# ENTRE AMANT ET MARI…
# ENQUÊTE SUR L'ÉPANOUISSEMENT SEXUEL DES FEMMES INFIDÈLES

**Etude de l'Ifop publiée à l'occasion de la Journée Mondiale de l'Orgasme le 21 décembre 2016**

DAY LOV


Contact Ifop :
François KRAUS / Camille BRUN
01 72 34 94 64 / 06 61 00 37 76
Ifop - Département Opinion
francois.kraus@ifop.com


19 décembre 2016


Contact Daylov :
Julie RAMBAUD
06 26 36 90 46
DAYLOV - MY PRETTY AGENCY
julie@myprettyagency.com

# Étude réalisée par l'Ifop pour DAY LOV

## ÉCHANTILLON



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon national représentatif de **3 406** Françaises âgées de 18 ans et plus.

## MÉTHODOLOGIE



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas au regard :

- De **critères sociodémographiques** : âge de l'individu ;
- De **critères socioprofessionnels** : profession de l'individu ;
- De **critères géographiques** : région administrative, taille d'unité urbaine ;
- De **critères liés à la situation conjugale** : statut marital de l'individu.

Ces quotas ont été définis à partir des **données du recensement** pour la population féminine âgée de 18 ans et plus résidant en métropole **(EE-INSEE 2014)**.

## MODE DE RECUEIL



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **25 octobre** au **3 novembre 2016**.

*Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'Ifop qui respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage. Comme toute étude publiée, la notice de cette enquête est consultable sur le site de la **Commission des Sondages.***

**IMPORTANT : Si vous citez cette étude, merci de vous conformer à la loi du 25 avril 2016 qui impose de citer le nom de l'institut de sondage, le nom et la qualité du commanditaire, le nombre des personnes interrogées ainsi que les dates auxquelles il a été procédé aux interrogations. L'Ifop rappelle que « le fait de publier ou laisser publier, diffuser ou laisser diffuser un sondage en violation de la présente loi et des textes réglementaires applicables » est désormais puni d'une amende de 75 000 €.**

## Structure de la population féminine âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine

*(Source : INSEE Estimation de la population fin 2015, Enquête Emploi 2014)*

| | En % | En effectifs |
|---|---|---|
| **AGE** | | |
| 18 à 24 ans | 9,7 | 330 |
| 25 à 34 ans | 15,1 | 514 |
| 35 à 49 ans | 24,3 | 828 |
| 50 à 64 ans | 24,3 | 828 |
| 64 à 74 ans | 12,7 | 433 |
| 75 ans et plus | 14,0 | 477 |
| | | |
| **PROFESSION DE L'INTERVIEWÉ** | | |
| Agriculteurs | 0,6 | 20 |
| Artisans, commerçants et chefs d'entreprise | 2,0 | 68 |
| Professions libérales, cadres supérieurs | 6,9 | 235 |
| Professions intermédiaires | 13,4 | 456 |
| Employés | 25,0 | 852 |
| Ouvriers | 4,9 | 167 |
| Retraités | 29,1 | 991 |
| Autres personnes sans activité professionnelle | 18,1 | 616 |
| | | |
| **STATUT MARITAL** * | | |
| En couple | 64 | 2180 |
| Pas en couple | 36 | 1226 |

| | En % | En effectifs |
|---|---|---|
| **CATÉGORIE D'AGGLOMÉRATION** | | |
| Commune rurale | 21,9 | 746 |
| Unité urbaine de 2 000 à 19 999 habitants | 17,8 | 606 |
| Unité urbaine de 20 000 à 99 999 habitants | 13,2 | 450 |
| Unité urbaine de 100 000 à 1 999 999 hab. | 30,6 | 1042 |
| Unité urbaine de Paris | 16,5 | 562 |
| | | |
| **RÉGION DE RESIDENCE** | | |
| Région Parisienne | 18,6 | 634 |
| Nord | 6,3 | 215 |
| Est | 8,6 | 293 |
| Bassin Parisien Est | 7,8 | 266 |
| Bassin Parisien Ouest | 9,3 | 317 |
| Ouest | 13,4 | 456 |
| Sud Ouest | 11,1 | 378 |
| Sud Est | 11,9 | 405 |
| Méditerranée | 13,0 | 443 |
| | | |
| **TOTAL** | 100,0 | 3 406 |

Source : Résultats issus de l'Enquête Famille et Logements (EFL) de l'Insee associée à l'Enquête annuelle du recensement en 2011. Champ : France métropolitaine, personnes majeures vivant en ménage ordinaire

