

Les Français et le Bien Vieillir
Etude Groupe Prévoir/IFOP

1er mars 2011

Sommaire



- **Le Groupe Prévoir et le « bien vieillir »**
  Dr Edouard Bidou, Directeur de l'Innovation et du Développement du Groupe Prévoir

- **Etude Prévoir – Ifop : les Français et le « bien vieillir »**
  Frédéric Micheau, Directeur Adjoint du Département Opinion et Stratégies d'Entreprise de l'Ifop

- **Que suggèrent les réponses des Français sur le « bien vieillir » en matière de prise en charge et de protection sociale**
  Pr Anne-Marie Guillemard, sociologue, Université Paris-Descartes Sorbonne

- **Questions/réponses**



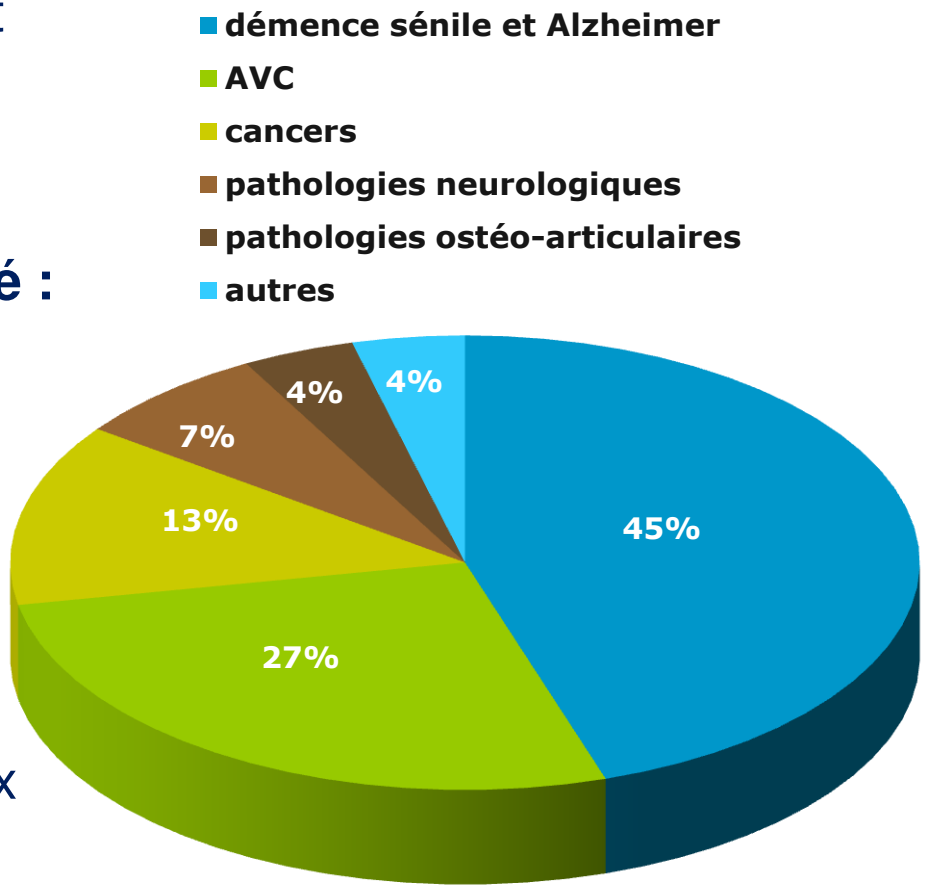
Le Groupe Prévoir et le Bien Vieillir

De la dépendance au Bien Vieillir



- **Clientèle assurée** : principalement population à revenus moyens/modestes
- Une population subissant potentiellement **une triple inégalité : économique, sociale et sanitaire**

- **La perte d'autonomie:**
  - Problèmes financiers (APA, contrats privés, revenus)
  - Mais aussi et surtout des problèmes sanitaires et sociaux
  - **Nécessité d'une approche globale**



Le programme personnalisé d'accompagnement santé



Sensibilisation et accompagnement en rapport direct avec les facteurs de risques de la perte d'autonomie

Souscription au contrat dépendance PREVOIR

Appel d'une infirmière 3 temps

Éducation sanitaire → **Prévenir les risques** → **Coordonner le parcours de santé**

Des entretiens thématiques axés sur le mode de vie et la santé

- Rester mobile (prévention des chutes et ostéoporose)
- Bien voir et bien entendre (pour éviter l'isolement)
- Préparer l'avenir (passage à la retraite, projets de vie…)
- Risques cardio-vasculaires (hypertension artérielle…)
- Alzheimer et maladies apparentées
- Comment faire face au cancer

