



PÈLERIN

Les Français et le bonheur au travail

Ifop pour Pèlerin



JF/JPD N° 113789

Contact Ifop :

Jérôme Fourquet / Jean-Philippe Dubrulle

Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

TEL : 01 45 84 14 44

prenom.nom@ifop.com

AVRIL 2016

Sommaire

- 1 - La méthodologie	1
- 2 - Les résultats de l'étude.....	4
L'état d'esprit dans son travail	5
Les motifs du sentiment de bonheur dans son travail	8
Le sens attaché au travail	13

- 1 -

La méthodologie

Méthodologie

Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'Ifop. Elle respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage. Les enseignements qu'elle indique reflètent un état de l'opinion à l'instant de sa réalisation et non pas une prédiction.

Aucune publication totale ou partielle ne peut être faite sans l'accord exprès de l'Ifop.

Etude réalisée par l'Ifop pour Pèlerin

Echantillon



L'enquête a été menée auprès d'un échantillon de **1 001** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession du chef de ménage, niveau de diplôme) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du 7 au 11 avril 2016.

Retrouvez les sondages et analyses publiés de l'Ifop sur :

Nos applications mobiles



Android



iPhone / iPad

Notre site Internet



www.ifop.com

Les réseaux sociaux



@IfopOpinion



Ifop Opinion

Précision relative aux marges d'erreur

La théorie statistique permet de mesurer l'incertitude à attacher à chaque résultat d'une enquête. Cette incertitude s'exprime par un intervalle de confiance situé de part et d'autre de la valeur observée et dans lequel la vraie valeur a une probabilité déterminée de se trouver. Cette incertitude, communément appelée « marge d'erreur », varie en fonction de la taille de l'échantillon et du pourcentage observé comme le montre le tableau ci-dessous :

INTERVALLE DE CONFIANCE A 95% DE CHANCE						
<i>Taille de l'échantillon</i>	<i>Si le pourcentage trouvé est...</i>					
	5 ou 95%	10 ou 90%	20 ou 80%	30 ou 70%	40 ou 60%	50%
100	4,4	6,0	8,0	9,2	9,8	10,0
200	3,1	4,2	5,7	6,5	6,9	7,1
300	2,5	3,5	4,6	5,3	5,7	5,8
400	2,2	3,0	4,0	4,6	4,9	5,0
500	1,9	2,7	3,6	4,1	4,4	4,5
600	1,8	2,4	3,3	3,7	4,0	4,1
700	1,6	2,3	3,0	3,5	3,7	3,8
800	1,5	2,1	2,8	3,2	3,5	3,5
900	1,4	2,0	2,6	3,0	3,2	3,3
1 000	1,4	1,8	2,5	2,8	3,0	3,1
2 000	1,0	1,3	1,8	2,1	2,2	2,2
3 000	0,8	1,1	1,4	1,6	1,8	1,8
4 000	0,7	0,9	1,3	1,5	1,6	1,6
5 000	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4
6 000	0,6	0,8	1,1	1,3	1,4	1,4
8 000	0,5	0,7	0,9	1,0	1,1	1,1
10 000	0,4	0,6	0,8	0,9	0,9	1,0

Exemple de lecture du tableau : dans le cas d'un échantillon de **1 000** personnes, si le pourcentage mesuré est de **10%**, la marge d'erreur est égale à **1,8**. Le vrai pourcentage est donc compris entre 8,2 % et 11,8%.

- 2 -

Les résultats de l'étude

L'état d'esprit dans son travail

Question : D'une manière générale, diriez-vous que dans votre travail, vous êtes... ?

<i>Base : aux actifs.</i>	Comparatif salariés Février 2012 ¹ (%)	Ensemble des actifs Avril 2016 (%)
TOTAL Heureux	72	75
• Très heureux	9	14
• Plutôt heureux	63	61
TOTAL Pas heureux	28	25
• Plutôt pas heureux	20	20
• Pas du tout heureux	8	5
TOTAL.....	100	100

¹ Sondage Ifop pour Kelformation.com réalisé par questionnaire auto-administré en ligne du 6 au 10 février 2012 auprès d'un échantillon de 802 salariés exerçant dans des entreprises de plus de dix personnes.

