

11 décembre 2014

Sondage auprès de 1 006 Françaises âgés de 18 ans et plus

N° 112658

Contacts :

01 72 34 94 64 / 06 61 00 37 76

François Kraus

francois.kraus@ifop.com

Les Françaises et l'orgasme

***Enquête publiée à l'occasion de la journée
mondiale de l'orgasme***



pour



Connection creates value

Paris
Toronto
Shanghai
Buenos Aires

Note méthodologique	02
A - La fréquence et les difficultés à atteindre l'orgasme	05
La fréquence d'obtention d'un orgasme avec ou sans partenaire	06
L'obtention d'un orgasme avec un partenaire	10
L'obtention d'un orgasme au cours de son dernier rapport sexuel	13
Les difficultés à atteindre l'orgasme	15
B - La place de l'orgasme dans la vie sexuelle d'un couple	17
L'obtention d'un orgasme par soi-même et son partenaire lors du dernier rapport sexuel	18
L'obtention d'un orgasme simultané avec un partenaire	19
La simulation d'un orgasme avec un partenaire	21
C - Les pratiques et les positions permettant d'atteindre le plus facilement l'orgasme	23
Les pratiques permettant d'atteindre l'orgasme le plus facilement	24
Les positions permettant d'avoir le plus facilement un orgasme	25
D - Le goût pour les orgasmes réels et le sexe virtuel et interactif	27
Le sentiment d'excitation lié au fait de voir des personnes atteindre l'orgasme	28
Le sentiment d'excitation lié au fait de se montrer en train d'atteindre l'orgasme	29
L'intérêt pour le sexe réel, virtuel et interactif offerts par certains sites web	30

Etude réalisée pour **CAM4**

Echantillon



Étude réalisée auprès d'un échantillon de **1 006** femmes, représentatif de la population féminine âgée de 18 ans et plus résidant en France métropolitaine.

Méthodologie



La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (âge, profession de la personne interrogée, état matrimonial légal, statut marital) après stratification par région et catégorie d'agglomération.

Mode de recueil



Les interviews ont été réalisées par questionnaire auto-administré en ligne du **25 au 27 novembre 2014**.

Afin d'améliorer la fiabilité des résultats, l'Ifop a mis en place une procédure permettant d'obtenir un échantillon plus précis qu'à l'accoutumée avec notamment l'introduction de quotas supplémentaires. Au-delà des variables sociodémographiques classiques, l'échantillon a été élaboré de telle sorte à être le plus proche possible de la population étudiée sur certains critères déterminants son rapport au sujet de l'enquête comme le statut marital (en couple / célibataire) et l'état matrimonial légal (marié / divorcé / veuf / célibataire).

Ce document présente les résultats d'une étude réalisée par l'Ifop qui respecte fidèlement les principes scientifiques et déontologiques de l'enquête par sondage.

Un mode de recueil qui réduit les effets de désirabilité sociale



En raison du caractère intime du sujet abordé, l'Ifop a fait **le choix d'une méthode auto-administrée en ligne** dans la mesure où le caractère moins intrusif de ce mode de recueil offre aux répondants la possibilité de parler de soi sans risquer de se sentir jugé par un enquêteur.

En effet, **l'absence d'enquêteur réduit la tendance que peuvent avoir les individus à vouloir se montrer sous leur meilleur jour** et notamment à sous-déclarer certains comportements perçus comme transgressifs ou non convenables par la morale dominante.

Garantissant un total anonymat aux personnes interrogées, **cette méthode permet donc de libérer la parole des gens** qui n'auraient pas souhaité aborder des sujets sensibles devant un enquêteur ou en présence d'un proche (si l'entretien se déroulait devant un tiers).

Le choix d'internet est d'autant plus pertinent qu'on n'observe pas de défaut de couverture majeur dans cette catégorie de la population : la quasi-totalité des Français âgés de 18 à 69 ans utilisant internet régulièrement.

Des questions formulées afin de pouvoir observer des tendances



Afin d'**observer l'évolution des comportements sexuels des Français**, l'Ifop a veillé à reprendre le plus souvent la formulation de questions posées lors de précédentes enquêtes. Les données de comparaison utilisées dans cette enquête sont donc issues des dispositifs suivants :

- **ANRS - Enquête « Analyse des Comportements Sexuels en France » – 1992**

Enquête réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de **20 055** personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

- **ANRS-INED-INSERM - Enquête « Contexte de la Sexualité en France » – 2006**

Enquête réalisée par téléphone entre septembre 2005 et mars 2006 auprès de **12 364** personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine.

- **CAM4 – Le porno dans le couple – Mai 2014**

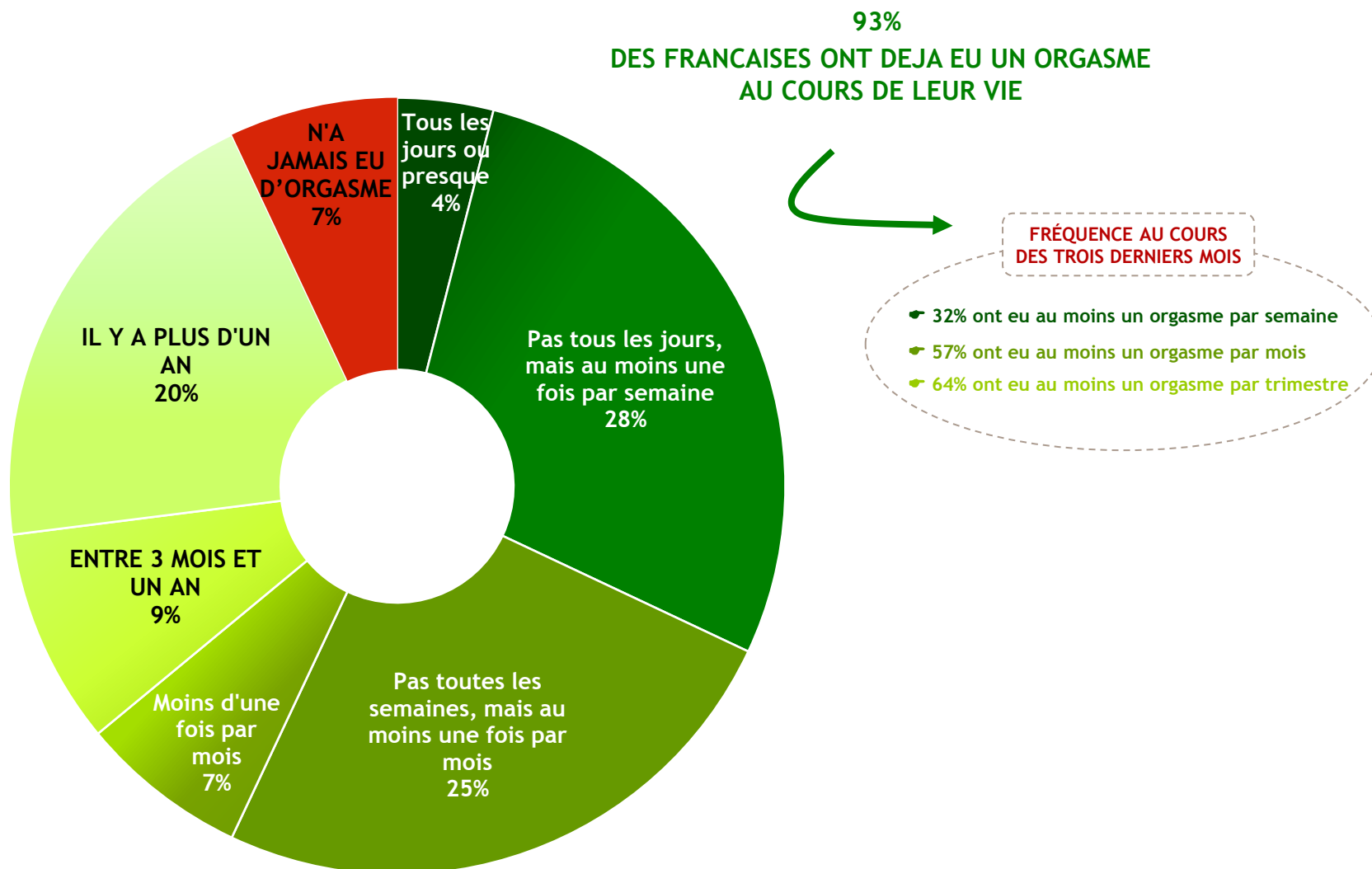
Enquête réalisée par questionnaire auto-administré en ligne du 19 au 21 mai 2014 auprès d'un échantillon de **1 050** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus.



A | La fréquence et les difficultés à atteindre l'orgasme

LA FRÉQUENCE D'OBTENTION D'UN ORGASME CHEZ L'ENSEMBLE DES FEMMES (avec ou sans partenaire)

Question : Personnellement, quand avez-vous eu un orgasme pour la dernière fois ? Et au cours des trois derniers mois, en moyenne, à quelle fréquence avez-vous eu un orgasme ?

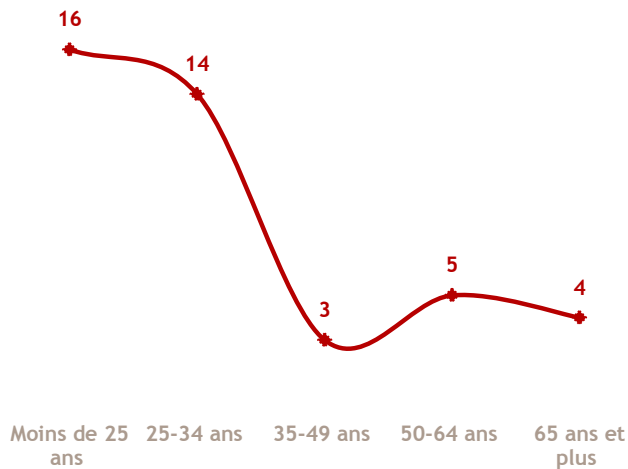




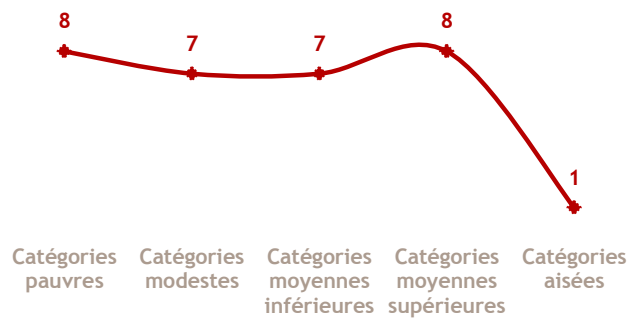
Le profil des femmes n'ayant « jamais » eu d'orgasme

Note de lecture : 16% des femmes âgées de moins de 25 ans n'ont jamais eu d'orgasme