# L'ÉPANOUISSEMENT SEXUEL RESSENTI AVEC SON AMANT PAR RAPPORT A SON CONJOINT

***Nous souhaiterions que vous repensiez aux relations sexuelles que vous avez/aviez avec votre amant / maîtresse et à celles que vous avez/aviez avec votre partenaire habituel.***

**Question : De manière générale, diriez-vous que vous avez/aviez tendance à… ?**

*Base : femmes ayant déjà été infidèles*

| | Ni l'un, ni l'autre | Autant l'un(e) que l'autre | Plus avec votre « amant / maîtresse » | Plus avec votre partenaire habituel |
|---|---|---|---|---|
| ***Activités et jeux sexuels*** | | | | |
| Etre à l'initiative des rapports sexuels | 20 | 22 | 25 | 33 |
| Vous livrer des jeux sexuels ou à des fantasmes particuliers | 23 | 7 | 48 | 22 |
| ***Epanouissement sexuel*** | | | | |
| Avoir des difficultés à atteindre l'orgasme | 30 | 11 | 15 | 44 |
| Faire semblant d'atteindre l'orgasme | 32 | 7 | 12 | 49 |
| Atteindre l'orgasme | 13 | 20 | 34 | 33 |
| Atteindre l'orgasme en même temps que votre partenaire | 24 | 18 | 27 | 31 |



# La proportion de femmes qui ont/avaient plus tendance à « se livrer des jeux sexuels » avec leur amant qu'avec leur partenaire habituel

**Note de lecture** : 60% des quadragénaires sont dans cette situation

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des femmes ayant été infidèles se situe à **48%***

## *Age*



| | |
|---|---|
| Moins de 30 ans | 41 |
| 30 à 39 ans | 48 |
| 40 à 49 ans | 60 |
| 50 à 59 ans | 54 |
| 60 ans et plus | 41 |

## *Niveau de diplôme*



| | |
|---|---|
| Diplômée du supérieur (2e ou 3e cycle) | 47 |
| Diplômée du supérieur (1er cycle) | 52 |
| Diplômée niveau BAC | 49 |
| Inférieur au BAC | 44 |

## *Catégorie socioprofessionnelle*





| | |
|---|---|
| Cadre et profession intel. sup. | 57 |
| Profession intermédiaire | 55 |
| Employée | 50 |
| Ouvrière | 59 |

## *Statut professionnel*



| | |
|---|---|
| Chef d'entreprise | 37 |
| Salariée | 56 |
| Chômeuse | 46 |

## *Catégorie d'agglomération*



| | |
|---|---|
| Agglomération parisienne | 50 |
| Agglo. de province | 47 |
| Communes rurales | 48 |

## *Religion*



| | |
|---|---|
| Catholique pratiquante | 57 |
| Catholique non pratiquante | 49 |
| Sans religion | 45 |

## *Statut marital*



| | |
|---|---|
| En couple cohabitant | 45 |
| En couple non cohabitant | 48 |
| Célibataire | 50 |

## *Ancienneté en couple avec son partenaire*



| | |
|---|---|
| Moins de trois ans | 43 |
| De trois à dix ans | 45 |
| Depuis plus de dix ans | 47 |

## *Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie*



| | |
|---|---|
| Un | |
| Deux à trois | 43 |
| Quatre à cinq | 45 |
| Six à dix | 50 |
| Plus de dix | 52 |

## *Fréquence des rapports sexuels par semaine*



| | |
|---|---|
| Aucun | 48 |
| Moins de 1 rapport | 54 |
| De 1 à 2 rapports | 50 |
| De 2 à 3 rapports | 44 |
| Plus de 3 rapports | 47 |

## *Satisfaction quant à sa vie sentimentale*



| | |
|---|---|
| Très satisfait | 43 |
| Assez satisfait | 51 |
| Peu ou pas du tout satisfait | 53 |

## *Orientation sexuelle*



| | |
|---|---|
| Hétérosexuelle | 49 |
| Bisexuelle | 52 |
| Lesbienne (*) | 53 |



# La proportion de femmes qui ont/avaient plus de « difficultés à atteindre l'orgasme » avec leur partenaire habituel qu'avec leur amant

**Note de lecture** : seules 33% des chômeuses sont dans cette situation

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des femmes ayant été infidèles se situe à **44%***

## Age



| | |
|---|---|
| Moins de 30 ans | 48 |
| 30 à 39 ans | 45 |
| 40 à 49 ans | 48 |
| 50 à 59 ans | 45 |
| 60 ans et plus | 40 |

## Niveau de diplôme



| | |
|---|---|
| Diplômée du supérieur (2e ou 3e cycle) | 44 |
| Diplômée du supérieur (1er cycle) | 44 |
| Diplômée niveau BAC | 42 |
| Inférieur au BAC | 45 |