L'état d'esprit dans son travail

	TOTAL Heureux (%)	Très heureux (%)	Plutôt heureux (%)	TOTAL Pas heureux (%)	Plutôt pas heureux (%)	Pas du tout heureux (%)
ENSEMBLE	75	14	61	25	20	5
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)						
Homme	73	13	60	27	21	6
Femme	77	14	63	23	19	4
AGE DE L'INTERVIEWE(E)						
Moins de 35 ans	76	21	55	24	17	7
18 à 24 ans	74	15	59	26	23	3
25 à 34 ans	77	22	55	23	15	8
35 ans et plus	75	11	64	25	21	4
35 à 49 ans	74	12	62	26	21	5
50 à 64 ans	75	10	65	25	21	4
PROFESSION DE L'INTERVIEWE(E)						
CSP+	79	15	64	21	17	4
Artisan ou commerçant	83	18	65	17	12	5
Profession libérale, cadre supérieur	79	13	66	21	17	4
Profession intermédiaire	78	16	62	22	19	3
CSP-	70	12	58	30	22	8
Employé	73	11	62	27	20	7
Ouvrier	65	12	53	35	26	9
STATUT DE L'INTERVIEWE(E)						
Indépendant / Employeur	77	16	61	23	20	3
Salarié	74	13	61	26	20	6
Salarié du secteur privé	72	14	58	28	22	6
Salarié du secteur public	81	12	69	19	14	5
NIVEAU D'EDUCATION						
Inférieur au baccalauréat	73	13	60	27	20	7
Baccalauréat	71	16	55	29	26	3
Bac + 2 ans, niveau bac + 2 ans	83	20	63	17	11	6
Diplôme supérieur	79	10	69	21	18	3
REGION						
Région parisienne	75	15	60	25	19	6
Province	75	14	61	25	20	5
Nord est	78	16	62	22	18	4
Nord ouest	73	12	61	27	22	5
Sud ouest	80	13	67	20	14	6
Sud est	72	13	59	28	22	6
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	72	15	57	28	23	5
Communes urbaines de province	75	12	63	25	19	6
Agglomération parisienne	76	16	60	24	20	4

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

L'état d'esprit dans son travail

	TOTAL Heureux (%)	Très heureux (%)	Plutôt heureux (%)	TOTAL Pas heureux (%)	Plutôt pas heureux (%)	Pas du tout heureux (%)
ENSEMBLE	75	14	61	25	20	5
PROXIMITE POLITIQUE						
Gauche	78	10	68	22	20	2
Front de Gauche	74	10	64	26	26	-
Parti Socialiste	85	15	70	15	15	-
Europe Ecologie / Les Verts	76	3	73	24	21	3
Modem	73	-	73	27	25	2
Droite	75	18	57	25	18	7
UDI	63	22	41	37	28	9
Les Républicains	86	20	66	14	12	2
Front National	68	16	52	32	22	10
Aucune formation politique	71	15	56	29	22	7
VOTE A LA PRESIDENTIELLE 2012 (1er tour)						
Jean-Luc Mélenchon	72	13	59	28	26	2
François Hollande	80	12	68	20	16	4
François Bayrou	80	7	73	20	18	2
Nicolas Sarkozy	85	18	67	15	11	4
Marine Le Pen	64	15	49	36	27	9
RELIGION						
Catholique	75	13	62	25	21	4
Catholique pratiquant	86	29	57	14	14	-
Catholique non pratiquant	74	12	62	26	21	5
Autre religion	85	10	75	15	8	7
Sans religion	74	16	58	26	21	5

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

Les motifs du sentiment de bonheur dans son travail

Question : Qu'est-ce qui vous rend heureux dans votre travail ? En premier ? Et en second ?