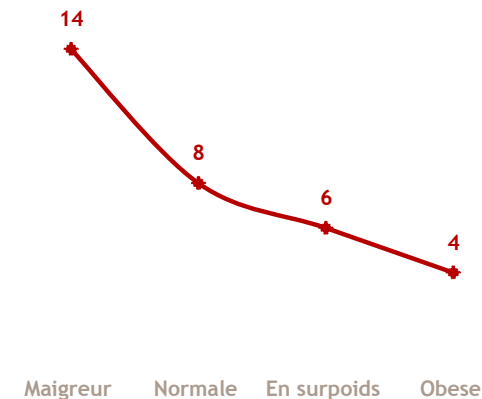
Age de l'individu



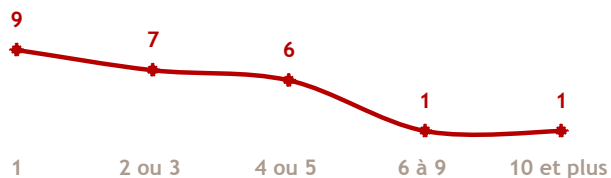
Niveau de vie



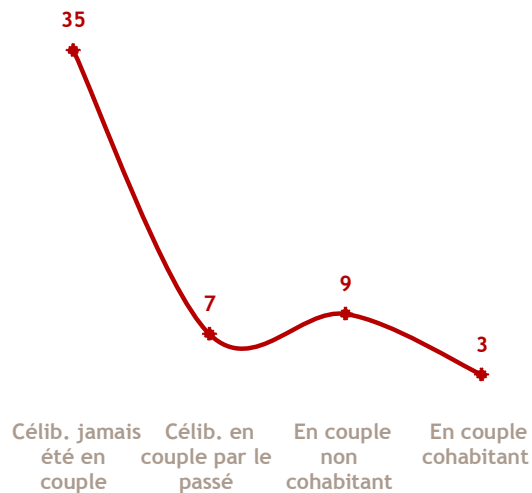
Indice de masse corporelle



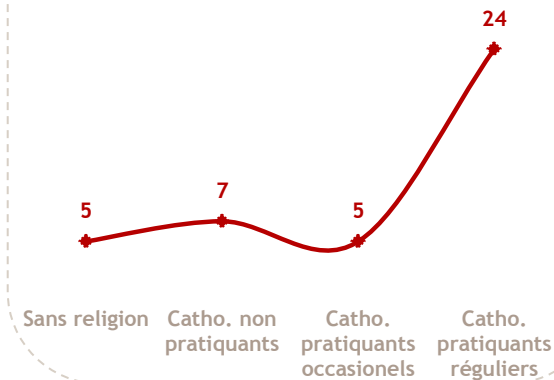
Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



Situation maritale



Pratique religieuse



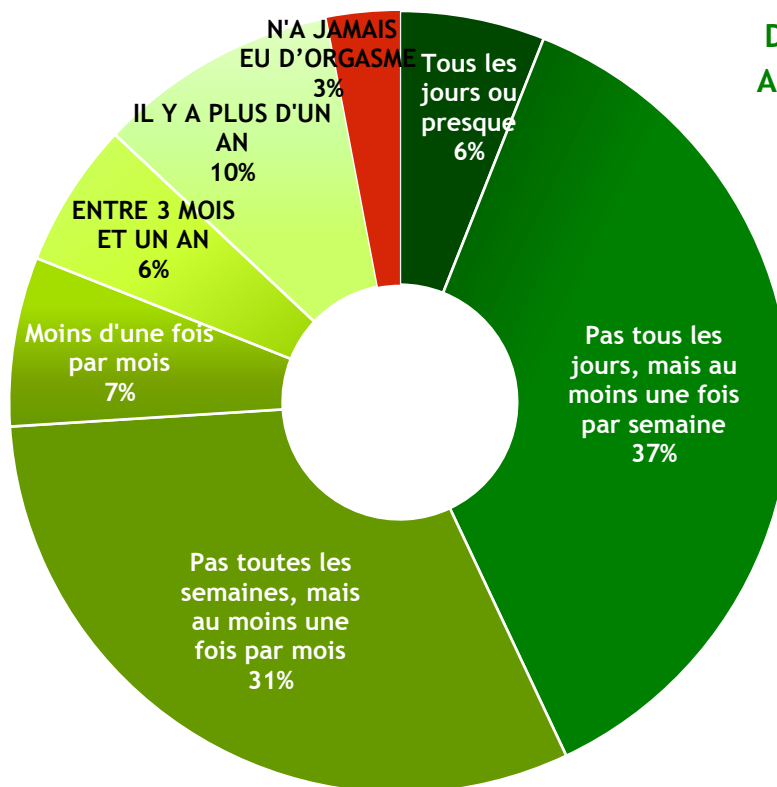
LA FRÉQUENCE D'OBTENTION D'UN ORGASME CHEZ LES FEMMES EN COUPLE

Question : Personnellement, quand avez-vous eu un orgasme pour la dernière fois ? Et au cours des trois derniers mois, en moyenne, à quelle fréquence avez-vous eu un orgasme ?

Base : femmes en couple



Zoom sur les femmes
actuellement en
couple



97%
DES FEMMES EN COUPLE ONT
DEJA EU UN ORGASME
AU COURS DE LEUR VIE

FRÉQUENCE AU COURS
DES TROIS DERNIERS MOIS

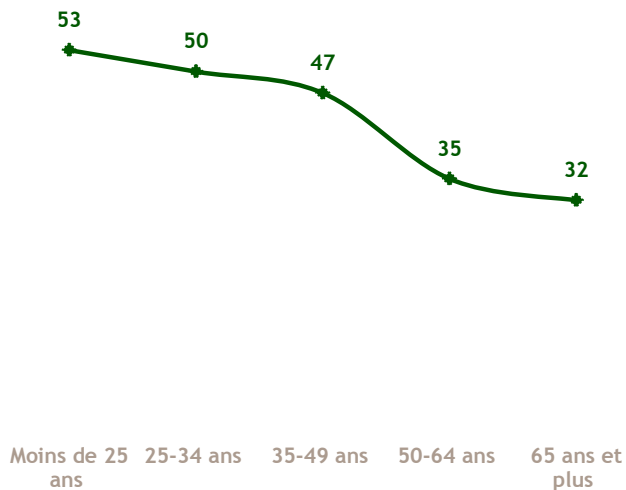
- 43% ont eu au moins un orgasme par semaine
- 74% ont eu au moins un orgasme par mois
- 81% ont eu au moins un orgasme par trimestre



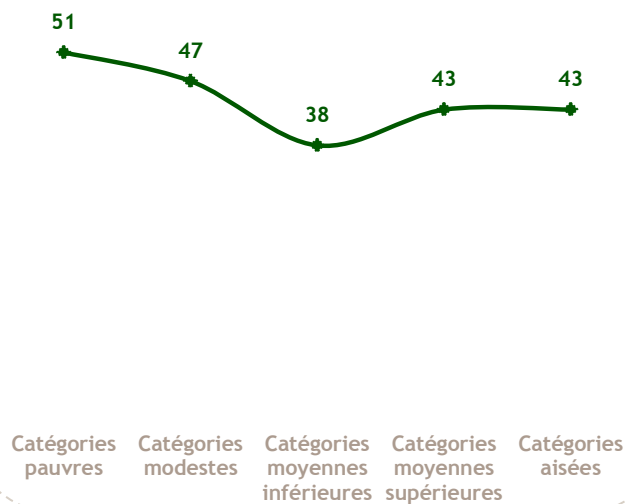
Le profil des femmes en couple ayant eu un orgasme « au cours de la dernière semaine »

Note de lecture : seules 32% des femmes en couple âgées de plus de 65 ans ont eu un orgasme « au cours la dernière semaine »

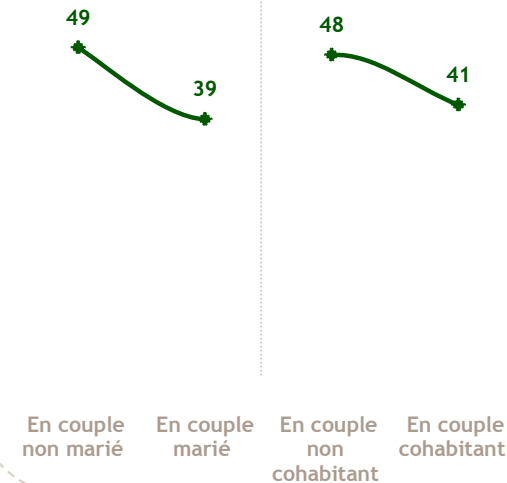
Age de l'individu



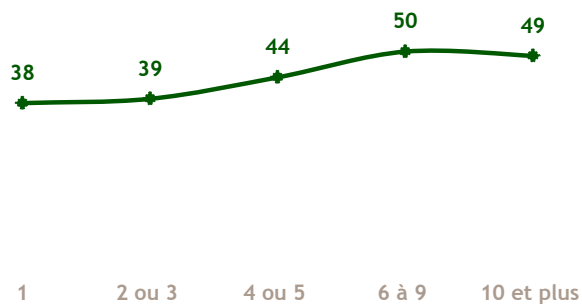
Niveau de vie



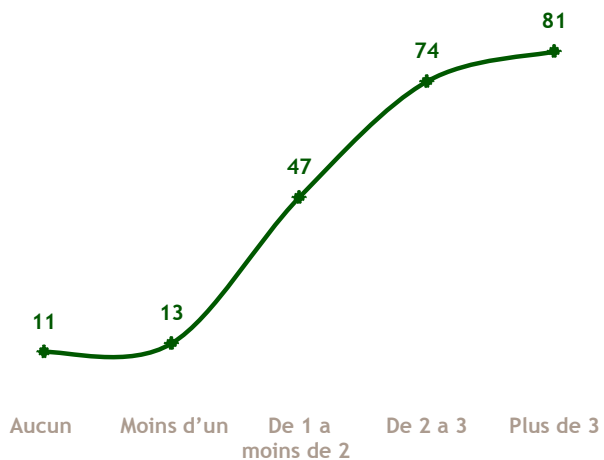
Situation maritale



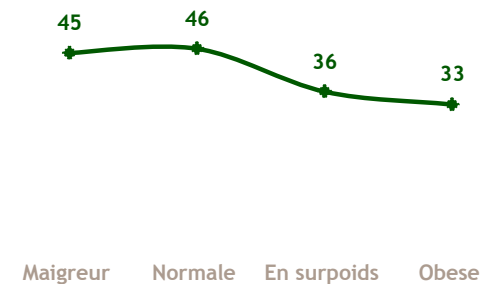
Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