Une protection face à la perte d'autonomie pour bien vieillir





Accompagnement Santé

Je suis sensibilisé(e) et accompagné(e) face aux facteurs de risque

J'évite ou je limite le risque Maladie/Accident

Je vieillis en bonne santé

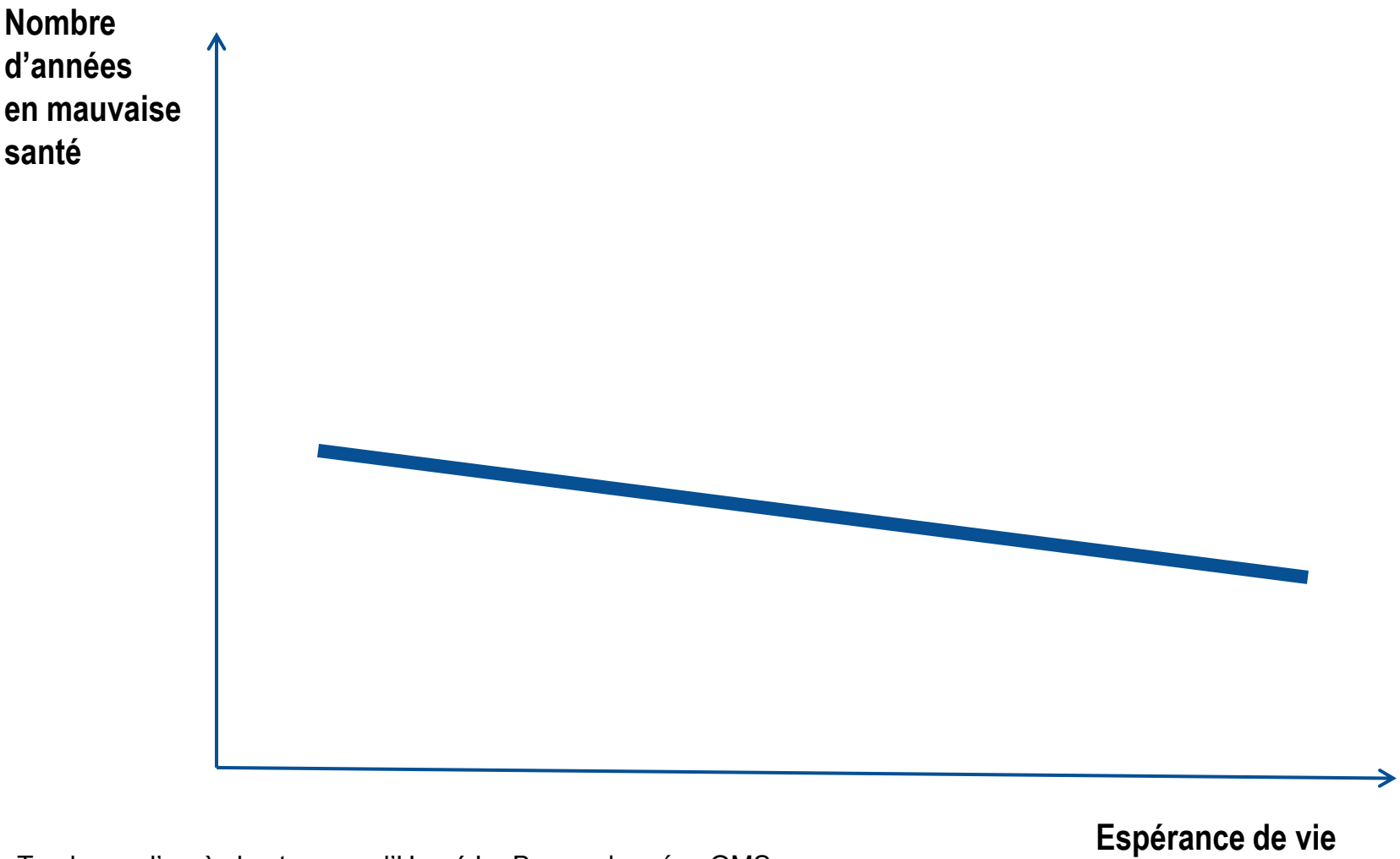
En cas de maladie ou d'accident, je limite le risque dépendance partielle ou totale

Même si je suis en dépendance partielle ou totale je préserve une certaine qualité de vie

Assurance et Assistance

Plus on vit longtemps, mieux on vit





Tendance d'après les travaux d'Hervé Le Bras – données OMS

73 ans, un âge charnière



Les points de repère dans le temps

50 51 53 54 57 60 70 73 76 77 80 82 86

La famille — **Le couple** — **L'individu**

- Ménopause
- Départ des enfants
- Fin de remboursement des prêts immobiliers
- + de 50 % d'inactifs Petits-enfants
- Repère clé fin activité pro
- **Densification de l'activité sociale**
- **Une majorité a des problèmes de santé**
- Arrière petits-enfants
- Majorité des femmes veuves
- Entrée maison retraite
- **Dépendance**

→ **Des "marqueurs de vie" qui influent fortement sur les comportements**

Tendance au recul de la vieillesse

Protéger : quel (nouveau) métier ?



- **Accroître l'espérance de vie en bonne santé**
  - Reculer l'âge d'entrée dans la pathologie « grave »
  - Protéger dès la souscription et non uniquement au moment du sinistre

- **Evolution du métier : apporter des solutions pour bien vieillir**

- **Mieux connaître les enjeux, les attentes et comportements des Français** (appréhension de cette question, place de la santé, stratégies mises en œuvre, freins ? …) : création de l'enquête

ifop
Département Opinion
et Stratégies d'Entreprise

pour

PRÉVOIR

Les Français et le « bien vieillir »

Frédéric Micheau
Directeur Adjoint du Département Opinion et Stratégies d'Entreprise

Février 2011

Sommaire

1 - La méthodologie

2 - Les résultats de l'étude

A – Les perceptions du « bien vieillir »

B – Les pratiques du « bien vieillir »

