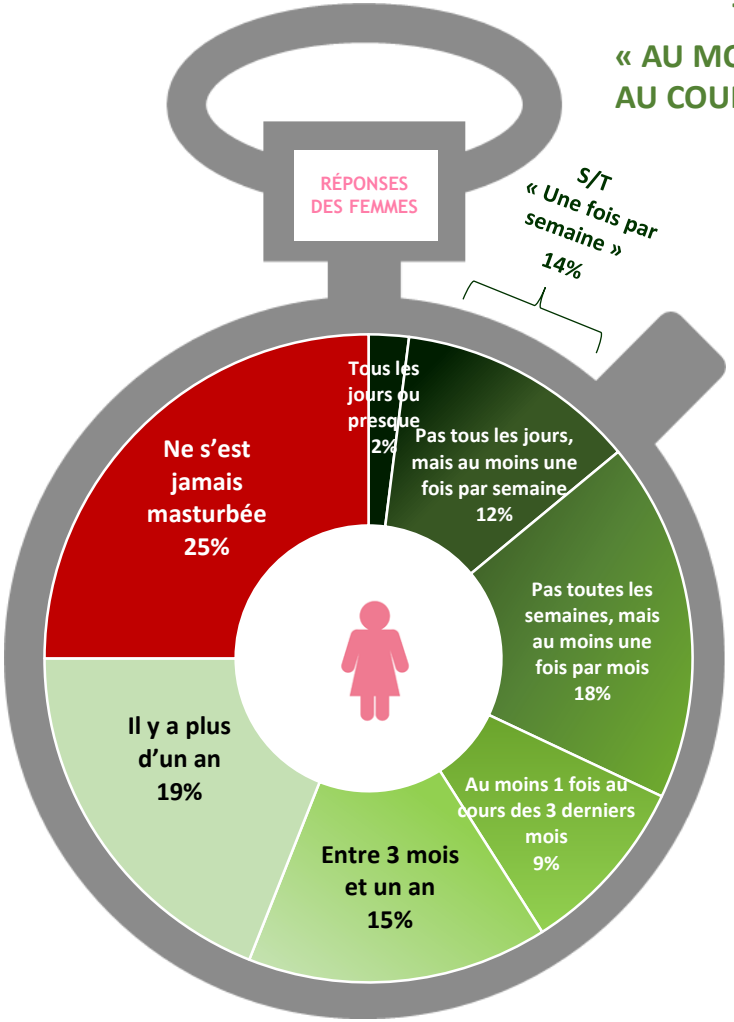
Italie : 1 007 femmes / Espagne : 1 003 femmes / Allemagne : 1 002 femmes / Pays-Bas : 1 005 femmes / Royaume-Uni : 1 002 femmes / États-Unis : 1 039 femmes / Canada : 1 000 femmes

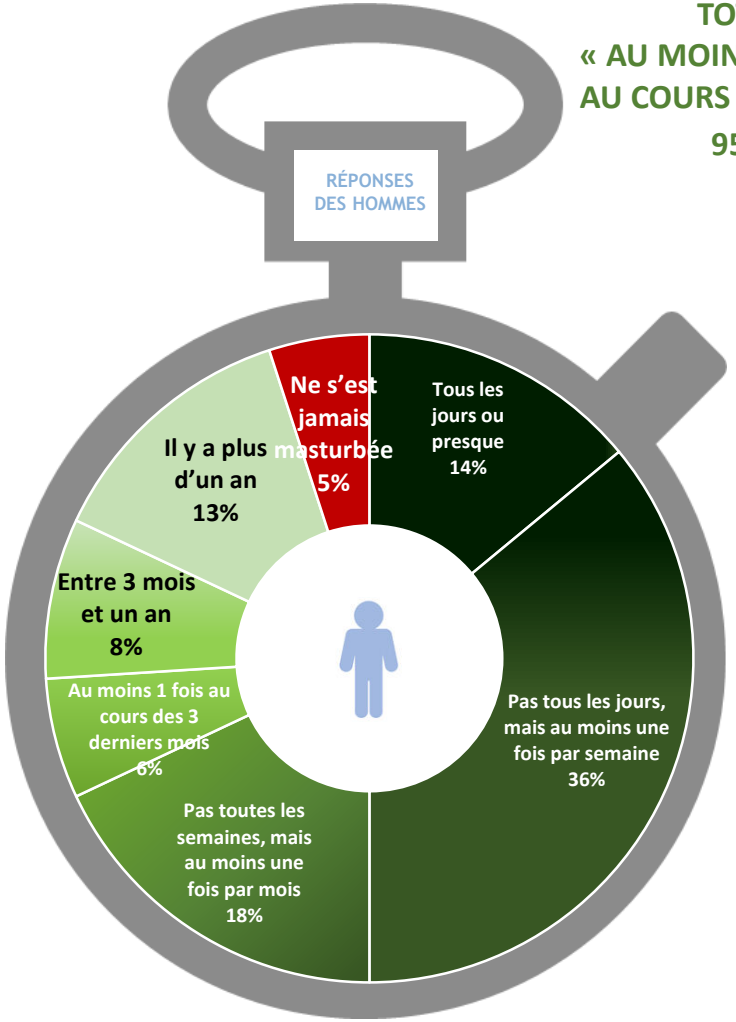
Pour la France : enquête réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 15 au 16 juin 2017 auprès de 913 femmes âgées de 18 ans à 69 ans, extrait d'un échantillon de 2 011 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée, statut marital) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE DE LA MASTURBATION