Fréquence des rapports sexuels par semaine



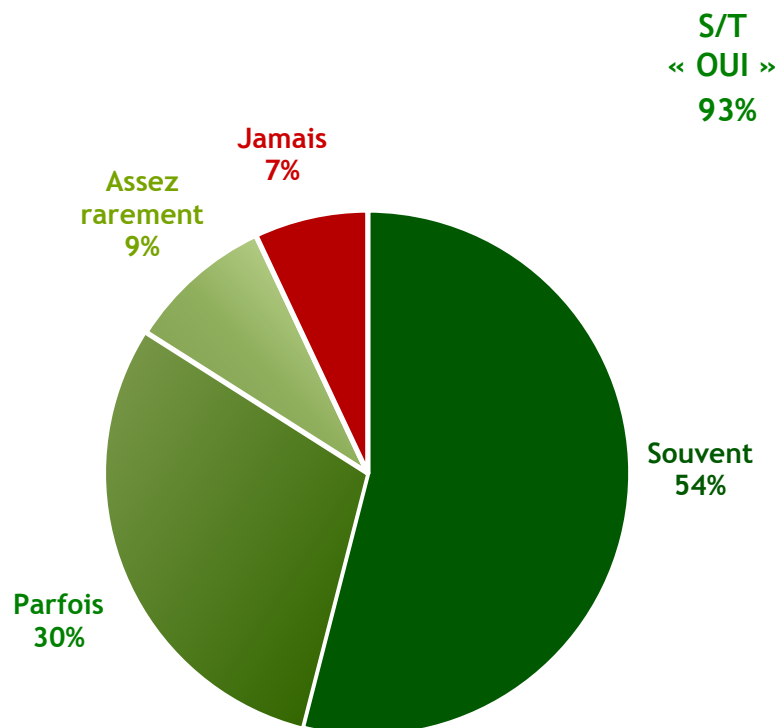
Indice de masse corporelle



Question : Vous est-il déjà arrivé d'atteindre l'orgasme avec... ?

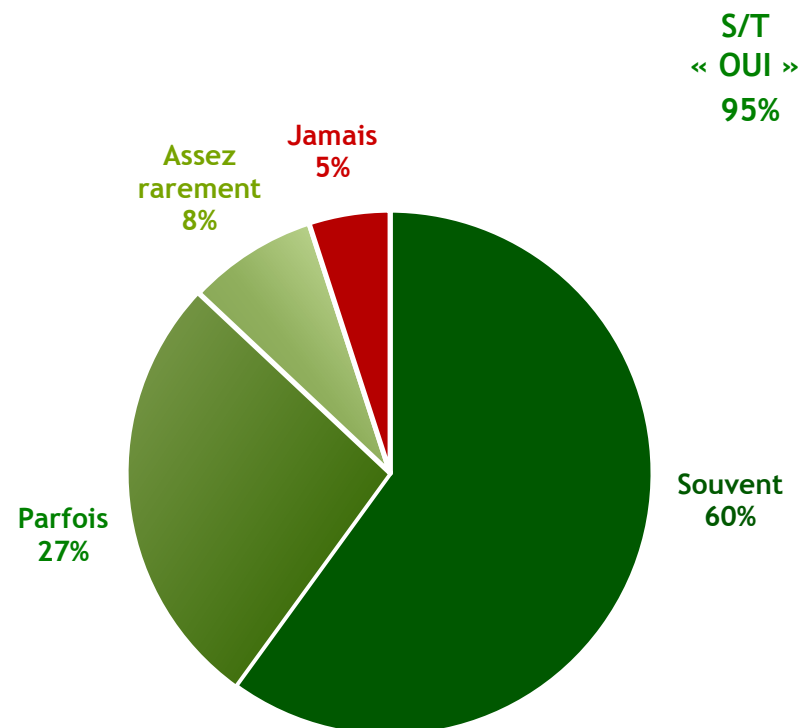
Base : femmes ayant déjà eu un partenaire sexuel

« Avec un partenaire
au cours de votre vie »



Base : femmes ayant actuellement un partenaire sexuel

« Avec votre partenaire
actuel »

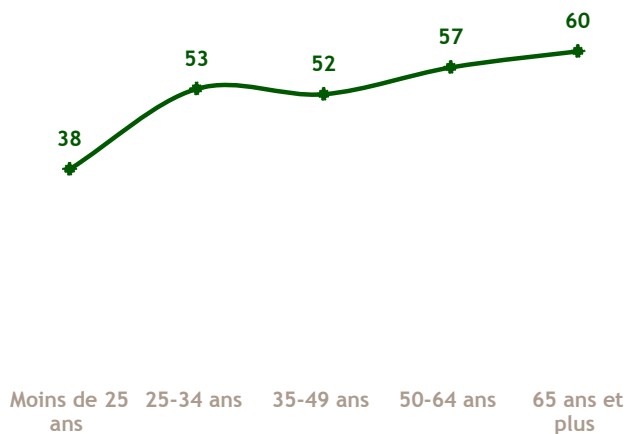




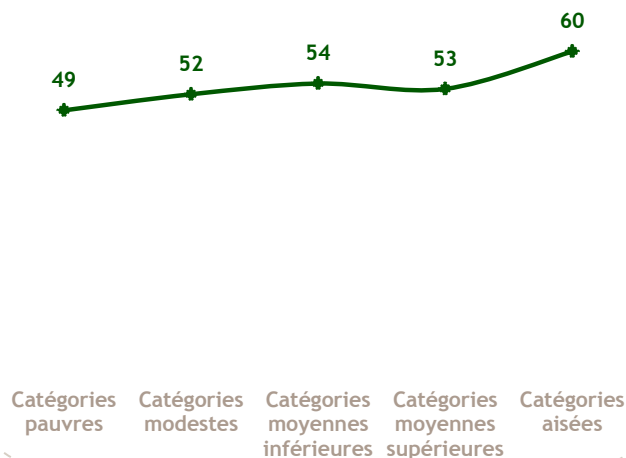
Le profil des femmes ayant eu « souvent » des orgasmes avec leur partenaire au cours de leur vie

Note de lecture : seules 38% des femmes de moins de 25 ans ont eu « souvent » des orgasmes avec leur partenaire au cours de leur vie

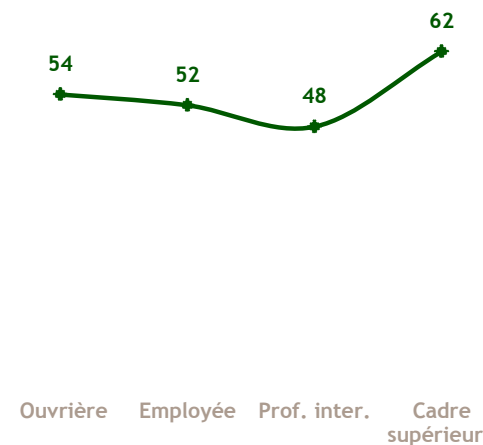
Age de l'individu



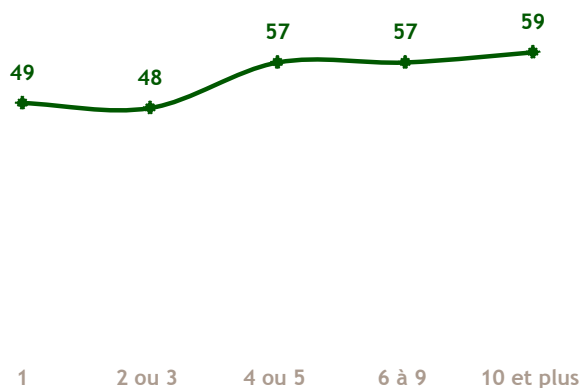
Niveau de vie



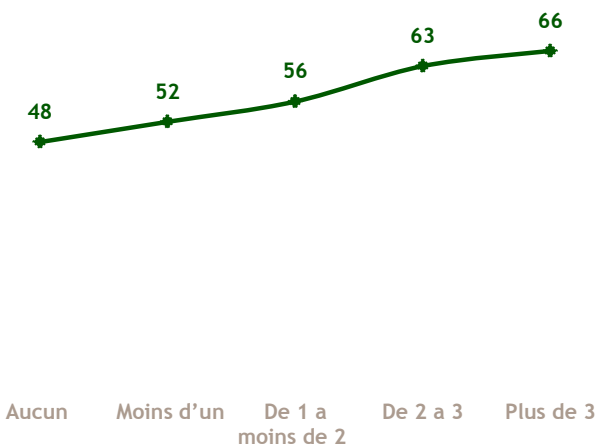
Profession de l'individu



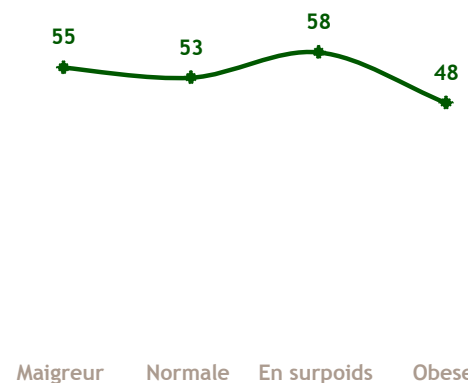
Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Indice de masse corporelle

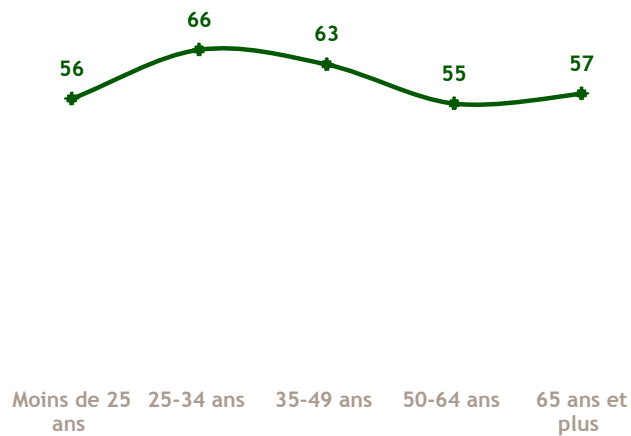




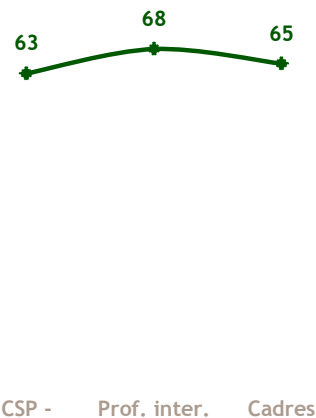
Le profil des femmes ayant « souvent » des orgasmes avec leur partenaire actuel

Note de lecture : 66% des femmes en couple âgées de 25 à 34 ans ont « souvent » des orgasmes avec leur partenaire

Age de l'individu

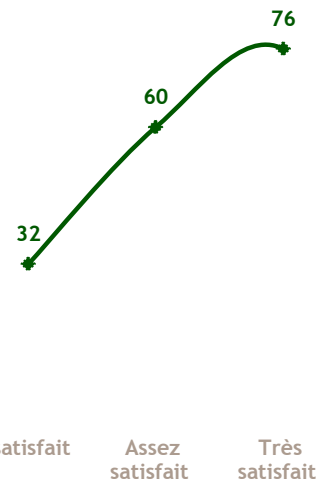


Profession de l'individu

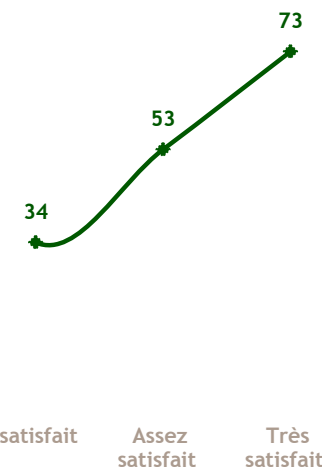


Satisfaction actuelle quant à sa...