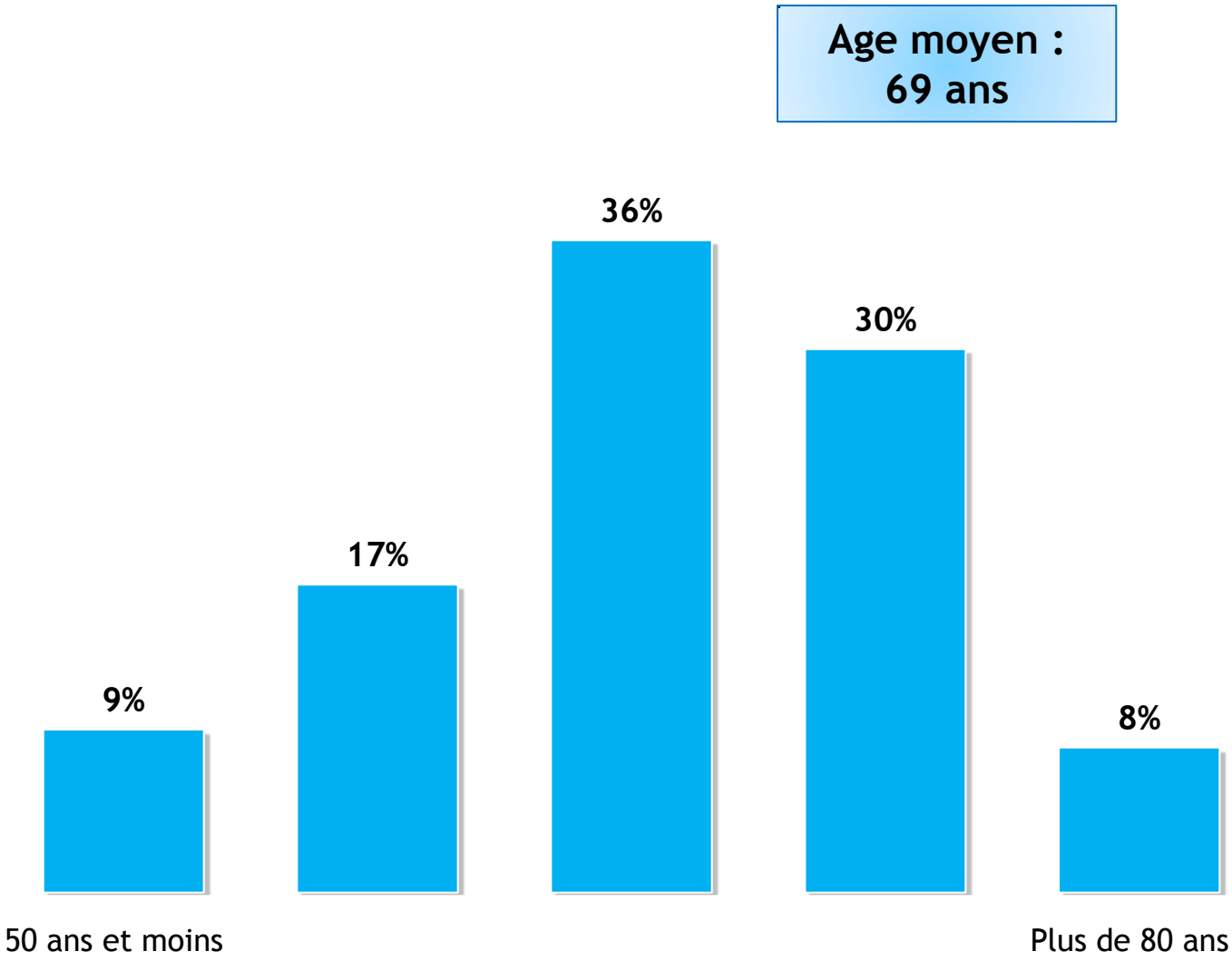
Note méthodologique

Etude réalisée par l'Ifop pour :	**Le groupe PREVOIR**
Echantillon	Echantillon de **1007** personnes, représentatif de la population française âgée de 18 ans et plus. La représentativité de l'échantillon a été assurée par la méthode des quotas (sexe, âge, profession de la personne interrogée) après stratification par région et catégorie d'agglomération.
Mode de recueil	Les interviews ont eu lieu par questionnaire auto-administré en ligne (CAWI - Computer Assisted Web Interviewing).
Dates de terrain	Du 1er au 3 février 2011

A | Les perceptions du « bien vieillir »

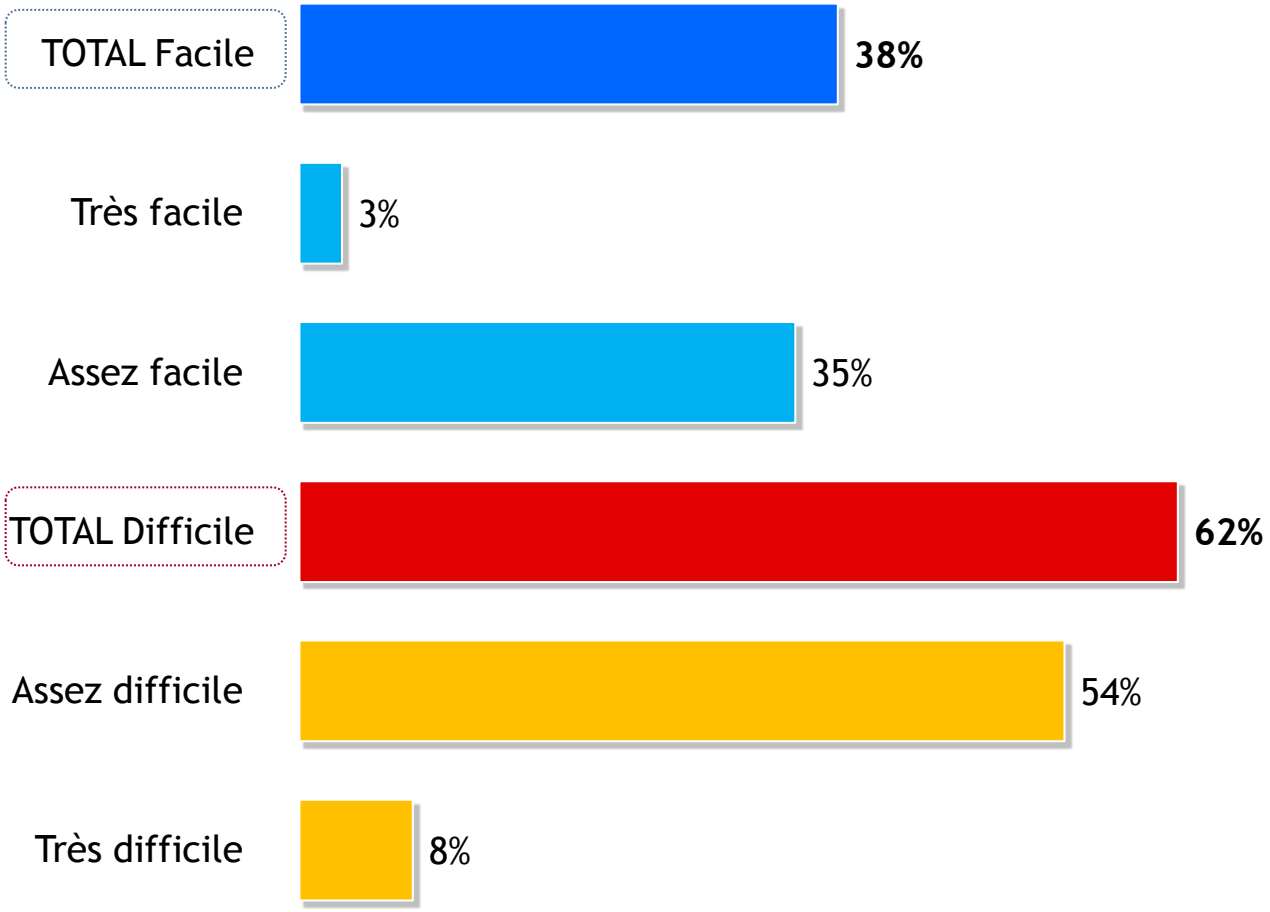
L’âge à partir duquel on devient vieux

Question : Selon vous, à partir de quel âge devient-on vieux ?
(Question ouverte - réponses non suggérées)



Le jugement sur la facilité à vieillir

Question : Diriez-vous qu'il est facile ou difficile de bien vieillir ?



L'opinion sur la possibilité de vieillir naturellement

Question : Quelle opinion se rapproche le plus de la vôtre ?