- Comparaison entre les Françaises et les Français -

Question : Personnellement, quand vous êtes-vous masturbée pour la dernière fois ? Et au cours des trois derniers mois, en moyenne, à quelle fréquence vous êtes-vous masturbée ?



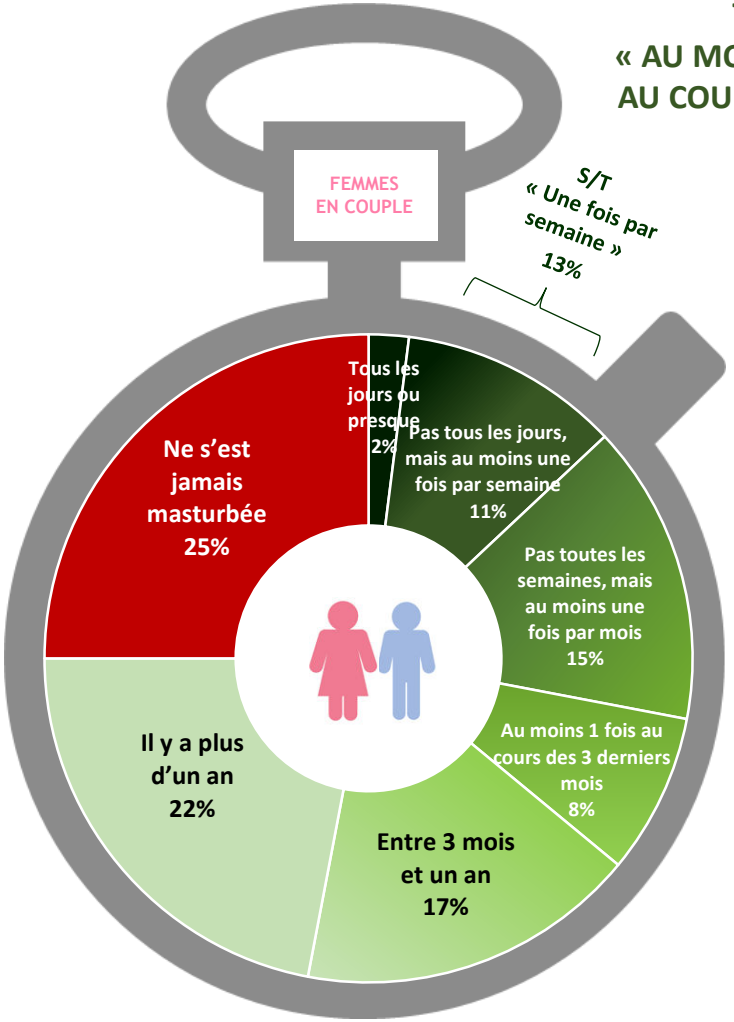


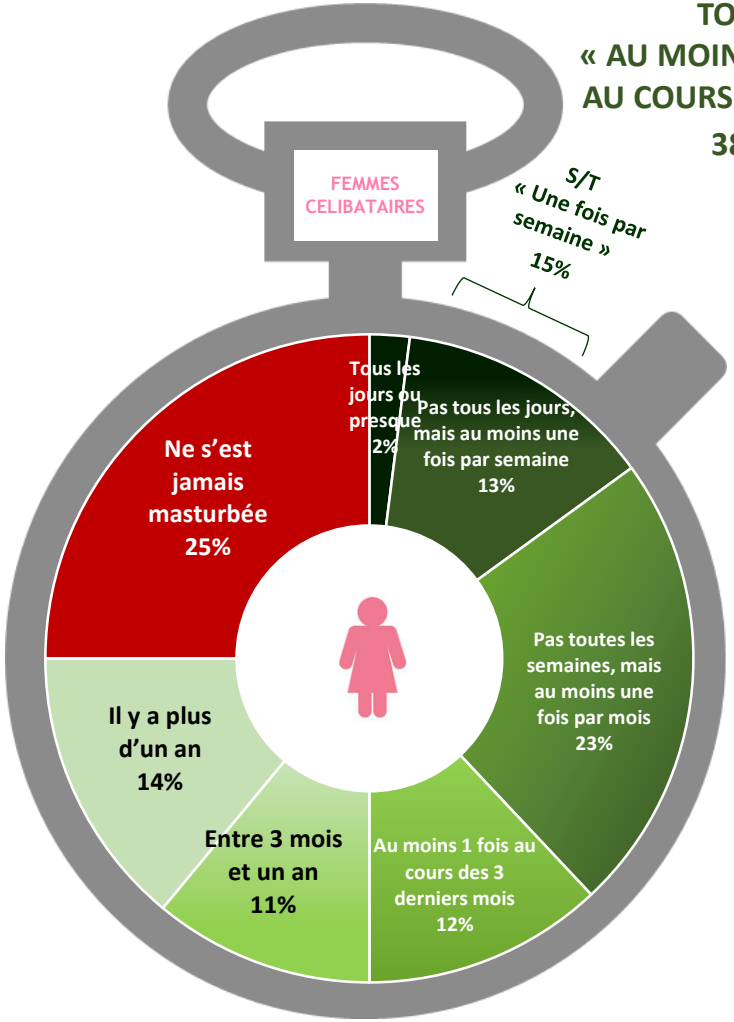
Les données hommes sont issues d'une enquête réalisée par l'Ifop pour Dorcel du 23 décembre 2016 au 3 janvier 2017 auprès d'un échantillon représentatif de 2 012 personnes, représentatif de la population métropolitaine âgée de 18 à 69 ans.

LA FRÉQUENCE DE LA PRATIQUE DE LA MASTURBATION

- Comparaison entre les femmes en couple et les femmes célibataires -

Question : Personnellement, quand vous êtes-vous masturbée pour la dernière fois ? Et au cours des trois derniers mois, en moyenne, à quelle fréquence vous êtes-vous masturbée ?





Les données hommes sont issues d'une enquête réalisée par l'Ifop pour Dorcel du 23 décembre 2016 au 3 janvier 2017 auprès d'un échantillon représentatif de 2 012 personnes, représentatif de la population métropolitaine âgée de 18 à 69 ans.



La proportion de Françaises se masturbant « au moins une fois par mois »

en fonction de leurs caractéristiques sociodémographiques, socioculturelles, religieuses et sexuelles

le plaisir féminin

Note de lecture : 40% des femmes âgées de 25 à 34 ans masturbent au moins une fois par mois

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **32%***

Age



18 à 24 ans	4	14	20	38
25 à 34 ans	3	15	22	40
35 à 49 ans	2	12	15	29
50 à 59 ans	0	8	15	23
60 ans et plus	0	9	20	29

Niveau de diplôme



Diplôme du 2ème cycle	1	15	22	38
Diplôme du 1er cycle	1	10	22	33
Baccalauréat	2	12	14	28
Inférieur au baccalauréat	2	7	13	22