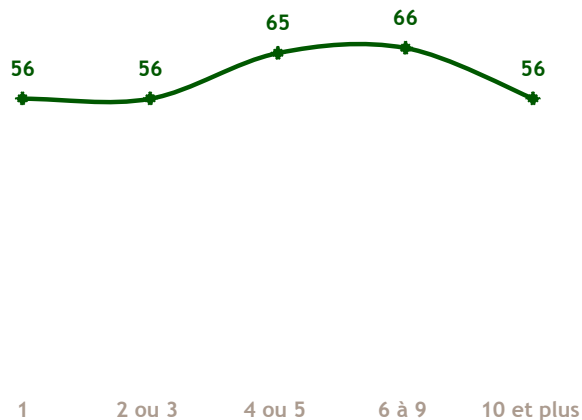
Vie sexuelle



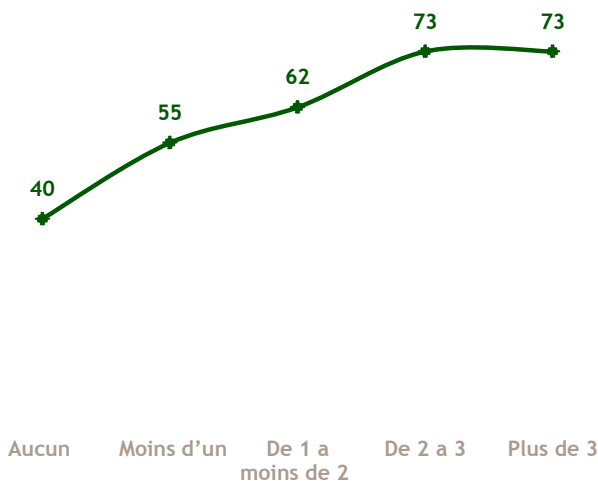
Vie sentimentale



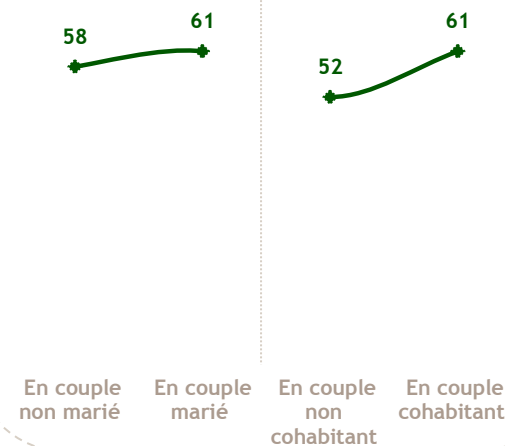
Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



Fréquence des rapports sexuels par semaine

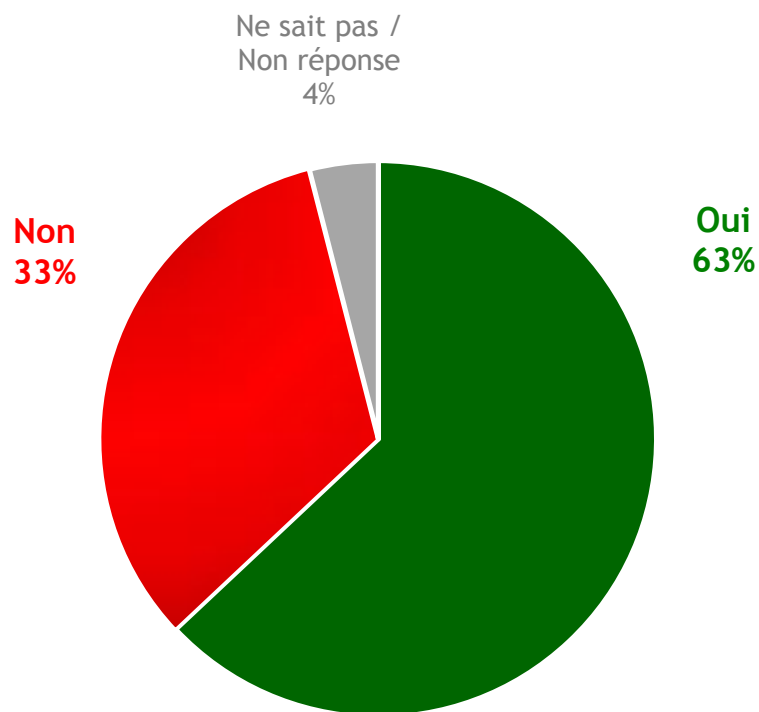


Situation maritale

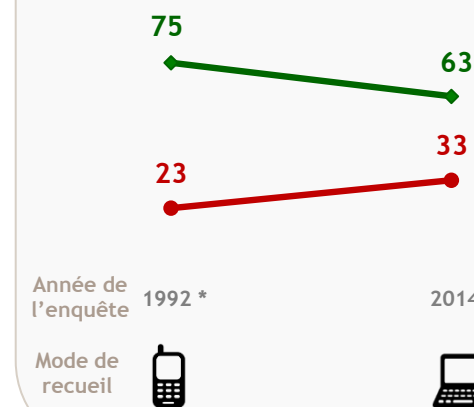


Question : Au cours de votre dernier rapport sexuel, avez-vous atteint l'orgasme ?

Base : femmes âgées de 18 à 69 ans ayant eu rapport sexuel au cours des douze derniers mois



Evolution depuis 1992



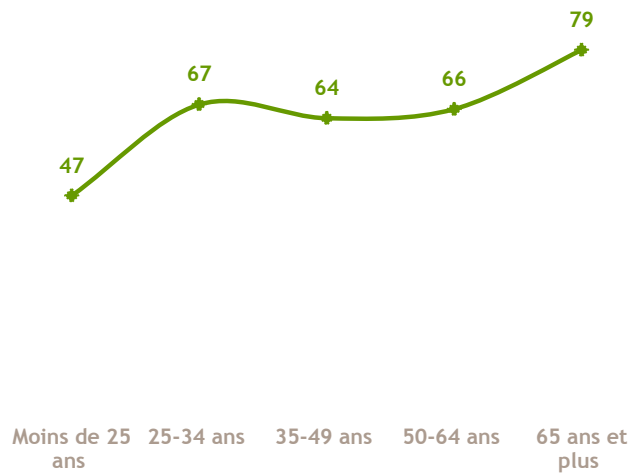
Enquête ACSF réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine. En raison des différences de modes de recueil entre les deux enquêtes, toute comparaison des résultats est à interpréter avec prudence.



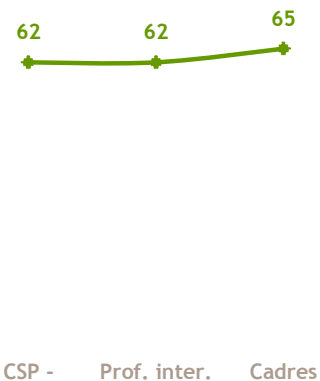
Le profil des femmes ayant atteint l'orgasme au cours de leur dernier rapport sexuel

Note de lecture : 79% des femmes âgées de 65 ans et plus ont atteint l'orgasme au cours de leur dernier rapport sexuel

Age de l'individu

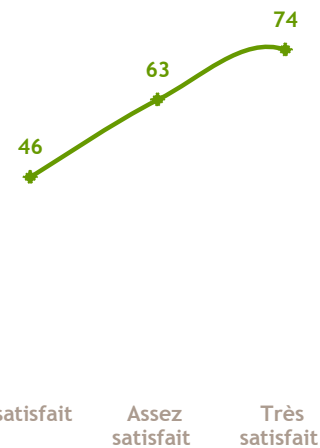


Profession de l'individu

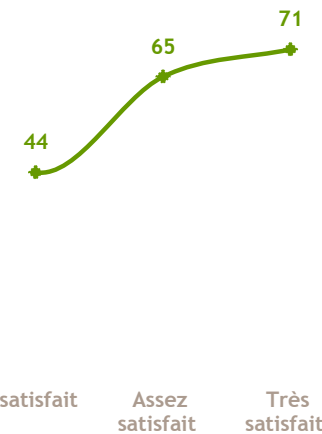


Satisfaction actuelle quant à sa...