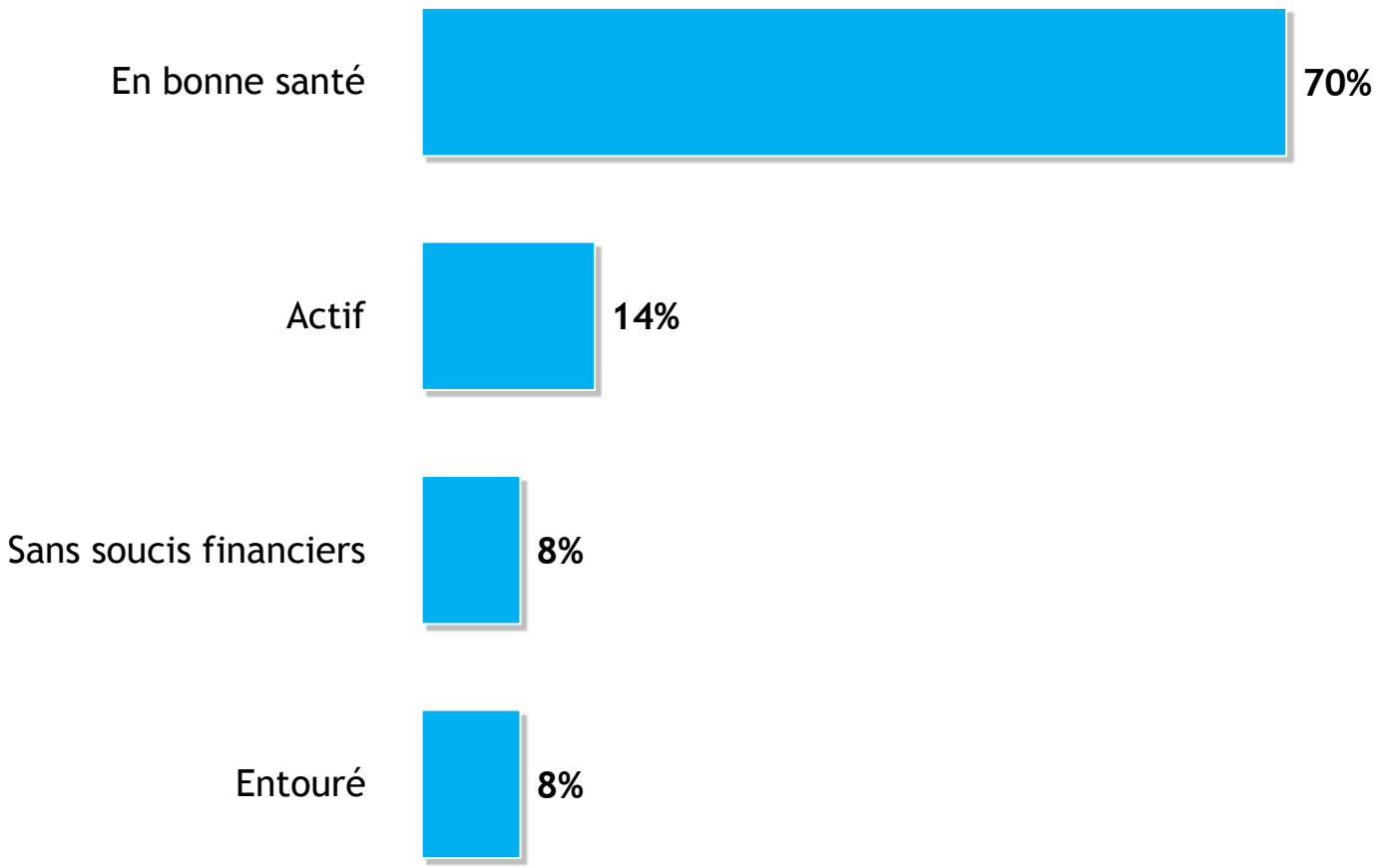
On peut bien vieillir naturellement
89%



On a nécessairement besoin d'artifices (crème, teinture capillaire, botox, chirurgie esthétique, …) pour bien vieillir
11%

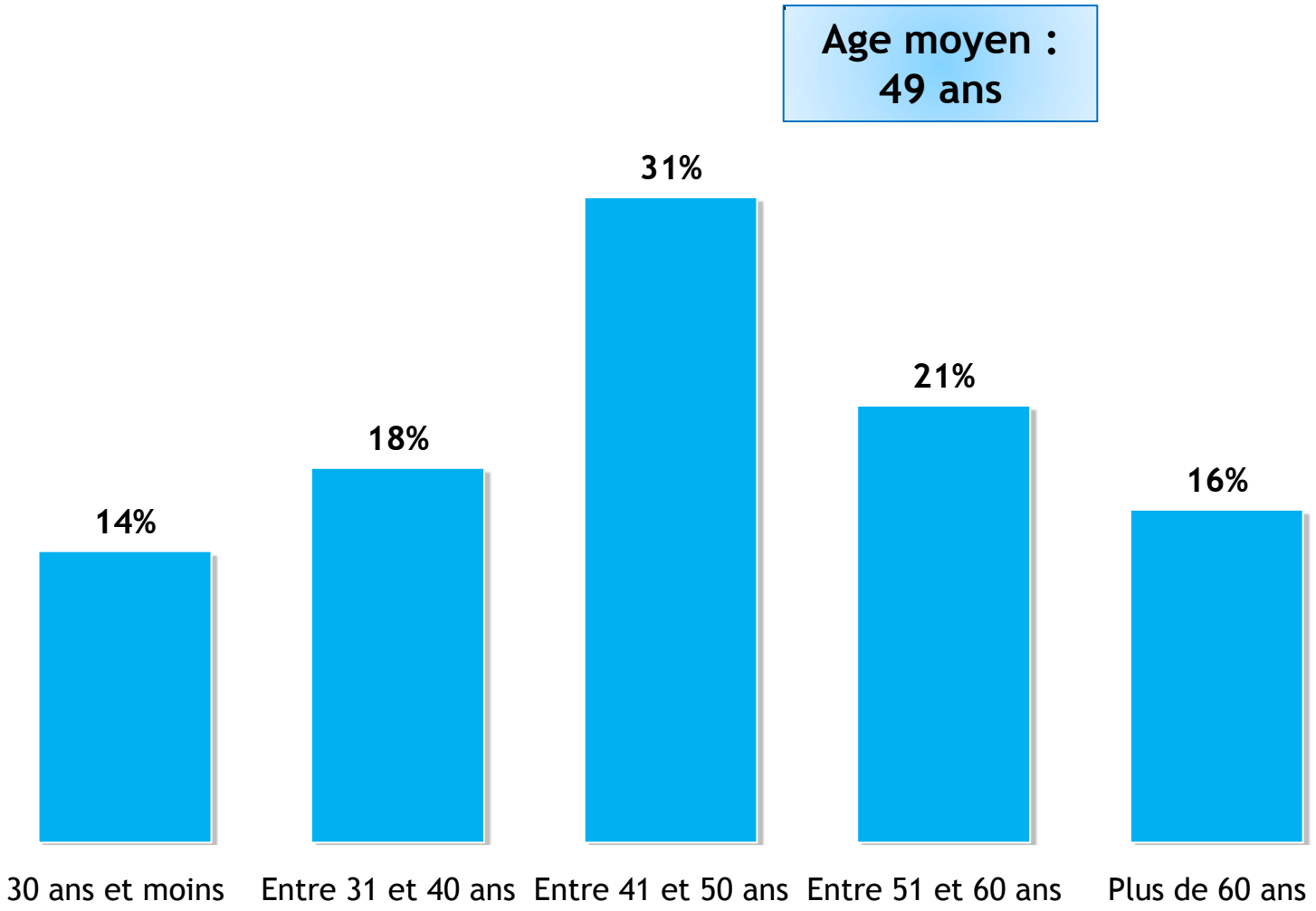
La signification du « bien vieillir »