<i>Base : aux personnes se déclarant heureuses dans leur travail, soit 75% des actifs.</i>	En premier (%)	Total des citations (%)
• La passion et l'intérêt pour votre métier	26	45
• La liberté et l'autonomie que vous avez dans votre travail	23	46
• Vos conditions de travail : lieu où vous travaillez, horaires, avantages, etc.	21	40
• Les relations avec vos collègues ou avec les personnes que vous rencontrez dans le cadre de votre travail	20	39
• Le sentiment d'être utile à la société	6	18
• Votre niveau de salaire	4	12
TOTAL	100	(*)

(*) Total supérieur à 100, les interviewés ayant pu donner deux réponses

Les motifs du sentiment de bonheur dans son travail

En premier

	La passion et l'intérêt pour votre métier	La liberté et l'autonomie que vous avez dans votre travail	Vos conditions de travail : lieu où vous travaillez, horaires, avantages, etc.	Les relations avec vos collègues ou avec les personnes que vous rencontrez dans le cadre de votre travail	Le sentiment d'être utile à la société	Votre niveau de salaire
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
ENSEMBLE	26	23	21	20	6	4
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)						
Homme	24	25	19	21	6	5
Femme	30	20	23	17	6	4
AGE DE L'INTERVIEWE(E)						
Moins de 35 ans	28	16	22	22	5	7
18 à 24 ans	22	6	43	23	-	6
25 à 34 ans	29	18	18	22	6	7
35 ans et plus	26	26	20	18	7	3
35 à 49 ans	22	28	19	21	5	5
50 à 64 ans	31	22	22	15	9	1
PROFESSION DE L'INTERVIEWE(E)						
CSP+	37	31	14	8	3	7
Artisan ou commerçant	30	43	16	2	2	7
Profession libérale, cadre supérieur	43	24	14	9	3	7
Profession intermédiaire	29	19	17	22	9	4
CSP-	15	19	29	27	7	3
Employé	13	15	32	31	5	4
Ouvrier	18	24	26	21	10	1
STATUT DE L'INTERVIEWE(E)						
Indépendant / Employeur	36	45	13	3	1	2
Salarié	25	19	22	22	7	5
Salarié du secteur privé	25	23	21	19	7	5
Salarié du secteur public	26	13	25	27	6	3
NIVEAU D'EDUCATION						
Inférieur au baccalauréat	22	22	21	24	7	4
Baccalauréat	19	23	32	11	8	7
Bac + 2 ans, niveau bac + 2 ans	20	19	24	28	7	2
Diplôme supérieur	50	26	9	8	1	6
REGION						
Région parisienne	36	21	12	16	7	8
Province	24	23	23	20	6	4
Nord est	31	19	24	17	7	2
Nord ouest	21	27	20	21	5	6
Sud ouest	17	29	23	27	4	-
Sud est	24	21	25	20	6	4
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	23	23	20	26	6	2
Communes urbaines de province	25	23	24	18	6	4
Agglomération parisienne	36	22	12	16	7	7

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

Les motifs du sentiment de bonheur dans son travail

En premier

	La passion et l'intérêt pour votre métier	La liberté et l'autonomie que vous avez dans votre travail	Vos conditions de travail : lieu où vous travaillez, horaires, avantages, etc.	Les relations avec vos collègues ou avec les personnes que vous rencontrez dans le cadre de votre travail	Le sentiment d'être utile à la société	Votre niveau de salaire
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
ENSEMBLE	26	23	21	20	6	4
PROXIMITE POLITIQUE						
Gauche	24	20	28	14	10	4
Front de Gauche	20	17	36	13	7	7
Parti Socialiste	23	27	28	12	7	3
Europe Ecologie / Les Verts	31	13	28	10	13	5
Modem	29	19	33	10	9	-
Droite	32	23	15	23	3	4
UDI	56	17	9	13	5	-
Les Républicains	27	30	14	21	3	5
Front National	29	16	19	28	3	5
Aucune formation politique	23	26	18	23	5	5
VOTE A LA PRESIDENTIELLE 2012 (1er tour)						
Jean-Luc Mélenchon	15	34	22	17	10	2
François Hollande	30	16	27	14	9	4
François Bayrou	43	20	27	7	3	-
Nicolas Sarkozy	28	33	12	19	3	5
Marine Le Pen	21	19	19	28	4	9
RELIGION						
Catholique	28	22	21	20	5	4
Catholique pratiquant	33	32	18	10	-	7
Catholique non pratiquant	27	21	22	21	5	4
Autre religion	25	13	38	14	6	4
Sans religion	25	26	17	20	7	5