Catégorie socioprofessionnelle



Travailleur indépendant	0	20	16	36
Cadres et prof. int. Supérieures	1	15	27	43
Profession intermédiaire	4	14	23	41
Employé et ouvriers	1	10	15	26

Niveau de vie



Catégories aisées	3	17	14	34
Classes moyennes supérieures	0	16	25	41
Classes moyennes inférieures	3	10	17	30
Catégories modestes	2	13	16	31
Catégories pauvres	3	13	16	32

Religion



Catholique pratiquant régulier	6	17	15	38
Catholique prat. occasionnel	1	15	13	29
Catholique non pratiquant	3	8	19	30
Sans religion	2	14	21	37

Statut marital



En couple cohabitant	2	10	13	25
En couple non cohabitant	3	14	25	42
Célibataire	2	13	23	38

Ancienneté en couple avec son partenaire



Depuis moins d'un an	2	21	31	54
De un à trois ans	6	18	17	41
De trois à sept ans	1	11	16	28
Plus de sept ans	1	9	13	23

Orientation sexuelle



Hétérosexuel(le)	2	11	17	30
Bisexuel	13	23	25	61
Homosexuel	0	9	59	68

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Aucun	0	8	18	26
Un	2	8	12	22
2 à 3	1	12	15	28
4 à 5	3	9	18	30
6 à 10	3	8	22	33
Plus de 10	2	25	23	50

Fréquence des rapports sexuels par semaine



Aucun	1	13	22	36
Moins de 1 rapport	2	13	16	31
De 1 à 2 rapports	1	8	17	26
De 2 à 3 rapports	3	10	17	30
Plus de 3 rapports	5	14	13	32

Satisfaction quant à sa vie sexuelle



Très satisfait	2	8	11	21
Assez satisfait	3	12	17	32
Pas satisfait	2	16	28	46

B I LES MODALITES ACTUELLES DE LA MASTURBATION FEMININE

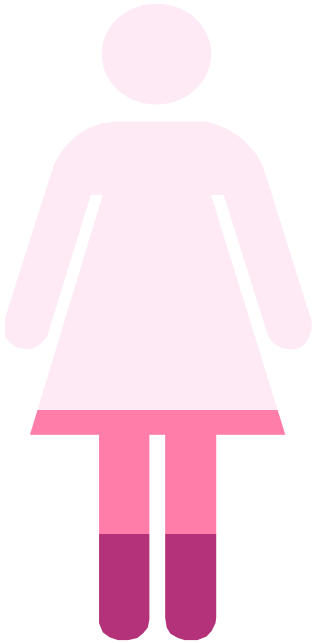
L'USAGE DE SEXTOYS LORS D'UNE SÉANCE DE MASTURBATION

- Expérience au cours des 12 derniers mois et lors de la dernière séance de masturbation -

Question : Personnellement, vous arrive-t-il d'utiliser un « sextoy » lorsque vous vous masturbez ?

Base : femmes s'étant masturbées au cours 12 derniers mois

PROPORTION DE RÉPONDANTES AYANT DÉJÀ UTILISÉ UN « SEXTOY » POUR SE MASTURBER (en %)



36%



36% ont déjà utilisé un « sextoy » pour se masturber dont :

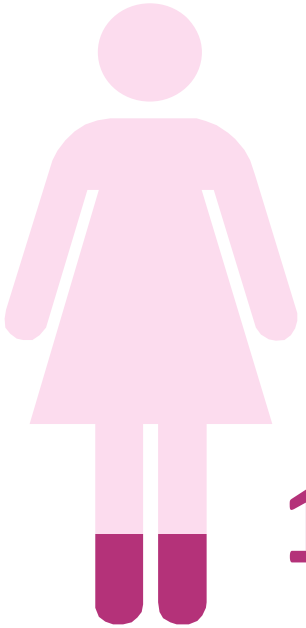
- **11%** à chaque fois ou presque
- **6%** pas à chaque fois, mais au moins une fois sur deux
- **19%** pas à chaque fois, et moins d'une fois sur deux



Question : Et avez-vous utilisé un « sextoy » la dernière fois que vous vous êtes masturbé ?