Question : Selon vous « bien vieillir », est-ce avant tout vieillir... ?



L'âge à partir duquel il faut se soucier de bien vieillir

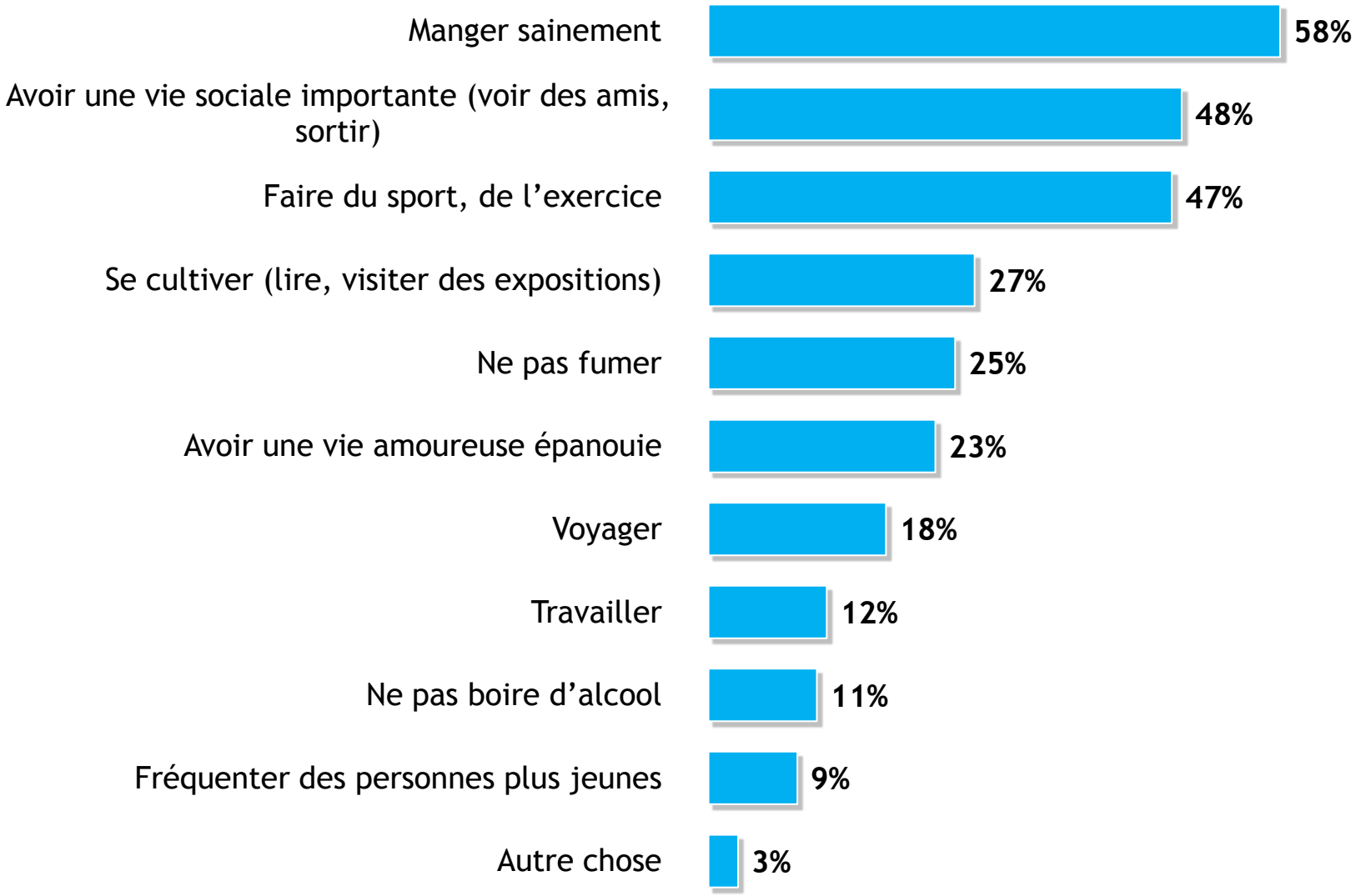
Question : Selon vous, à partir de quel âge doit-on commencer à se soucier de bien vieillir ?
(Question ouverte - réponses non suggérées)



B | Les pratiques du « bien vieillir »