## Catégorie socioprofessionnelle



| | |
|---|---|
| Cadre et profession intel. sup. | 42 |
| Profession intermédiaire | 38 |
| Employée | 45 |
| Ouvrière | 41 |

## Statut professionnel



| | |
|---|---|
| Chef d'entreprise | 58 |
| Salariée | 43 |
| Chômeuse | 33 |

## Catégorie d'agglomération



| | |
|---|---|
| Agglomération parisienne | 44 |
| Agglo. de province | 42 |
| Communes rurales | 50 |

## Religion



| | |
|---|---|
| Catholique pratiquante | 45 |
| Catholique non pratiquante | 43 |
| Sans religion | 43 |

## Statut marital



| | |
|---|---|
| En couple cohabitant | 43 |
| En couple non cohabitant | 46 |
| Célibataire | 45 |

## Ancienneté en couple avec son partenaire



| | |
|---|---|
| Moins de trois ans | 47 |
| De trois à dix ans | 44 |
| Depuis plus de dix ans | 42 |

## Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



| | |
|---|---|
| Un | |
| Deux à trois | 40 |
| Quatre à cinq | 47 |
| Six à dix | 45 |
| Plus de dix | 43 |

## Fréquence des rapports sexuels par semaine



| | |
|---|---|
| Aucun | 44 |
| Moins de 1 rapport | 42 |
| De 1 à 2 rapports | 48 |
| De 2 à 3 rapports | 40 |
| Plus de 3 rapports | 49 |

## Satisfaction quant à sa vie sentimentale



| | |
|---|---|
| Très satisfait | 40 |
| Assez satisfait | 44 |
| Peu ou pas du tout satisfait | 49 |

## Orientation sexuelle



| | |
|---|---|
| Hétérosexuelle | 44 |
| Bisexuelle | 49 |
| Lesbienne (*) | 37 |



# La proportion de femmes qui font/faisaient plus « semblant d'atteindre » avec leur partenaire habituel qu'avec leur amant

**Note de lecture** : 58% des jeunes de moins de 30 ans sont dans cette situation

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des femmes ayant été infidèles se situe à **49%***

## *Age*

| | |
|---|---|
| Moins de 30 ans | 58 |
| 30 à 39 ans | 46 |
| 40 à 49 ans | 51 |
| 50 à 59 ans | 46 |
| 60 ans et plus | 46 |

## *Niveau de diplôme*

| | |
|---|---|
| Diplômée du supérieur (2e ou 3e cycle) | 42 |
| Diplômée du supérieur (1er cycle) | 55 |
| Diplômée niveau BAC | 42 |
| Inférieur au BAC | 47 |

## *Catégorie socioprofessionnelle*

| | |
|---|---|
| Cadre et profession intel. sup. | 35 |
| Profession intermédiaire | 48 |
| Employée | 47 |
| Ouvrière | 44 |

## *Statut professionnel*

| | |
|---|---|
| Chef d'entreprise | 46 |
| Salariée | 46 |
| Chômeuse | 36 |

## *Catégorie d'agglomération*

| | |
|---|---|
| Agglomération parisienne | 44 |
| Agglo. de province | 52 |
| Communes rurales | 44 |

## *Religion*

| | |
|---|---|
| Catholique pratiquante | 48 |
| Catholique non pratiquante | 49 |
| Sans religion | 45 |

## *Statut marital*

| | |
|---|---|
| En couple cohabitant | 47 |
| En couple non cohabitant | 48 |
| Célibataire | 50 |

## *Ancienneté en couple avec son partenaire*

| | |
|---|---|
| Moins de trois ans | 50 |
| De trois à dix ans | 44 |
| Depuis plus de dix ans | 47 |

## *Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie*

| | |
|---|---|
| Un | |
| Deux à trois | 35 |
| Quatre à cinq | 48 |
| Six à dix | 48 |
| Plus de dix | 50 |

## *Fréquence des rapports sexuels par semaine*

| | |
|---|---|
| Aucun | 49 |
| Moins de 1 rapport | 48 |
| De 1 à 2 rapports | 49 |
| De 2 à 3 rapports | 41 |
| Plus de 3 rapports | 44 |

## *Satisfaction quant à sa vie sentimentale*

| | |
|---|---|
| Très satisfait | 41 |
| Assez satisfait | 47 |
| Peu ou pas du tout satisfait | 53 |