Base : femmes s'étant masturbées au cours 12 derniers mois

PROPORTION DE RÉPONDANTES AYANT UTILISÉ UN « SEXTOY » LA DERNIÈRE FOIS QU'ELLES SE SONT MASTURBÉES



15%



La proportion de Françaises utilisant un sextoy lorsqu'elles se masturbent

en fonction de leurs caractéristiques sociodémographiques, socioculturelles, religieuses et sexuelles

le plaisir féminin

Note de lecture : 45% des femmes âgées de 25 à 34 ans utilisent un sextoy lorsqu'elles se masturbent

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **36%***

Age



18 à 24 ans	27
25 à 34 ans	45
35 à 49 ans	40
50 à 59 ans	32
60 ans et plus	31

Niveau de diplôme



Diplômé du 2ème cycle	38
Diplômé du 1er cycle	39
Baccalauréat	36
Inférieur au baccalauréat	35

Catégorie socioprofessionnelle



Travailleur indépendant	29
Profession libérale, cadre supérieur	40
Profession intermédiaire	43
Employé et ouvriers	44

Niveau de vie



Catégories aisées	38
Classes moyennes supérieures	32
Classes moyennes inférieures	35
Catégories modestes	37
Catégories pauvres	43

Religion



Catholique pratiquant régulier	38
Catholique prat. occasionnel	34
Catholique non pratiquant	38
Sans religion	34

Statut marital



En couple cohabitant	37
En couple non cohabitant	32
Célibataire	36

Ancienneté en couple avec son partenaire



Depuis moins d'un an	48
De un à trois ans	32
De trois à sept ans	36
Plus de sept ans	35

Orientation sexuelle



Hétérosexuel(le)	34
Bisexuel	66
Homosexuel	31

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Aucun	11
Un	22
2 à 3	28
4 à 5	30
6 à 10	45
Plus de 10	54

Fréquence des rapports sexuels par semaine



Aucun	28
Moins de 1 rapport	46
De 1 à 2 rapports	33
De 2 à 3 rapports	37
Plus de 3 rapports	48

Satisfaction quant à sa vie sexuelle



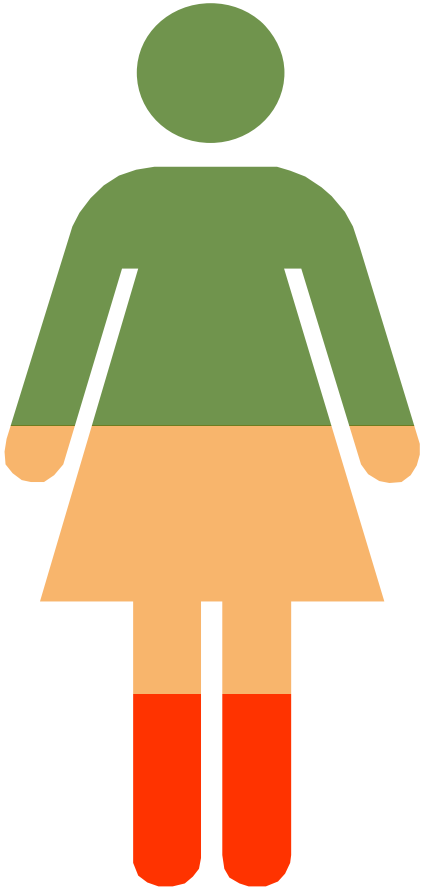
Très satisfait	33
Assez satisfait	41
Pas satisfait	36

C | MASTURBATION ET ORGASME

LA FACILITÉ À ATTEINDRE L'ORGASME VIA L'AUTOSTIMULATION PAR RAPPORT A UN RAPPORT AVEC UN PARTENAIRE

Question : **Vous-même, quand vous masturbez, parvenez-vous plus ou moins facilement à l'orgasme que lorsque vous avez un rapport avec pénétration avec un partenaire ?**

*Base : femmes initiées s'étant déjà masturbées, soit **72%** de l'échantillon*



« PLUS FACILEMENT »

46%

« NI PLUS, NI MOINS FACILEMENT »

28%

« MOINS FACILEMENT »