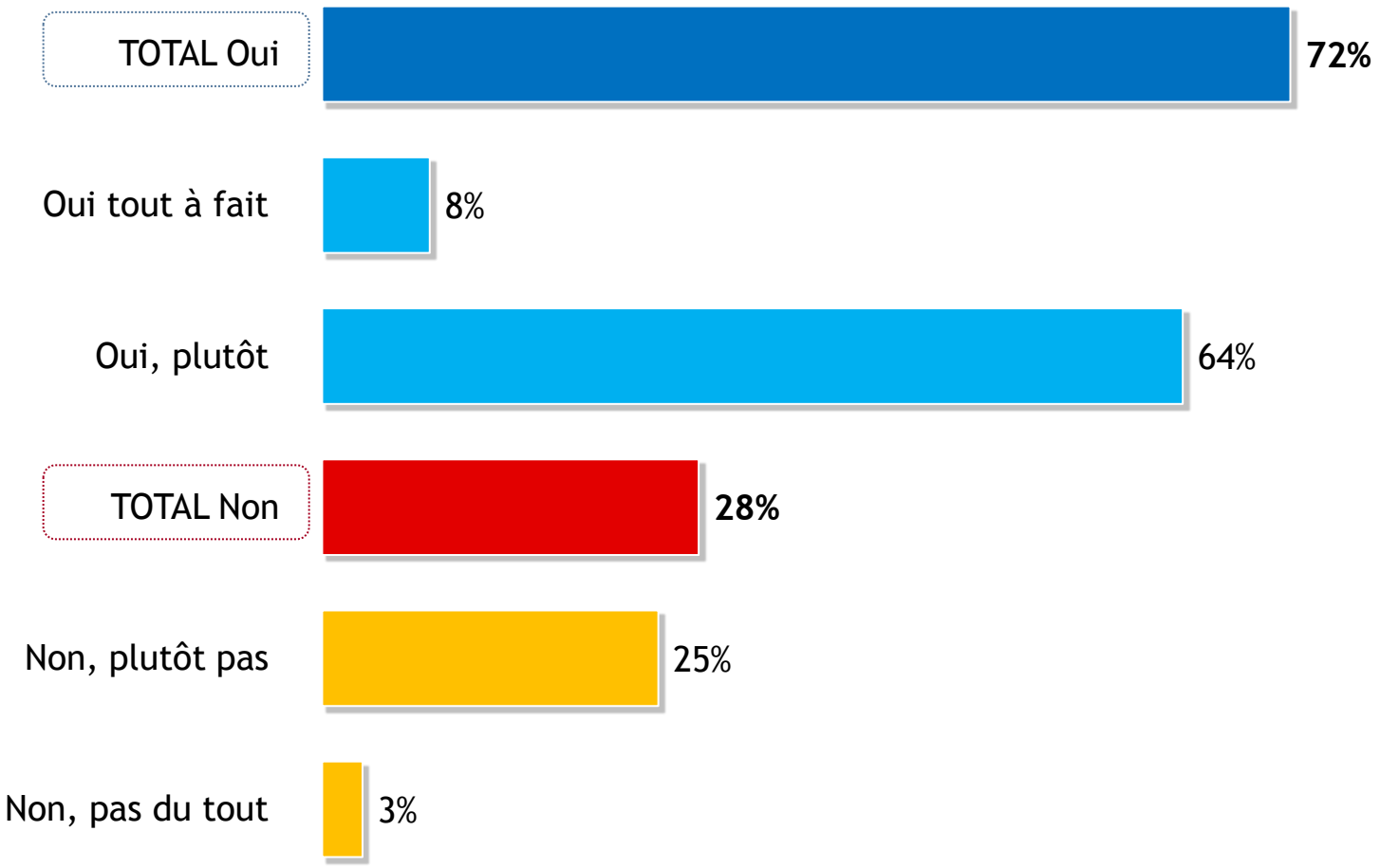
Les pratiques à adopter pour bien vieillir

Question : Selon vous, que faut-il faire avant tout pour bien vieillir ?



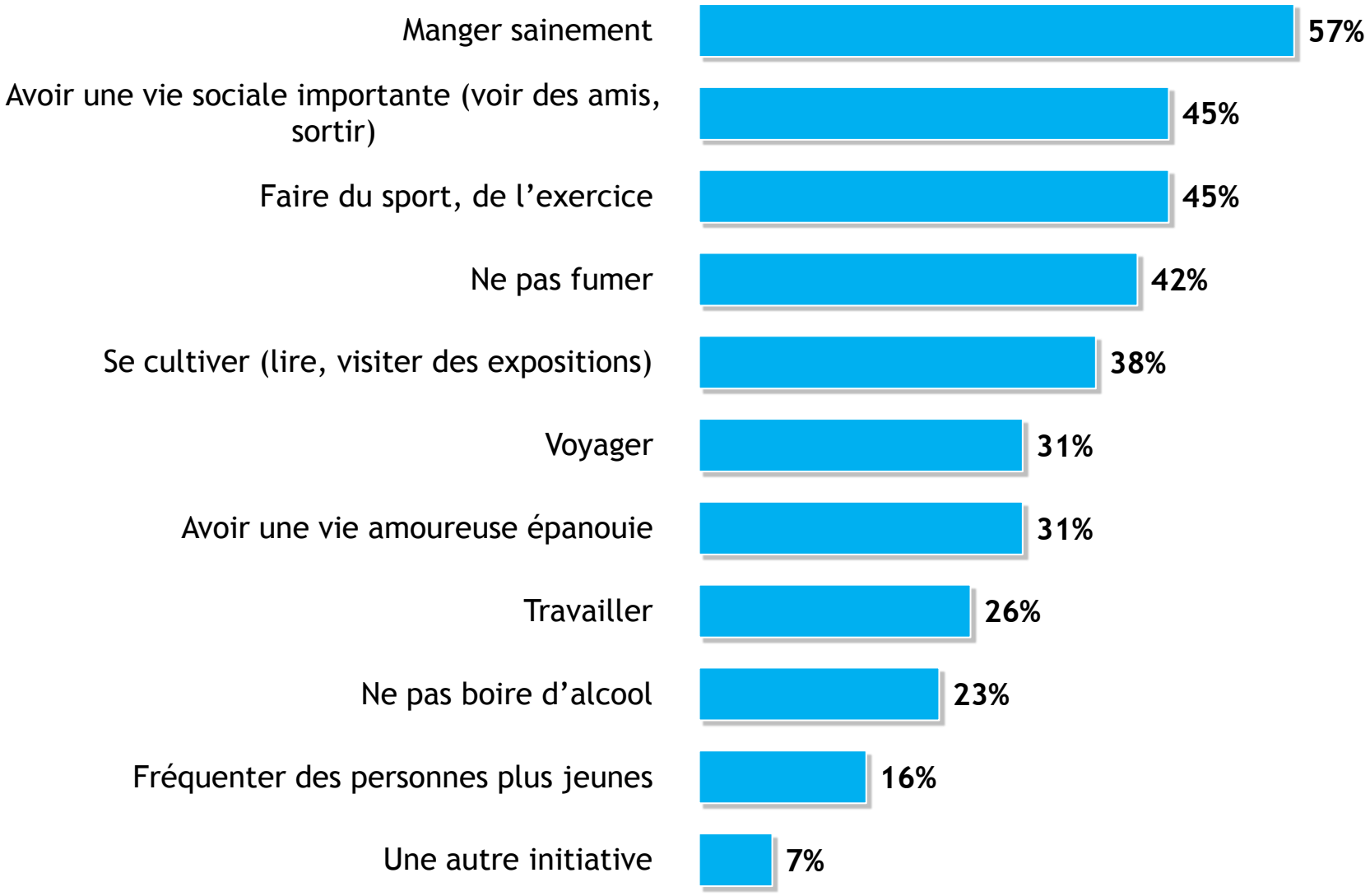
La contribution de son mode de vie actuel au bien vieillir

Question : Vous personnellement, estimez-vous que votre mode de vie actuel vous permettra de bien vieillir ?