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

Les motifs du sentiment de bonheur dans son travail

Total des citations

	La liberté et l'autonomie que vous avez dans votre travail	La passion et l'intérêt pour votre métier	Vos conditions de travail : lieu où vous travaillez, horaires, avantages, etc.	Les relations avec vos collègues ou avec les personnes que vous rencontrez dans le cadre de votre travail	Le sentiment d'être utile à la société	Votre niveau de salaire
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
ENSEMBLE	46	45	40	39	18	12
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)						
Homme	50	43	37	35	18	16
Femme	41	47	44	43	17	9
AGE DE L'INTERVIEWE(E)						
Moins de 35 ans	42	46	41	40	18	13
18 à 24 ans	31	56	55	44	-	14
25 à 34 ans	45	44	37	39	23	12
35 ans et plus	47	45	40	38	17	12
35 à 49 ans	49	40	40	38	17	15
50 à 64 ans	45	50	41	38	18	8
PROFESSION DE L'INTERVIEWE(E)						
CSP+	55	60	35	25	16	10
Artisan ou commerçant	67	64	39	10	7	12
Profession libérale, cadre supérieur	50	60	34	29	18	10
Profession intermédiaire	42	45	38	44	20	11
CSP-	42	33	47	46	17	15
Employé	35	30	51	52	15	17
Ouvrier	51	36	42	39	20	11
STATUT DE L'INTERVIEWE(E)						
Indépendant / Employeur	71	68	37	9	7	8
Salarié	42	42	41	42	19	13
Salarié du secteur privé	50	42	39	39	17	13
Salarié du secteur public	28	43	45	50	23	12
NIVEAU D'EDUCATION						
Inférieur au baccalauréat	42	40	39	44	22	13
Baccalauréat	59	37	50	28	12	14
Bac + 2 ans, niveau bac + 2 ans	52	41	51	35	12	9
Diplôme supérieur	40	71	28	37	15	9
REGION						
Région parisienne	44	54	33	35	20	14
Province	46	43	42	40	17	12
Nord est	41	45	40	37	21	15
Nord ouest	53	42	42	38	13	12
Sud ouest	54	37	43	45	15	5
Sud est	42	45	44	41	18	10
CATEGORIE D'AGGLOMERATION						
Communes rurales	47	42	45	43	12	12
Communes urbaines de province	46	43	42	38	19	12
Agglomération parisienne	45	55	30	35	20	14

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

Les motifs du sentiment de bonheur dans son travail

Total des citations

	La liberté et l'autonomie que vous avez dans votre travail	La passion et l'intérêt pour votre métier	Vos conditions de travail : lieu où vous travaillez, horaires, avantages, etc.	Les relations avec vos collègues ou avec les personnes que vous rencontrez dans le cadre de votre travail	Le sentiment d'être utile à la société	Votre niveau de salaire
	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)	(%)
ENSEMBLE	46	45	40	39	18	12
PROXIMITE POLITIQUE						
Gauche	46	45	44	32	21	11
Front de Gauche	42	49	54	21	20	14
Parti Socialiste	55	47	40	36	13	10
Europe Ecologie / Les Verts	28	47	54	33	25	13
Modem	51	41	48	39	21	-
Droite	46	48	37	41	16	12
UDI	36	81	26	47	11	-
Les Républicains	53	42	37	41	15	12
Front National	43	47	39	37	19	15
Aucune formation politique	45	41	39	45	15	16
VOTE A LA PRESIDENTIELLE 2012 (1er tour)						
Jean-Luc Mélenchon	49	35	50	29	19	18
François Hollande	43	48	43	41	16	8
François Bayrou	53	50	52	33	7	5
Nicolas Sarkozy	55	44	34	38	19	11
Marine Le Pen	38	44	40	40	16	22
RELIGION						
Catholique	47	44	40	40	18	12
Catholique pratiquant	57	63	36	21	16	7
Catholique non pratiquant	46	42	40	41	18	12
Autre religion	38	36	53	45	18	11
Sans religion	47	47	37	38	18	12

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

Le sens attaché au travail

Question : Diriez-vous que le travail, c'est d'abord... ?