22%

« Jamais eu d'orgasme

4%



La proportion de Françaises parvenant plus facilement à l'orgasme via l'autostimulation

en fonction de leurs caractéristiques sociodémographiques, socioculturelles, religieuses et sexuelles

le plaisir féminin

Note de lecture : 53% des femmes cadres parviennent plus facilement à l'orgasme lorsqu'elles se masturbent

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **46%***

Age



18 à 24 ans	55
25 à 34 ans	52
35 à 49 ans	44
50 à 59 ans	39
60 ans et plus	43

Niveau de diplôme



Diplômé du 2ème cycle	44
Diplômé du 1er cycle	43
Baccalauréat	48
Inférieur au baccalauréat	35

Catégorie socioprofessionnelle



Travailleur indépendant	39
Profession libérale, cadre supérieur	53
Profession intermédiaire	53
Employé et ouvriers	43

Niveau de vie



Catégories aisées	52
Classes moyennes supérieures	45
Classes moyennes inférieures	47
Catégories modestes	46
Catégories pauvres	42

Religion



Catholique pratiquant régulier	33
Catholique prat. occasionnel	40
Catholique non pratiquant	47
Sans religion	47

Statut marital



En couple cohabitant	46
En couple non cohabitant	49
Célibataire	45

Ancienneté en couple avec son partenaire



Depuis moins d'un an	58
De un à trois ans	55
De trois à sept ans	51
Plus de sept ans	43

Orientation sexuelle



Hétérosexuel(le)	45
Bisexuel	65
Homosexuel	39

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



Aucun	
Un	35
2 à 3	41
4 à 5	47
6 à 10	47
Plus de 10	54

Fréquence des rapports sexuels par semaine



Aucun	50
Moins de 1 rapport	47
De 1 à 2 rapports	40
De 2 à 3 rapports	50
Plus de 3 rapports	42