Les initiatives prises ces dernières années afin de bien vieillir

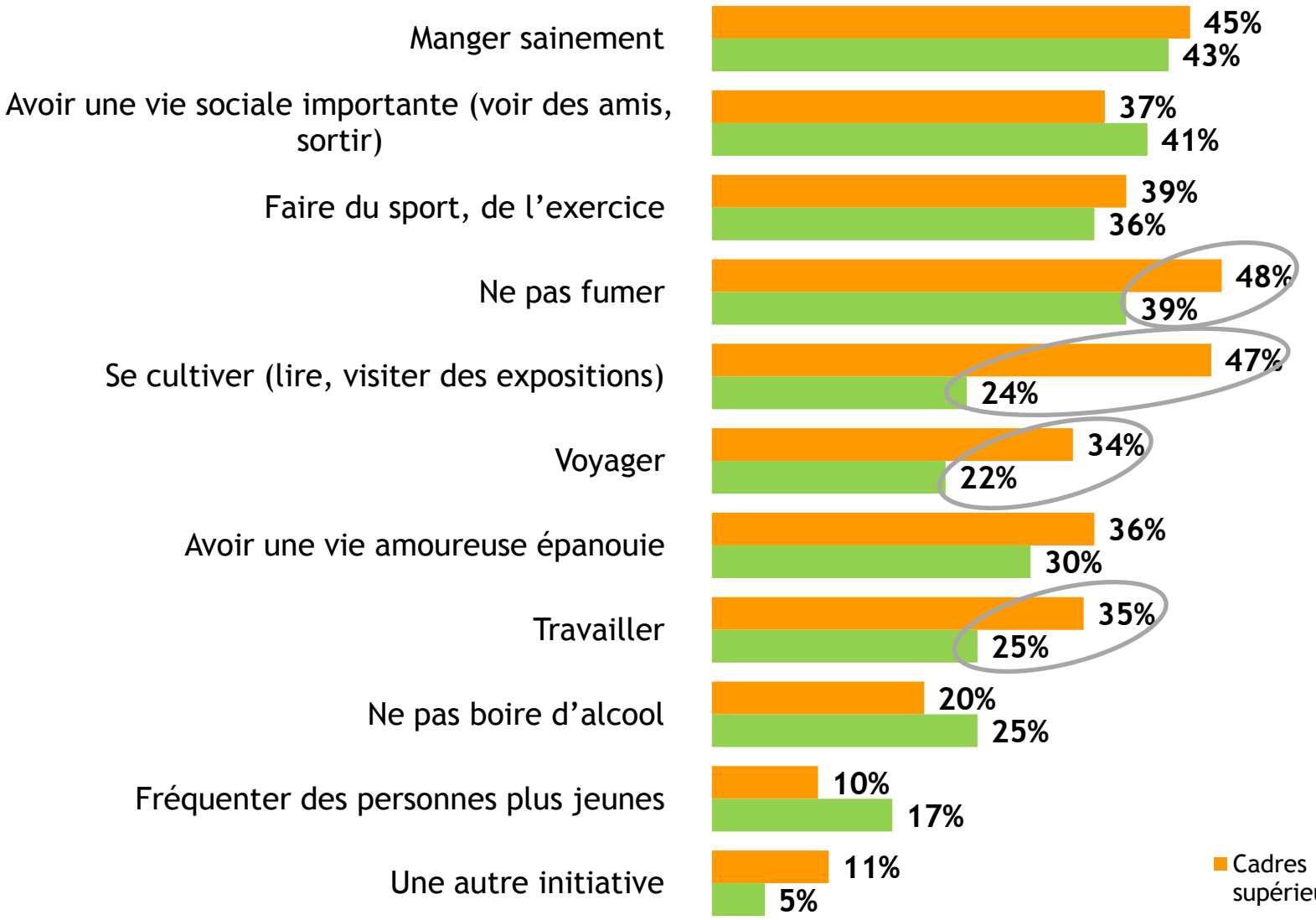
Question : Quelles sont, parmi les suivantes, toutes les initiatives que vous avez prises ces dernières années afin de bien vieillir ?



Les initiatives prises ces dernières années afin de bien vieillir

(en fonction de la catégorie socio-professionnelle)

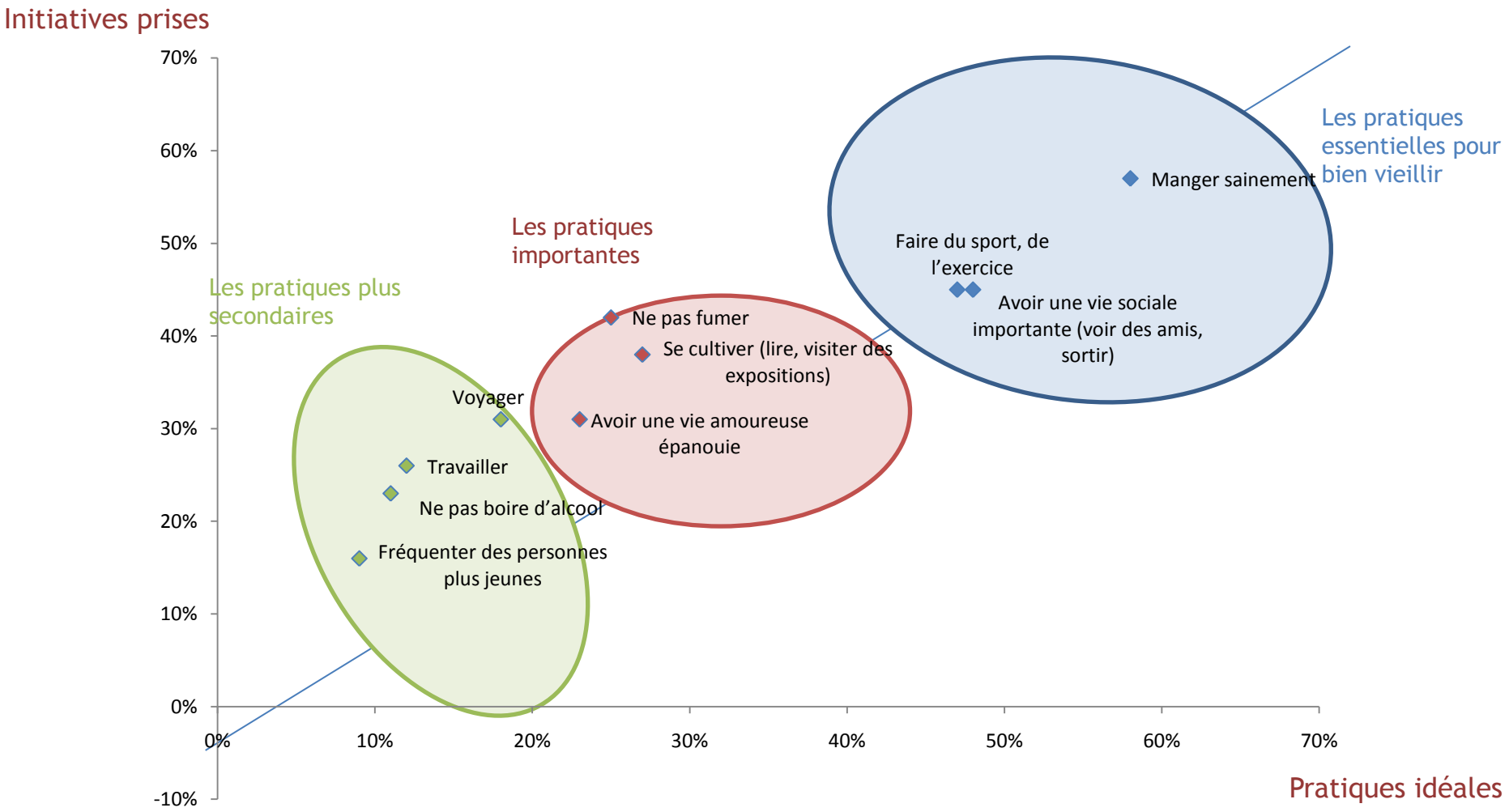
Question : Quelles sont, parmi les suivantes, toutes les initiatives que vous avez prises ces dernières années afin de bien vieillir ?