	Rappel Ensemble des Français Décembre 2010 ² (%)	Ensemble des Français Avril 2016 (%)
• Une façon de trouver sa place dans la société	33	37
• Une contrainte pour gagner de l'argent	32	33
• Un moyen d'épanouissement personnel	34	30
- Ne se prononcent pas	1	-
TOTAL.....	100	100

² Sondage TNS Sofres/Logica pour Pèlerin réalisé en face-à-face du 10 au 13 décembre 2010 auprès d'un échantillon de 1 000 personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.

Le sens attaché au travail

	Une façon de trouver sa place dans la société (%)	Une contrainte pour gagner de l'argent (%)	Un moyen d'épanouisse- ment personnel (%)
ENSEMBLE	37	33	30
SEXE DE L'INTERVIEWE(E)			
Homme	39	33	28
Femme	35	33	32
AGE DE L'INTERVIEWE(E)			
Moins de 35 ans	27	42	31
18 à 24 ans	23	39	38
25 à 34 ans	28	45	27
35 ans et plus	41	29	30
35 à 49 ans	31	41	28
50 à 64 ans	44	31	25
65 ans et plus	49	12	39
PROFESSION DE L'INTERVIEWE(E)			
ACTIF	31	40	29
CSP+	31	29	40
Artisan ou commerçant	21	31	48
Profession libérale, cadre supérieur	36	28	36
Profession intermédiaire	31	37	32
CSP-	30	48	22
Employé	29	44	27
Ouvrier	31	52	17
INACTIF	46	23	31
Retraité	55	11	34
Autre inactif	28	46	26
STATUT DE L'INTERVIEWE(E)			
Actif en activité	30	39	31
Indépendant / Employeur	22	34	44
Salarié	31	39	30
Salarié du secteur privé	31	41	28
Salarié du secteur public	31	35	34
Chômeur	29	47	24
NIVEAU D'EDUCATION			
Inférieur au baccalauréat	35	37	28
Baccalauréat	37	36	27
Bac + 2 ans, niveau bac + 2 ans	38	21	41
Diplôme supérieur	43	25	32
REGION			
Région parisienne	41	28	31
Province	36	34	30
Nord est	32	37	31
Nord ouest	39	35	26
Sud ouest	42	30	28
Sud est	34	32	34
CATEGORIE D'AGGLOMERATION			
Communes rurales	36	38	26
Communes urbaines de province	36	32	32
Agglomération parisienne	41	28	31

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs

Le sens attaché au travail

	Une façon de trouver sa place dans la société (%)	Une contrainte pour gagner de l'argent (%)	Un moyen d'épanouisse- ment personnel (%)
ENSEMBLE	37	33	30
PROXIMITE POLITIQUE			
Gauche	39	33	28
Front de Gauche	41	38	21
Parti Socialiste	43	24	33
Europe Ecologie / Les Verts	32	41	27
Modem	54	23	23
Droite	36	29	35
UDI	40	17	43
Les Républicains	44	16	40
Front National	26	46	28
Aucune formation politique	32	40	28
VOTE A LA PRESIDENTIELLE 2012 (1er tour)			
Jean-Luc Mélenchon	32	39	29
François Hollande	42	30	28
François Bayrou	51	21	28
Nicolas Sarkozy	42	18	40
Marine Le Pen	30	47	23
RELIGION			
Catholique	40	28	32
Catholique pratiquant	29	20	51
Catholique non pratiquant	41	29	30
Autre religion	38	30	32
Sans religion	32	40	28

(*) Effectifs inférieurs à 40 individus : ces résultats sont à interpréter avec prudence en raison de la faiblesse des effectifs