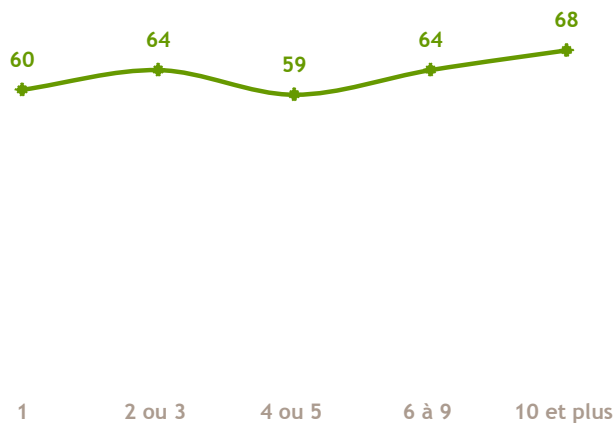
Vie sexuelle



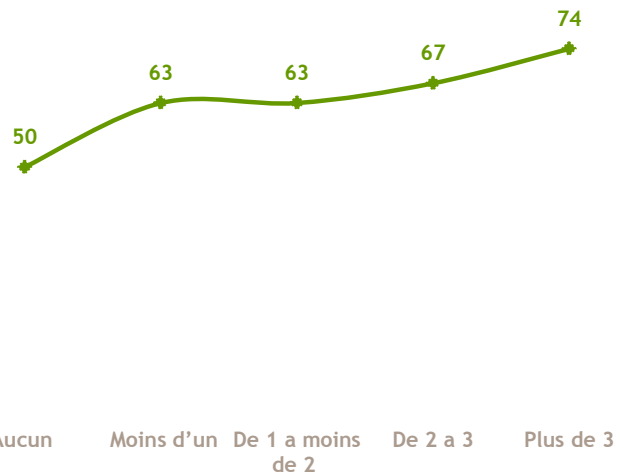
Vie sentimentale



Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



Fréquence des rapports sexuels par semaine

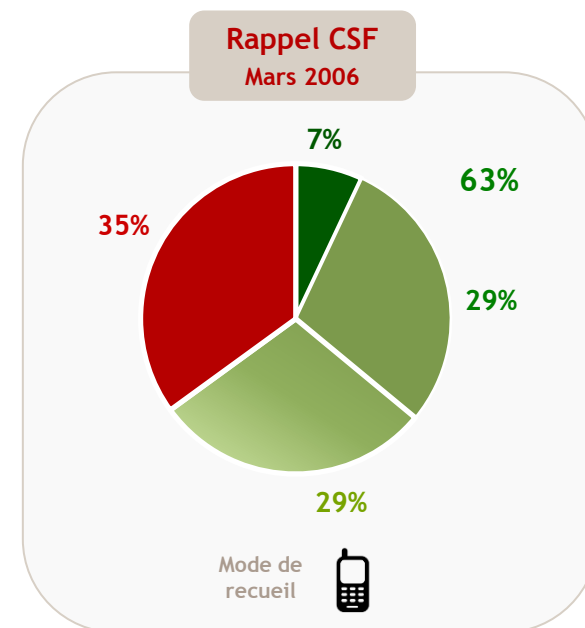
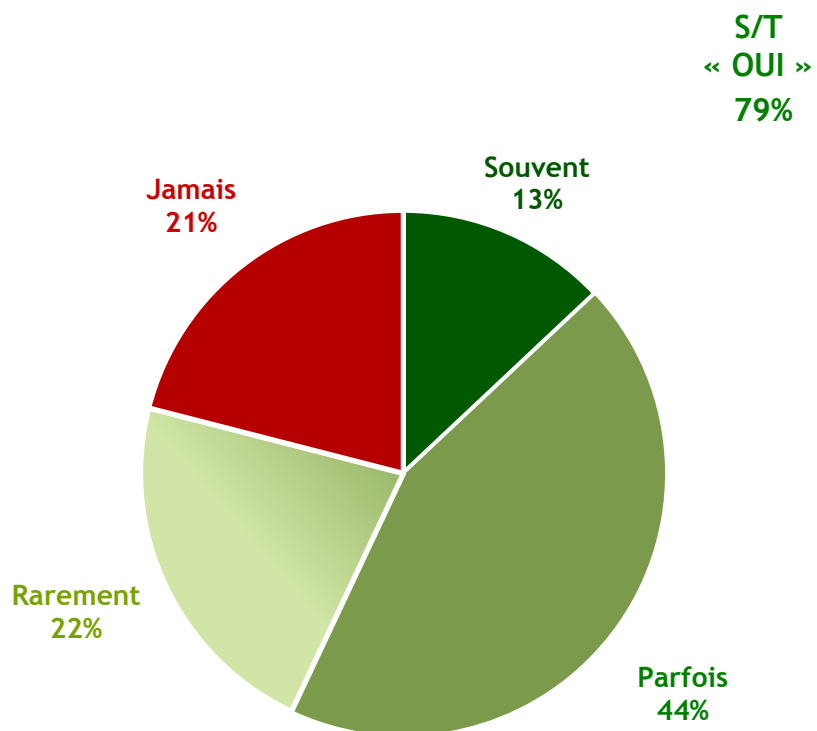


Situation maritale



Question : Plus largement, au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu des difficultés à atteindre l'orgasme ?

Base : femmes âgées de 18 à 69 ans ayant eu rapport sexuel au cours des douze derniers mois



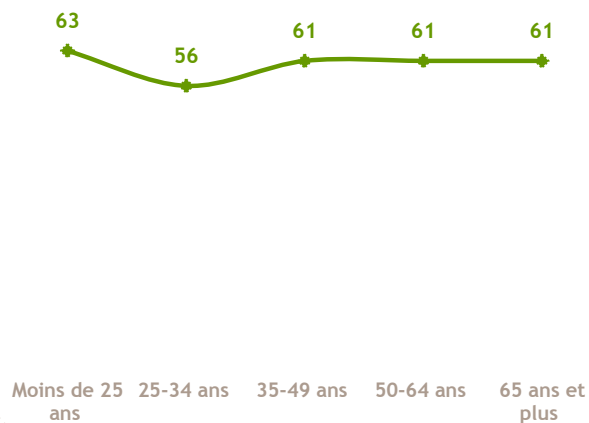
Enquête CSF réalisée par téléphone entre septembre 1991 et février 1992 auprès de 20 055 personnes, constituant un échantillon aléatoire de la population âgée de 18 à 69 ans résidant en France métropolitaine. En raison des différences de modes de recueil entre les deux enquêtes, toute comparaison des résultats est à interpréter avec prudence.



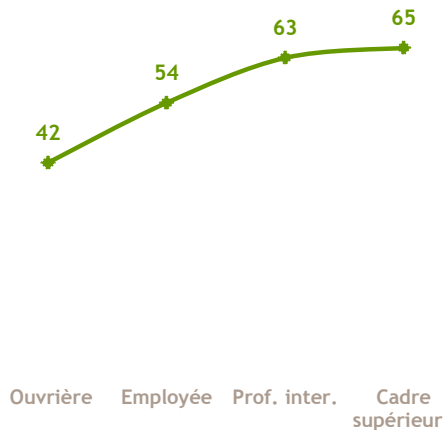
Le profil des femmes ayant assez régulièrement (souvent + parfois) des difficultés à atteindre l'orgasme

Note de lecture : 63% des jeunes de moins de 25 ans ont assez régulièrement des difficultés à atteindre l'orgasme

Age de l'individu

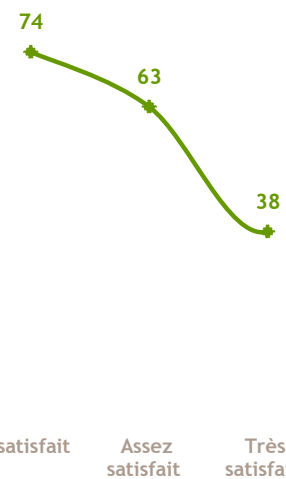


Profession de l'individu



Satisfaction actuelle quant à sa...

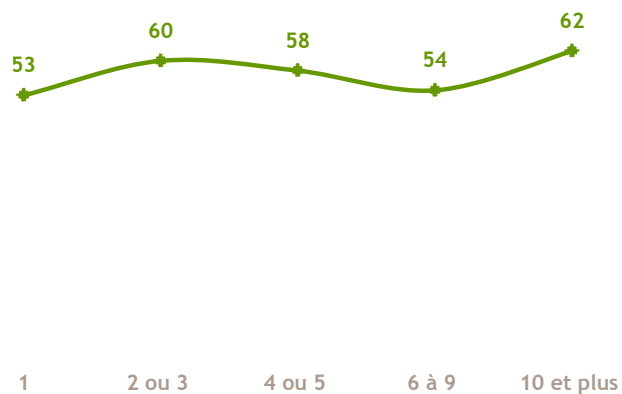
Vie sexuelle



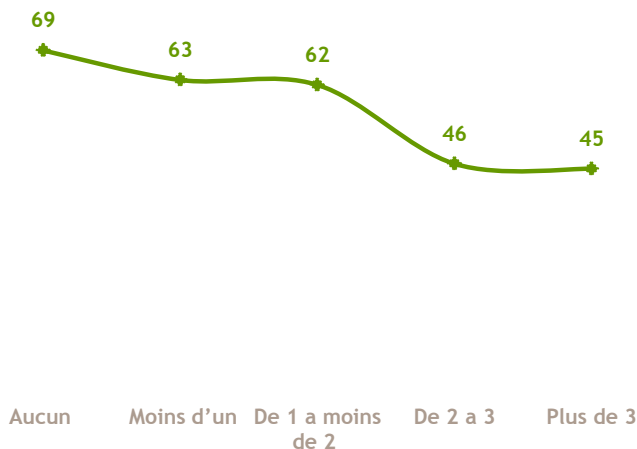
Vie sentimentale



Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



Fréquence des rapports sexuels par semaine



Situation maritale





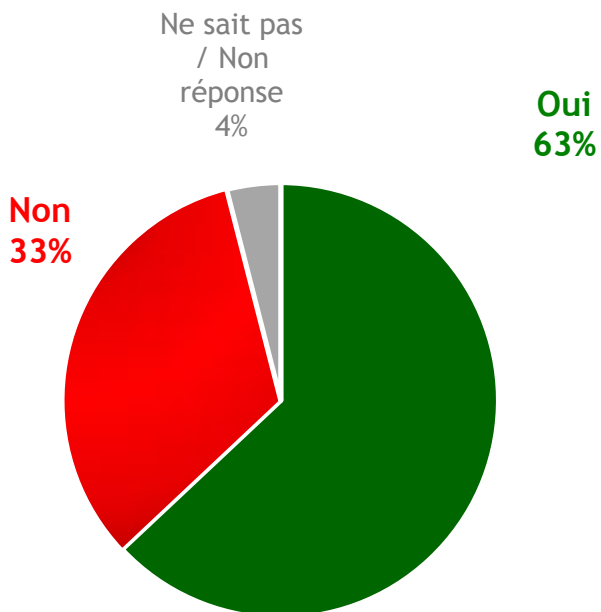
B | La place de l'orgasme dans la vie sexuelle d'un couple

L'OBTENTION D'UN ORGASME PAR SOI-MÊME ET SON PARTENAIRE LORS DU DERNIER RAPPORT SEXUEL

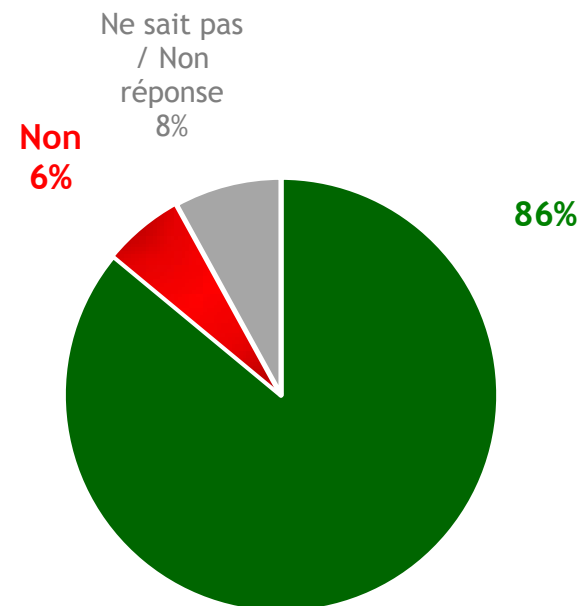
Question : Au cours de votre dernier rapport sexuel, avez-vous atteint l'orgasme ? Et au cours de ce dernier rapport sexuel, votre partenaire a-t-il / elle eu un orgasme ?