Satisfaction quant à sa vie sexuelle

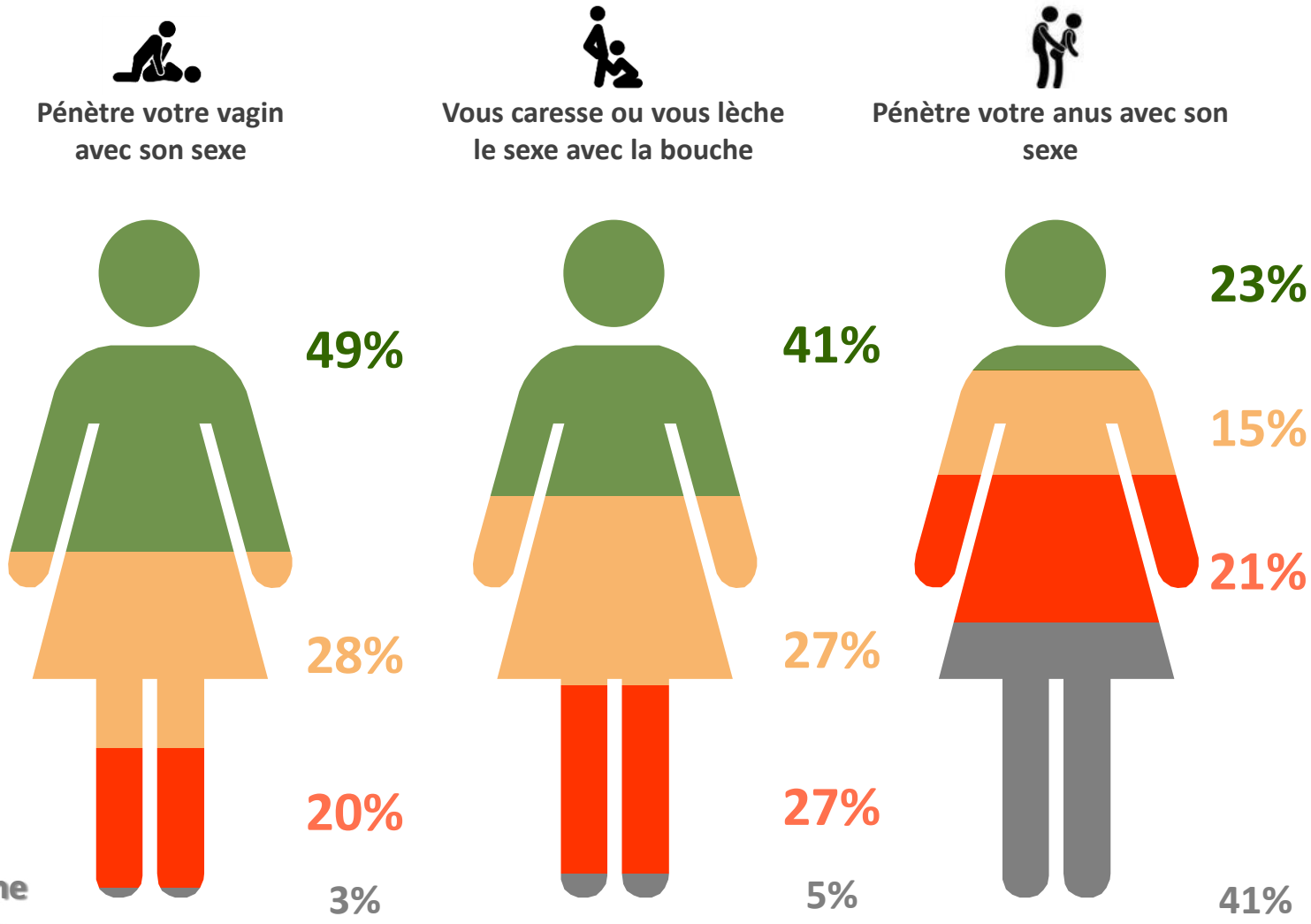


Très satisfait	43
Assez satisfait	46
Pas satisfait	48

LA FACILITÉ À ATTEINDRE L'ORGASME PAR AUTO-STIMULATION PAR RAPPORT A DIFFÉRENTES PRATIQUES SEXUELLES

Question : Vous-même, quand vous masturbez, parvenez-vous plus ou moins facilement à l'orgasme que lorsque votre partenaire… ?