La comparaison entre les pratiques idéales et celles mises en œuvre pour « bien vieillir »

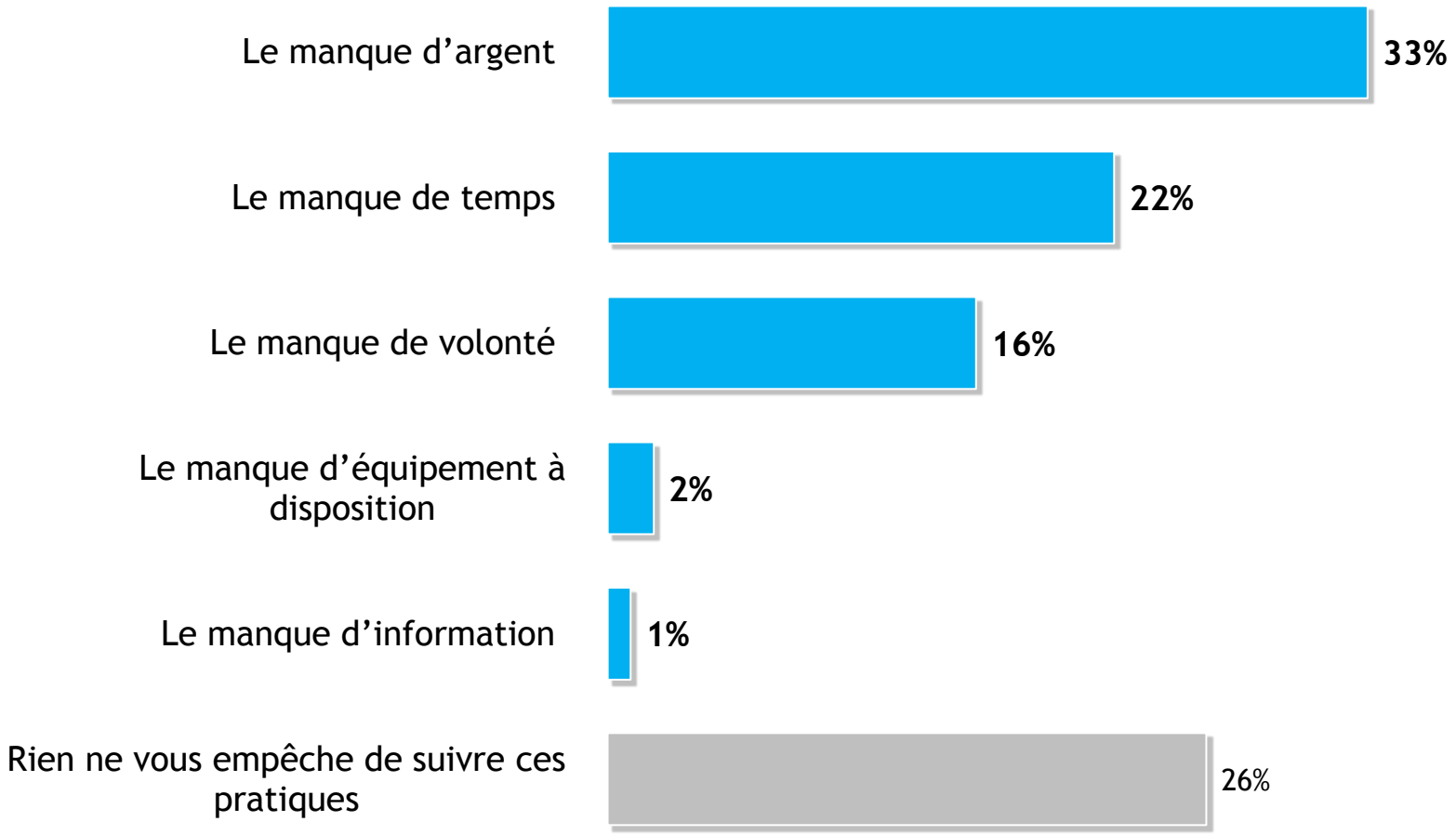
Question : Selon vous, que faut-il faire avant tout pour bien vieillir ?

Question : Quelles sont, parmi les suivantes, toutes les initiatives que vous avez prises ces dernières années afin de bien vieillir ?



Les freins à l'adoption des pratiques pour bien vieillir

Question : Qu'est-ce qui vous empêche le plus de suivre ces pratiques permettant de bien vieillir ?





Que suggèrent les réponses des Français sur le « bien vieillir » en matière de prise en charge et de protection sociale ?

Pr Anne-Marie Guillemard, sociologue,
Université Paris-Descartes Sorbonne



Conclusion



Questions/Réponses