Base : femmes ayant eu rapport sexuel au cours des douze derniers mois

« La femme a eu un orgasme »



« Son partenaire a eu un orgasme »



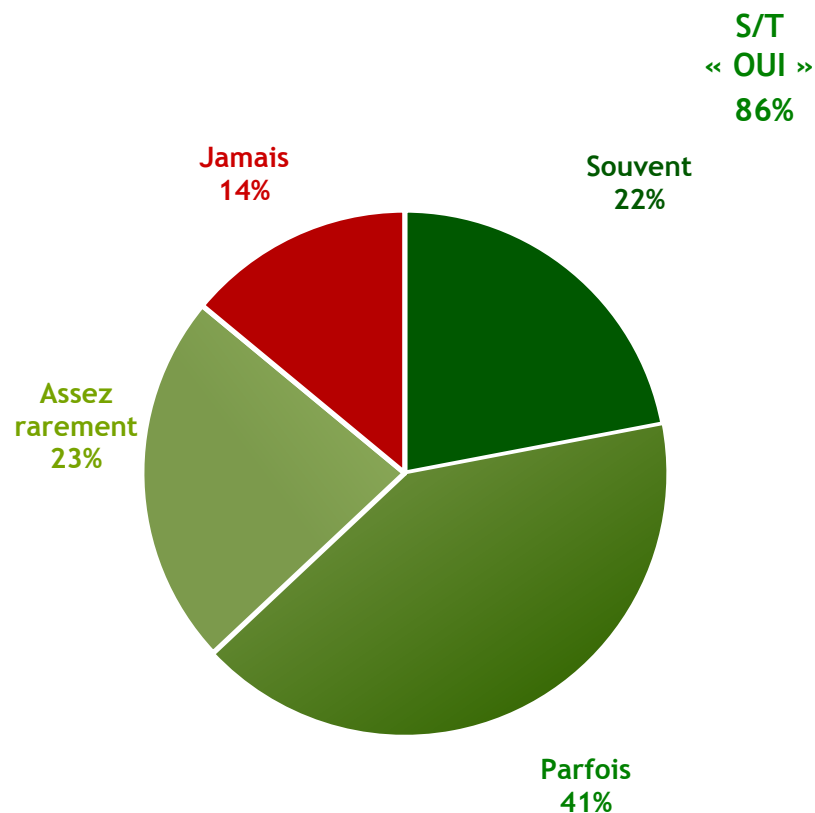
Note de lecture : Au cours de leur dernier rapport sexuel, seules 63% des femmes ont eu un orgasme alors que 88% d'entre elles estiment que leur partenaire en a eu un à cette occasion

Question : Vous est-il déjà arrivé d'atteindre l'orgasme en même temps que votre partenaire... ?

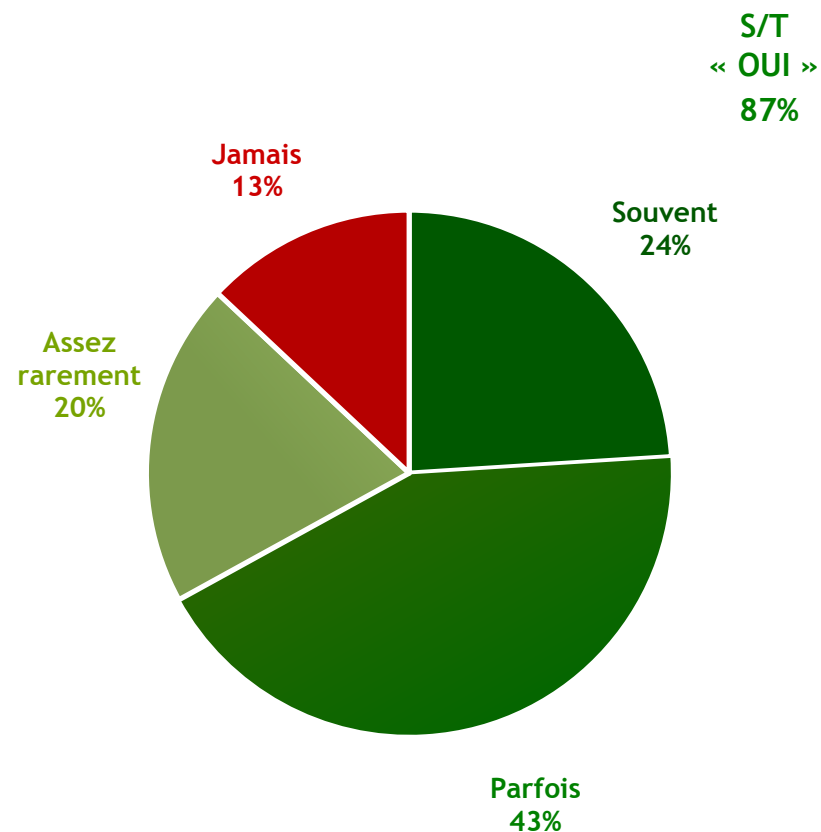
Base : femmes ayant déjà eu un partenaire sexuel

Base : femmes ayant actuellement un partenaire sexuel

« Avec un partenaire
au cours de votre vie »



« Avec votre partenaire
actuel »

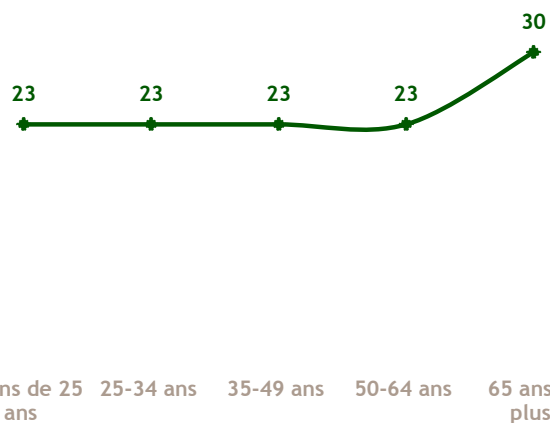




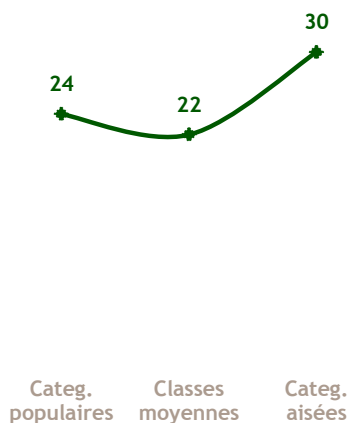
Le profil des femmes ayant « souvent » un orgasme simultané avec leur partenaire actuel

Note de lecture : 35% des femmes très satisfaites de leur vie sexuelle ont « souvent » un orgasme simultané avec leur partenaire actuel

Age de l'individu

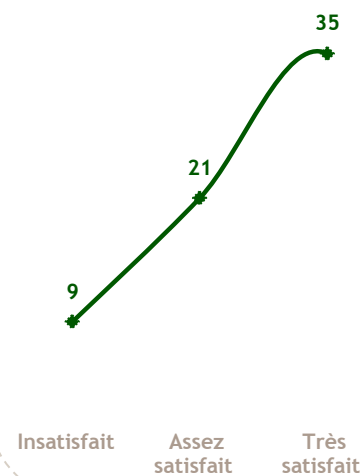


Niveau de vie

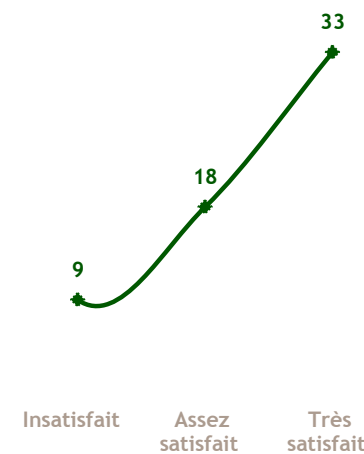


Satisfaction actuelle quant à sa...

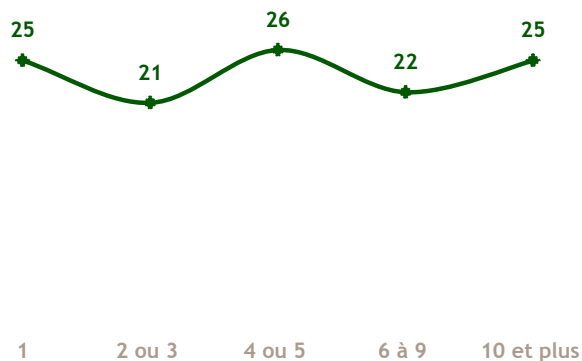
Vie sexuelle



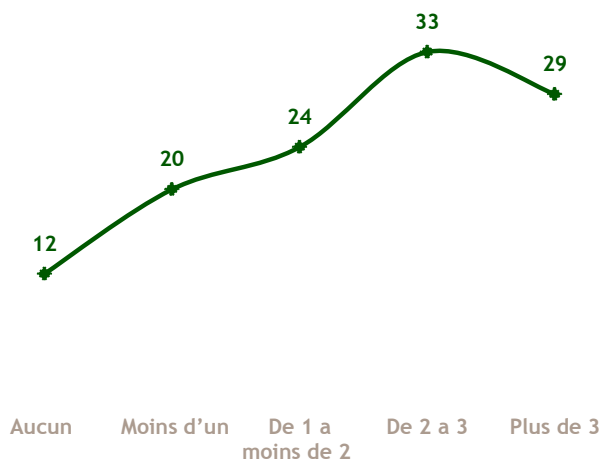
Vie sentimentale



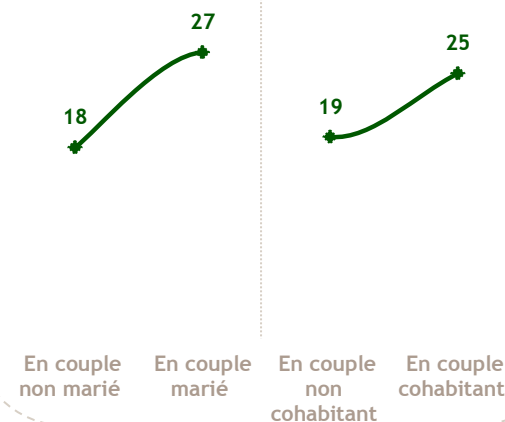
Nombre de partenaires sexuels au cours de la vie