## *Orientation sexuelle*

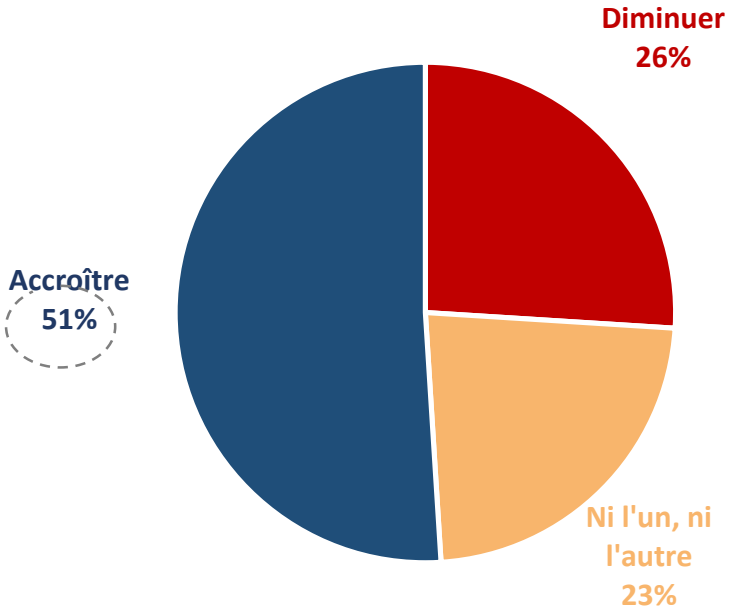
| | |
|---|---|
| Hétérosexuelle | 46 |
| Bisexuelle | 56 |
| Lesbienne (*) | 38 |

**Question : Et en ce qui vous concerne, le fait de vous livrer à un jeu de séduction avec une autre personne que votre partenaire a/a eu plutôt tendance à accroître ou à diminuer votre activité sexuelle avec votre partenaire habituel ?**

*Base : femmes ayant déjà été infidèles*

**« Le fait de vous livrer à un jeu de séduction avec une autre personne que votre partenaire »**







# La proportion de femmes qui ont/ont eu plus envie de faire l'amour avec leur partenaire habituel après s'être livrées à un jeu de séduction avec une autre personne

**Note de lecture** : 64% des cadres et 68% des chefs d'entreprises sont dans cette situation

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des femmes ayant été infidèles se situe à **51%***

## Age



| | |
|---|---|
| Moins de 30 ans | 54 |
| 30 à 39 ans | 54 |
| 40 à 49 ans | 58 |
| 50 à 59 ans | 49 |
| 60 ans et plus | 45 |

## Niveau de diplôme



| | |
|---|---|
| Diplômée du supérieur (2e ou 3e cycle) | 53 |
| Diplômée du supérieur (1er cycle) | 48 |
| Diplômée niveau BAC | 55 |
| Inférieur au BAC | 44 |

## Catégorie socioprofessionnelle



| | |
|---|---|
| Cadre et profession intel. sup. | 64 |
| Profession intermédiaire | 53 |
| Employée | 53 |
| Ouvrière | 45 |

## Statut professionnel



| | |
|---|---|
| Chef d'entreprise | 68 |
| Salariée | 56 |
| Chômeuse | 41 |

## Catégorie d'agglomération



| | |
|---|---|
| Agglomération parisienne | 57 |
| Agglo. de province | 50 |
| Communes rurales | 49 |

## Religion



| | |
|---|---|
| Catholique pratiquante | 50 |
| Catholique non pratiquante | 53 |
| Sans religion | 48 |

## Statut marital



| | |
|---|---|
| En couple cohabitant | 53 |
| En couple non cohabitant | 58 |
| Célibataire | 47 |

## Ancienneté en couple avec son partenaire



| | |
|---|---|
| Moins de trois ans | 52 |
| De trois à dix ans | 55 |
| Depuis plus de dix ans | 54 |

## Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie



| | |
|---|---|
| Un | |
| Deux à trois | 50 |
| Quatre à cinq | 49 |
| Six à dix | 49 |
| Plus de dix | 62 |

## Fréquence des rapports sexuels par semaine



| | |
|---|---|
| Aucun | 48 |
| Moins de 1 rapport | 54 |
| De 1 à 2 rapports | 57 |
| De 2 à 3 rapports | 56 |
| Plus de 3 rapports | 58 |

## Satisfaction quant à sa vie sentimentale



| | |
|---|---|
| Très satisfait | 50 |
| Assez satisfait | 54 |
| Peu ou pas du tout satisfait | 56 |