Base : femmes initiées s'étant déjà masturbées, soit 72% de l'échantillon

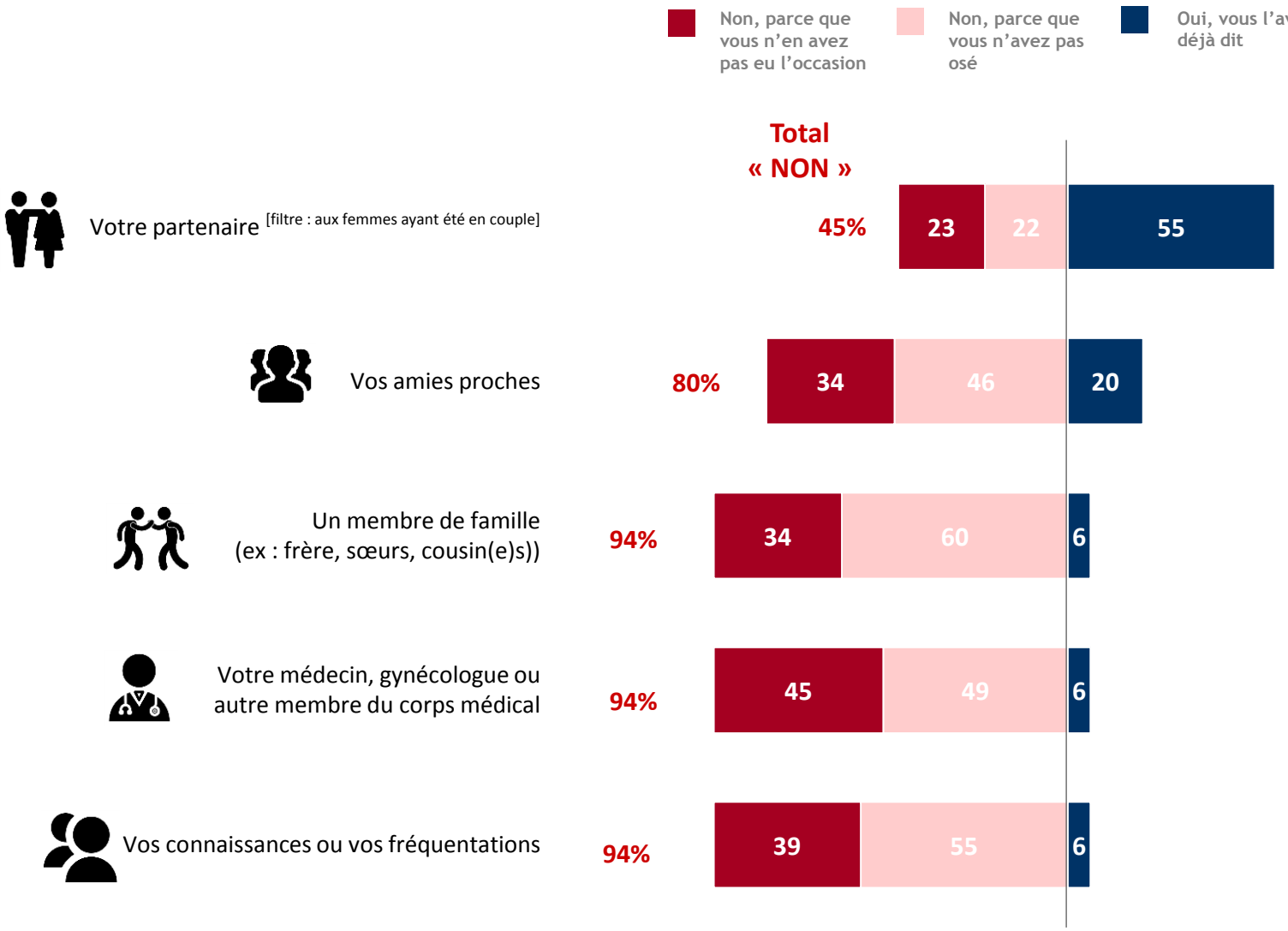


D I LA MASTURBATION FEMININE : TABOU OR NOT TABOU ?

LA CAPACITE A PARLER DE SEXUALITÉ AVEC SES PROCHES OU SES CONNAISSANCES

Question : Personnellement, avez-vous dit que vous vous étiez déjà masturbée à ... ?

*Base : femmes s'étant déjà masturbées, soit **75%** de l'échantillon*





La proportion de Françaises ayant dit à leur partenaire qu'elles s'étaient déjà masturbées

en fonction de leurs caractéristiques sociodémographiques, socioculturelles, religieuses et sexuelles

le plaisir féminin

Note de lecture : 65% des femmes âgées de 18 à 24 ans ont dit à leur partenaire qu'elle se masturbait

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des Françaises se situe à **55%***

Age

18 à 24 ans	65
25 à 34 ans	63
35 à 49 ans	54
50 à 59 ans	52
60 ans et plus	38

Niveau de diplôme

Diplômé du 2ème cycle	58
Diplômé du 1er cycle	53
Baccalauréat	52
Inférieur au baccalauréat	46

Catégorie socioprofessionnelle

Travailleur indépendant	53
Profession libérale, cadre supérieur	61
Profession intermédiaire	59
Employé et ouvriers	56

Niveau de vie

Catégories aisées	46
Classes moyennes supérieures	65
Classes moyennes inférieures	53
Catégories modestes	54
Catégories pauvres	63

Religion

Catholique pratiquant régulier	58
Catholique prat. occasionnel	59
Catholique non pratiquant	48
Sans religion	59

Statut marital

En couple cohabitant	54
En couple non cohabitant	67
Célibataire	50

Ancienneté en couple avec son partenaire

Depuis moins d'un an	75
De un à trois ans	62
De trois à sept ans	70
Plus de sept ans	50

Orientation sexuelle

Hétérosexuel(le)	52
Bisexuel	91
Homosexuel	78

Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie

Aucun	11
Un	52
2 à 3	50
4 à 5	54
6 à 10	59
Plus de 10	60

Fréquence des rapports sexuels par semaine

Aucun	43
Moins de 1 rapport	57
De 1 à 2 rapports	51
De 2 à 3 rapports	65
Plus de 3 rapports	71

Satisfaction quant à sa vie sexuelle

Très satisfait	70
Assez satisfait	52
Pas satisfait	46