Fréquence des rapports sexuels par semaine



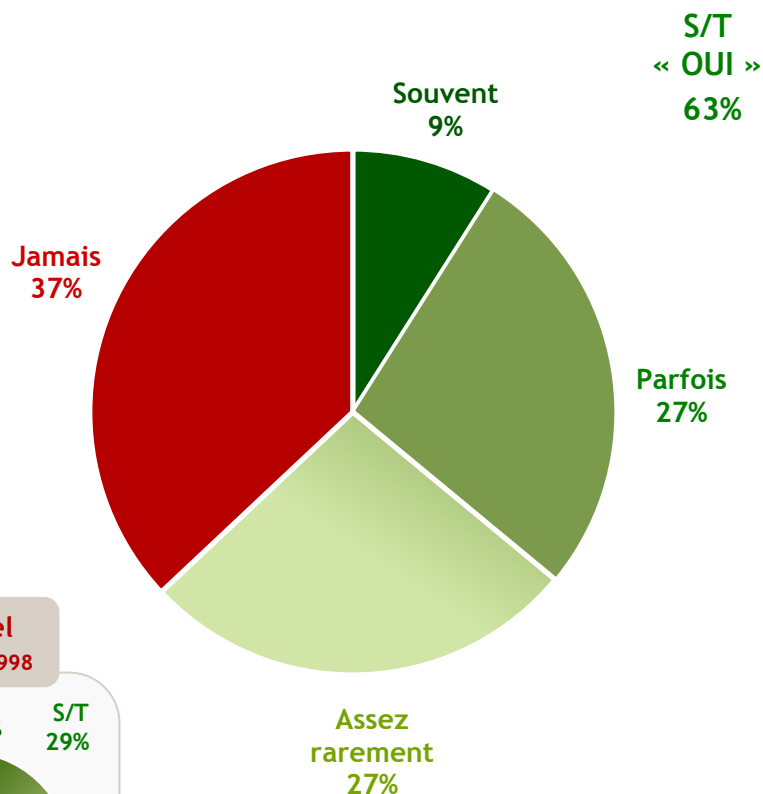
Situation maritale



Question : Vous est-il déjà arrivé de feindre d'atteindre l'orgasme... ?

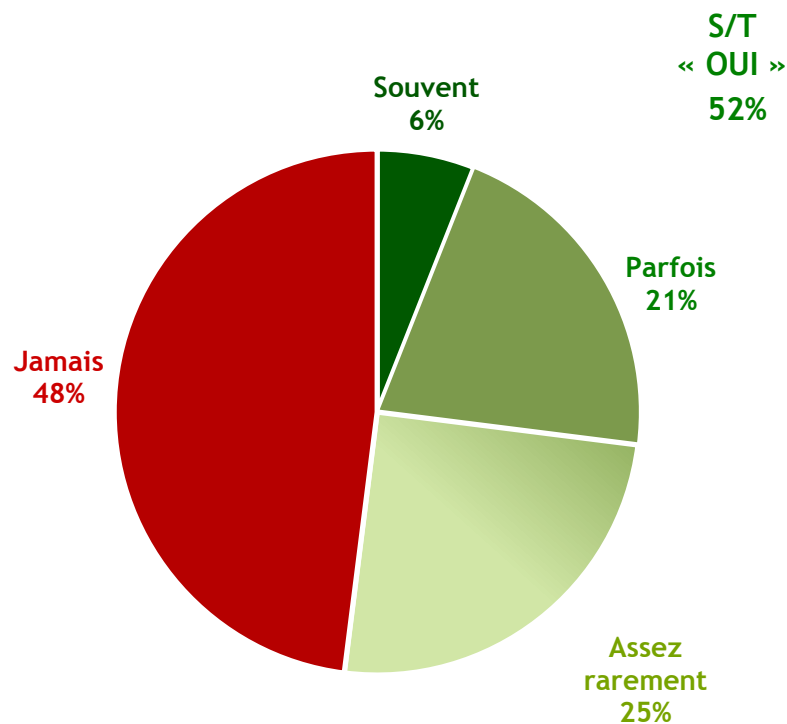
Base : femmes ayant déjà eu un partenaire sexuel

« Avec un partenaire
au cours de votre vie »

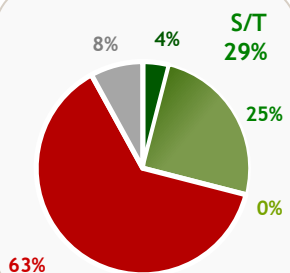


Base : femmes ayant actuellement un partenaire sexuel

« Avec votre partenaire
actuel »



Rappel
Février 1998



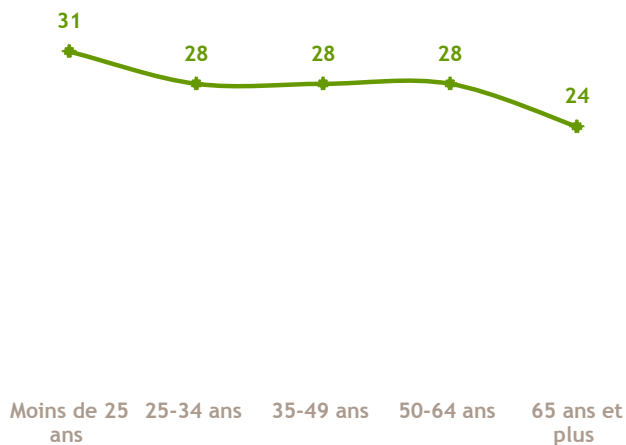
Étude Ipsos pour VSD réalisée par téléphone les 13 et 14 février 1998 auprès d'un échantillon de 434 femmes âgées de 18 à 65 ans, extrait d'un échantillon représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. La formulation de la question était la suivante : Vous arrive-t-il de simuler l'orgasme ? ». L'item « assez rarement » n'était pas proposé. En raison des différences de formulation et de modes de recueil, la comparaison des résultats est à interpréter avec prudence.



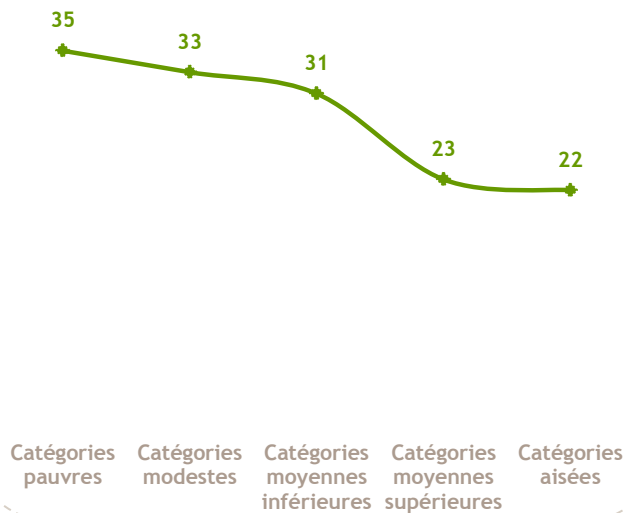
Le profil des femmes simulant assez régulièrement (souvent+parfois) l'orgasme avec leur partenaire actuel

Note de lecture : seules 22% des femmes aisées simulent « assez régulièrement » l'orgasme avec leur partenaire

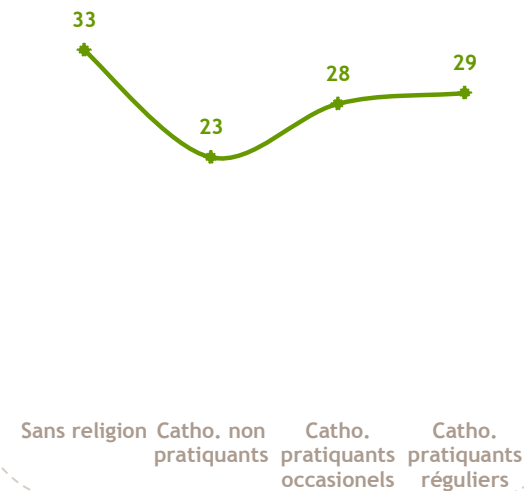
Age de l'individu



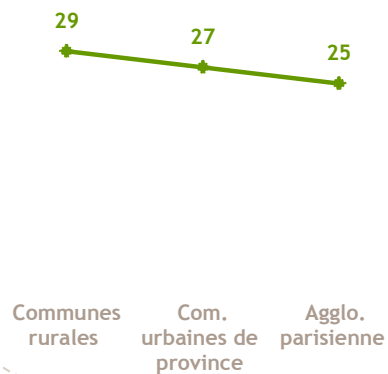
Niveau de vie



Pratique religieuse



Catégorie d'agglomération

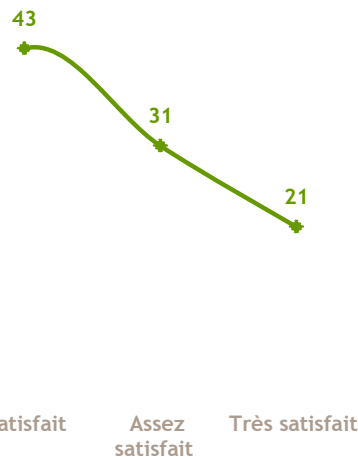


Satisfaction actuelle quant à sa...

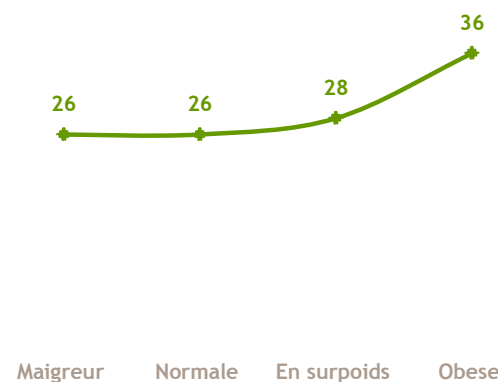
Vie sexuelle



Vie sentimentale



Indice de masse corporelle





C | Les pratiques et les positions permettant d'atteindre le plus facilement l'orgasme

Question : Personnellement, parvenez-vous à l'orgasme quand... ?