## Orientation sexuelle



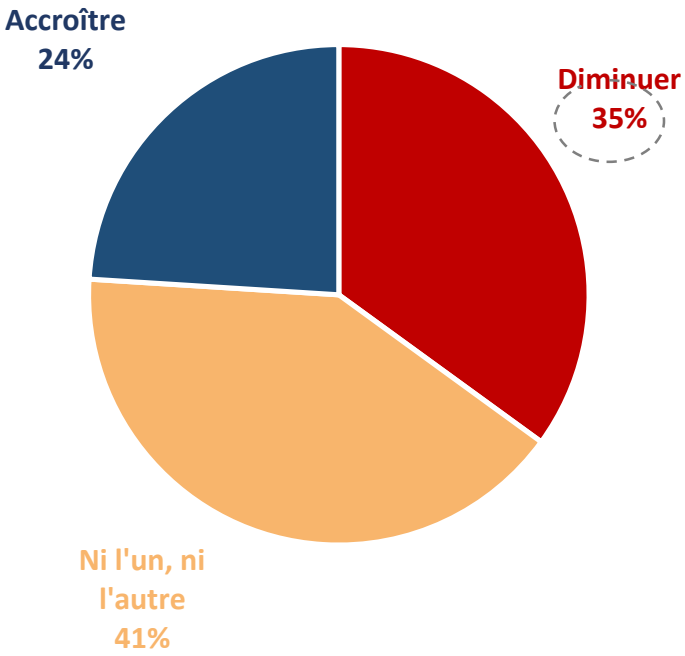
| | |
|---|---|
| Hétérosexuelle | 53 |
| Bisexuelle | 69 |
| Lesbienne (*) | 36 |

**Question : Et en ce qui vous concerne, le fait d'avoir un rapport sexuel avec une autre personne que votre partenaire a/a eu plutôt tendance à accroître ou à diminuer votre activité sexuelle avec votre partenaire habituel ?**

*Base : femmes ayant déjà été infidèles*

**« Le fait d'avoir un rapport sexuel avec une autre personne que votre partenaire »**







# La proportion de femmes qui ont/ont eu moins envie de faire l'amour avec leur partenaire habituel après avoir eu un rapport sexuel avec une autre personne

**Note de lecture** : 50% des jeunes de moins de 30 ans sont dans cette situation

*Pour rappel, la moyenne observée chez l'ensemble des femmes ayant été infidèles se situe à **35%***

## *Age*

| | |
|---|---|
| Moins de 30 ans | 50 |
| 30 à 39 ans | 29 |
| 40 à 49 ans | 38 |
| 50 à 59 ans | 34 |
| 60 ans et plus | 31 |

## *Niveau de diplôme*

| | |
|---|---|
| Diplômée du supérieur (2e ou 3e cycle) | 34 |
| Diplômée du supérieur (1er cycle) | 30 |
| Diplômée niveau BAC | 33 |
| Inférieur au BAC | 35 |

## *Catégorie socioprofessionnelle*

| | |
|---|---|
| Cadre et profession intel. sup. | 30 |
| Profession intermédiaire | 32 |
| Employée | 37 |
| Ouvrière | 37 |

## *Statut professionnel*

| | |
|---|---|
| Chef d'entreprise | 37 |
| Salariée | 33 |
| Chômeuse | 43 |

## *Catégorie d'agglomération*

| | |
|---|---|
| Agglomération parisienne | 38 |
| Agglo. de province | 34 |
| Communes rurales | 35 |

## *Religion*

| | |
|---|---|
| Catholique pratiquante | 35 |
| Catholique non pratiquante | 36 |
| Sans religion | 32 |

## *Statut marital*

| | |
|---|---|
| En couple cohabitant | 30 |
| En couple non cohabitant | 41 |
| Célibataire | 39 |

## *Ancienneté en couple avec son partenaire*

| | |
|---|---|
| Moins de trois ans | 46 |
| De trois à dix ans | 33 |
| Depuis plus de dix ans | 25 |

## *Nombre de partenaires sexuels au cours de sa vie*

| | |
|---|---|
| Un | |
| Deux à trois | 31 |
| Quatre à cinq | 26 |
| Six à dix | 41 |
| Plus de dix | 37 |

## *Fréquence des rapports sexuels par semaine*

| | |
|---|---|
| Aucun | 34 |
| Moins de 1 rapport | 40 |
| De 1 à 2 rapports | 42 |
| De 2 à 3 rapports | 23 |
| Plus de 3 rapports | 31 |

## *Satisfaction quant à sa vie sentimentale*

| | |
|---|---|
| Très satisfait | 31 |
| Assez satisfait | 34 |
| Peu ou pas du tout satisfait | 40 |

## *Orientation sexuelle*

| | |
|---|---|
| Hétérosexuelle | 36 |
| Bisexuelle | 29 |
| Lesbienne (*) | 27 |