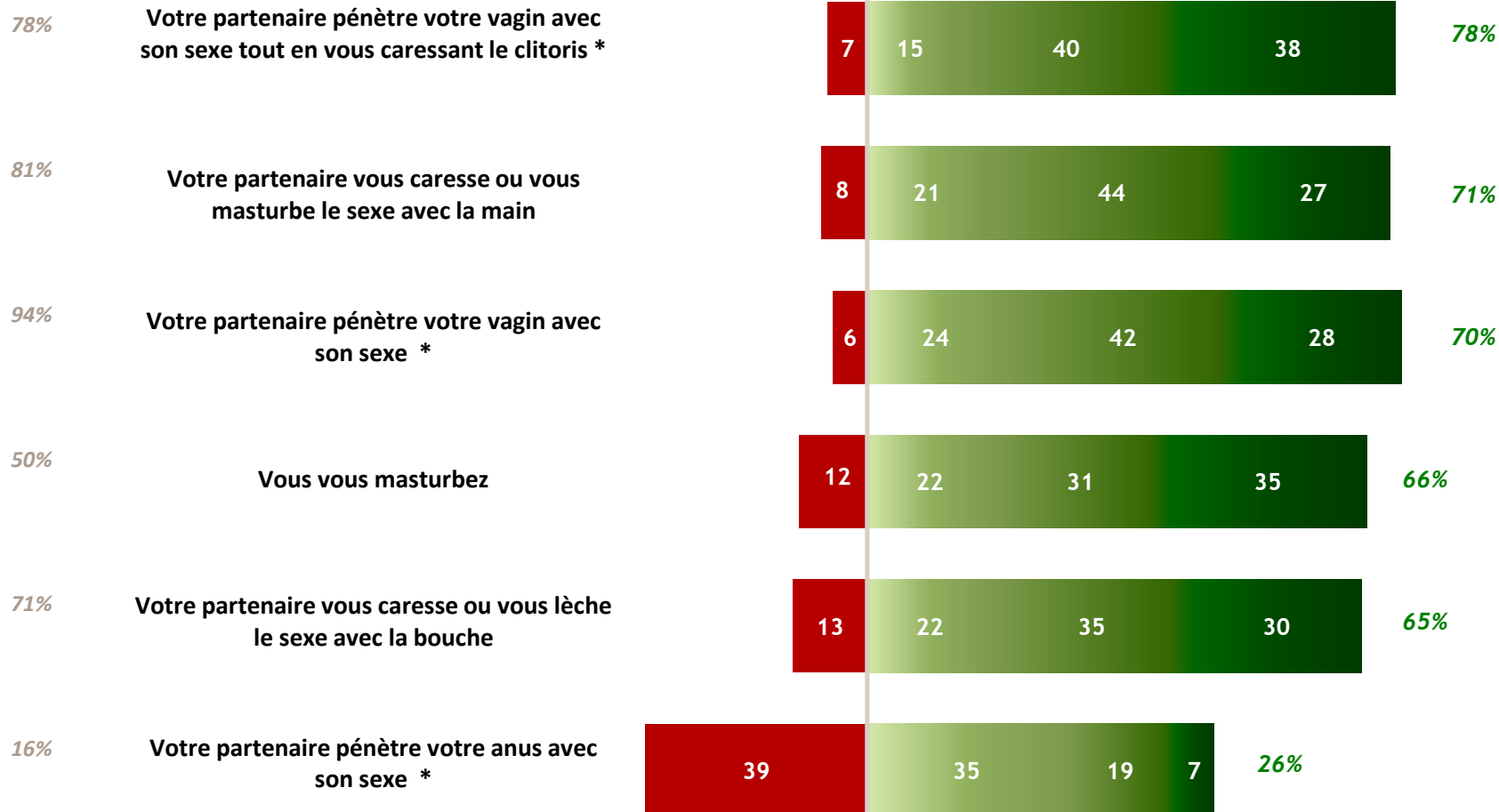
Base : femmes ayant effectué ce type de pratique

Proportion de femmes
la pratiquant « assez
régulièrement »

« Oui, facilement »

■ Non, jamais ■ Oui, mais plutôt difficilement ■ Oui, plutôt facilement ■ Oui, très facilement

S/T
« OUI, FACILEMENT »



* Question posée qu'aux femmes ayant déjà eu un rapport sexuel

Note de lecture : Seules 26% des femmes ayant déjà pratiqué la sodomie ont facilement un orgasme avec cette pratique

Question : Et parvenez-vous à l'orgasme dans les positions suivantes... ?

Base : femmes ayant déjà eu un rapport sexuel

Réponse :

« OUI, FACILEMENT »

« Le missionnaire »
72%



« L'Andromaque »
(58%)



« Le gaufrier »
(57%)



« La levrette »
(53%)



« La pieuvre »
(52%)



LES POSITIONS PERMETTANT D'AVOIR LE PLUS FACILEMENT UN ORGASME - CLASSEMENT COMPLET -

Question : Et parvenez-vous à l'orgasme dans les positions suivantes... ?

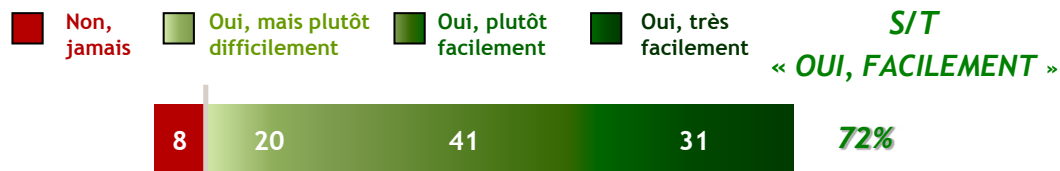
Base : femmes ayant déjà eu un rapport sexuel

Proportion de
femmes l'ayant
déjà pratiqué

98%



Le missionnaire



86%



L'Andromaque



87%



Le gaufrier



91%



La levrette



67%



La pieuvre



85%



La charrette



77%



La position de l'éléphant



82%



La cuillère



72%



La fleur de Lotus



70%



La balançoire





D | Le goût pour les orgasmes réels et le sexe virtuel et interactif

LE SENTIMENT D'EXCITATION LIÉ AU FAIT DE VOIR DES PERSONNES ATTEINDRE L'ORGASME

Question : De manière générale, voir ou entendre les personnes suivantes atteindre l'orgasme aurait-elle tendance à vous exciter ?

Réponses des hommes
Mai 2014

Réponses :

<< OUI >>



88%

49%

48%

34%

33%

ENSEMBLE DES FRANÇAISES



TOTAL
<< NON >>

TOTAL
<< OUI >>

Votre partenaire actuel (*)

23%

10 13

30

47

77%

Un(e) acteur ou actrice jouant dans un film classique ou pornographique

62%

36

26

30

8

38%

Un(e) inconnu(e) faisant l'amour dans un film X amateur

68%

41

27

24

8

32%

Un(e) inconnu(e) réalisant un sex show devant sa webcam

86%

55

31

11

3

14%

Un(e) voisin(e)

90%

59

31

8

2

10%



Non, pas du tout



Non, pas vraiment



Oui, un peu

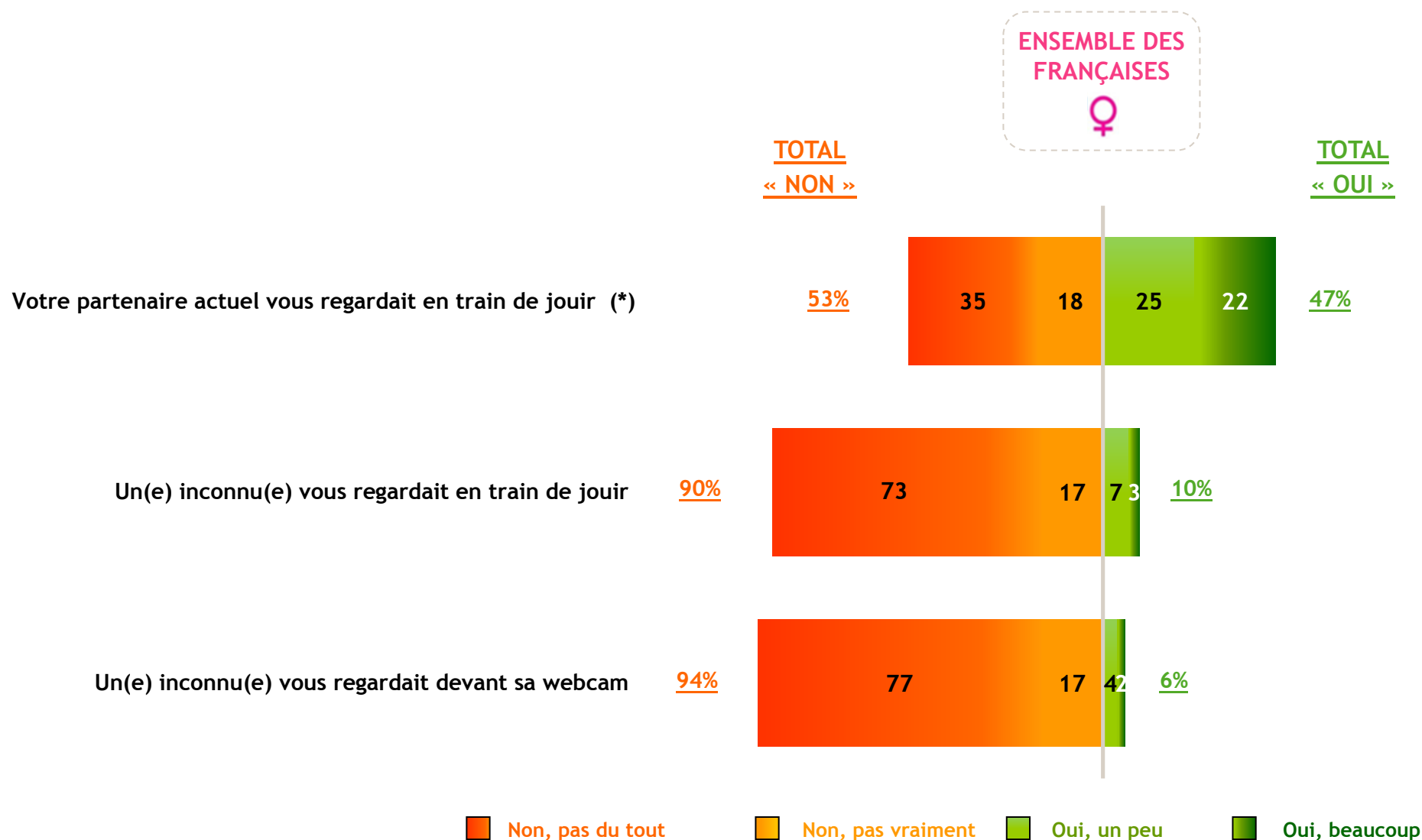


Oui, beaucoup

* Question posée qu'aux femmes ayant déjà eu un rapport sexuel

Note de lecture : Plus de trois femmes sur quatre (77%) ont tendance à être excitées lorsqu'elles voient leur partenaire atteindre l'orgasme

Question : Et à l'inverse, savoir que les personnes suivantes vous regardent en train d'atteindre l'orgasme serait-elle de nature à vous exciter ?



Question : Pouvoir voir des personnes avoir un réel orgasme sur Internet est-il de nature à vous inciter à surfer sur... ?

